

憂うつそうな家族の様子に  
どう対応すればいいのか  
悩む・・・

「もしかして、うつかな？」  
と思うけど  
どう声をかけたらいいか  
わからない

こころに寄り添った  
声かけて  
どうすればいいのかな？

悩んでる友達への  
声かけがわからない



参加費無料

## あなたも誰かの支えになれるよ。 ゲートキーパー講座

ゲートキーパーとは、身近で悩んでいる人に気づき、声をかけたり話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

ゲートキーパーは専門家だけではなく、誰でもなることができます。

身近な人の「いつもと違う」様子に気づき、勇気を出して声をかけられるよう、ゲートキーパーの役割や「聴く」スキルについて学んでみませんか？

誰でも受けることができる簡単な講座ですので、お気軽にご参加ください。

日時：令和4年2月10日（木）

午後13時30分～15時（開場：午後13時～）

場所：知立市中央公民館 2階 講堂

講師：愛知医科大学病院 こころのケアセンター技師長  
古井 由美子氏（臨床心理士）

定員：100名（先着順）

申込：電話、来所、メールにてお申込み下さい。  
（随時受付可能）

- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が延期または中止になる場合があります。
- ※ 講座当日体調の悪い方（37.5度以上の発熱、咳や強い倦怠感等）は参加をご遠慮ください。
- ※ 可能な限りマスク着用へのご協力をお願いします。

【問い合わせ、講座申し込み】知立市保健センター

TEL 0566-82-8211 FAX 0566-83-6591

メールアドレス：kenko-zosin@city.chiryu.lg.jp

（受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15【祝日除く】）