

やるっぴ！ まちかど 運動教室

参加
無料

週1回の運動を
習慣に
しませんか？

申込
不要

目指せ！
アクティブシニア！



持ち物

飲み物、汗拭き用タオル



アサヒ乃湯

毎週水曜日
午前10時～11時



老人福祉 センター

毎週金曜日
午後1時30分～
2時30分

プラザ昭和 (ほほえみの里内)

毎週火曜日
午後1時30分～
2時30分



福祉の里 八ツ田

毎週木曜日
午前10時30分～
11時30分



※ 祝日、お盆、年末年始はお休みの会場もあるため、
知立市のホームページで確認もしくはお問い合わせ下さい。



やるっぴ！



【問い合わせ】 知立市役所 長寿介護課 地域支援係 95-0191