

# 10月1日から、「健康知立マイレージ」が始まります

健康知立マイレージは、健診の受診、ボランティア・地域活動などへの参加、運動、食事、禁煙などの健康づくりに取り組みポイントを貯めると、各種特典が得られる「健康づくりを応援する制度」です。  
健康は財産です。自分のため、大切な人のため、まずは気軽にできることから健康づくりをはじめませんか？

健康づくりでポイントを貯めて、参加賞やお得な優待カードをもらおうっぴ！！



## 対象者

18歳以上の市民

## 内容

チャレンジシートの健康づくりメニューに取り組んでポイントを貯めます。50ポイント貯まったら、保健センターへ申請すると、参加賞や優待カードを進呈、さらに抽選で86人に賞品が当たります。(3月抽選予定)

## 参加方法

チャレンジシートを入手し、ポイントを貯めます。(ポイントは自己記入式)

## チャレンジシート配布場所

市ホームページおよび保健センター、市役所国保医療課、福祉体育館、子育て支援センター、図書館

## チャレンジ期間

10月1日(木)～平成28年2月29日(月)  
※申請は3月10日まで

## チャレンジシート受付期間

10月1日(木)～平成28年3月10日(木) (必着)

## 参加賞

- ①市内7事業所で使える商品引換券 (パン、ミニナン、コーヒー豆、乾燥しいたけ、消臭剤、軍手等)
- ②県内の協力店で使える優待カード「まいか」  
※優待内容はウェブサイト「あいち健康マイレージ」で検索できます。



## 賞品

市民の健康づくりを応援してくださる企業・団体様にご協賛いただいています。

- ・ ガレージ J & B 賞「エンジンオイル交換券」5人
- ・ JA あいち中央賞「白米 (あいちのかおり) 3kg」18人
- ・ 丸八賞「ちりゅっぴタオルハンカチ」20人
- ・ 魚初賞「白米 (あいちのかおり) 3kg」20人
- ・ 苺香 (ICHIKA) 賞「いちご1パック」10人
- ・ こもれび賞「もみほぐし券」10人
- ・ 健康知立マイレージ賞「商品券」3人

## その他

市ホームページに「Q & A 集」を掲載しています。

## 問合せ

保健センター (☎82-8211)

