国民健康保険だより

▶問合せ　国保医療課　国保年金係（☎95-0123）

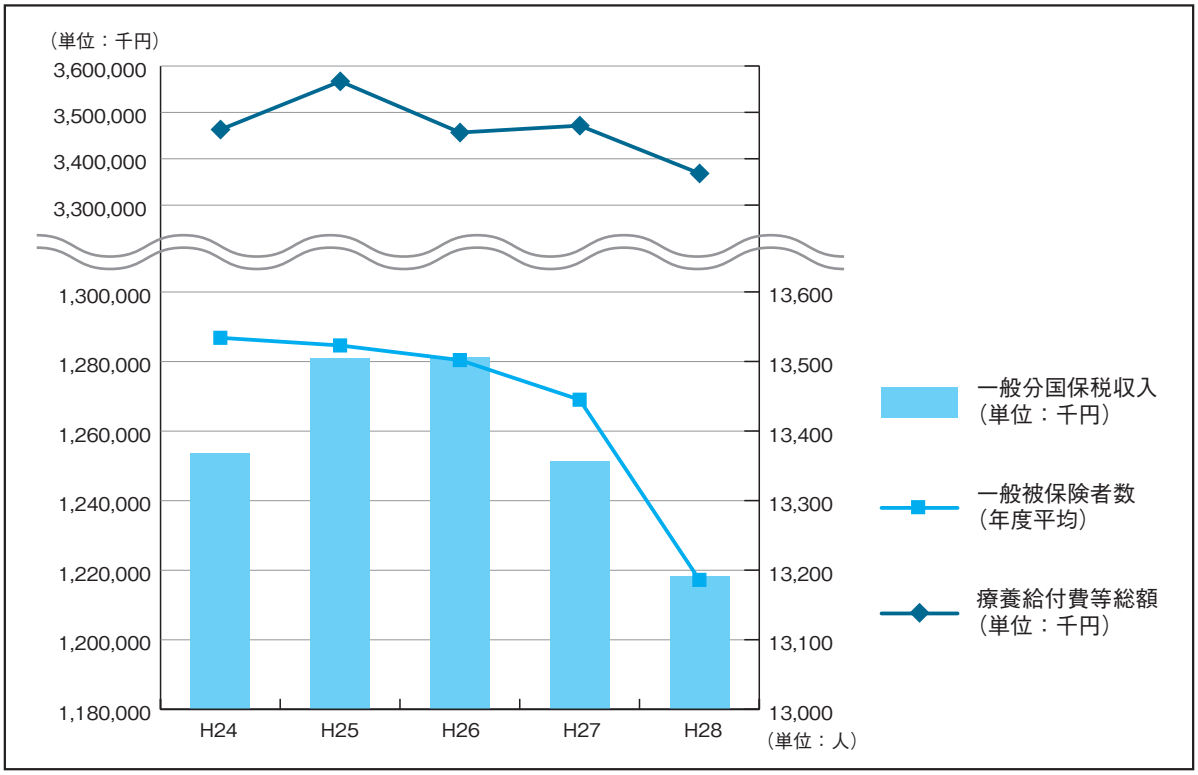
正しい医療機関等の受診で医療費を大切に使いましょう！！

皆さんが病気やけがで病院にかかる際には、医療費の一部を負担することで診療を受けられます。このとき、残りの医療費を負担しているのが健康保険です。高齢者割合の増加や医療技術の高度化により、医療費の増加傾向は全国的なものとなっています。

知立市の国民健康保険における一般分の被保険者数および国保税収入の推移は次のグラフのとおりです。

加入者の減少に伴い国保制度における主な財源である国保税収入が減少する中、療養給付費等総額がほぼ横ばいとなっており、大変厳しい財政運営を強いられています。

（グラフ）一般分被保険者数・療養給付費等総額および一般分国保税収入の推移



国民皆保険制度を支える国民健康保険は、皆さんの健康を維持するうえで重要な役割を担っています。その主な財源は国保税です。今後も医療費が増え続けると、国保税の負担がますます増えることになりかねません。また国保税の未納は、加入者間で不公平が生じることとなる上、医療費の貴重な財源の不足を招くことになります。

そうならないためにも、医療費の節約と国保税の期限内納付にご協力ください。

知立市マスコットキャラクター
ちりゅっぴ

国民健康保険だより

特定健診を受診しましょう！

特定健診は40歳以上の国保加入者を対象に生活習慣病を早期に発見し、予防するための健診です。重症化する前に治療できれば、身体面でも医療費の面でも少ない負担で済みます。

かかりつけ医を持ちましょう！

「かかりつけ医」とは、日ごろからあなたやご家族の健康や病気等を把握し、適切な助言や指示をしてくれるお医者さんのことです。かかりつけ医は健康に関する相談にのってくれるほかに、入院や高度な医療が必要な場合は専門病院や大学病院等を紹介してくれます。かかりつけ医と高度・専門医が連携することによって、無駄な検査や治療を防ぎ、早期に治療を始めることができます。信頼できるかかりつけ医を持つことはとても大切です。

重複受診はやめましょう！

重複受診とは、ひとつの病気で複数の病院にかかることをいいます。医療機関を変えると、その都度初診料がかかり、検査も最初から始めることになるため時間と医療費が多く必要になります。

柔道整復師には正しくかかりましょう！

整骨院・接骨院で柔道整復師の施術を受ける場合、保険診療が認められるのはねんざや打撲など外傷性の負傷に限られており、内科的原因によるものや慢性的な症状などでは医師の同意書が必要になります。

保険診療が認められない施術は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※はり・きゅうの施術も医師の同意書がなければ、保険診療は認められません。

ジェネリック医薬品を利用しましょう！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬の独占販売期間が終了した後に販売が許可される医療用医薬品のことです。ジェネリック医薬品は、厚生労働省の基準をクリアしている安全な薬で、薬剤費を抑えることができます。ただし、すべての医薬品に該当のジェネリック医薬品があるわけではなく、治療内容により適さないこともありますので、効能、効果等も合わせて医師や薬剤師にご相談ください。

口座振替をご利用ください！

国民健康保険税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
納め忘れの心配がなく、金融機関等に納めに行く手間を省くこともできます。
希望される人には依頼書を送付いたしますのでぜひお申し出ください。

所得減少に伴う国民健康保険税の減免について

世帯の中心となっていた加入者の人が傷病や失業等により所得が著しく減少する場合、申請により国民健康保険税が減免されることがありますので、国保医療課にご相談ください。