

市政トピックス

西三河都市計画変更案の縦覧

- ▼ 変更案の内容
 - ・生産緑地地区(知立市決定)
 - ▼ 縦覧期間
 - 9月11日(月)～25日(月)
 - (土・日曜日、祝日を除く)
 - 午前8時30分～午後5時15分
 - ▼ 縦覧場所
 - 市役所4階 都市計画課
 - ※この案に対して意見のある人は、縦覧期間中に市へ意見書を提出することができます。
- 問 都市計画課 都市企画係
(☎95-0129)



令和5年度(春期)緑の募金
ご協力ありがとうございました

家庭・職場等でご協力いただいた緑の募金は、総額 1,159,525 円となりました。お寄せいただいた募金は、市の緑化推進事業や国・県の緑化推進事業に活用します。

【募金内訳・協力機関(敬称略)】

- ▼ 家庭募金
 - 町内会 966,366円
 - ▼ 職場募金
 - 秋田工業(株)、(株)エス・エヌ・ビー、共和建設工業(株)、(株)大和電機製作所、(有)知立園芸、中川工業(株)、日本特殊塗料(株)、ブラザー精密工業(株)、ミヤマ精工(株)、(株)リケンブラザー精密工業、(株)渡辺機械製作所、渡辺工業(株) 192,197円
 - ▼ 篤志募金
 - 市内公共施設 962円
- 問 都市計画課 公園緑地係
(☎95-0157)

人口・世帯 ()内は前月比
(令和5年8月1日現在)

| | |
|-----|-----------------|
| 総人口 | 72,183人 (-31) |
| 男性 | 38,052人 (-12) |
| 女性 | 34,131人 (-19) |
| 世帯数 | 33,315世帯 (16) |

7月の火災・救急

| | |
|----|------|
| 火災 | 0件 |
| 救急 | 332件 |

7月の犯罪・事故
(年間累計/前年比)

| | |
|--------|--------------|
| 刑法犯 | 33件(265件/14) |
| 人身交通事故 | 15件(117件/27) |
| └ 負傷者 | 15件(117件/28) |
| └ 死者 | 0件(0件/-1) |

9月10日は下水道の日

下水道は、生活排水等で汚れてしまった水を浄化センターまで運び、キレイに処理してから川や海に戻す役割があります。私たちの豊かな暮らしを守るかけがえのない存在です。

○下水道への接続

下水道が使えるようになったら、すみやかに下水道に切り替えましょう。下水道への早期接続を促進するため、自己負担となる工事費用の一部を補助する「下水道接続補助事業」をご活用ください。

- ▼ 補助金額
 - 接続工事費(上限20万円)
- ▼ 補助対象
 - 令和4年4月1日以降にくみ取りトイレまたは浄化槽から下水道へ接続をするもの。
 - ※新築、改築、増築に伴う場合を除く
- ▼ 補助期間
 - 下水道の供用開始から3年間
 - ※令和6年度までは、供用開始から3年を経過している場合も対象。

なお、下水道への接続工事は、必要な知識を持った知立市下水道事業排水設備工事指定工事店に依頼してください。指定工事店は下水道課窓口または市ホームページでご確認ください。

問 下水道課 下水庶務係
(☎95-0159)



市ホームページ▶

屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

屋外広告物法および愛知県屋外広告物条例では、看板やはり紙等の屋外広告物について、設置や管理・点検のルールを設けています。屋外広告物を設置する際は事前に建築課に相談し、必要に応じて設置の許可を受けてください。

看板のオーナーはこの機会に日常

点検を行い、必要に応じて専門業者に点検・補修を依頼し、看板の安全を確保してください。市では安全点検のリーフレットを配付していますので、点検の参考としてください。

問 建築課 施設管理係
(☎95-0156)

9月18日は敬老の日

敬老の日は、長年社会に貢献してこられた高齢者に感謝し、長寿を祝う日です。

長寿のお祝いとして次の対象者には、市および社会福祉協議会から敬老金を9月に贈呈する予定です。

| 対象者 | 内容 |
|-------------------------------------|---------------------------|
| 数え88歳(米寿) (昭和11年1月1日～12月31日生まれ) | 10,000円(市) 3,000円(社協) |
| 数え100歳(百寿) (大正13年1月1日～12月31日生まれ) | 30,000円(市) 10,000円(社協) |
| 最高齢者 | 30,000円(市) 10,000円(社協) |

対象の人には事前にお祝い状と敬老金口座振込依頼書をお送りしました。依頼書を提出していない人は至急提出をお願いします。

● 市内最高齢者は次のとおりです。
ご長寿おめでとうございます。
(令和5年8月7日現在)

新海つゆ子 様(西中町) 106歳

問 長寿介護課 長寿係
(☎95-0150)
社会福祉協議会(☎82-8833)





選挙の投票事務員 (会計年度任用職員)の募集

市選挙管理委員会では、市の会計年度任用職員登録制度により、選挙事務の職員を随時募集しています。直近では次年度の秋ごろに実施が予定されている市長選挙があります。

内 主に投票日当日や期日前投票の受付・案内事務(簡単なパソコン操作が必要)

- ・勤務時間
投票日当日
午前6時30分～午後8時30分
期日前投票
午前8時20分～午後8時10分のシフト制
- ・勤務場所
市内15投票所または市役所(投票所の場所は市ホームページでご確認ください。)
- ・報酬
時給990円
(7時間45分を経過したときの超過時間給は1,238円)。

また、源泉徴収を行います。

対 18～65歳の人で、簡単なパソコン操作や受付・案内での対応ができる人

申 選挙事務会計年度任用職員登録申請書に必要事項を記入のうえ、市選挙管理委員会(総務課総務係内)へ。

※登録は3年間有効ですが、登録後変更が出た場合は随時申し出てください。

▼登録後の流れ

選挙が執行されることになると、登録者へ文書または電話で従事の可否や希望日時を確認し、調整します。その後、研修会(2時間程度)を行った後、勤務開始となります。※勤務希望日時が集中した場合、希望が添えない可能性があります。

問 選挙管理委員会事務局
(総務課総務係内 ☎95-0113)

市ホームページ▶



国民健康保険税等に係る徴収員 (会計年度任用職員)の募集

内 窓口業務補助、納税相談業務補助、電話対応、各種書類発送補助、書類整理 ほか

- ・任用期間
10月2日(月)～令和6年3月31日(日)(再任の可能性あり)
- ・勤務時間
午前9時15分～午後4時(休憩1時間あり)
- ・勤務場所
市役所 国保医療課
- ・報酬 月額129,690円(期末手当あり)
- ・社会保険等
社会保険、雇用保険、労災保険加入
- ・休暇
有給年次休暇、特別休暇あり

対 昭和33年4月2日以降に生まれた人(ポルトガル語の会話・翻訳ができる人が望ましい)

申 9月1日(金)～14日(木)に履歴書を直接または郵送で国保医療課へ。応募後に面接日の調整を行います。

問 国保医療課 国保年金係
(☎95-0123)

住民票の写し等の交付に係る 本人通知制度

この制度は、住民票の写しや戸籍の謄本・抄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した人に対して、交付した事実を通知するものです。

これにより、住民票の写しなどの不正請求の早期発見などが可能となり、個人の権利侵害の未然防止につながることが期待できます。

▼登録できる人

知立市の住民基本台帳または戸籍に記載されている人(過去に記載されていた人)

