

暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!

催し

図書館 おはなし会

- ▼とき 10月1日(木) 午前11時から
- ▼ところ 図書館 おはなしコーナー
- ▼行う人 読み聞かせグループ ぼちぼちの会

- ▼内容 「さつまのおいも」・「おべんとうばこのうた」(絵本)、「ごきげんのわるいコックさん」(紙芝居)、「びっくりおいも」(パネルシアター)
- ▼問合せ 図書館 (☎)1131



図書館 ストーリーテリング

- ▼ストーリーテリングとは、絵本も紙芝居も人形も使わないで、おはなしだけを聞いて楽しむことです。ぜひ、聞きに来てください。
- ▼とき 9月26日(土) 午前11時～11時30分
- ▼ところ 図書館 視聴覚室(2階)
- ▼対象 幼児・小学生から大人まで(小さい子は、保護者のひざで)

- ▼行う人 おはなしの会ホットケーキ
- ▼内容 「おおかみと七ひきの子やぎ」(グリムの昔話)、「ヤギとコロギ」(イタリアの昔話)、「さんねん峠」(朝鮮の昔話)
- ▼問合せ 図書館 (☎)1131

図書館 文学講座

- 「伊勢物語」を読む
- 「伊勢物語」を読む
- 「東国まで広がる昔男の足跡」

「伊勢物語」は在原業平らしい貴公子の生涯が語られた歌物語です。流離する貴種は、東国へ向かい、その途上、八橋を通りかかりました。この東下りを中心に、歌と物語の融合した王朝物語世界を、ぜひお楽しみください。

- ▼とき 10月14日～11月11日の毎週水曜日 午前10時30分～正午(11月4日は除く)
- ▼ところ 図書館 視聴覚室(2階)
- ▼定員 50人程度
- ▼講師 岐阜聖徳学園大学名誉教授 安田徳子氏
- ▼参加費 無料
- ▼申込み 9月16日(水)から図書館カウンターへ。(電話受付は行いません)
- ▼問合せ 図書館 (☎)1131

歴史民俗資料館 企画展「描かれた八橋」

伊勢物語の中で美しく咲く杜若を見て歌が詠まれた八橋。平安時代以後、名所として広く知られ、日記や紀行文などにも記載が見られます。中世あるいは近世における八橋はどのような風景であったのでしょうか。伊勢物語の挿絵にみる八橋の図をはじめ、紀行文や旅日記に記された八橋の風景、さらに名所図会や浮世絵等に描かれた八橋を紹介し、名所八橋の虚像と実像に迫ります。



- ▼とき 10月3日(土)～11月17日(火) 午前9時～午後5時(月曜日・10月23日(金)は休館) ※10月12日は開館
- ▼ところ 歴史民俗資料館
- ▼関連イベント
- 講演会「歌枕三河八橋について」
- ・講師 東海学院大学教授 木戸久二子氏
- ・とき 10月11日(日) 午後2時から
- ・ところ 図書館 視聴覚室(2階)
- ・申込み 不要
- ※展示準備のため、9月30日(水)～10月2日(金)は臨時休館します。
- ▼問合せ 歴史民俗資料館 (☎)1133

弁護士法人 心 相談料 0円 (広告)

夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

所属弁護士 26名!!

過払い金 無料診断 サービス実施中

交通事故 損害額 後遺障害 無料診断サービス実施中

名古屋駅法律事務所 (愛知県弁護士会) 名古屋駅 0.5分

名古屋みなと法律事務所 (愛知県弁護士会) イオンモール名古屋みなと内 (栄子川公園駅5分)

平日9時～22時・土日9時～18時受付 ※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く

0120-41-2403

詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

借金(債務整理・破産)・離婚・相続・交通事故 (広告)

労働問題・企業法務・刑事事件など

知立法律事務所

弁護士/石原大輔(愛知県弁護士会所属)

知立駅南へ徒歩4分

お気軽にお問い合わせ下さい

0566(91)1677

知立市堀切3-1-2杉原ビル2A

www.chiryu-law.jp

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

催し(うづき)

ふれあいコンサート特別編
 お月見ジャズコンサート

9月のふれあいコンサートは特別編として、仲秋の名月の夜に中庭(光のパティオ)で入場無料のジャズコンサートを開催します。

出演は、それぞれがバンドマスタークラスの「drunken fish」



(ドラムケン・フィッシュ)。「ギター」の渡辺のりお中心のご機嫌バンドの熱いステージに乞うご期待!

