

2019年度 知立市シルバー人材センター講座

Ⅲ 高齢者いきがいシニア講座 Ⅲ

- ◆申込み 3月26日(火)午前9時30分から先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- ◆受付時間 午前9時30分～午後5時
- ◆受付場所 知立市いきがいセンター内（知立市八ツ田町泉43番地1 ☎82-5800）
- ◆受講料 無料（ただし教材費が別途必要となる場合があります。）
- ◆対象者 市内在住で60歳以上の人
- ◆受講の制限 申込みは一人1講座です。

※「初めてのリフレッシュ体操」は、過去5年間（26・27・28・29・30年度）に「初めてのリフレッシュ体操」および「リフレッシュ体操A・B・C」を受講した人の申込みはできませんのでご注意ください。

※「はじめての詩吟」の定員の内、（ ）の10人については初心者優先とし、過去5年間（26・27・28・29・30年度）に詩吟講座を受講していない人を対象とします。

- ◆受講期間 4月～2020年3月まで1年間
※講座開催日が祝日等の理由で週を変更させていただく場合があります。
- ◆講座室 知立市いきがいセンター内（ただし、男の料理講座は福祉の里八ツ田調理室）
- ◆開講条件 申込み者が7人以下の講座は開講を見合わせます。
- ◆講座の存続 各講座は講師の都合により休止・廃止となることがあります。

講座名	定員	曜日	時間	開始日	講師 (敬称略)
男の料理A	男20人	第2火	10:00～13:00	4月9日	神谷 千恵
男の料理B	男20人	第4火	10:00～13:00	4月23日	
茶道	15人	第2・4火	13:30～15:30	4月9日	中野 須真子
ちりめん小物づくりA	20人	第2火	9:30～11:30	4月9日	宮地 二葉
ちりめん小物づくりB	20人	第4火	9:30～11:30	4月23日	
ちりめん小物づくりC	20人	第3月	13:30～15:30	4月15日	
初めてのリフレッシュ体操	25人	第1・3水	13:30～15:00	4月17日	本林 洋子
健康体操	25人	第2・4木	13:30～15:00	4月11日	石川 好美
はじめての詩吟	25人 (10人)	第2・4木	10:00～12:00	4月11日	深浦 精正 蔭山 圭子
お煎茶教室	15人	第1・3土	13:30～15:30	4月20日	峰田 和代
太極拳	25人	第2・4水	13:30～15:30	4月10日	宇佐美 洋子
生け花	20人	第2・4木	9:30～11:30	4月11日	近藤 美恵子

2019年度 知立市シルバー人材センター講座

Ⅲ シルバー人材センター自主講座 Ⅲ

- ◆申込み 3月26日(火)9時30分から先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- ◆受付時間 午前9時30分～午後5時
- ◆受付場所 知立市いきがいセンター内（知立市ハツ田町泉43番地1 ☎82-5800）
- ◆受講料 下表のとおり ※後期受講料（10月～3月分）は10月に集金します。
- ◆教材費 講座により別途集金します。
- ◆対象者 年齢等制限なし（複数受講可能）
- ◆受講期間 4月～2020年3月まで1年間
※講座開催日が祝日等の理由で週を変更させていただく場合があります。
- ◆講座室 知立市いきがいセンター内（ただし、表装・木工は敷地内作業棟）
- ◆開講条件 申込み者が7人以下の講座は開講を見合わせます。
- ◆講座の存続 各講座は講師の都合により休止・廃止となることがあります。

講座名	定員	曜日	時間	開始日	前期受講料 (4～9月分) 1回600円	講師(敬称略)
リフレッシュ体操A	25人	第2・4水	10:00～11:30	4月10日	6,000円 【10回分】	本林 洋子
リフレッシュ体操B	25人	第2・4金	13:30～15:00	4月12日	6,600円 【11回分】	
リフレッシュ体操C	25人	第2・4月	10:00～11:30	4月8日	6,000円 【10回分】	
3 B 体 操	20人	第1・3火	10:00～11:30	4月16日	6,600円 【11回分】	三明 佳子
社 交 ダ ン ス	30人	第1・3月	9:30～11:30	4月15日	5,400円 【9回分】	神谷 清美
絵 て が み A	15人	第1月	13:30～15:30	4月8日	3,600円 【6回分】	市川 弘子
絵 て が み B	15人	第1水	9:30～11:30	4月10日	3,600円 【6回分】	
パ ソ コ ン 初 級 A	15人	第1・3月	9:30～11:30	4月15日	6,600円 【11回分】	河村 吉隆
パ ソ コ ン 初 級 B	15人	第1・3月	13:30～15:30	4月15日	6,600円 【11回分】	
書 道 A	15人	第1・3火	13:00～15:00	4月16日	6,600円 【11回分】	白井 恵子
書 道 B	15人	第2・4火	13:00～15:00	4月9日	6,600円 【11回分】	
押 し 花 絵	15人	第3水	9:30～11:30	4月17日	3,600円 【6回分】	大橋 汎子
水 彩 画 A	15人	第1・3水	13:30～15:30	4月17日	6,600円 【11回分】	野村 英男
水 彩 画 B	15人	第1・3木	13:00～15:00	4月18日	6,600円 【11回分】	
水 墨 画	15人	第1・3金	9:30～11:30	4月19日	6,600円 【11回分】	澤木 信子
手 描 き 友 禅	15人	第2・4金	9:30～11:30	4月12日	7,200円 【12回分】	高木 敏子
表 装 技 術	13人	第1・3土	9:30～11:30	4月20日	6,600円 【11回分】	馬場 孝侑
木工手作りおもちゃ	15人	第2・4土	9:30～11:30	4月13日	7,200円 【12回分】	杉浦 明雄
初めてのお琴(箏)	10人	第1・3金	13:30～15:30	4月19日	6,600円 【11回分】	峰田 和代