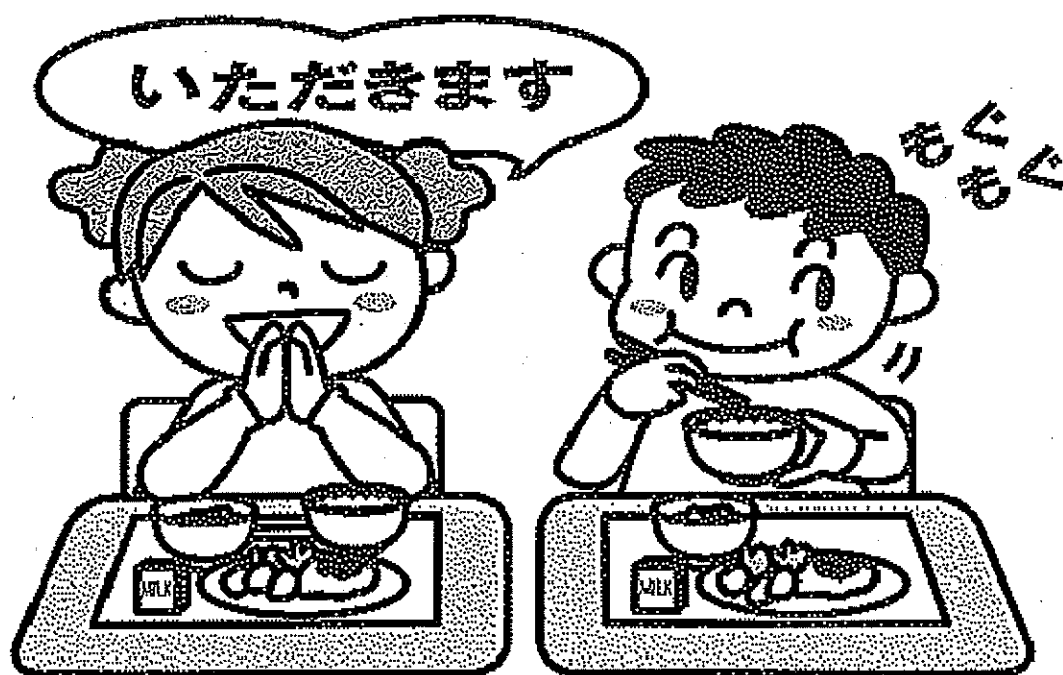


平成26年度

# 給食・食生活アンケートの結果



知立市教育委員会

知立市学校給食センター

## 目 次

1. 調査の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
2. 調査結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
3. 考察およびまとめ・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

# 1. 調査の概要

## (1) 調査目的

児童生徒の朝ごはんや学校給食等の実態を把握し、今後の献立作成や食に関する指導に活かす

## (2) 実施日

平成26年6月

## (3) 調査対象者

全小学校5年生、全中学校2年生2学級

学校名	人数
知立小学校	72
猿渡小学校	68
来迎寺小学校	75
知立東小学校	52
知立西小学校	70
八ツ田小学校	69
知立南小学校	77
小学校計	483

学校名	人数
知立中学校	60
竜北中学校	76
知立南中学校	66
中学校計	202
小中合計	685

## (4) 調査内容

別紙アンケート用紙

## (5) 調査方法

各学校において担任の指示のもとに、アンケート用紙に答えを記入

# 給食・食生活アンケート

学校 年 組

問1～10について、当てはまる番号を右の口の中に記入してください。

問1 いつも朝ごはんを食べていますか。

問1

- ①毎日食べる                      ②週に1～3日食べない
- ③週に4～6日食べない        ④毎日食べない

問2 問1で②、③、④と答えた人は、その理由を1つ選んでください。

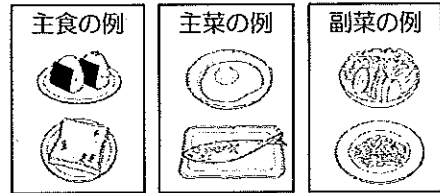
問2

- ①時間がないから                      ②おなかがすいていないから
- ③食べない習慣になっているから    ④朝ごはんが用意されていないから
- ⑤太りたくないから                      ⑥その他 (                      )

