


乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211


3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

● 児童センター ●
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪




● 子育て支援センター ●
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・問 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 12月11日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別に対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。 ※右のQRコードからお申込みください。
来所型 離乳食講習 [要申込]	時 前期 12月12日(火) 午後1時～2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月～7か月頃の乳児の保護者 定 25組(先着順) ※右のQRコードからお申込みください。
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(キャッシュカード、通帳など)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい 相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
逢妻巡回 育児相談	時 12月22日(金) 午前10時30分～11時30分 持 母子健康手帳	対 6か月～2歳ごろまでの乳幼児と保護者 ※駐車場は保育園から離れた場所に数台駐車することができます。 お近くにお住まいの方は徒歩での来園にご協力ください。


**★かっさーの健康づくり
応援コーナー★**



「健康ボランティア」とは、ウォーキングに関する知識・技術を取得したボランティア会員で、健康増進を目的としたウォーキング活動を行っています。

活動内容は、会員制の健康ボランティア同好会(長距離:約10km)と市民の健康づくり支援を目的とした健ボラ・ウォーキング(短距離:約5km)があり、企画から当日の運営まで行っています。


健ボラ・ウォーキングの日程は右表のとおりです。健康ボランティア会員と一緒に季節を感じながら歩きませんか? 皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



シリーズ102.

問 保健センター(☎82-8211)

健康ボランティアの紹介



12/ 5(火)	知立三弘法めぐり(4.2km)
12/20(水)	知立神社のルーツをめぐる(5.0km)
1/17(水)	金山揚水場跡と内藤魯一旧跡をめぐる(6.0km)
2/ 6(火)	竜北中学校と山屋敷うらみち歩き(5.1km)
2/14(水)	三弘法と逢妻川健康のみち歩き(5.0km)
◎ 3/ 5(火)	八橋かきつばたと東海道松並木歩き(4.7km)
◎ 3/19(火)	明治用水緑道と万歩計計測歩き(4.7km)

集合時間：午前9時20分
集合場所：保健センター(申込不要)
参加費：無料(上記の◎がついているコースは電車運賃が必要です。)



成人健(検)診

集団検診(12~1月)

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

【場所】刈谷医師会健診センター 【時間】〇午前

検査方法	対象	受診料	12/19(火)	1/12(金)
			刈	刈
18~39歳健診※国保加入者は無料	18~39歳	700円	〇	—
胃がん検診	40歳以上	500円	〇	〇
大腸がん検診	40歳以上	300円	〇	〇
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	—
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	〇	〇
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	〇	〇
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	〇	〇
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	〇	—

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診

〇指定医療機関(2月まで)


指定医療機関で乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。指定医療機関は市ホームページから確認できます。*車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

検査方法	対象者	受診料	実施医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	セントファミリアクリニック(☎81-0070) 受付:平日午前中(木曜日休診)
乳がん検診	30~39歳の女性:超音波検査	1,200円	三河乳がんクリニック (☎77-5211 予約受付:平日午前10時~午後4時)
	40歳以上の女性:マンモグラフィー		

〇健診センター(12月まで)

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

申込み方法

集団検診	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890(受付時間:月~金 午前9時~午後5時、土 午前9時~正午)	健診センター インターネット予約 
個別検診	指定医療機関 希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。 健診センター 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎0566-91-3010(受付時間:月~金 午前9時~午後4時、土 午前9時~午後3時)	

イベント・検査

内容	問 保健センター(☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	12月 5日(火) 知立三弘法めぐり(宝蔵寺・了運寺・慈眼寺)(4.2km) 20日(水) 知立神社のルーツをめぐる(山屋敷の歴史)(5.0km) いずれも午前9時20分保健センター集合
内容	問 衣浦東部保健所(☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	12月4日(月) 午後6時~7時 ☎21-4797 ※無料匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査	12月5日(火)・12日(火) 午前9時~11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可。
骨髄バンクドナー登録(要予約)	12月5日(火)・12日(火) 午前9時~11時 ☎21-4797
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

無料クーポン券で子宮頸がん、乳がん検診を受けましょう 問 保健センター(☎82-8211)

5月下旬に一定の条件と年齢の人に送付した「がん検診無料クーポン券」を利用されましたか。無料で受けられるのは生涯で一度のみです。この機会を逃さず検診を受けましょう。

知立市のがん検診は、医療機関で行う個別検診と各施設で行う集団検診があります。詳細はホームページでもご覧いただけます。2月は実施医療機関等が大変混みあいますので、お早めにご予約ください。

▼無料クーポン券対象者

子宮頸がん検診:平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人

乳がん検診:昭和57年4月2日から昭和58年4月1日生まれの人

*紛失された人や対象年齢の人で、令和5年4月20日以降に知立市に転入してきた人は保健センターにお問合せください。