▼登録期間 登録日から3年間

※登録期間満了日の1か月前から登録を更新できます。

▼対象の証明書

住民票(除かれた住民票を含む)の写し、戸籍(除籍を含む)の謄(抄)本・戸籍の附票の写しなど

▼通知対象

代理人または第三者からの請求により、住民票の写しなどを交付したとき(ただし、国や地方公共団体からの請求などの場合は除く)

申 本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)を持参して市民課へ。

問 市民課 戸籍住民係
(☎95-0152)

ポリテクセンター名古屋港 受講生の募集

内

- ・訓練期間
令和6年1月5日(金)～6月25日(火)(6か月)
- ・募集科 物流機械運転科
- ・選考

対 筆記試験、面接(12月14日(木))
公共職業安定所(ハローワーク)で求職登録をしており、訓練受講が必要と認められている、自動車運転免許(普通自動車以上)所持者。

定 20人

¥ 無料(教科書、作業服代等は負担)

申 10月2日(月)～11月30日(木)に入所願書に必要事項を記入し、居住地を管轄するハローワークへ。
※入所願書はハローワークで配布しています。

▼説明会

時 10月18日(水)、11月8日(水)、15日(水) 午前9時30分から

所 ポリテクセンター名古屋港
※申込不要

問 ポリテクセンター名古屋港
(☎052-381-2775)

ポリテクセンター
ホームページ▶



もしも、病気やけがで障がいが残ったら…障害基礎年金

障害基礎年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、受給要件を満たす場合は「障害基礎年金」が請求できます。

詳細は日本年金機構ホームページをご確認ください。



日本年金機構
ホームページ▶

問 刈谷年金事務所
 (☎21-2110)
 国保医療課 国保年金係
 (☎95-0123)

行政相談をご利用ください

10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」です。年金、医療保険、税金、窓口サービスなどについて、行政相談委員にご相談ください。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

○ 特設相談

時 10月11日(水) 午後1時～4時

所 市役所2階 打合せ室北

￥ 無料 申 不要

※行政相談委員とは、総務大臣から委嘱されている民間のボランティアで、皆さんの身近な相談相手です。

○ 行政相談

時 毎月第4水曜日 午後1時～4時

所 市役所2階 市民相談コーナー

問 市民課 旅券庶務係

(☎95-0124)

司法書士による「法の日」 無料相談会(要予約)

○ 知立会場

時 10月3日(火)

午前10時～正午、

午後1時30分～3時30分

所 市役所2階 打合せ室北

内 不動産の売買、贈与、相続の登記、後見等

申 問 愛知県司法書士会西三河支部
 (☎0564-58-0246)へ。

空家無料相談会

空家の相続、管理、処分等について問題や不安をお持ちの人を対象として、宅地建物取引士、司法書士、建築士など各分野の専門家による無料相談会を開催します。

将来空家を所有することになりそうな人もぜひご参加ください。

時 9月24日(日) 午後1時～4時

所 中央公民館2階 中会議室

定 16組(先着順)

￥ 無料

申 問 9月21日(木)までに、直接、電話、メールまたは申込みフォームのいずれかで建築課建築係(☎95-0128 メール kentiku@city.chiryu.lg.jp)へ。



申込みフォーム▶



マイナポイント第2弾の 申込みは9月末までです

マイナポイント第2弾とは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人が、最大20,000円分のポイントをもたらえる制度です。

ポイント申請に必要なマイナンバーカードの受取窓口およびマイナポイント申請支援窓口は、期限間近になると混雑が予想されます。ポイント受取希望の人はお早めに手続きをお願いします。

対象となる人は次のとおりです。

① マイナポイント第1弾に申し込んでいない人

…最大5,000円分のポイント

※ポイント申請後「利用・チャージ」の対象になるまでに1～2日程かかる場合があります。申請期限直前の申込の場合ポイントを受取ることができないことがあります。

② マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った人

…7,500円分のポイント

③ 公金受取口座の登録を行った人

…7,500円分のポイント

問 ・マイナポイント申請支援窓口について

企画政策課 DX推進係
 (☎95-0145)

・マイナンバーカードについて

市民課 旅券庶務係
 (☎95-0124)



総務省
ホームページ▶

弁護士法人心 電話・テレビ電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
 過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外は初回30分程度) 夜間・土日祝相談可(要予約)

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には別外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和5年6月時点のものです

名古屋駅2分 弁護士法人心 名古屋法律事務所 (愛知県弁護士会)

ヴィッツ豊田タウン内 (豊田駅前) 弁護士法人心 豊田法律事務所 (愛知県弁護士会)

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付 (12月～1月は除く。大連事務所は除く) 休業もごまします。詳細はHPをご覧ください

0120-062-403

他の事務所 松原名古屋店内・太田川・夜早・津島

詳細は ⇒ <https://www.kokoro.law>

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

052-253-6636

結婚相談所ムスベル





令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的かつ重要な調査で、市では、約2,600住戸を対象とした大規模な調査です。

▼ 調査目的

国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されます。

▼ 調査方法

9月下旬から調査対象となるお宅へ調査員(愛知県知事が発行した調査員証を携帯しています。)が調査票の配布に伺います。

本調査では、いつでもどこでも回答可能なインターネット回答を導入しています。スマートフォンやタブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

ご提出いただく調査票は統計法に基づき秘密は厳守されます。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、正確なご回答をお願いいたします。

問 企画政策課 地方創生SDGs係
(☎95-0114)



市ホームページ▶

定例教育委員会の開催について

時 9月8日(金)

午前9時30分から

所 市役所4階 第4会議室

「市教委だより-学-」などの教育委員会に関する情報は、市ホームページをご覧ください。

※委員会の傍聴を希望する人は教育庶務課へ。



市ホームページ▶

問 教育庶務課 教育庶務係
(☎95-0135)

住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときにきちんと働くよう、日頃から作動確認と手入れをしておきましょう。

また、設置から10年が経過したものは電池切れに要注意です。住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなります。「大切な家族とご自身のために」住宅用火災警報器を点検しましょう。



問 衣浦東部広域連合 消防局
予防課(☎63-0136)

衣浦東部広域連合消防局 救命講習会 9月分

① 普及員講習再講習

時 9月24日(日) 午前9時~正午

所 刈谷消防署

内 応急手当普及員の資格を有する人が、前回の講習受講日から3年以内に再度更新するための講習

定 20人(先着順)

② 普通救命講習Ⅰ

時 9月17日(日) 午前9時~正午

所 碧南消防署

内 心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法など

定 20人(先着順)

③ 普通救命講習Ⅲ

時 9月16日(土) 午前9時~正午

所 高浜消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まった時の処置など

定 8人(先着順)

【①・②・③共通】

¥ 無料

対 碧南市、刈谷市、安城市、知立市および高浜市在住、在勤、在学の人でいずれの会場でも受講できます。

申 9月5日(火)の午前9時から救急係①刈谷消防署(☎23-1299)②碧南消防署(☎41-2625)③高浜消防署(☎52-1192)へ。

※講習時間は、受講者数および講習の進捗度等で短縮する場合があります。

※救命講習会を団体で受講される人は、最寄りの消防署へお問合せください。

※開催状況は、ホームページをご確認ください。



踏切事故防止キャンペーン

秋の全国交通安全運動が9月21日(木)~30日(土)に実施されます。市では踏切を通過する際の一時停止や、警音器が作動している踏切への進入禁止等、踏切事故防止のための交通ルールを呼びかけます。安城警察署および名古屋鉄道(株)に協力いただき、次のとおり啓発活動を実施します。当日は啓発品を配り、踏切に関する交通安全を呼びかけます。ちりゅうとコノハ警部も参加します。