問3 朝ごはんをよく食べる組み合わせを1つ選んでください。

問3

- ①主食（ごはん、パン、めんなど）だけ
- ②主食+主菜（肉、魚、たまご、大豆を使った料理）
- ③主食+副菜（野菜、海そうなどを使った料理）
- ④主食+主菜+副菜



問4 食事をすることは楽しいですか。

問4

- ①とても楽しい                      ②楽しい
- ③あまり楽しくない                      ④楽しくない

問5 給食は好きですか。

問5

- ①はい                                      ②いいえ

問6 問5で「はい」と答えた人は、その理由を1つ選んでください。

問6

- ①おいしいから                      ②友達と食べることができるから
- ③栄養が考えてあるから              ④家で食べられない料理が出るから
- ⑤おなかがすいているから          ⑥その他 (                      )

問7 問5で「いいえ」と答えた人は、その理由を1つ選んでください。

問7

- ①きらいなものが出るから    ②量が多いから                      ③時間がないから
- ④おいしくないから              ⑤おなかがすいていないから    ⑥太りたくないから
- ⑦その他 (                      )

問8 給食は毎日残さず（減らさず）食べますか。

問8

- ①残さず（減らさず）食べる        ②ときどき残す（減らす）
- ③いつも残す（減らす）

問9 問8で②、③と答えた人は、その理由を1つ選んでください。

問9

- ①きらいなものが出るから    ②量が多いから                      ③時間がないから
- ④おいしくないから              ⑤おなかがすいていないから    ⑥太りたくないから
- ⑦その他 (                      )

問10 きらいなものが出たらどうしますか。

問10

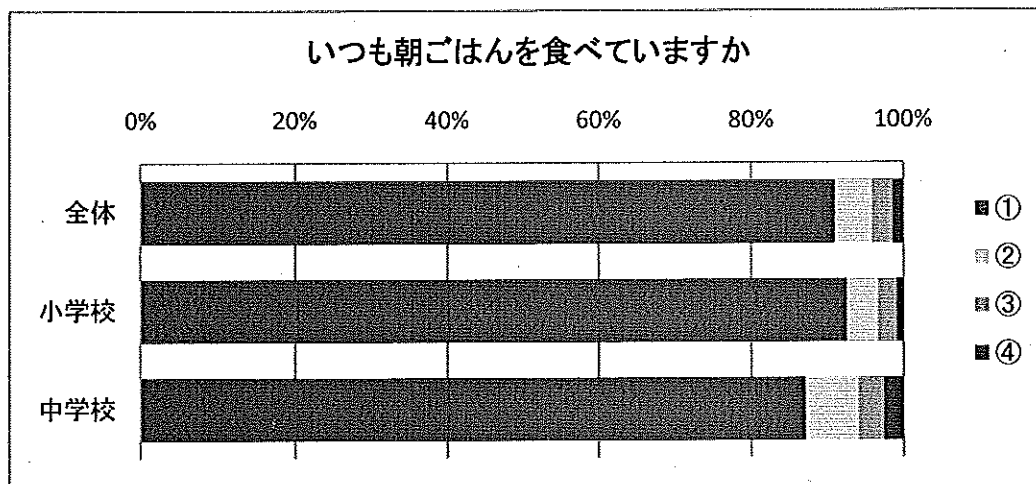
- ①全部食べる                      ②少し残す                      ③全部残す

## 2. 結果

問1 いつも朝ごはんを食べていますか。

	①	②	③	④
全体	90.9%	5.0%	2.8%	1.3%
小学校	92.5%	4.1%	2.5%	0.8%
中学校	87.1%	6.9%	3.5%	2.5%

