

公民館・知立文化広場講座 (後期)

抽選
申込みを
開始します!

抽選申込み期間 **8月11日(祝)～27日(日)**

申 受付期間中に、抽選申込書に記入のうえ中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場のいずれかの窓口または郵送で中央公民館(〒472-8666 住所不要 中央公民館宛)へお申込みください。

※申込み多数の場合は、初めて受講する人を優先に代理抽選を行います。

(申込書は各施設または市ホームページにあります。講座を実施する施設に限らず、申込み可能です。)

・中央公民館(☎83-1165 午前8時30分～午後9時・月曜休館)

・猿渡公民館(☎83-0676 午前9時～午後5時・月曜休館)

・知立文化広場(☎83-2673 午前9時～午後5時・月曜休館)



結果発表を
必ずチェック
するだっぴ!

対 市内在住・在勤・在学の人、かつ講座ごとに定める対象者 ※対象年齢(月齢)は、講座初日の年齢(月齢)です。

○結果発表 **9月8日(金)～15日(金)**市ホームページおよび講座実施施設の1階ロビーで結果を発表します。

必ず各自でご確認ください。

※最少講座開催人数10人(定員19人以下の講座は5割)に満たない場合は、中止します

○二次募集 定員に満たない講座は、**9月8日(金)～15日(金)**に二次募集を行います。(先着順)

¥ 各講座の**初回目**に集金します。

※当選結果発表後のキャンセルは、講座準備の状況により教材費を頂戴する場合があります。

問 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(中央公民館内 ☎83-1165)

中央公民館講座

★は新規講座 (敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
中央公民館	★ アレンジ 花教室	木曜日 10:00～12:00 10/19、 11/30、 12/26*、 1/18、 2/15、 3/14	一般	10人	12,000円 (6回分)	季節の花、木の実、身近な小物等を使い、花あそび的な、アレンジ花を作ります。講座の中では、クリスマス・正月花も行います。初心者の人にも気軽に楽しく作ることが出来ます。※12月26日のみ正月花のため、火曜日の開催となります。	大田 八重子
	着付けと マナー	木曜日 13:30～15:30 10/5・12・19 11/2・9・16・23・30 12/14・21	一般	10人	無料 (10回分)	普段着から礼装までの着付とマナーを学びます。(さものの基礎知識・選び方・手入れ・美しい立ちふるまい)	市川 枝美子
	子ども 土曜開催 こども絵画 教室	土曜日 14:00～16:00 10/21、 11/4・18、 12/2、 1/20、 2/3・17、 3/2・16	小学生 1年～4年 (市内在住 在学)	10人	2,700円 (9回分)	絵の描き方を楽しく学びます。色の作り方・自画像・工作・自分の手を見てしっかり描くなど。(内容が変わることがあります。)	柘田 奈津井
	ヨガ& ピラティス	火曜日 13:30～15:00 10/10・17・24、 11/7・14・21・28、 12/5	一般	30人	1,000円 (8回分)	初心者でも気軽にできる簡単ヨガとピラティスです。体幹を鍛えて美しく若々しい体!	山本 裕子



中央公民館講座

(敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
中央公民館	日曜開催 クラフトバンド で可愛い 小物& バッグ作り!	日曜日 10:00~12:00	一般	10人	4,000円 (10回分)	クラフトバンドを使って、カゴ・ゴミ箱・リース・バッグの4点を作ります。初心者でも簡単に作れる内容でお正月飾りのリースや実用的なバッグなど楽しく作りましょう。	下平 幸子
	10/1・8・29、 11/19、 12/3・17、 1/7・21、 2/4・18						
	土曜開催 ラジオ パーソナリティ から学ぶ! 気持ちが伝わる 話し方講座	土曜日 10:30~12:00	一般	12人	無料 (6回分)	発声や滑舌、話の組立方を学び、感じのいい話し方、相手に好感を持ってもらう話し方を習得しましょう。プレゼンや人前で話す機会にも役立ちます。	ふじた あきこ
	10/14・28、 11/18、 12/9・23、 1/13						
	土曜開催 はじめての スマホ入門 (Android)	土曜日 13:00~14:45	一般 (Androidの スマートフォン を持っている 人)	10人	1,500円 (6回分)	電話、文字入力、メールとメッセージの違い、LINE(ライン)、写真、地図、Wi-Fiの設定など	榎野 節子
	10/7・14・21、 11/4・11・18						
	土曜開催 ステップアップ スマホ講座 (Android)	土曜日 15:15~17:00	一般 (Androidの スマートフォン を持っている 人)	10人	1,500円 (6回分)	フォト(Google photo)の活用、マップ(Google Map)の活用、LINE(ライン)の活用、アプリのインストール、その他(動画の作成)	榎野 節子
	10/7・14・21、 11/4・11・18						
	土曜開催 ギターを 弾こう (クラシックギター フォークギター)	土曜日 10:00~12:00	一般 (高校生 以上)	15人	1,000円 (10回分)	ギターの基礎を学びます。初心者から再チャレンジの人もお気軽にご参加ください。	磯村 幸平
	10/14・28、 11/18、 12/2・16、 1/6・20、 2/3・17・24						
土曜開催 はじめての 気軽な 料理教室	土曜日 10:00~12:00	一般(男性) または 料理初心者 (女性) 中学生以上	18人	4,000円 (6回分)	初心者でもできる手軽な季節料理などを作ります。(※作った料理はすべてお持ち帰りです。)	大参 はるみ	
10/14、 11/4、 12/9、 1/13、 2/10、 3/2							
はじめよう! 運動習慣 「楽しい エクササイズ」	水曜日 10:30~11:45	一般	30人	2,500円 (10回分)	誰もが知ってるあの曲で、ゆったり系、元気系ダンスやチェアエクササイズ、遊び要素の運動なども。おわりはヨガのストレッチで癒されて。いつからでも、いくつからでも始められます。	杉浦 久美子	
10/4・11・18・25、 11/1・15・22・29、 12/6・13							
気功	金曜日 10:00~11:30	一般	30人	1,000円 (10回分)	心身のバランス、自然治癒力、免疫力を活性化させて、健康レベルの向上を目指す健康法です。 ※素足で行います。	神谷 柚果	
10/6・13・27、 11/3・10・17、 12/1・15・22、 1/5							
男性のための ストレッチ 体操	金曜日 10:00~11:30	一般(男性)	15人	1,500円 (8回分)	身体にあまり負担をかけない体操で、腰痛とひざの痛みも予防します。	三明 佳子 坂東 きく	
10/13・27、 11/10・17、 12/8・22、 1/12・26							



