


乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板


- 児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
- 子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・問 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 11月6日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別に対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。 ※右のQRコードからお申込みください。
離乳食講習 [要申込]	時 前期 11月30日(木) 後期 11月20日(月) いずれも午後1時～2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月～7か月頃の乳児の保護者 後期 生後8か月以降の乳児の保護者 定 25組(先着順) ※右のQRコードからお申込みください。
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(キャッシュカード、通帳など)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい 相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆びか 健診	時 12月4日(月) [受付] 午後1時20分～1時40分 持 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル、フッ化物塗布費用300円	歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布 対 2歳児 乳歯のときからむし歯予防の習慣をつけることは、永久歯をむし歯から守ることにつながります。

**★かっきーの健康づくり
応援コーナー★**



シリーズ101.

**11月10日～16日は
「アルコール関連問題啓発週間」です**

問 保健センター(☎82-8211)


お酒は適切に付き合いえば私たちの生活を豊かにしてくれるものである一方、多量飲酒、未成年や妊婦の飲酒などの不適切な飲酒は、アルコール依存症や肝障害、がん、認知症、自殺などのリスクを高めます。さらに、飲酒運転による事故、暴力、虐待など、家族や社会にも計り知れない悪影響を及ぼします。アルコール依存症は、長期に大量飲酒すれば誰もがかかりうる病気です。毎日量を考えずに飲んでいると、知らず知らずのうちに依存症になってしまう可能性があります。

このような問題が起きないように、お酒について正しい知識を身につけ、上手に付き合いましょう。

節度ある適切な飲酒は、1日あたり男性は純アルコール量20g程度、女性は純アルコール量10～13g程度が目安となります。

※純アルコール量20gの目安

日本酒	ビール	ウイスキー	焼酎	ワイン
1合 (180ml)	中ビン1本 (500ml)	水割りダブル1杯 (60ml)	0.6合 (100ml)	ワイングラス1.5杯 (180ml)





成人健(検)診

集団検診(11~12月)

【場所】パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

検査方法	対象	受診料	11/8(水)	11/24(金)	12/19(火)
			パ	パ	健
18~39歳健診※国保加入者は無料	18~39歳	700円	—	—	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	無料	○	○	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者			
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○	—	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	○	—	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診

○指定医療機関

指定医療機関で乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。指定医療機関は市ホームページから確認できます。


※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

※指定医療機関での胃がん、大腸がん、肺がん・結核検診は終了しました。

○健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

申込み方法

集団検診	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間: 月~金 午前9時~午後5時、土 午前9時~正午)	健診センター インターネット予約 
個別検診	指定医療機関 希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。 健診センター 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎0566-91-3010 (受付時間: 月~金 午前9時~午後4時、土 午前9時~午後3時)	

イベント・検査

内容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	11月15日(水) 文化会館と街なかの桜散歩みち歩き (5.4km) いずれも午前9時20分保健センター集合
内容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	11月6日(月)、20日(月) 午後6時~7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査	火曜日 午前9時~11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可。
骨髄バンクドナー登録(要予約)	火曜日 午前9時~11時 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

SIDSを予防しましょう~11月はSIDS対策強化月間です~

問 保健センター(☎82-8211)

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然亡くなる病気です。全国では、約6,000人に1人が亡くなっています。生後2か月から6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。原因はまだ分かっていません。次のことに注意して、予防しましょう。

■SIDSから赤ちゃんを守る3つのポイント

- 1 うつぶせ寝は避けましょう
- 2 家族もたばこはやめましょう
- 3 できるだけ母乳で育てましょう

休日エイズ検査

12月1日は世界エイズデーです。これに合わせ、休日即日検査(無料・匿名)を実施します。

時 12月2日(土) 午前9時~11時

所 衣浦東部保健所

※その他の検査日については、上の表をご覧ください。

問 衣浦東部保健所 生活環境安全課

(☎21-4797)