①毎日食べる ②週に1～3日食べない ③週に4～6日食べない ④毎日食べない

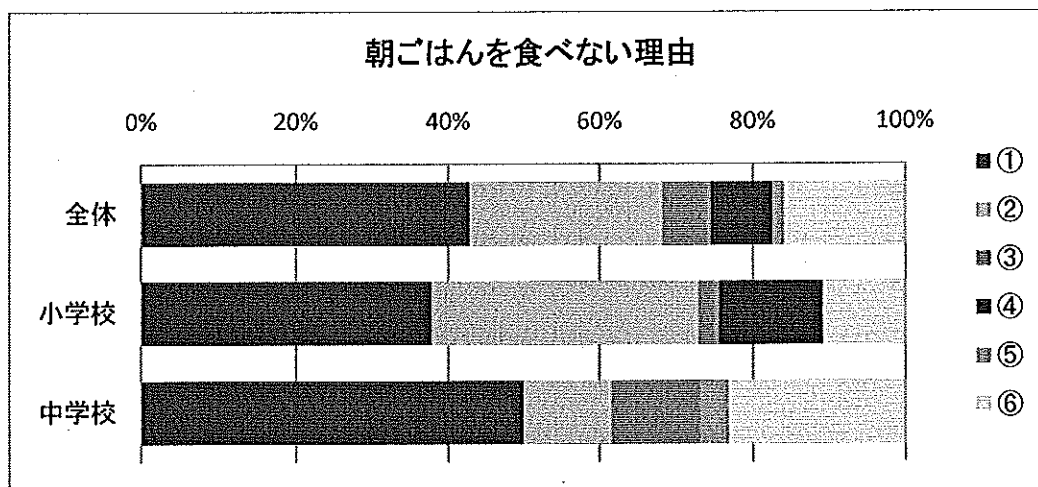


朝ごはんを「毎日食べる」は、小学生で92.5%、中学生で87.1%である。中学生は小学生より5.4%「毎日食べる」が少ない。

問2 問1で②、③、④と答えた人は、その理由を1つ選んで下さい。

	①	②	③	④	⑤	⑥
全体	42.9%	25.4%	6.3%	7.9%	1.6%	15.9%
小学校	37.8%	35.1%	2.7%	13.5%	0.0%	10.8%
中学校	50.0%	11.5%	11.5%	0.0%	3.8%	23.1%

①時間がないから ②おなかがすいていないから ③食べる習慣になっていないから  
④朝ごはんが用意されていないから ⑤太りたくないから ⑥その他

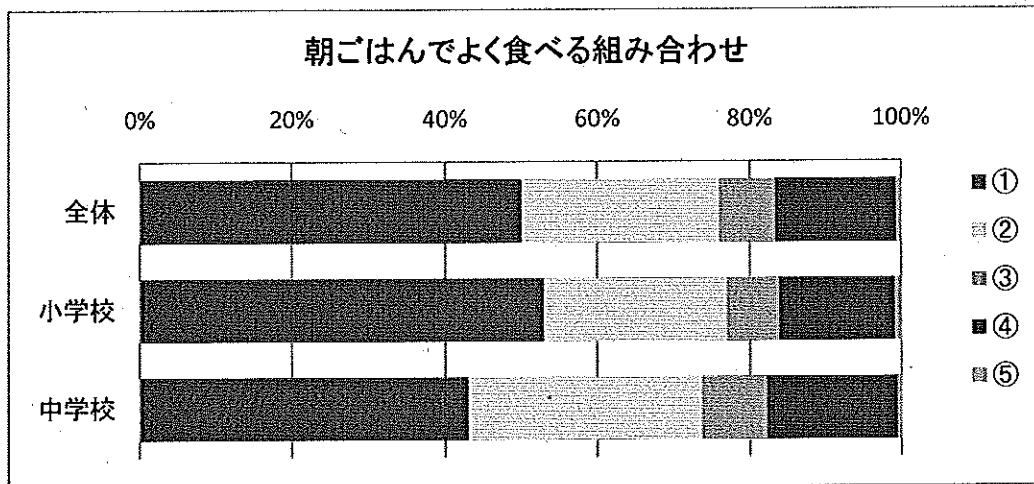


朝ごはんを食べない理由の上位は、小中学生ともに「時間がない」が多く、次に多いのが「おなかがすいていない」である。

問3 朝ごはんをよく食べる組み合わせを1つ選んでください。

	①	②	③	④	⑤
全体	50.1%	26.0%	7.3%	15.9%	0.7%
小学校	53.0%	24.0%	6.8%	15.3%	0.8%
中学校	43.1%	30.7%	8.4%	17.3%	0.5%

