


乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211


|          |   |
|----------|---|
| 3・4か月児健診 | こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。<br>4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。 |
| 1歳6か月児健診 | 対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。                      |
| 3歳児健診    | 対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。                      |

子育て掲示板

- 児童センター**  
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
- 子育て支援センター**  
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・問 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

| 相談など                         | 時・持  | 対・定・その他   |
|------------------------------|--|---|
| 育児相談<br>[要申込]                | 時 8月7日(月)<br>[受付] 午前10時から [乳児受付] 午後1時から<br>持 母子健康手帳、バスタオル  | ※個別で対応します。右記QRコードからお申込みください。<br> |
| 離乳食講習<br>(前期)<br>[要申込]       | 時 8月31日(木) 午後1時~2時30分頃<br>持 母子健康手帳、バスタオル   | 対 生後4か月~7か月頃の乳児の保護者<br>定 来所型: 25組(先着順)<br>右記QRコードからお申込みください。  |
| マタニティ<br>クラス<br>(母子手帳<br>交付) | 時 毎週火・木曜日(祝休日を除く)<br>[受付] 午前9時30分~10時<br>※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。<br>持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの(キャッシュカード、通帳など) | 交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)                       |
| おっぱい<br>相談<br>[要申込]          | 時 毎週月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く)<br>持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの  | 対 おおむね6か月までの乳児の母親<br>※お子さんと一緒に来所してください。<br>※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。  |
| 歯☆ぴか<br>健診                   | 時 9月4日(月)<br>[受付] 午後1時20分~1時40分<br>持 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル<br>予約不要です。  | 内 歯科検診、歯科相談、フッ化物塗布<br>対 2歳児 ¥ 300円(当日集金)<br>乳歯のときからむし歯予防の習慣をつけることは永久歯をむし歯から守ることになります。この機会にお口の健康について見直してみましょう。       |

★かっきーの健康づくり  
応援コーナー★

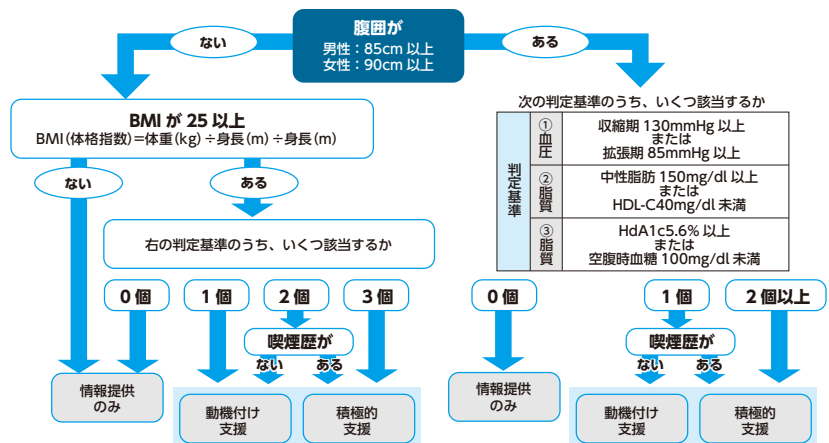


「特定保健指導」は、「健診」によって生活習慣病のリスクを早期に発見し、その内容を踏まえて運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための目標と一緒に見つけ、生活習慣病の予防・改善につなげるものです。右図の「動機づけ支援」「積極的支援」に該当する人が対象になります。対象の人には個別に案内をお送りしますので、届いた人はぜひご利用ください。

シリーズ98.

問 保健センター(☎82-8211)

特定保健指導が始まります



※65歳以上の人は「積極的支援」に該当した場合でも「動機付け支援」になります。





## 成人健(検)診

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

### 集団健(検)診(8~9月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」  
☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

| 検査方法                     | 対象                 | 受診料              | 8/4(金)* | 9/2(土) |
|--------------------------|--------------------|------------------|---------|--------|
|                          |                    |                  | 健       | 健      |
| 18~39歳健診<br>※知立市国保加入者は無料 | 18~39歳             | 700円             | ○       | ○      |
| 胃がん検診                    | 40歳以上              | 500円             | ○       | ○      |
| 大腸がん検診                   | 40歳以上              | 300円             | ○       | ○      |
| 肺がん・結核検診                 | ①胸部X線撮影            | 15歳以上            | 無料      | ○      |
|                          | ②喀痰細胞診検査           | ①の受診者のうち40歳以上希望者 | 300円    | ○      |
| 子宮頸がん検診                  | 20歳以上の女性           | 500円             | ○       | ○      |
| 乳がん検診                    | 40歳以上の女性           | 1,100円           | ○       | ○      |
| 前立腺がん検診                  | 50歳以上の男性           | 400円             | —       | ○      |
| 肝炎ウイルス検診                 | 40歳以上で過去に受けたことのない人 | 無料               | ○       | —      |
| 骨粗しょう症検診                 | 20歳以上              | 300円             | ○       | ○      |

検診の詳細は4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



▲市ホームページ

※8/4はレディース検診デー(女性のみ受診可)

### 個別検診

指定医療機関で胃がん・大腸がん・肺がん・結核・乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日については、医療機関へ直接ご連絡ください。車いす等を使用しており、受診の際にスタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

### 健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。  
☎91-3010 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)

健診センター  
インターネット予約



## 検査

| 内容                          | 問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)      |
|-----------------------------|---------------------------|
| エイズ・肝炎・梅毒検査・骨髄バンクドナー登録(要予約) | ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。 |
| 検便・水質・食品検査(有料)              | ☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。 |



## 歯周病を予防しよう

問 保健センター(☎82-8211)

歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症疾患で、歯ぐきや歯を支える骨が溶けてしまう病気です。

歯を失う原因で一番多いのは歯周病です。進行した歯周炎のある人の割合は、40代以上では過半数を占めます。

歯周病を予防するために正しい口腔ケアと健診が必要です。歯周ポケットが深くなると、毎日の歯磨きだけでは磨ききれません。また、歯周病は、初期段階ではなかなか自分自身で自覚できるような症状は出ないため、気になる症状が無くても、かかりつけ医を持ち定期的に歯科健診を受けましょう。歯周病は、歯を失うだけでなく病気の原因や悪化につながったり、**全身に悪影響をおよぼします**。歯が失われることで食事が楽しめなくなるなど、生活の質の低下にもつながります。

歯周病予防には、生活リズムを整えることも歯周病を予防するためには重要です。1日3食バランスよい食事や規則正しい睡眠を意識し、普段の生活からストレスを貯めないようにしましょう。

### 歯周病と関連のある病気

- ・糖尿病
- ・肺炎
- ・妊娠トラブル
- ・認知症
- ・動脈硬化
- ・関節リウマチ など



歯周病を予防して、からだも心も健康で  
すごしましょう。