猿渡公民館講座

(敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
猿渡公民館	ペン字入門	火曜日 10:00~12:00	一般	10人	500円 (6回分)	ペン、ボールペン、筆ペン等の書き方を初歩から学びます。美文字にチャレンジ!	桑原 由美
		10/3・17、 11/7・21、 12/5・19					
子ども	あつまれ♪ はじめての ママ	水曜日 10:00~11:00	2か月~ 6か月 (R5年4月~ 8月生まれ) の子と母親	6組	700円 (6回分)	新米ママと赤ちゃん(2か月~6か月までの第1子)のための家族の始まりサポート講座です。仲間と一緒に楽しく学び合しましょう。 ※初回に、皆さんと一緒に話し合いたいテーマを決めますので、お悩みや聞いてみたい事など、2つほど考えてきていただければと思います。	石井 千晴
		10/4・11・18、 11/1、 12/27、 1/10					

知立文化広場講座

★は新規講座 (敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師	
知立文化広場	~北欧テイストの布で作る~ 秋色日傘と がま口バッグ	火曜日 13:00~15:00	一般	10人	8,000円 (5回分)	北欧テイストの布を使って毎日がちょっとだけウキウキ楽しくなるような「日傘」と「幅広セミロングのがま口バッグ」を作ります。お揃いの布で作った日傘とバッグです。1年を通しての紫外線対策もバッチリです。	上中 まや	
		10/3・17、 11/14・28、 12/12						
	~華やかに 艶やかに~ はじめてのフ ラメンコ	木曜日 10:30~11:45	一般	10人	無料 (8回分)	全く体を動かしたことの無い人でも大丈夫! 情熱の音楽にのせて楽しく踊りましょう。	YUKAKO	
		10/5・19、 11/2・16・30、 12/7・21・28						
	日曜開催	干支文字で 遊ぼう	日曜日 10:00~11:30	一般	10人	500円 (4回分)	文字のルーツを学びながら干支文字で遊んでみませんか。墨と筆で絵を描くように、いろいろな古代文字の形に出会いながら一緒に楽しみましょう。	永田 珠山
	11/5・19、 12/3・17							
	文法を おさらい しながら英会話 ~ Let's get started! ~	水曜日 10:30~12:00	一般	10人	2,000円 (10回分)	間違えたって大丈夫! 先ずは気持ちを伝えることから始めましょう。中学校卒業程度の文法を確認しながら、英会話の基礎を学びます。	桑山 眞弓	
		10/11・25、 11/8・22、 12/6・20、 1/10・24、 2/7・21						
	子ども	音楽療法 親子ヨガ	木曜日 10:00~11:00	5か月~ 未就園の 乳幼児と その親 (市内在住 在勤)	18組	1,000円 (6回分)	体中に音楽を聴きながら、親子でヨガを体感しスキンシップをはかり、より絆を深めることができます。音楽療法ヨガは、集中力を高め、元気が出ます。	久野 未耶子 竹内 千春
	10/12・19・26、 11/2・9・16							
★	八橋 歌声ひろば	木曜日 10:00~11:30	一般	25人	1,200円 (6回分)	懐かしい歌、季節の童謡、最近の歌、手遊びなどいろいろなジャンルの歌をピアノ伴奏で気軽に歌いましょう。 ※受講生(希望者)は文化のついでで発表会があります。	阿部 知佳	
10/12、 11/23、 12/14、 1/11、 2/11*、 3/7								