①主食だけ ②主食+主菜 ③主食+副菜 ④主食+主菜+副菜 ⑤無回答

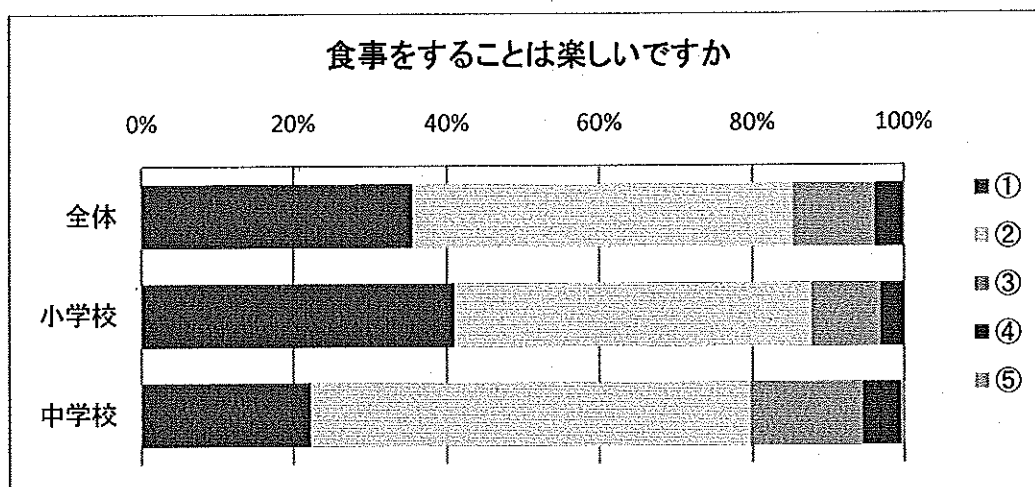


小中学生ともに「主食だけ」が一番多く、朝ごはんには野菜などの副菜を食べている小中学生は全体の23.2%であった。昨年度と比較すると副菜に野菜を食べている小中学生が全体で5.2%増えている。

問4 食事をすることは楽しいですか。

	①	②	③	④	⑤
全体	35.5%	49.9%	10.8%	3.6%	0.1%
小学校	41.0%	46.8%	9.1%	3.1%	0.0%
中学校	22.3%	57.4%	14.9%	5.0%	0.5%