時 9月27日(水) 午後4時~5時

※啓発品がなくなり次第終了します。

所 知立駅前広場

問 安心安全課 防犯交通係
(☎95-0115)



9月9日は 救急の日



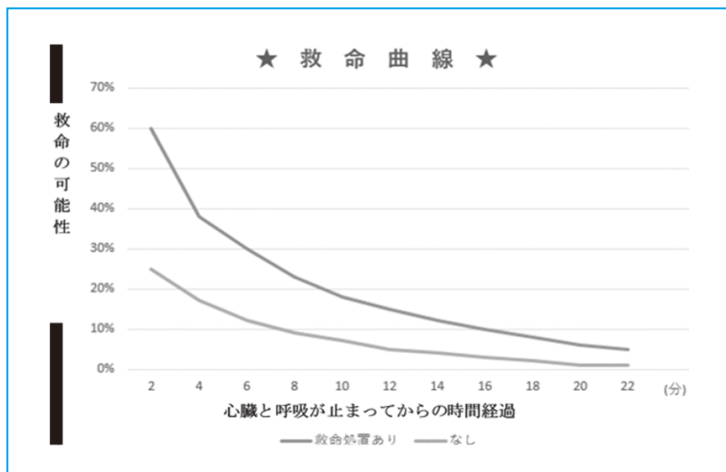
きゅうら
 衣浦東部広域連合消防局 (碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市)

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」(9月3日(日)～9日(土))とし、救急医療および救急業務の認識を深めていただくことを目的としています。

衣浦東部広域連合消防局では、多くの人が応急手当を身につけ、救急業務や救急医療への正しい理解と認識を深めていただけるよう、救命講習を毎月開催しています。

いちど救急について学んでみませんか!

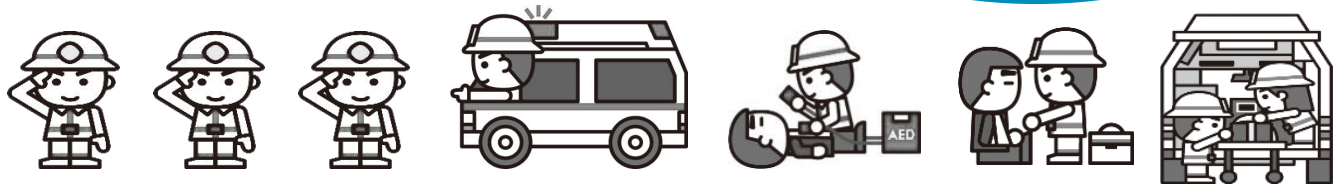
一秒でも早く助きたい命がある!



脳は、心臓が停止すると約15秒以内に意識がなくなります。その後、約4分以上そのままの状態が続くと回復することが困難となります。心臓の動きが停止している間、心肺蘇生によって脳や心臓に血液を送り続けることがAEDの効果を高めるとともに、心臓の動きが戻った後に後遺症を残さないためにも重要です。命が助かる可能性は時間とともに減少しますが、その場に居合わせた人が心肺蘇生を行った場合、助かる可能性が高くなります。救える命を助けるために!!

救える命を救うためには、**応急手当**が重要です。
 応急手当が必要な場合は、消防局から電話で指示されます。
 救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。
 いざというとき、大切な方を救うためにも、
正しい応急手当を身につけておきましょう。

現場到着所用時間
9.4分
 (令和3年中全国平均)



高規格救急自動車

救急救命士法が施行され、高度な救命処置が行えるようになりました。これに伴い、広いスペースと多くの救急処置用資機材を積載できるスペースを持っています。

衣浦東部広域連合消防局ホームページをご覧ください。

ホームページでは、救急や応急手当、防火対策等消防・予防に関する情報を提供しています。



衣浦東部広域連合消防局
 ホームページ▶





健康や食生活についてのアンケートにご協力ください

令和6年度末に、健康づくりを推進するための新たな計画(第3次健康知立ともだち21計画・第3次知立食育推進計画・第2次こころ応援計画)を策定予定です。

計画策定の参考とするため、皆さんのこころ・からだの健康や食生活などについての考えなどに関するアンケート調査を実施します。

対 市内在住の人

▼ 回答方法

アンケート回答フォームまたは知立市ホームページからご回答ください。(所要時間10分程度)

▼ 回答期日

9月5日(火)～20日(水)まで
※インターネットでの回答が難しい場合はお問い合わせください。

問 保健センター

(☎82-8211)

アンケート
回答フォーム▶



市ホームページ▶



リサイクルプラザ家具入札

時 9月1日(金)～10日(日)

※4日(月)休館

所 リサイクルプラザKC

(グリーンセンター管理棟2階)

内 再生補修家具などの入札

※応札価格は100円から

- ・開札・連絡・引渡期間
9月13日(水)～17日(日)
- ・営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセルはできません。
- ・引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり、以後入札ができなくなります。

対 市内または刈谷市在住の人

問 リサイクルプラザKC

(☎21-7251)

リサイクル情報

【さしあげます】

知立中学校通学カバン、木製の椅子、シングルベッド(マットレス付)、知立高校女子制服夏用上(M)、座敷机、柔道着、ミシン、ベビーベッド

【ゆずってください】

電動自転車、自転車、公立保育園用帽子(オレンジ色、ピンク色)

▼ 利用方法

リサイクル品の登録については、環境課へ。登録後、広報紙、市ホームページに掲載し、市は情報提供のみです。本人同士で交渉し、譲り渡しをしてください。

問 環境課 ごみ減量係

(☎95-0126)



みらいJr.(多文化子育てサロン)を開催します

時 9月23日(祝)

午前10時30分～正午

所 知立団地集会所

(知立市昭和9丁目2番地)

内 親子で楽しく防災♪

詳細はホームページをご覧ください。

対 0～6歳の子どもと保護者

¥ 無料

申 不要

※やさしい日本語で行っています。ポルトガル語、タガログ語、スペイン語、ベトナム語の通訳がいます。

※状況により内容を変更したり、中止したりする場合があります。

問 企画政策課 地方創生SDGs係

(☎95-0114)

市ホームページ▶



文化協会 月釜茶会

時 9月10日(日)

午前10時～午後3時

所 知立文化広場

¥ 一席 500円(茶券)

▼ 席主 宗徧流 野村宗和氏

問 文化協会事務局(文化会館内) ☎83-0151 火～金曜日の午前10時～午後4時)

有料
告
告

相続税の申告、相談、
コンサルタント業務に特化

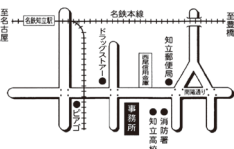
広告

まずは、お気軽にご相談ください。(初回は、相談無料)

相続税に強い
榊原税理士事務所

知立市弘栄三丁目40番地
税理士 榊原貞昭 (東海税理士会所属)

