3月 健康ガイド

保健センター
☎82-8211

成人保健

	日時（場所：保健センター）	対象・内容など
健康ボランティアウォーキング	[日　時]3月4日(火)・19日(水) [集　合]午前9時20分に保健センター	4日　高岡公園と逢妻女川遊歩道歩き(6.6㎞) 19日　八橋鎌倉街道史跡とかきつばたみち歩き(6.1㎞) ※19日は電車運賃が必要です。
こころの健康相談（要予約・電話可）	[日　時]3月11日(火) [受　付]午後2時・2時30分・3時	[内　容]こころの健康についての相談。医師と保健師が担当。 [定　員]3人　[費　用]無料　※秘密厳守

	日時(場所:衣浦東部保健所 ☎21-4778)	対象・内容など
エイズ(HIV)検査	[日　時]3月4日(火)・11日(火)　午前9時～11時(HIV即日検査有)　3月4日(火)　午後6時～7時	[対　象]感染が心配な人　[費　用]無料 [その他]匿名。結果返却は約1週間後。
B型・C型肝炎ウイルス検査	[日　時]毎週火曜日　午前9時～11時	[対　象]感染が心配な人　[費　用]無料
病態栄養相談(要予約)	[日　時]3月11日(火)　午前9時～11時30分	[費　用]無料
歯科相談(要予約)	[日　時]3月12日(水)　午前9時～11時30分	[費　用]無料
こころの健康医師相談(要予約)	[日　時]3月11日(火)　午後2時～4時	[費　用]無料
こころの健康相談	[日　時]土日祝を除く毎日 午前9時～午後4時30分(正午～1時除く)	[費　用]無料
骨髄バンクドナー登録(要予約)	[日　時]毎週火曜日　午前9時～11時	[費　用]無料

子ども予防接種週間　～予防接種を受けましょう～

「子ども予防接種週間」は予防接種への関心を高め、子どもの予防接種率が向上することを目的に行っています。本年度も3月1日（土）～7日（金）に実施されます。

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

次の対象者は、3月31日まで市の公費負担（無料）で受けることができる期間となっています。この機会をご利用ください。

[麻しん・風しんワクチン] 小学校就学前（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）

▶**問合せ**　保健センター（☎82-8211）

予防接種費用の一部助成の申請のお知らせ

○大人の風しん予防接種の助成対象予防接種

▶**対象予防接種**　MR（麻しん・風しん混合）予防接種、風しん単独予防接種

▶**対象となる接種期間**　平成25年6月1日～平成26年3月31日

▶**対象者**　接種日現在、知立市に住民票があり、次の①②③のいずれかに該当する人

①妊娠予定（希望）の女性　②妊娠予定（希望）の女性の夫　③妊娠している女性の夫

▶**申請期限**　平成26年3月31日（月）

○高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成（施設入所中で他市で予防接種を受けた人）

▶**対象予防接種**　肺炎球菌ワクチン予防接種

▶**対象となる接種期間**　平成25年10月15日～平成26年2月28日

▶**対象者**　施設入所中などの理由により市内指定医療機関で接種できず、他市で予防接種を受けた人で、接種日現在、知立市に住民票があり、次の①②のいずれかに該当する人