①とても楽しい ②楽しい ③あまり楽しくない ④楽しくない ⑤無回答

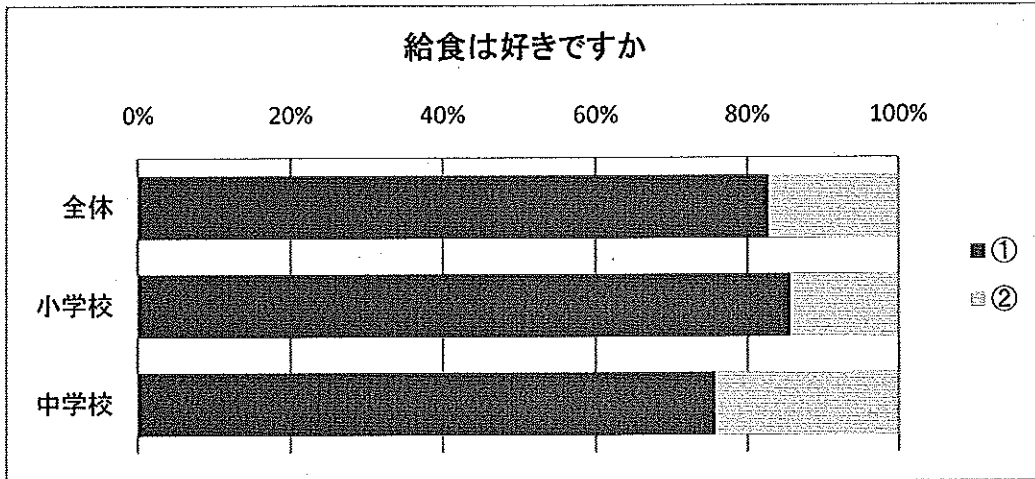


小中学生ともに「楽しい」が一番多く、小学生が46.8%、中学生が57.4%である。全体の85.4%が食事をするのが楽しいと答えている。

問5 給食は好きですか。

	①	②
全体	82.8%	17.2%
小学校	85.7%	14.3%
中学校	75.7%	24.3%

①はい ②いいえ

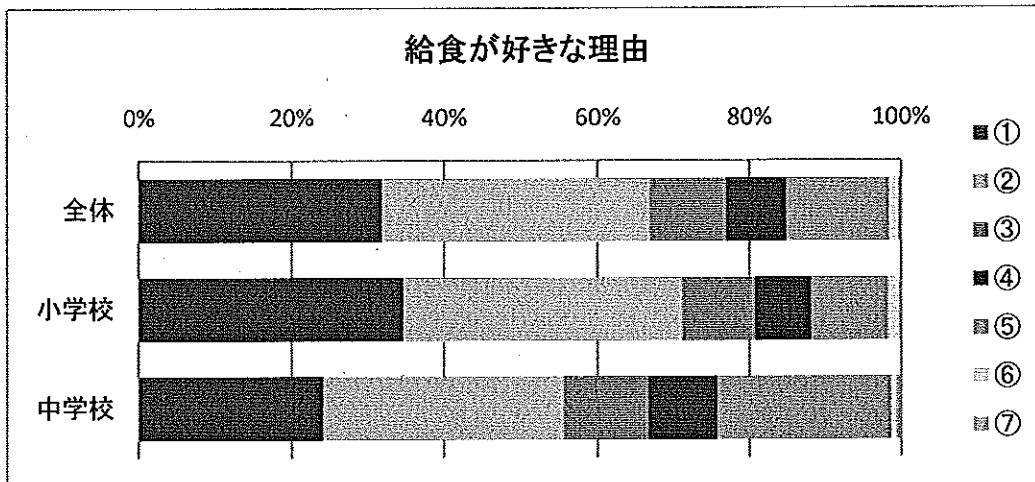


給食が「好き」は、小学生で85.7%、中学生で75.7%である。

問6 問5で「はい」と答えた人は、その理由を1つ選んでください。

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
全体	31.9%	35.0%	10.0%	7.9%	13.6%	1.2%	0.4%
小学校	34.7%	36.4%	9.6%	7.5%	10.1%	1.4%	0.2%
中学校	24.2%	31.4%	11.1%	9.2%	22.9%	0.7%	0.7%

①おいしいから ②友達と食べることができるから ③栄養が考えてあるから  
④家で食べられない料理が出るから ⑤おなかがすいているから ⑥その他 ⑦無回答

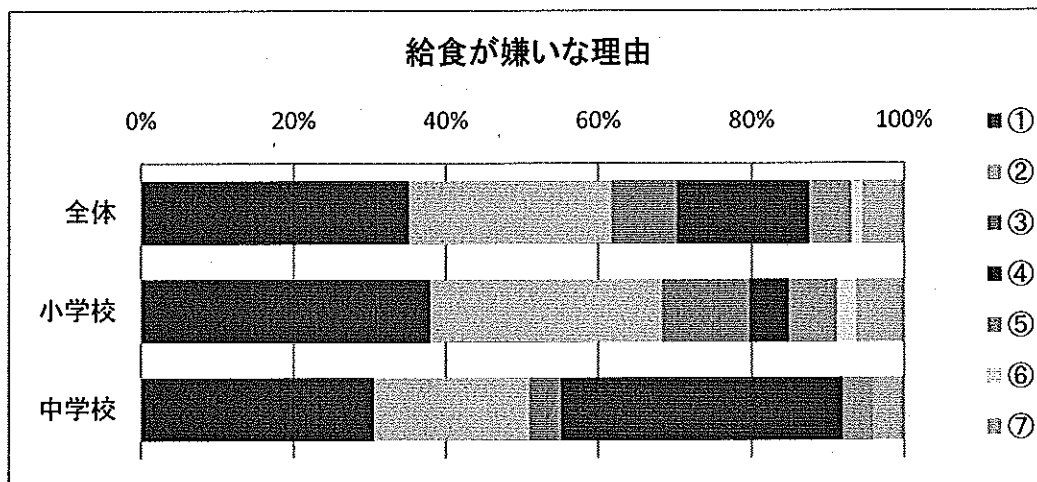


給食が好きな理由は、小、中学生ともに「友達と食べることができるから」が一番多く、次に多いのが「おいしいから」である。

問7 問5で「いいえ」と答えた人は、その理由を1つ選んでください。

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
全体	35.2%	26.6%	8.6%	17.2%	5.5%	1.6%	5.5%
小学校	38.0%	30.4%	11.4%	5.1%	6.3%	2.5%	6.3%
中学校	30.6%	20.4%	4.1%	36.7%	4.1%	0.0%	4.1%