☎0566(81)9758



借金(債務整理・破産)・離婚・相続
交通事故・企業法務・刑事事件など

広告

知立法律事務所

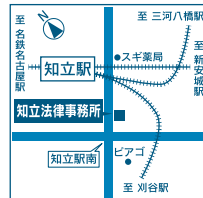
弁護士 / 石原大輔(愛知県弁護士会所属)

知立駅南へ徒歩3分

— お気軽にお問い合わせ下さい —

0566(91)1677

知立市堀切3-1-2杉原ビル2A
www.chiryu-law.jp



図書館の催し

○ おはなし会

時 9月7日(木) 午前11時から

所 図書館 おはなしコーナー

内 「せんろはつづく」(絵本)、
「ワンワンワン」(紙芝居)、
「パパ、お月さまとって!」
(パネルシアター) 他

▼ 行う人

読み聞かせグループ ぼちぼちの会

○ 絵本の時間

時 9月7日(木)・14日(木)・
21日(木)、28日(木)

午後2時30分から

※21日は午前11時からも行います。

※21日は「絵本の時間」終了後に「絵本
選び相談会」を開催します。

所 図書館 おはなしコーナー

内 絵本の読み聞かせ・ミニブックト
ーク・紙芝居など

▼ 行う人 図書館職員・ボランティア

○ 映画上映会

～世界アルツハイマー月間
啓発イベント～

世界アルツハイマー月間啓発イ
ベントの一環として関連する映画の上映
をします。あわせて本の特集もあり
ます。

時 9月9日(土)

午前10時から、午後2時から

※午前・午後同じ作品を上映。

所 図書館2階 視聴覚室

内 ばあばは、だいじょうぶ

【日本映画・人間ドラマ】(98分)
少し弱虫な小学生の翼は、喜寿を
迎えたばあばが大好き。そんなば
あばが「忘れてしまう病気」になっ
て、突然いなくなってしまった…。

¥ 無料

○ 紙芝居の会

時 9月16日(土)

午後2時30分から

所 図書館 おはなしコーナー

内 「おつきさまとおつきみ」、
「ききみみずきん」

▼ 行う人 朗読グループ「あおみ」

○ おはなしの時間

時 9月17日(日)

午後2時30分から

所 図書館 おはなしコーナー

内 敬老の日にちなみ、おじいちゃん、
おばあちゃんが登場する絵本など
の読み聞かせを行います。

▼ 行う人 図書館職員

○ ストーリーテリング

ストーリーテリングとは、語り手が
ことばだけで伝えるおはなしを聞きな
がら、その場面や情景を自由に想像し
て、おはなしの世界を楽しむことです。

時 9月23日(祝) 午前11時から

所 図書館2階 視聴覚室

内 「ひとり、ふたり、さんにんのこども」
(まつおかきょう作)、
「だごだごころころ」(日本の昔話)、
「赤ずきん」(グリムの昔話)

対 どなたでも

※小さいお子さんは保護者のひざで

▼ 行う人

おはなしの会「ホットケーキ」

問 図書館(☎83-1131)

宝くじ文化公演

「吉田兄弟×レ・フレール
スペシャルコラボコンサート」

地域住民のための特別プログラム

津軽三味線の第一人者「吉田兄弟」
と1台4手連弾「レ・フレール」の魅力
あふれるコラボレーション。2組の兄

弟プレイヤーによる特別な舞台をお
楽しみください。

時 11月11日(土)

午後4時開演(午後3時30分開場)

所 文化会館 かきつばたホール

▼ 出演 吉田兄弟、レ・フレール

¥ 指定席

一般 2,500円(当日3,000円)

25歳以下・65歳以上

1,500円(当日2,000円)

※前売りで完売した場合、当日券はあり
ません。

※宝くじの助成により特別価格になっ
ています。

▼ チケット販売

9月9日(土) 午前10時から

※電話受付(☎83-8102)は午後1時
から

※会員先行販売はありません。

※未就学児は親子室をご利用ください。

▼ 主催

知立市、知立市教育委員会、(一
財)ちりゅう芸術創
造協会、(一財)自
治総合センター

問 文化会館

(パティオ池鯉鮒 ☎83-8100)



ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!! 広告

葬儀

専用ホール

知立市山町桜馬場 3-3

山町交差点角

フューネラル前嶋
かきつばた会館

TEL 0566-85-1194

いいくよ

駐車場は55台

檀家あり・無宗教・寺院紹介
すべての葬儀で利用可能

「心ゆくまで」ゆっくりと
あなたが主役の家族葬

元のように戻らずとも、小規模ながら特別感を少しでも
演出したいと思われる方に最適な家族葬を提案します

お身内葬28万円(概)～ 家族葬44万円(概)～
お身内葬より小さい葬儀も見積りもいたします

詳しくはホームページ又は問い合わせを
http://www.sogiya.jp/

かきつばた会館

三国屋葬具本舗 前嶋商店

知立市内幸町104 ☎(0566) 81-3619

おかげさまで23年

SMILE

「困ったときは、頼ってください」
介護は【すまいる】

まずは喫茶店のような「デイサービス」の利用はいかがですか?



詳しい内容 / ご利用料金 / 最新のニュース
イベント情報は【公式】Webページへ



スタッフ募集

すまいる総合案内 WEB ページ

smile-care.me



すまいる知立

知立から徒歩5分

ケアマネ / ケアプラン / 訪問介護 / 介護サービスの手配等
知立市南新地 1-1-3 → 電話 0566-85-2500

すまいる駒場

知立から車で9分

デイサービス / ショートステイ / 介護付き有料老人ホーム
豊田市駒場町元城 57-2 → 電話 0565-59-1250

有料
広告





第24回しみん芸術祭
「洋楽(音楽・舞踊)のつどい」

- 時** 9月17日(日)
午後1時30分から(午後1時開場)
- 所** 文化会館 かきつばたホール
- ▼ 出演
3B体操、フラダンス、ジャズダンス、創作バレエ、手品、カホン、タヒチアンダンス
- ¥** 無料
※先着200人には記念品があります。
- 問** 文化協会事務局(文化会館内 ☎ 83-0151 火～金曜日の午前10時～午後4時)

第24回しみん芸術祭
「邦楽・日本舞踊のつどい」

- 時** 9月23日(祝) 午後1時～4時
- 所** 文化会館 花しょうぶホール
- ▼ 出演参加部会
- ・ 箏 宮城小林会、三河正絃社
 - ・ 尺八 風の韻会
 - ・ 日本舞踊 竹葉流 祐会、西川流 豊会、西川流 孝音会
 - ・ 大田楽 池鯉鮒大田楽の会
 - ・ 一般参加 邦楽アンサンブル しゅはり
- ¥** 無料
- 問** 文化協会事務局(文化会館内 ☎ 83-0151 火～金曜日の午前10時～午後4時)

おやこDEパーティオ

- あかちゃんひろば
- 時** 10月4日(水)
午前10時～11時30分
- 所** 文化会館 和室
- 内** 自由遊び、わらべうた、読み聞かせ、育児相談など
- 対** 1歳6か月までのお子さんと保護者
- 定** 10組
- ¥** 無料
- 申** 9月18日(祝) 午前10時から電話で文化会館(☎83-8102)へ。
※翌日からは窓口でも受け付けます。
- 問** 文化会館
(パーティオ池鯉鮒 ☎83-8100)