①後期高齢者医療被保険者の人

②75歳以上もしくは65歳以上で一定の障がいがあり、生活保護世帯に属する人

※市内指定医療機関で接種した人は、接種費用から助成額を差し引いた額を指定医療機関で請求されているため、申請は必要ありません。

▶**申請期限**　平成26年3月31日（月）

■**その他**　申請書類は市ホームページからもダウンロードできます。

▶**問合せ**　保健センター（☎82-8211）

予防接種

	種　類	対象児	実施日・注意事項
個別接種 ●予診票のない人、有効期限のきれた人は電話で保健センターにお問合せください。	ヒブ	生後2か月～5歳未満（1～4回）	こんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします。
	小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満（1～4回）	
	BCG	生後3か月～1歳未満	
	4種混合1期初回 （3種混合・不活化ポリオ）	生後3か月～7歳6か月未満	
	4種混合1期追加	1期3回目接種後おおむね1年後	平成25年2月に1期初回3回目終了者
	MR1期	満1歳～2歳未満	平成25年3月生まれの人に送付予定
	MR2期	就学前の1年間	公費接種できる期限は平成26年3月31日です。
	3種混合1期追加	1期3回目接種後おおむね1年後	平成25年2月に1期初回3回目終了者
	不活化ポリオ追加	1期3回目接種後おおむね1年後	平成25年2月に1期初回3回目終了者
	日本脳炎1期初回	満3歳～7歳6か月未満	平成22年11月生から平成23年2月生まれの人に送付予定
	日本脳炎1期追加	満3歳～7歳6か月未満	平成24年11月から平成25年2月に1期初回2回目終了者
	日本脳炎2期	9歳～13歳未満	対象となる人は保健センターまでお問合せください。
	2種混合	11歳～13歳未満	予診票の有効期限更新が必要です。

・母子健康手帳を必ず持参してください。
・ヒブ・小児用肺炎球菌は平成25年3月末日までに任意接種を受けた人で、接種途中の場合、医療機関でご相談ください。まだ一度も接種していない人は保健センターへご相談ください。
○日本脳炎特例対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生の人は公費接種可能です。希望する人は保健センターにお問合せください。
・子宮頸がん予防ワクチンは、現在、積極的勧奨はしていません。

母子保健（場所：保健センター）

	日時・持ち物など	対象・内容など
3･4か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 e 4 meses	[健診日] 3月4日（火）、14日（金）、25日（火） [受　付] 午後0時30分～1時	[対　象] こんにちは赤ちゃん訪問時にご案内。4か月に入っても通知のない人や市外から転入してきた人は連絡してください。
1歳6か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 1 ano e 6 meses (1 ano e meio)	[健診日] 3月12日（水） [受　付] 午後1時～1時15分 午後1時25分～1時40分	[対　象] 対象児に個別通知。1歳7か月に入っても通知のない人は連絡してください。 ＊フッ化物塗布（希望者）：個人負担金300円
3歳児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 anos	[健診日] 3月5日（水）、19日（水） [受　付] 午後1時～1時15分 午後1時25分～1時40分	[対　象] 対象児に個別通知。3歳2か月に入っても通知のない人は連絡してください。 ＊当日の尿をご持参ください。
育児相談 Consultas sobre Educação Infanti	[相談日] 3月17日（月） [持ち物] 母子手帳 [幼児受付] 午前10時～11時 [乳児受付] 午後1時～2時	[内　容] 乳幼児の身体測定と育児に関する相談に、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、助産師が答えます。 **＊母乳相談（午後のみ）、栄養相談、歯科相談も随時受け付けます。**
離乳食講習（後期） Curso para Alimentação de Bebês	[日　時] 3月6日（木） [持ち物] 母子手帳 [受　付] 午後0時45分～1時	[対　象] 乳児のいる人 [内　容] 離乳食の後期の講習と相談および試食
歯☆ぴか健診 （2歳児フッ化物有料塗布）	[日　時] 3月3日（月）　午後1時～ [持ち物] 母子手帳、歯ブラシ [受　付] 午後1時～1時20分 [費　用] 300円	[対　象] 平成23年12月～平成24年3月生まれ、平成23年6月～9月生まれの2歳児 [内　容] 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布
マタニティクラス （母子手帳交付） Emissão da caderneta materno infantil (Boshi Techo)	[日　時] 毎週火曜日･木曜日 [持ち物] 妊娠届出書 [受　付] 午前9時50分～10時 ※交付は午前10時から集団形式で行います。	[内　容] 母子手帳、受診票の使い方 ※火曜日は、ポルトガル語の通訳さんがいます。 （Há interprete nas terças-feiras.）