①嫌いなものが出るから ②量が多いから ③時間がないから ④おいしくないから  
⑤おなかがすいていないから ⑥太りたくないから ⑦その他

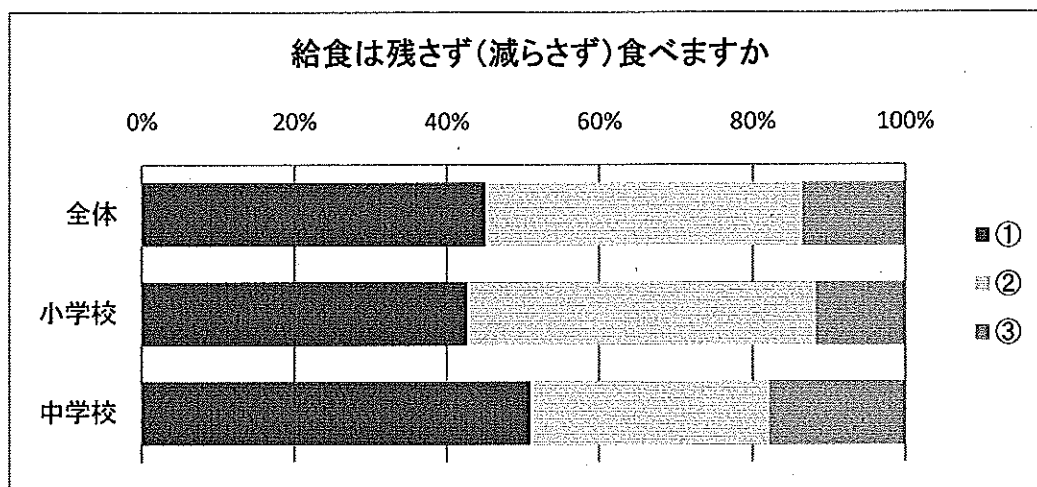


給食が嫌いな理由としては、小学生で「嫌いなものが出るから」、中学生は「おいしくないから」である。

問8 給食は毎日残さず(減らさず)食べますか。

	①	②	③
全体	45.1%	41.3%	13.6%
小学校	42.7%	45.5%	11.8%
中学校	51.0%	31.2%	17.8%

①残さず(減らさず)食べる ②ときどき残す(減らす) ③いつも残す(減らす)



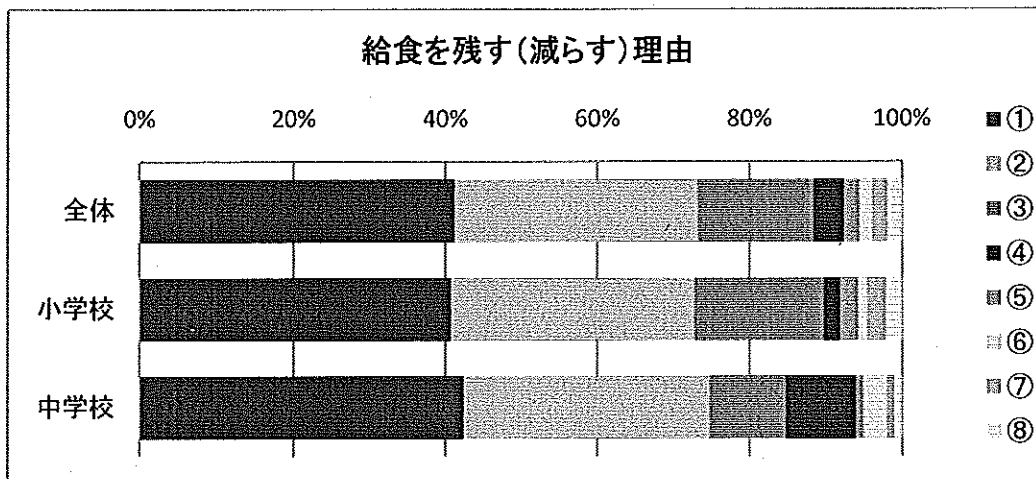
給食を残さず食べる小、中学生が給食が45.1%いる一方で、いつも残す小、中学生が13.6%いる。



問9 問8で②、③と答えた人は、その理由を1つ選んでください。

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
全体	41.2%	32.0%	15.2%	3.9%	2.1%	1.6%	2.1%	1.8%
小学校	40.8%	31.9%	17.0%	2.1%	2.5%	1.1%	2.5%	2.1%
中学校	42.4%	32.3%	10.1%	9.1%	1.0%	3.0%	1.0%	1.0%

