


乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

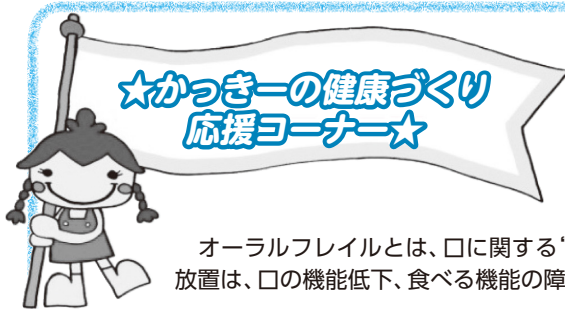
子育て掲示板

- **児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
- **子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・問 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 9月11日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。 ※右のQRコードからお申込みください。
来所型 離乳食講習 [要申込]	時 前期 9月28日(木) 後期 9月12日(火) いずれも午後1時~2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月~7か月の乳児の保護者 後期 生後8か月以降の乳児の保護者 定 25組(先着順) ※右のQRコードからお申込みください。
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(キャッシュカード、通帳など)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい 相談 [要申込]	時 月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆びか 健診	時 9月4日(月) [受付] 午後1時20分~1時40分 持 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル、 300円(フッ化物塗布費用)	対 2歳児 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布を実施します。乳歯のときからむし歯予防の習慣をつけることは、永久歯をむし歯から守ることにつながります。



シリーズ99.

問 保健センター(☎82-8211)

**オーラルフレイルを放っておかないで！
予防しましょう！！**

オーラルフレイルとは、口に関する“ささいな衰え”を放置することで起こる口の機能低下のことです。口の衰えの放置は、口の機能低下、食べる機能の障がい、さらには心身の機能低下までつながります。

オーラルフレイル予防のために

- ① かかりつけ歯科医を持ちましょう
- ② 口のささいな衰えに気を付けましょう
- ③ バランスの良い食事をとりましょう



はっきり・元気に会話することもオーラルフレイルの予防になります。「知立 元気ことば」で、顔の表情やお口の周りの筋肉を鍛え、いきいきとした生活を送りましょう。

○知立 元気ことば 1日に1~3セットやってみましょう

- ① おおあんまき あまくておいしい アイウエオ
- ② かきつばた みめうるわし カキクケコ
- ③ カッキー げんきな ガギグゲゴ
- ④ しゃかかおる ちりゅうまつりだ サシスセソ
- ⑤ はなしょうぶ ちりゅうじんじやへ シャシュショ
- ⑥ ちりゅうしは すみよいまちです タチツテト
- ⑦ ニコニコと ちりゅうびわらうよ ナニヌネノ
- ⑧ へんじょういん いちばんふだしょ ハヒフヘホ
- ⑨ ハッピー ちりゅうび パピブペポ
- ⑩ ぶくぶくぶく うがいですっきり バビブベボ
- ⑪ まつなみき うまいちにぎわう マミムメモ
- ⑫ やっとかめ こうみんかんで ヤユユエヨ
- ⑬ わがまち だいすき ワ オン
- ⑭ げんきに わらってわらって ワッハーハー





成人健(検)診

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

集団健(検)診(9~10月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」
☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】保:保健センター 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

検査方法	対象	受診料	9/2(土)	10/6(金)	10/23(月)
			健	保	保
18~39歳健診 ※知立市国保加入者は無料	18~39歳	700円	○	—	—
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	○	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○	○	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○

検診の詳細は4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



▲市ホームページ

個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日のお問合せは、医療機関へ直接ご連絡ください。指定医療機関は市ホームページから確認できます。
※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。
☎91-3010 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)

健診センター
インターネット予約



イベント・検査

内容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	9月13日(水) 三弘法(一ツ木:西福寺)と逢妻川健康のみち歩き(4.9km) 9月22日(金) 健康ウォーキング講習会(要予約) いずれも午前9時20分保健センター集合
内容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	9月4日(月)午後6時~7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査	火曜日 午前9時~11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可
骨髄バンクドナー登録(要予約)	☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

長引く咳は結核かも 年に1回は胸部X線検査を受けましょう

衣浦東部保健所管内では、令和4年に新たに50人が結核と診断されました。そのうちの約6割は60歳以上でした。しかし一方で、働きざかりの世代での発病もあり、油断は禁物です。結核を予防し、早期発見するためのポイントをご紹介します。

- ・2週間以上の咳や痰等の症状が続く時には必ず病院を受診しましょう。
- ・年1回は職場健診や住民健診等で胸部X線検査を受けましょう。
- ・バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動等、規則正しい生活を心がけましょう。
- ・乳児には結核の予防接種(BCG)があります。市の案内に従って1歳までに受けましょう。

衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援をしています。ご心配のある人はお気軽にご連絡ください。

問 衣浦東部保健所 健康支援課 地域保健グループ(☎21-9338)