知立駅周辺エリア
まち育てワークショップ
(子育てと安心安全)

- 講師の話題提供やディスカッションを通じて、未来の駅周辺エリアを想像し、いまの私たちにできることを一緒に考えましょう。
- 時** 9月29日(金)
午前10時～正午
- 所** teracoya THANK (テラコヤサンク)
※駐車場は利用できません。徒歩または公共交通機関等をご利用ください。
- ▼ テーマ
子育てと安心安全-誰もが安心して暮らすための環境づくり-
- 対** 知立駅周辺まちづくりに興味のある人
- 定** 30人(先着順)
- ¥** 無料
- 申** 9月27日(水)までに申込みフォーム、メールまたはFAXで経済課(メール keizai@city.chiryu.lg.jp FAX 83-9765)へ。
- 問** 経済課 商工観光係 (☎95-0125)



申込みフォーム▶

第38回(公募)知立市美術展
第18回 小中学生美術展

- 第38回(公募)知立市美術展
公募により出展された、多くの皆さんの力作が展示されます。
- ▼ 展示作品
日本画・水墨画・洋画・書・篆刻・刻字・写真・工芸美術(陶芸・人形・染・織・切り絵・ガラス・金工・木竹)
- 第18回小中学生美術展
市内各小中学校で、校内審査を行い、選考された作品が展示されます。
- ▼ テーマ
大好き!知立!「知立の街角」「知立のたからもの」「未来の知立」など
テーマは自由。
- 時** 10月5日(木)～8日(日)
午前10時～午後5時
(最終日8日は午後4時まで)
- 所** 文化会館

- ▼ 表彰式
10月8日(日) 午後2時から
- 問** 文化協会事務局(文化会館内 ☎ 83-0151 火～日曜日の午前10時～午後4時)

リリオ・ミニコンサートVol.24
木と樹の出会い

- 時** 9月22日(金)
午前11時30分開演
(午前11時10分開場)
- 所** リリオ・コンサートホール
- ▼ 出演
手嶋莉子(マリンバ)、佐藤杏奈(サクソフォン)、近藤聡美(ピアノ)
- ▼ プログラム
B.ウィーラン/リバーダンス、W.A.モーツァルト/歌劇「フィガロの結婚」より序曲 ほか
- ¥** 全自由席
リリオ友の会&一般 500円
※チケットレス・当日払い
※事前予約制・予約受付中
※未就学児の入場はご遠慮ください。
- 問** リリオ・コンサートホール (☎85-1133)



ふれあいコンサート特別編 お月見ジャズコンサート

10回記念特別編として、有料のソロコンサートと無料のカルテット編成コンサートをお届けします。

時 9月30日(土)

▼ 1st stage

内 後藤浩二ピアノソロ

時 午後4時開演
(午後3時30分開場)

所 文化会館 かきつばたホール

￥ 自由席(好評発売中)
 一般 1,000円
 会員 900円

▼ 2nd stage

内 後藤浩二カルテット

時 午後7時開演
(午後6時30分開場)

所 文化会館 光のパティオ
 ※雨天時はかきつばたホール

￥ 無料

問 文化会館
(パティオ池鯉鮒 ☎83-8100)



知立市観光交流センター 秋葉まつりイベント

秋葉まつりにあわせ、観光交流センターでは、秋葉まつりに関するパネルの展示をします。

ちりゅっぴも登場し、来場者には花火をプレゼントします。

時 9月17日(日)
 午前9時～午後5時

▼ ちりゅっぴ登場
 午前11時から30分程度

所 観光交流センター

対 どなたでも

￥ 無料

問 まちづくり株式会社
(リリオ・コンサートホール ☎85-1133)

パティオバリアフリー事業・ パティオ劇場演劇2023 第七劇場「三人姉妹」

毎年恒例、どなたでも楽しんでいただけるバリアフリー公演を今年も開催します。

時 10月22日(日)
 午後2時開演
(午後1時30分開場)

所 文化会館 かきつばたホール

▼ 出演 第七劇場

￥ 指定席(好評発売中)
 一般 2,000円
 25歳以下 500円

※障がい者割引もあります。
 ※前売りで完売した場合、当日券はありません。

問 文化会館
(パティオ池鯉鮒 ☎83-8100)



© 第七劇場日仏協働作品・三人姉妹

知立ガイドまち歩き 池鯉鮒ぶらっとツアー 第4回「神宮寺三寺巡りと 山車蔵見学」参加者募集!

市内には観光名所や史跡など多くの見どころがあります。これらの見どころを観光ガイドボランティアと一緒に廻りませんか。

※当日は歩きやすい服装・靴の着用をお願いします。

時 10月7日(土)
 午前10時～11時30分(予定)

※雨天時は中止

▼ コース
 観光交流センター(集合)⇒了運寺⇒西町山車蔵・惣持寺跡⇒総持寺⇒宝蔵寺⇒宝町山車蔵⇒知立駅南口(解散)

対 どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)

定 10人(先着順・最少催行人数4人)

￥ 無料

申 問 9月4日(月)～27日(水)に電話または直接まちづくり株式会社

(リリオ・コンサートホール ☎85-1133)もしくは観光交流センター(☎55-6302)へ。

※火・水曜日はまちづくり株式会社、木曜日は観光交流センターでのみ受け付けます。



講座・教室

文化協会 市民教室 ～はじめてのジャズダンス 楽しく踊ってみよう～

時 10月4日(水)・11日(水)
 午後7時～9時

所 文化会館 リハーサル室1

講 鈴木真理子氏(三代真史ジャズ舞踊団インストラクター)

対 中学生以上の市民

定 15人(先着順)

￥ 無料

持 運動のできる服装、室内シューズ、汗ふきタオル、飲み物

申 問 9月1日(金)～29日(金)に文化協会事務局(文化会館内 ☎83-0151 火～金曜日の午前10時～午後4時)へ。





文学講座～紫式部の世界～ 参加者募集

11月1日の「古典の日」に合わせ、古典に親しんでいただける講座を開催します。

時 10月5日(木)、12日(木)、
19日(木)、26日(木)
午後2時～3時30分
4回連続講座

所 図書館2階 視聴覚室

内 紫式部の作品を講師の解説をきいて読み解きます。

講 安田徳子氏(岐阜聖徳学園大学名誉教授)

対 どなたでも

定 20人(先着順)

¥ 無料

申 9月5日(火)から図書館カウンターへ。＊電話受付は行いません。

問 図書館(☎83-1131)

食育知立(ともだち)の会 市民クッキング

食育ボランティアの食育知立(ともだち)の会による調理実習を行います。不足しがちな食物繊維が摂れる栄養バランスの良い食事を作ります。

時 10月3日(火)
午前10時～午後1時
(午前9時45分受付開始)

所 保健センター 調理室

講 食育知立(ともだち)の会

定 16人(先着順)

持 エプロン、三角巾、筆記用具等、水筒

¥ 500円

申 問 9月5日(火)から電話で保健センター(☎82-8211)へ。

猿渡公民館こども1Day講座 「ハロウィンクラフト」

カボチャのお化けやお化け屋敷をアレンジしてハロウィン飾りを作ります。

時 10月8日(日)
午前10時～11時30分

所 猿渡公民館 講座室

講 鈴木美根子氏

対 市内在住・在学の小学生

定 10人(先着順)

