

# P i c ア ッ プ ち り ゆ う



## 老人クラブ紹介コーナー

市内の各地域の老人クラブの紹介や、活動紹介等を連載するコーナーです。  
また、満60歳以上の人を対象に、随時新規入会者を募集しています。  
▶問合せ 長寿介護課 長寿係(☎95-0150)

### 知立小学校生との「昔の遊び」交流

1月26日 知立小学校体育館



老人クラブでは、市内の小中学生と定期的に交流しています。今回は、知立小学校の1年生全員と知立東、西ブロックの老人クラブ会員の有志33人とが、折り紙、あやとり、コマ回しなどの昔遊び交流を半日間行いました。子ども達は最初苦戦していましたが、すぐに上達し一緒になって楽しむことができました。子ども達の無邪気な笑顔と遊びに熱中する姿から、世代間交流の良さを実感できた半日となりました。

### 職員提案発表会 2月15日 中央公民館



この発表会は職場の活性化、行政サービスの向上を図ることを目的に実施されており、今年度で5回目。日々の業務の中で効果を発揮した事務改善のアイデアや、これから取り組みたい事業について提案を行いました。現在ホームページ上で公開している市職員募集パンフレットも提案から生まれたものの一つです。今後も職員から積極的に、市民の皆さんの利便性向上や職員の業務効率化のアイデアを提案していきます。

## かっきーちゃんと一緒に学ぶ! 知立の食育コーナー

### テーマ：もち米を育てています

今回は、桜木幼稚園さんの食育を紹介してもらいます。

▶問合せ 保健センター(☎82-8211)

知立市では食育に積極的に取り組み、活躍しているところがたくさんあるよ。かっきーと一緒に学んでいこう!



桜木幼稚園では毎年1月にお餅つきを行います。  
普段食べているお餅がどのように作られているか、もち米の成長を学ぶために田植えから行ってみることにしました。子どもたちは「早くお餅にならないかな」と稲の成長を楽しみにしていました。5月に水を張った桶に田植えをし、子どもたちと成長を見守りました。稲が大きくなるにつれ、子どもたちは稲の大きさと自分の身長を比べてみたり、稲だけでなく水の中にいる生き物にも興味を持つことができました。9月の終わりには5歳児が鎌を使って稲刈りをし、乾かしてから10月には全園児で牛乳パックを使い脱穀をしました。

1月のお餅つきに使うためにすりばちで粳摺りを行いペットボトルで精米をしました。

今回の収穫体験を通して普段食べている物がどのような過程で作られているかを身近に感じることができました。これからも様々な食物を育て、食に関して興味を持ち、苦手な食べ物が減っていくことを願っています。