①嫌いなものが出るから ②量が多いから ③時間がないから ④おいしくないから  
⑤おなかがすいていないから ⑥太りたくないから ⑦その他 ⑧無回答

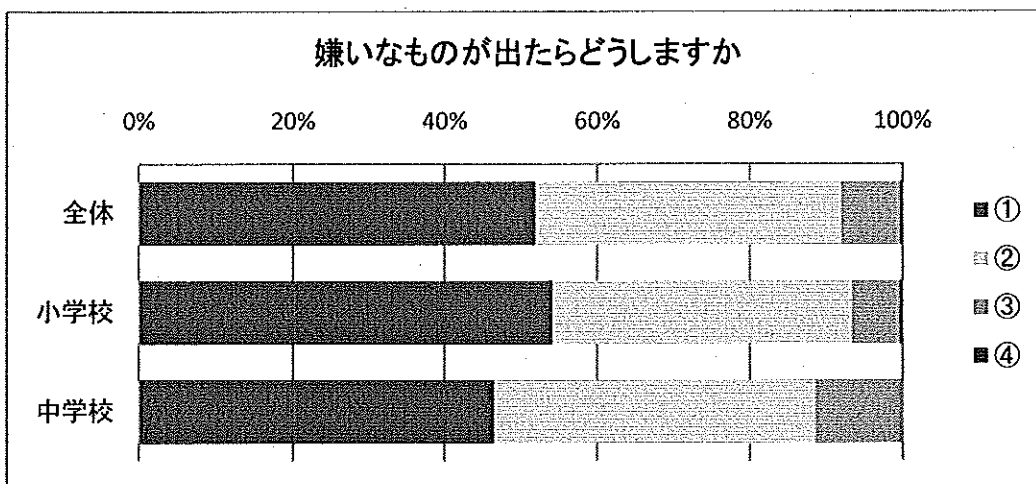


給食を残す理由としては、「嫌いなものが出るから」「量が多いから」「時間がないから」である。

問10 きらいなものが出たらどうしますか。

	①	②	③	④
全体	51.9%	40.1%	7.7%	0.3%
小学校	54.1%	39.3%	6.2%	0.4%
中学校	46.5%	42.1%	11.4%	0.0%

①全部食べる ②少し残す ③全部残す ④無回答



嫌いなものが出たときでも、「全部食べる」と答えた小中学生は51.9%であるが、中学生では「全部残す」と答えた割合が11.4%あった。

### 3. 考察

#### (1) 朝ごはんについて

朝ごはんは、活力ある一日を過ごすためのスタートとなる食事である。

「あいち食育いきいきプラン2015」では、平成27年度までに朝食欠食率を小学生は0%、中学生は3%以下という目標値を挙げている。平成22年度の愛知県は、小学校欠食率が2.4%、中学生は5%となっている。

知立市の調査結果は、朝ごはんを「週に4～6日食べない」「毎日食べない」が3.3%、中学生が6%で愛知県よりも朝食欠食率が高くなっている。

朝ごはんの組み合わせとしては、「主食」だけという小中学生が50.1%を占め、バランスのよい食事の1つである「主食+主菜+副菜」のそろった食事をしている小中学生は15.9%であった。小中学生が朝ごはんの大切さに気づき、朝ごはんにどのようなものを組み合わせて食べたらよいか、また、野菜を必ず朝ごはんにも食べてもらえるように、野菜の重要性を食育だよりや食育メッセージを通して伝えていきたい。

#### (2) 給食について

小中学生の82.8%が「給食が好き」と答えている。その理由としては、「友達と食べることができるから」が一番多かった。みんなと食事をすることは、会話もはずみ、食事をおいしく感じることもできると考えられる。

給食を残すことがある小中学生は54.9%である。その理由として、「嫌いなものが出るから」が一番多く、ついで「量が多いから」となっている。食べ物の好き嫌いは、個々に異なるが、嫌いな食べ物であっても、味付けや調理を工夫して、「おいしい」と感じる給食を作っていきたい。

### 4. まとめ

朝ごはんや給食の好き嫌いの内容については、日頃の食習慣が影響しているものと考えられる。個々の食環境が異なる中で、成長期の児童生徒が、色々な食品に触れ、栄養バランスのよい食事を身につけることができるように、学校や保護者と連携を図り、食に関する指導を実施していきたい。