

# P i c ア ッ プ ち り ゆ う



水無月茶会  
6月24日 西児童センター



事前に作法を学んだ子どもたちが、お菓子やお抹茶を運びお手伝いをしてくれました。緊張した面持ちながらも、一椀ごと丁寧に皆さんに渡していました。  
当日は123人の地域の皆さんにご来場いただき、大正琴の流麗な音色が響く趣のある会場でお抹茶を堪能されていました。



## 老人クラブ紹介コーナー

市内の各地域の老人クラブの紹介や、活動紹介等を連載するコーナーです。  
また、満60歳以上の人を対象に、随時新規入会者を募集しています。  
▶問合せ 長寿介護課 長寿係(☎95-0150)

市老連グラウンド・ゴルフ大会 市長杯  
6月2日 昭和グラウンド



知立市老人クラブ連合会では、年3回グラウンド・ゴルフ大会を開催しています。第1回目の市長杯は、1週間の雨天順延になりましたが、爽やかな青空の下、190余人の選手が参加しました。互いに技を競い合いながらも、ナイスショットを讃え合う和気あいあいとした有意義な大会となりました。  
写真は見事入賞された人たちです。

## ★かっきーの健康づくり 応援コーナー★



健康づくり  
応援キャラクター  
「かっきー」

## 家族みんなで禁煙しよう

平成28年度に妊婦さんや子育て中の保護者様にアンケートの協力をいただき、その声に基づいた知立市独自の禁煙リーフレットを作成しました！

保健センターでは、妊婦さんの禁煙を応援したいと考え、平成27～28年度にあいち健康プラザと共同で妊婦さんの禁煙に関する調査を行いました。その結果、妊娠するまで喫煙をしていた人のうち8割の人が妊娠をきっかけに禁煙したことが明らかになりました！

しかし、残念なことに産後に再喫煙してしまう産婦さんが多いことも分かりました。再喫煙の原因は様々ですが、多かったのは「周りが吸っていた」という理由です。家族に喫煙者がいる家庭では再喫煙率が高いです。また、家族の喫煙は周りの人に受動喫煙の被害をもたらします。

家族みんなで禁煙を目指しませんか。禁煙外来を利用することで比較的楽に禁煙することができます。市内でも禁煙外来のある医療機関があります。(条件に当てはまれば保険適用で利用可能。)



## STOP! 受動喫煙

あなたのタバコは周りにも影響を及ぼします。

## シリーズ28. 禁煙リーフレットのご紹介

▶問合せ 保健センター (☎82-8211)



禁煙したい人は、男性・女性問わずどなたでも保健センターへご相談ください。