¥ 500円

申 9月5日(火)～19日(火)の午前9時～午後5時に教材費を添えて猿渡公民館へ。

問 中央公民館
(☎83-1165 月曜休館)



段ボールコンポスト講習会 参加者募集

家庭から出る生ごみを微生物が分解し、堆肥となる自然の循環について段ボールコンポスト作りを通じて学ぶことができます。

作成した段ボールコンポストは無料で持ち帰ることができます。

時 10月14日(土)
午前10時～正午

所 中央公民館1階 大会議室

対 市内在住の人

定 20世帯(先着順)

¥ 無料

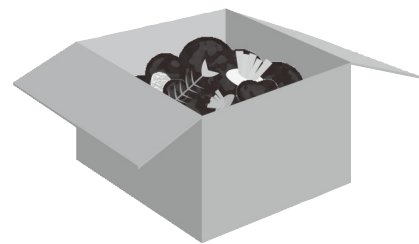
▼その他

ちりゅうエコアクションスタンプの対象事業です。詳細は市ホームページをご確認ください。

申 問 9月1日(金)午前9時～29日(金)午後5時に電話またはメールで環境課ごみ減量係(☎95-0126 メール kankyo@city.chiryu.lg.jp)へ。



市ホームページ▶



有
料
廣
告

MICGROUP
株式会社エムアイシーグループ

Web広告
お任せください!

〒445-0811 西尾市道光寺町東縄65
TEL (0563) 56-5111 FAX (0563) 56-5166
Web サイト: <https://www.micg.co.jp/>

広告

脳内電卓 **そろばん**

山町教室 (山町八ッ田道西45-14) 月・火・水・金
山屋敷教室 (山屋敷町桐山41) 月・火・木・金

曜日登録制

小学1年生より入学できます **募集中!**

しまぎきそろばん

お問い合わせは ☎82-0565

広告



スマホ活用講習会を開催します

市と合同会社Profの連携協定により、スマホの基本的な使い方から、活用方法まで、デジタル初心者でも安心して学べる講習会を開催します。

- ① 時 9月6日(水)
 所 中央公民館1階 小会議室
 内 午前9時30分～10時30分
 「スマホの基本操作」
 午前10時30分～11時30分
 「キャッシュレス決済を使ってみよう」
- ② 時 9月12日(火)
 所 老人福祉センター
 (スギ薬局知立福祉アリーナ内) 訓練室
 内 午前9時30分～10時30分
 「スマホの基本操作」
 午前10時30分～11時30分
 「LINEの基本操作と応用」
- ③ 時 9月19日(火)
 所 中央公民館1階 小会議室
 内 午前9時30分～10時30分
 「スマホの基本操作」
 午前10時30分～11時30分
 「LINEのグループ作成・安心に使うための設定など」
- ④ 時 9月28日(木)
 所 福祉の里ハツ田3階 もも
 内 午後1時30分～3時
 「オンラインでの介護予防体操教室に参加してみよう」

【①・②・③・④共通】

- 定 各日20人
- 持 スマートフォンまたはタブレット(お持ちでない人には、当日スマートフォンを貸し出しますので、予約時にお申出ください)、筆記用具

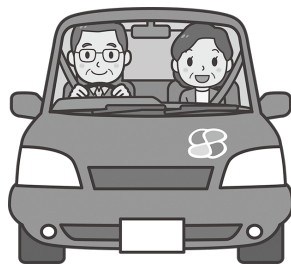
- ￥ 無料
- 申 合同会社Prof (☎0564-65-7273) に直接電話で予約してください。
 ※平日の午前9時～午後2時
 ※申込は各開催日の前日まで。
- 問 企画政策課 DX推進係 (☎95-0145)

高齢ドライバー教室 参加者募集

高齢ドライバーの特性や交通事故の原因を理解し、安全な運転方法を身につけましょう。

※この教室は、運転免許更新の際の講習とは関係ありません。

- 時 9月22日(金) 午後2時～4時
- 所 知立自動車学校
- 内 高齢ドライバー向けの実技および座学による交通安全講習
- 持 運転免許証、筆記用具
- 対 65歳以上で普通自動車運転免許を所有し、日常的に運転している人
- 定 20人(先着順)
- ￥ 無料
- 申 問 9月1日(金)～15日(金)に直接または電話で安心安全課防犯交通係(☎95-0115)へ。



シルバー人材センター 高齢者いきがいシニア講座 生け花(後期)受講生募集

くらしの中にお花を活けてみませんか。初心者も気軽に楽しく学べます。12月には正月花を活けます。

- 時 10月6日(金)、11月10日(金)、12月28日(木)、令和6年1月19日(金)、令和6年2月2日(金)、令和6年3月15日(金)
 午後1時30分～3時30分(全6回)
- 所 福祉の里ハツ田、知立市いきがいセンター 講座室
- 講 藤井青華氏(草月流)
- 対 市内在住の60歳以上の人
- 定 15人(先着順)
- 持 花を包む袋、筆記用具(花器、剣山、はさみは貸し出し可能)
- ￥ 6,600円(教材費)
 ※正月花は追加料金が発生します。
- 申 問 9月4日(月)～27日(水)午前9時～午後5時にシルバー人材センター(☎82-5800 土・日曜日、祝日を除く)へ。



法律に関するお困りごとは何でもお任せください

広告

離婚

遺言・相続

交通事故

借金問題

刑事事件

初回相談料無料



刈谷事務所 所長弁護士 丸山 浩平(愛知県弁護士会所属)



弁護士法人 愛知総合法律事務所 刈谷事務所
 (愛知県弁護士会所属)
 刈谷市桜町1-10-2 セントラルビル6F

☎0566-91-1271

刈谷事務所

受付時間 平日9:30～17:30

夜間相談にも対応



◎名古屋市や岡崎市などにも支所があります

有料広告





募集

ちりゅうしファミリー・サポート・センター 援助会員募集

ファミリー・サポートとは、子育ての手助けをして欲しい人(依頼会員)と子育てのお手伝いをしたい人(援助会員)が会員になり、お互いが助け合いながら活動する組織です。

センターでは、子育てをサポートする援助会員を募集します。講習を受講して、会員登録しませんか。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

○ 講習

時 10月6日(金) 午前9時～正午

所 ちりゅうしファミリー・サポート・センター (中央子育て支援センター内)

内 乳幼児救急法、子どもの安全と病気・ケガの対応、子どもの遊びと遊ばせ方、ファミサポのシステム説明

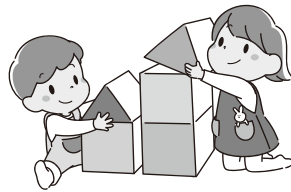
※乳幼児救急法(午前9時30分～10時30分)のみの参加可。

持 顔写真2枚(縦3cm×横2cm、スナップ写真可)、筆記用具

申 問 10月3日(火)までに直接または電話でファミリー・サポート・センター(☎82-9009)へ。



市ホームページ▶



スポーツ

第13回知立市スポーツ協会長杯ペタンク大会

時 9月23日(祝)
午前8時30分受付

所 北林運動広場

対 市内在住・在勤・在学のペタンク愛好者(初心者歓迎)

内 ・種目 ダブルス
・競技方法 2ブロック制

¥ 1チーム1,000円
(当日集金します)

申 9月8日(金)までにスギ薬局知立福祉アリーナ(午前9時～午後5時 祝日を除く月曜休館)またはペタンク協会事務局(石川)へ。

問 ペタンク協会事務局 石川
(☎・FAX 82-1264)



観光ガイドボランティアとして活躍してみませんか?

