

げんき 集まれ! 元気ツズ!!

年齢およびコメントは、写真撮影時のものです。



ふき
落ちゃん (1か月)

元気に生まれてきてくれて
ありがとう。家族みんな、
ふきちゃんが大好きだよ!



めい
芽生ちゃん (2歳)
きい
季依ちゃん (6か月)

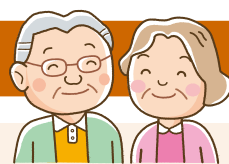
いつも元気いっぱいお転婆
なめいちゃんと甘えん坊の
きいちゃん。そんな2人が
パパもママも大好き♥これ
から姉妹で仲良く、支え合っ
ていってね!

元気なお子さんの写真募集中

市内在住の5歳くらいまでのお子さんの写真を募集しています。

申 お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別・お住まいの町名・電話番号・コメントを明記して、写真を直接またはメールで協働推進課秘書広報係(メールinfo@city.chiryu.lg.jp)へ。
メールで応募の際は、必ず件名に「集まれ! 元気ツズ!! 応募」と入力してください。

老人福祉センター講座



● はじめてのスマートフォン体験教室

- 時** 11月16日(木) 午後1時30分~3時30分
- 内** テーマは「スマホ決済」です。その仕組みから使い方まで分かり易くお伝えします。
- 講** ソフトバンク(株)スマホアドバイザー
- 対** 60歳以上の市民
※スマートフォン所有の有無は問いません
- 定** 20人 **¥** 無料 **持** 筆記用具
※スマートフォンは貸出機(Android)を使用します。
- 申 問** 11月1日(水)~7日(火)に電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。
※最少催行人数10人に満たない場合は中止、定員を超える場合は抽選
※受講の決定は、11月8日(水)午後から電話連絡。

● 季節の小物作り

- 時** 12月6日(水) 午後1時30分~3時
- 内** 気持ちの良い新年のスタートを目指して「お正月飾り」を作ります。
- 講** 鈴木美根子氏
- 対** 60歳以上の市民 **定** 15人(先着順)
- ¥** 500円
- 持** 木工用ボンド、新聞紙、はさみ
- 申 問** 11月15日(水)~21日(火)に電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。



● セルフネイル

- 時** 12月7日(木) 午後1時30分~3時
- 内** “暗闇で光るちりゅっぴシール”を使ってネイルアートを楽しみます。
- 講** 梅村利恵氏
- 対** 60歳以上の市民 **定** 10人(先着順)
- ¥** 500円 **持** 筆記用具
- 申 問** 11月15日(水)~21日(火)に電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。

● 栄養講座

- 時** 11月22日(水) 午前10時~11時
- 内** 高齢になるとうまく食べられず、栄養、水分ともに十分にとれなくなることがあります。上手に食べて元気に長生きするコツを学びましょう!
- 講** 株式会社スギ薬局 管理栄養士
- 対** 60歳以上の市民 **定** 30人(先着順) **¥** 無料
- 申 問** 11月1日(水)~7日(火)に電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。

● 体組成計無料測定会

- 時** 11月25日(土) 午後1時30分~4時
- 内** 体組成計を使って、脂肪と筋肉のバランスをチェックしましょう。1人3分程度の簡単な測定です。お気軽にお越しください。
※時間帯によってはお待ちいただく場合があります。
- 対** 60歳以上の市民 **定** 50人(先着順)
- ¥** 無料 **申** 不要
- 申 問** 電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。

