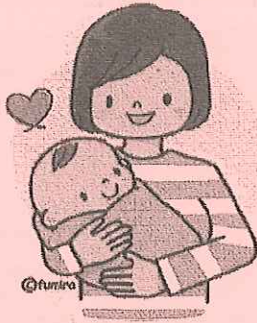


# シルバー会員がお手伝いします



## 産後のお母様方の 家事援助

◎産前の体調の悪い方や産後の育児で忙しく家事負担の大きいお母様の支援をしております。

家事がベテランのシルバー会員が、掃除、洗濯、買物、料理など一般的な家事全般についてお手伝いをいたします。

◎利用料金（2時間以内）：1回2,005円（税込）～

### ★こんな事をお手伝いします

- ・居室の掃除機かけ・はたきがけ
- ・お風呂掃除
- ・トイレ掃除
- ・お食事作り（一般的な家庭料理）
- ・洗濯干し、または取り込みたたみ
- ・食材の買い物の代行…等



### ★こんな事はできません

- ・大掃除  
（ガラス拭き・換気扇掃除・エアコン掃除等）
- ・豪華な食事作り  
（イタリアンやエスニック等・・・  
レストランで出るようなものはできません。）
- ・ご利用者と同居の方以外のお食事作り、買い物
- ・洗濯干しからたたみまで全部  
（連続2時間以内での支援になります）
- ・生活必需品以外の嗜好品等の買い物…等



【申込み・問い合わせ】

公益社団法人 知立市シルバー人材センター

知立市八ツ田町泉 43 番地 1 (知立市いきがいセンター内)

電話 (0566) 82-5800 ・ FAX (0566) 83-4607