知立市観光ガイドボランティアの会は、観光等で訪れた人に市内の名所や地域の歴史について解説しながら案内するボランティア団体です。

観光ガイドボランティアを目指す皆さんに向けて、観光名所や歴史を学ぶ講座を開催します。

令和6年4月から観光ガイドボランティアとして市の観光と一緒にPRしてみませんか?

時 所 右表のとおり

対 ボランティア活動に理解のある健康な人

¥ 無料

定 20人(先着順)

申 問 9月1日(金)～10月2日(月)に申込書を電話、メールまたは直接経済課商工観光係(☎95-0125 メール keizai@city.chiryu.lg.jp) もしくは観光交流センター(☎55-6302)へ。

※電話での申込みの場合は、申込書の記載事項を口頭でお伝えください。

※申込書は、経済課または観光交流センターで配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ▶

令和5年度 知立市観光ガイドボランティア養成講座

| 日 時 | テーマ | 会 場 |
|-----------------------------|---------------------|------------|
| 10月11日(水) 午前9時30分～11時30分 | 開講式 | 中央公民館 中会議室 |
| | 経済課が期待すること | |
| | 知立の歴史と文化財について | |
| 10月18日(水) 午前9時30分～11時30分 | 知立神社の歴史と史跡について | 知立神社 |
| 10月25日(水) 午前9時30分～11時30分 | 知立まつり祭礼について | 知立神社・総持寺 |
| | 総持寺の歴史と史跡について | |
| | 花しょうぶの育成について | |
| 11月 1日(水) 午前9時30分～11時30分 | 東海道の歴史について | 中央公民館 中会議室 |
| | 東海道松並木について | 東海道松並木 |
| 11月 8日(水) 午前9時30分～11時30分 | 三河三弘法について | 中央公民館 中会議室 |
| | 重原の歴史について | |
| 11月15日(水) 午前9時30分～11時30分 | 池鯉鮒宿の歴史について | 中央公民館 中会議室 |
| | 八橋方巖売茶翁、在原業平を学ぶ | |
| 11月22日(水) 午前9時30分～11時30分 | 鎌倉街道について | 鎌倉街道 |
| | 八橋かきつばた園と保存会について | 無量壽寺 |
| 11月29日(水) 午前9時30分～11時30分 | 無量壽寺とかきつばた園について | |
| 12月 6日(水) 午前9時30分～11時30分 | 遍照院の歴史、境内のガイド知識について | 遍照院 |
| | 内藤魯一を学ぶ | 猿渡公民館 |
| 12月13日(水) 午前9時30分～11時30分 | 観光ガイドボランティアの会活動内容 | 中央公民館 中会議室 |
| | 教材、会則説明、質疑対応 | |
| 12月20日(水) 午前9時30分～11時30分 | ガイドの心得 | 中央公民館 中会議室 |
| | 閉講式 | |



ニュースポーツを楽しもう!

ニュースポーツとは、誰もが手軽に楽しめるスポーツです。ポッチャ・モルックの体験会を開催します。

時 9月17日(日)

午前9時30分～正午

所 知立小学校 体育館、グラウンド

￥ 無料

▼ 指導者 スポーツ推進委員協議会

申 申込み方法などは市ホームページをご覧ください。

問 スギ薬局知立福祉アリーナ(☎ 82-5151 午前9時～午後5時 祝日を除く月曜休館)



市ホームページ▶

健康

神経系難病患者・家族教室

時 9月27日(水) 午後2時～3時

所 衣浦東部保健所3階 大会議室 (刈谷市大手町1丁目12)

内 医師講話「神経系難病について学ぼう～最新医療と治療について～」

講 安城更生病院神経内科 介護老人保健施設長 特任医院長補佐 杉浦真氏

対 神経系難病患者(筋萎縮性側索硬化症、多系統萎縮症、進行性核上性麻痺等)と家族

申問 9月20日(水)までに衣浦東部保健所健康支援課地域保健グループ難病担当(☎21-9338)へ。

9月20日開始予定の新型コロナウイルスワクチン接種について

新たに新型コロナウイルスワクチン接種(秋開始接種)が始まります。

今回は初回接種(1・2回目)を終了した5歳以上の方が接種対象となり、接種券発行に申請が必要です。ただし、65歳以上で5月以降接種者は申請不要です。

接種券が届きましたら、接種予約ができます。

▼ 接種券発行の申請方法

直接または郵送で保健センターへ申請いただくか、市ホームページに掲載の申請フォームから申請してください。

▼ 接種予約方法

市ホームページ、窓口(保健センター、長寿介護課、国保医療課)または電話(コールセンター(☎93-3320))で予約できます。

問 保健センター

(☎82-8211)



市ホームページ▶



特定健康診査・後期高齢者健康診査は10月までです

まだ特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けていない人は、早めに受診しましょう。

時 10月31日(火)まで

対 年度末年齢40歳以上の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者

￥ 無料(がん検診などを併用して受診する場合は有料になることがあります)

※詳しくは、個別送付した案内をご確認ください。再発行も可能です。

問 国保医療課 国保年金係

(☎95-0123)

医療係

(☎95-0151)

保健センター (☎82-8211)

歯科健康診査はお済みですか?

保健センターと知立市歯科医師会では、対象者の人に市内指定歯科医院において歯科健康診査を実施しています。この検診は虫歯のほか、歯周病の有無も分かり、口の中の状態を確認することに役立ちます。

時 9月30日(土)まで

※8月時点で未受診の対象者には、9月上旬に健診案内兼受診券を再度送付します。

問 保健センター (☎82-8211)



弁護士法人 白濱法律事務所

弁護士 白濱重人 (愛知県弁護士会所属)

- 相続・遺産分割
- 交通事故
- 不動産・建築トラブル
- 離婚問題
- 借金問題
- 労働問題
- 損害賠償請求
- 刑事事件

初回相談料無料

月～土 9:00～18:00

※第5土曜日を除く 休:日・祝

土曜
営業*

刈谷市若松町2丁目2番地
刈谷駅南口よりすぐ

駐車場
あり



☎ 0566-91-0210

広告

有料
広告





寄付

ご寄付ありがとうございました。
(敬称略)

■社会福祉協議会へ

【現金の寄付】

・食堂カフェ瀬里奈 7,777円

【物品の寄付】

・知立学生衣料協同組合 衣類



西三河イベントだより

もう行った? 「どうする家康 岡崎 大河ドラマ館」

時 令和6年1月8日(祝)まで 午前9時～午後5時(無休)

所 岡崎市康生町561-1(岡崎公園内)

内 徳川家康公の生誕地である岡崎市では、大河ドラマ「どうする家康」の放送を契機に、大河ドラマ館を設置しました。

大河ドラマの世界観と徳川家康公や三河武士に関する史実展示の両方を楽しめる施設です。イベント情報等の詳細はホームページをご確認ください。

¥ 通常料金 大人 800円、小中学生 400円

問 大河ドラマ館運営本部
(☎0564-25-1883)
岡崎市「どうする家康」
活用推進課
(☎0564-23-6471)

