



毎月19日は おうちでごはんの日



「はじめてみよう家族で食育」

中央公民館講座「家族が喜ぶおうちごはん」に参加してくれた家族。お母さんが銀杏の皮をむいている手元に興味津々です。

毎月19日は、食育の日に合わせ「おうちでごはんの日」です。秋の味覚が美味しいこの時季、家族と一緒に食卓を囲んで楽しく食事をしましょう。

主な内容

- 第16回知立市マラソン大会出場者募集……………p.2
- 人事行政の運営等の状況を公表します ……p.4・5
- 市議会12月定例会……………p.6
- 臨時職員を募集します……………p.8
- みんなで守ろう！公園マナー……………p.9
- 第23回草の根フェスティバル……………p.14