

65歳以上のインフルエンザ予防接種が始まります

インフルエンザは普通のかぜと違い、気管支炎、肺炎など合併症をおこし重症化しやすいのが特徴です。特に65歳以上の高齢者や慢性疾患患者で死亡率が普段より高くなります。早めに予防接種を受けて予防しましょう。

■接種期間 10月1日(木)～12月31日(木)

■実施機関 市内指定医療機関（下表参照） ※直接医療機関に予約してください。

■対象 接種日において65歳以上の市民（60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能等に、障がい有する人は、対象になる場合があります。）

■持ちもの 予診票兼接種券・健康保険証・健康手帳（保健センターまたは指定医療機関で発行します。）
※予診票兼接種券を9月下旬に個別に通知します。対象者で通知の届かない人は保健センターにお問合わせください。

■費用 1,000円

※市民税非課税世帯または生活保護世帯の人の費用は不要ですが、接種前に保健センターへ申請が必要となります。接種後に申請しても返金はできませんので、ご注意ください。（申請には、予診票兼接種券と印鑑をお持ちください。接種者と申請者が別の場合、両方の印鑑が必要です。）

■問合せ 保健センター（☎82-8211）



【インフルエンザ個別予防接種指定医療機関】

| 医療機関名 | 所在地 | 電話 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|-------------|-------------|---------|---------------|-------------|---------|
| 秋田病院 | 宝2丁目6-12 | 81-2763 | 知立クリニック | 八ツ田町神明22 | 82-1367 |
| いわせ外科クリニック | 西町新川1-3 | 81-3605 | 知立団地中央診療所 | 昭和9丁目4 | 81-3405 |
| 大岩内科クリニック | 上重原4丁目66 | 85-1177 | 知立南皮フ科・内科 | 東長篠1丁目1-13 | 83-2883 |
| 大山クリニック | 南陽2丁目48 | 82-0106 | 西中町クリニック | 西中町中長1-1 | 84-3304 |
| おがわ内科・循環器科 | 谷田町本林1丁目2-1 | 81-7011 | 富士病院 | 牛田町西屋敷137-1 | 85-1000 |
| かじた子どもクリニック | 南新地3丁目6-17 | 84-6600 | 松井医院内科・胃腸科 | 中山町中山45 | 81-0005 |
| 加藤耳鼻咽喉科 | 南新地3丁目2-6 | 81-0632 | 松井みみはなクリニック | 鳥居1丁目12-13 | 81-8711 |
| かみやクリニック | 弘法町弘法山45-5 | 81-0052 | みかわメディカルクリニック | 東上重原6丁目2-4 | 85-0733 |
| 栄クリニック | 栄1丁目8 | 81-0067 | 水野内科クリニック | 池端2丁目17 | 82-8200 |
| 新林内科医院 | 新林町新林40-6 | 82-2616 | 宮谷クリニック・小児科 | 新池3丁目28-1 | 81-0338 |
| 竹内クリニック | 上重原町恩田212 | 83-0002 | 整形外科よしだクリニック | 新池1丁目70 | 84-3500 |

その咳、ほんとに風邪？ ～年1回の胸部エックス線検査で結核の早期発見を～

9338) ▼問合せ 衣浦東部保健所 (☎21)



衣浦東部保健所管内では、平成26年に新たに72人の結核発病があり、そのうち7割が60歳以上でした。高齢者が発病しやすいのは、若い頃に感染し体内で休眠していた結核菌が、高齢による体力の衰えや病気による免疫力の低下に伴い活動を始めるからです。一方で、働きざかりの人の発病もあります。風邪と自己判断せず、2週間以上咳が続くなど気になる症状がある場合は病院を受診しましょう。発病を防ぐには、免疫力を高める工夫が必要です。バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。また、市の検診や職場健診等の機会を利用して、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。子どもの結核予防としてはBCG接種が大切です。1歳までに受けましょう。