大河ドラマ館ホームページ▶



医師健康講座「糖尿病とともに健康に生きるための3つのコツ」

糖尿病という病気を知っていますか。自身が1型糖尿病をもつ医師の観点から糖尿病の正しい姿をお伝えし、現在あるいは将来糖尿病とともに生きることになっても健やかに過ごすために重要なことをお伝えします。

時 10月12日(木) 午後1時30分～3時 **所** 保健センター2階 講座室

講 糖尿病・甲状腺・内科 はっとりクリニック知立 服部麗氏

定 40人(先着順) **¥** 無料

申問 9月8日(金) 午前9時から電話で保健センター(☎82-8211)へ。

むし歯のないぴかぴかの歯を目指そう **問** 保健センター(☎82-8211)

○将来にわたって健康な歯を守るために

子どもの歯の健康、そしてからだの健康のために、むし歯を予防するとともに生活習慣を見なおすことが大切です。

「食べたら磨く」を習慣に

食べかすが残っていると、口の中の細菌がそれを利用してむし歯や歯肉炎の原因をつくります。赤ちゃんのときから食後の歯磨きを習慣づけましょう。

正しい食生活

頻繁な間食、ながら食やダラダラ食べを続けていると、口の中は酸性の状態が続き、むし歯になるリスクが高くなってしまいます。間食はなるべく控える、朝・昼・晩の3回の食事は決められた時間に食べる等、規則正しい食生活を心がけましょう。また、唾液の働きなどによって口の中をきれいにするためにも、口を閉じてよく噛んで食べることも大切です。

フッ素塗布と定期的な歯科健診

フッ素には、歯を強くする、初期のむし歯を再石灰化するなど、むし歯予防の効果があることがわかっています。前歯が上下はえてくる1歳頃に歯科医院でフッ素塗布をして、その後は年に数回行くと効果的です。

むし歯予防と口の健康のために定期的に歯科健診を受けましょう。特に乳児のむし歯は進行が速いため、むし歯になってしまう前に早期の健診を受けることが大切です。歯磨きの仕方や食事のとり方などについても相談できるかかりつけの歯科医院があると安心です。

参考：公益財団法人 母子衛生研究会 親子ではじめる歯の健康miniブック

保健センターの育児相談で歯科衛生士の歯科相談が受けられます。また、2歳児を対象として9月4日(月)に保健センターで「歯☆ぴか健診」も実施されますので、ぜひご利用ください。



親子川柳

第17回親子川柳入賞作品を掲載します。

- 子 うれいな パパとまいにち キャッチボール(小学2年)
- 父 球受けて 日々かみしめる 子の成長
- 子 戦争は なぜするのが 分からない (小学6年)
- 母 平和はね となりの人と 笑うこと
- 子 リビングで 宿題知識を 充電中 (中学3年)
- 母 一部屋に 集まりエアコン 節電中
- 子 お菓子手に 深夜の女子会 父眠る (高校2年)
- 父 ベットにも 相手にされず ふて寝する
- 子 僕の趣味 僕よりはまる 僕の母 (高校3年)
- 母 子の趣味で 家族の会話に 花が咲く

Let's 手話 No.53

手話を学んで、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

困る

利き手を軽くすぼめて頭の横で軽く前後に動かす
 ※困って、頭をかく様子



※市は、平成30年12月に手話言語条例を制定しました。

問 福祉課 障がい福祉係(☎95-0118 FAX83-1141)

消費生活相談事例紹介

こんなときどうする



このコーナーでは、全国の消費生活センター等に寄せられた相談事例をご紹介します。

～当選した無料バスツアー 高額商品の販売勧誘に注意！～

相談内容

日帰りバスツアーの当選ハガキが届いた。心当たりはなかったが、無料ならと思い参加した。ツアー中に敷物の工場に立ち寄った際、高額なムートンのシーツを勧められた。「今買うなら安くする。約60万円がいい」と言われたが、高額なので断った。しかし、出発時間が迫り焦っている中「分割払いなら大丈夫」と強く言われ、慌てて契約してしまった。クーリング・オフしたい。(70歳代)

アドバイス

- ☆懸賞等で当選し、無料または格安のバス旅行に参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額なネックレスや布団類等を勧められたという事例があります。
- ☆その場の雰囲気にもまれたり、旅という非日常の中で気分が高揚したりしてつい購入してしまうケースがみられます。強引に勧められても、冷静になり、本当に必要なものかをよく考えましょう。必要なければきっぱりと断ることが大切です。
- ☆要件を満たせばクーリング・オフ等ができる場合もあります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等ご相談ください(消費者ホットライン188)。

問 知立市消費生活センター(☎95-0195)
 毎週月・水～金曜日 午後1時～4時
 (受付は午後3時30分まで)

県消費生活総合センター(☎052-962-0999)
 月～金曜日 午前9時～午後4時30分
 土・日曜日 午前9時～午後4時

9月し尿収集予定表

【ご注意】次の日程で行います。留守の場合はし尿券に必ずご署名のうえビニール袋などに入れ、くみ取り口に置いておいてください。

| 日 | 曜日 | 記号 | コース | 記号 | コース | 日 | 曜日 | 記号 | コース | 記号 | コース |
|----|----|-----|-------------|-----|---------|----|----|-----|----------|----|------|
| 1 | 金 | い | 金山 | A | 山屋敷町 | 16 | 土 | | | | |
| 2 | 土 | | | | | 17 | 日 | | | | |
| 3 | 日 | | | | | 18 | 祝 | | | | |
| 4 | 月 | | | | | 19 | 火 | る | 八ツ田町 | K | 弘法町 |
| 5 | 火 | ろ | 栄・新富・新地町・本町 | A | 山屋敷町 | 20 | 水 | お | 内幸町 | L | 山田谷 |
| 6 | 水 | は・に | 中山町・堀切 | B | 丸山 | 21 | 木 | わ・か | 西町・本町・中町 | M | 八橋町 |
| 7 | 木 | ほ | 池端 | C | 弘法山 | 22 | 金 | よ | 西町 | M | 八橋町 |
| 8 | 金 | へ | 上重原町 | C | 弘法山 | 23 | 祝 | | | | |
| 9 | 土 | へ | 上重原町 | D | 東長篠 | 24 | 日 | | | | |
| 10 | 日 | | | | | 25 | 月 | た | 旧国道沿 | O | 来迎寺町 |
| 11 | 月 | | | | | 26 | 火 | れ | 桜木町 | P | 牛田町 |
| 12 | 火 | へ・と | 上重原町・西中町 | E | 新池 | 27 | 水 | そ | 劇場通 | P | 牛田町 |
| 13 | 水 | ち | 谷田町 | E・G | 新池・新田東 | 28 | 木 | つ | 内幸町 | P | 牛田町 |
| 14 | 木 | ち・り | 谷田町・新林町 | H | 新田 | 29 | 金 | ね | 宝町 | Q | 長田 |
| 15 | 金 | ぬ | 平草 | I・J | 東広見・西広見 | 30 | 土 | なら | 西丘町・道瀬山 | R | 弘栄 |

問 環境課 ごみ減量係(☎95-0126)

