

P i c ア ッ プ ち り ゆ う



老人クラブ紹介コーナー

市内の各地域の老人クラブの紹介や、活動紹介等を連載するコーナーです。

また、満60歳以上の人を対象に、随時新規入会者を募集しています。

▶問合せ 長寿介護課 長寿係(☎95-0150)

愛知県老人スポーツ大会およびグラウンド・ゴルフ大会

10月8日

あいち健康の森公園



市老連では、毎年愛知県老人クラブ連合会主催のスポーツ大会とグラウンド・ゴルフ大会に参加しています。今年も約30人が参加し、大道芸や太鼓演奏等が披露されるステージを観覧したり、クロリティーやウォークラリー競技等で和気あいあいとスポーツを楽しみました。中でも、ポッチャ競技は5位入賞と大健闘しました。

全国人形浄瑠璃の祭典in池鯉鮒
11月27日 文化会館



全国各地から集まった人形浄瑠璃保存会6団体と、知立山車文楽保存会、知立からくり保存会の皆さんが伝統で培われた技芸を披露し、観客を魅了しました。今回ユネスコ無形文化遺産に登録された知立の山車文楽とからくり。上演される機会がこれから増えていくと思われるので、機会があれば皆さんもぜひ一度ご覧ください。

かっきーちゃんと一緒に学ぶ! 知立の食育コーナー

テーマ：安心・安全な食材を取り入れた食生活の推進～

今回は、農村輝きネット知立さんの食育を紹介してもらいます。「農村輝きネット知立」は、農村生活の改善を目指して活動する「農村輝きネット・あいち」を母体とする地域グループです。

知立市では食育に積極的に取り組み、活躍しているところがたくさんあるよ。かっきーと一緒に学んでいこう!



「安心・安全な食育活動を」

【農村輝きネット知立】

「農村輝きネット知立」では、大豆をテーマにした小学校への食育活動や地産地消を目指した活動を行っています。この活動は、小学校からの「大豆の育て方がわからない」という相談を受けて始まりました。現在では市内3つの小学校で、大豆の栽培から豆腐作りや味噌作りなどの加工までの指導をしています。子どもたちは、自分たちが育てた大豆が豆腐や味噌などいろいろな物に加工できることや、素材そのものの味に驚きながら、皆で作った豆腐や味噌などを食べており、保護者からも大変好評です。

昨今、食の安全が不安視される中、少しでも安全で安心なものを提供できる環境づくりに取り組み、活動の場を拡げていきたいです。



▶問合せ 保健センター (☎82-8211)