▼とき 9月29日(火) 午後7時~8時30分(午後6時30分開場)

▼ところ 文化会館 光のパティオ (雨天時は花しょうぶホール)

▼出演者 渡辺のりお(ギター)、ダニー・シユエッケンディック(ピアノ)、加藤雅史(ベース)、夏目純(ドラム)

※ルベン・フィゲロア(パーカッション)は事情により出演出来なくなりました。

▼入場料 無料

▼問合せ 文化会館(パティオ池鯉鮒) ☎(83)8100

おやこDEパティオ

「あかちゃんひろば」

▼とき 10月14日(水) 午前10時~11時30分

▼ところ 文化会館 和室

▼内容 遊び場の提供、わらべうた、読み聞かせ、育児相談など

▼対象 1歳6か月までのお子さんと保護者

▼申込み 不要

「おやこワークショップ」

「ゆるめるかざりをつくろう」

▼とき 10月21日(水) 午前10時30分~11時30分

▼ところ 文化会館 ワークショップ

▼講師 本田文子氏

▼対象 2歳以上の未就園児と保護者(20組)

▼参加費 100円(材料費)

▼申込み 9月19日(土)午前10時から ☎(83)8102のみで受け付け

▼問合せ 文化会館(パティオ池鯉鮒) ☎(83)8100



募集

リユースマーケット出店者募集

10月に開催するリユースマーケットの出店者を募集します。4R(リユース、リサイクル、リフューズ、リデュース)の活動に取組んでみませんか。

▼とき 10月31日(土) 午前10時~正午(雨天中止 中止の決定は前日に先行連絡します。)

▼ところ 福祉の里八ツ田南駐車場 およびメープルけやき駐車場

▼出店資格 事業目的ではない一般人(市外在住の人も可)

▼出品できるもの 家庭から出た使用可能な不用品、手作り品など。

▼出品できないもの 使用不可能なもの、汚れているもの、大型家電および精密機器、大型・中型家具、自転車、飲食物(食品・食料品・生鮮食品)、生き物、事業として販売するもの。

▼出店料 無料

▼ブースの大きさ 間口3m×奥行2m

▼応募ブース数 32ブース(複数ブースの申込不可)

▼応募受付期間 9月28日(月)午前8時30分~10月16日(金)午後5時

▼応募方法 申込み用紙にご記入いただくか、氏名、住所、連絡先、出品するものをご記入のうえ、環境課

へ直接、またはFAX、Eメールでお申込みください。(電話での受付はできません。受付は先着順とし、定員になり次第受付を終了します。)

※申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

▼問合せ 環境課 ごみ減量係 ☎(95)0126 FAX(83)1141 Eメール kankyoo@city.chiryu.lg.jp



相続・遺言・贈与 無料 相談会開催 10月3日4日

●土地建物名義変更 ●相続放棄について
 ●遺言について ●成年後見について
 ●生前贈与・相続対策について
 ●預貯金・株式の名義変更について

刈谷駅北口 徒歩3分
 相続の相談実績 1826件! (2015年7月現在)

司法書士 今井裕司 ※業務範囲: 司法書士法3条、29条1項1号に定める業務。事件着手後は費用発生。
 刈谷市橋本町2-29-26 frontビル3階
 あいち司法&相続 ☎0120-130-914

スポーツ

ハンドボール（後期）教室

- ▼とき 10月11日～平成28年3月19日の土・日曜日（内10回）
- ▼ところ 福祉体育館 主競技場
- ▼対象 小学生「午前の部（低学年）・午後の部（高学年）」
- ※男女・学年別に班を分け、時間割の区分等あり。
- ▼定員 100人
- ▼受講料 3千円（初回に徴収）
- ▼申込み・問合せ 9月16日（水）～27日（日）までに生涯学習スポーツ課（福祉体育館内） ☎(82)5151 午前9時～午後5時 月曜休館）またはハンドボール協会 米津 ☎(81)3746）へ。

健康

メタボ脱出のための
栄養・運動講座

メタボリックシンドロームは、脳梗塞や心筋梗塞などへ進行する可能性も高く、放っておくと危険です。しかし、メタボリックシンドロームの原因となる内臓脂肪は、運動や食事内容の見直しにより改善することができます。

栄養講座では、カロリークイズやバランスのとれた食事のポイントを分かりやすくお伝えします。運動講座では、効果的なウォーキングのコツやテレビを見ながら簡単にできる運動を実際に行います。毎日の目標を決めて生活改善を始め、内臓脂肪

知立市マスコットキャラクター「ちりゅっぴ」LINEスタンプ発売中!!

知立市マスコットキャラクター「ちりゅっぴ」のLINEスタンプがついに登場しました！
スタンプの売上げによる収益はちりゅっぴの活動費に充当します。

- 価格 120円
- スタンプ数 1セット 40種類
- ストア URL



http://line.me/S/sticker/1173221



- ▼内容を減らしましょう。脱メタボを目指す人のご参加をお待ちしています。
 - ▼とき 10月14日（水） 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
 - ▼ところ 保健センター 講座室（2階）
 - ▼内容 講義
 - ▼（午前）栄養講座
 - ▼（午後）運動講座
 - ※午前または午後のみ参加、両方の参加、どちらでも構いません。
 - ▼講師 管理栄養士・健康運動指導士・保健師
 - ▼定員 50人
 - ▼参加費 無料
 - ▼申込み・問合せ 電話 ☎(82)8211 または保健センター窓口へ。
- 平成27年度 第2回神経系難病患者・家族教室**
- ▼とき 10月14日（水） 午後2時～4時
 - ▼ところ 衣浦東部保健所 大会議室（3階）
 - ▼対象 神経系難病患者とその家族等
 - ▼内容
 - ①実技「生活に取り入れられるリハビリ（仮題）」講師 安城更正病院 神経理学療法士 畔上佳広氏、作業療法士 毛利かおり氏
 - ②交流会
 - ▼申込み・問合せ 10月7日（水）までに衣浦東部保健所健康支援課地域保健グループ ☎(21)9338）へ。

