

# 特集 知ってほしい 認知症のこと

～認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために～

問 長寿介護課 地域支援係 (☎95-0191)

「もしも、親や身近な人、あるいは自分が認知症になってしまったら、どうしよう。」  
そんな不安を感じたことはありませんか。令和7年には、65歳以上の人は5人に1人が  
認知症になると国は推計しています。認知症は決して他人事ではありません。  
この機会に認知症について知り、じぶんのこととして考えてみませんか。



## 認知症関連イベントをご紹介します

### ■ 図書館イベント

認知症に関する図書の展示を行います。

時 9月1日(金)～10月1日(日)

所 図書館

### ■ 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。認知症サポーター養成講座受講者には認知症の人とその家族を応援する目印である「オレンジリング」を配布します。

時 9月27日(水) 午後2時～4時

所 中央公民館2階 講堂

内 ①認知症サポーター養成講座  
②認知症に関する寸劇

申 申込みフォーム、電話または

直接長寿介護課(☎95-0191)へ。

▲申込みフォーム



### ■ ひまわりカフェ

もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです。時間内は出入り自由です。専門職が常駐していますので介護相談もできます。市内3か所で開催しています。

●NPO法人 和(なごみ)(谷田町南屋下88番地2)

時 9月8日(金)午後1時30分～3時

内 専門職によるお悩み相談・笑いヨガ、カフェタイム、個別相談

¥ 無料(飲み物代:100円) 申 不要

問 NPO法人和(☎83-6720)

9月以降の予定は長寿介護課(☎95-0191)にお問合せください。

### ■ 認知症を患う人のための 本人ミーティング「仲間と歩こう会」

認知症と診断を受けて不安がある人、これからが心配な人、同じ立場の人だからこそ話せること、お互いに力になれることがあるかもしれません。おしゃべりをしながらゆったり歩きましょう。

時 9月9日(土)午前10時～11時30分

所 福祉の里八ツ田3階 もも

申 不要 持 飲み物、タオル

問 知立市東部地域包括支援センター(☎82-8855)

### ■ 認知症を患う人を介護する家族交流会

家族交流会は介護を担っている人の「つながりの場」です。誰かに相談したいこと、聞いてほしいことが、ご家族同士で気軽に話せる場所です。

時 9月9日(土)午前10時～11時30分

所 福祉の里八ツ田3階 さくら・うめ 申 不要

問 知立市東部地域包括支援センター(☎82-8855)

### ■ もっと力になりたい! というあなたに

認知症サポーター養成講座を受講した人のうち、実際に認知症に関するボランティア活動をしたい人を対象に「オレンジメイト(認知症ボランティア)育成研修」を行います。認知症サポーター養成講座との同時申込みもできます。

時 11月22日(水) 午後1時30分～4時

所 中央公民館1階 第1・2講座室

内 ①認知症の人への望ましい対応  
②傾聴について

申 申込みフォーム、電話または

直接長寿介護課(☎95-0191)へ。

▲申込みフォーム



## 認知症の相談窓口

「家族が認知症かもしれない」などの心配は、かかりつけ医、地域包括支援センターへご相談ください。自分や家族の認知症について、一人で悩む必要はありません。一緒にこれからの生活について考えていきましょう。

○知立市東部地域包括支援センター (☎82-8855 八ツ田町泉43番地)

担当エリア小学校区：知立小学校、来迎寺小学校、八ツ田小学校、知立東小学校

○知立市西部地域包括支援センター (☎81-8880 長篠町新田東11番地32)

担当エリア小学校区：知立西小学校、猿渡小学校、知立南小学校