知立市空手道連盟主催

空手道拳誠会受講者募集

教室名（会場）	日時	対象・定員	持ち物	受講料	申込み・問合せ
草刈教室（福祉体育館）	日曜日 木曜日	午後5時30分～	運動のできる服装、タオル、補給用飲料水	600円 ※最初2ヶ月は無料体験あり	拳誠会・生駒 ☎090-5854-6293
草刈教室（山本学園体育館）	月曜日	午後7時～			
南中教室（知立南中武道場）	木曜日	午後7時～			拳誠会・岩堀 ☎81-6074

健康 (つづき)

「自分でできる認知症予防
 体操」参加者募集

- ▼とき 10月27日、11月10・24日、
12月8・15・22日 いずれも火曜日の
午前10時～11時30分(計6回)
- ▼ところ 福祉の里八ツ田 さくら・うめの間
- ▼対象 市内在住のおおむね65歳以上で
認知症予防に関心の高い人(積極的に
参加し、意欲的に取り組み、全6回出席
可能な人)
- ※高血圧や運動に制限のある人は事前に
医師にご相談ください。
- ▼内容 認知症予防に効果があると
言われている運動を行います。
- ▼講師 理学療法士 朝倉將之氏
- ▼定員 30人(抽選)
- ▼参加費 500円(保険料として)
- ▼持ち物 動きやすい服装・運動靴・
タオル・飲み物
- ▼申込み・問合せ 9月16日(水)～28
日(月)までに知立市地域包括支援センター
(福祉の里八ツ田内) ☎(82)8855
へ。電話申込み可。



寄付

「ご寄付ありがとうございました
 (敬称略)」

■市へ

〈現金の寄付〉

「奨学基金として」

・角辻淡洋佳(八橋町)

2万円

〈物品の寄付〉

・知立ライオンズクラブ(新地町)
 ちりゅっぴ法被(12万9千600円相当)



9月の「当直医当番表」の変更について

広報9月1日号2ページに掲載しました「当直医当番表」の内容に下記のとおり変更がありました。

- (変更前) 9月27日(日) 【歯科】
杉浦歯科医院 (☎81-1111)
- (変更後) 9月27日(日) 【歯科】
はるた歯科 (☎84-0808)

▶問合せ 保健センター (☎82-8211)

市教委だより—学—

次回定例会 10月8日(木)
 午前9時30分から
 市役所 第4会議室

スポーツの秋に
 「ウォーキングのススメ」

○知立市スポーツ推進計画

スポーツには、心身の健康増進や精神的充足感の獲得、コミュニケーション能力や地域の絆の強化など様々な効果が期待されています。このような効果のあるスポーツに、市民のみなさんが「いつでも どこでも いつまでも」親しみ、いきいきと輝く生活を送ることができるよう、昨年度「知立市スポーツ推進計画」を策定しました。「知立市スポーツ推進計画」の詳細は市ホームページをご覧ください。 <http://www.city.chiryu.aichi.jp/000012523.html>

スポーツ推進計画の策定にあたり実施した市民意識調査では、この1年間で行った、あるいは今後行いたい運動やスポーツは、ウォーキング・散歩が1位でした。そこで、ウォーキングについて少し紹介します。

○身近なスポーツ「ウォーキング」

ウォーキングは、目的や体の調子、年齢に応じて負荷を調整することができます。まさに「いつでも どこでも いつまでも」できるスポーツといえます。

ウォーキングにダイエット効果を期待する人も多いでしょう。最近の研究では、20分以内のウォーキングでも脂肪が燃焼すると言われています。効果は、背筋を伸ばし、大きくなるほど、運動時間が長くなるほどあがりま

す。しかし、一番重要なのは継続することです。まずは、ストレス解消や気分転換を目的に、気軽な気持ちでウォーキングをはじめてみましょう。現在、知立市のスポーツ推進委員が普及に努めている、ノルディックウォーキングやポールウォーキングもおすすです。ポールを使うことにより、腕へも負担をかけられ、より運動効果が期待できます。



学校施設利用者へお願い

「学校施設は大切に！」

学校の体育館やグラウンドは、生徒や児童の教育のための施設です。汚さない、壊さないなどのマナーやルールを守り、大切に利用してください。守れない団体は利用をお断りすることがあります。利用した後は、利用前よりも美しくしましょう！

▼問合せ 生涯学習スポーツ課(福祉体育館内) ☎(82)5151