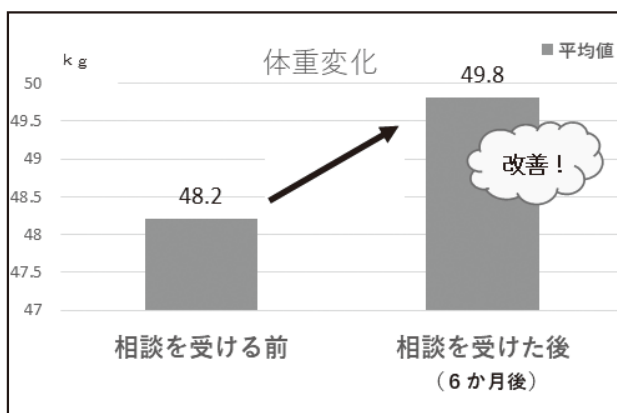


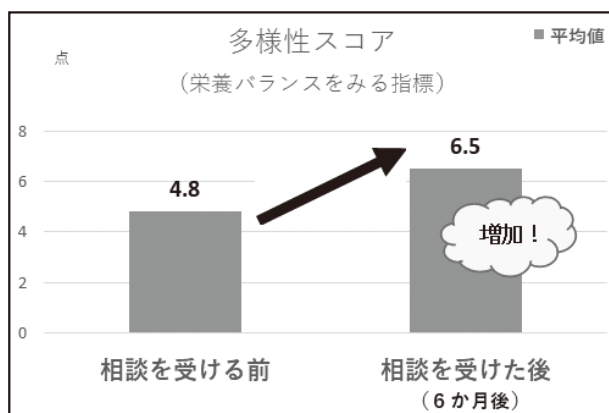
シニア元気パトロール事業の効果をお知らせします

市では、令和3年度から75歳以上の高齢者の皆さん向けにシニア元気パトロール事業を実施しています。健診結果から痩せや栄養状態の悪化など、低栄養のリスクが高い可能性がある市民の皆さんに対して、訪問での栄養・健康相談を行っています。その効果について次の結果が得られました。

下のグラフは、相談を受けた人が受ける前と受けた後で、体重や栄養バランスがどのように変化したかを示しています。(令和3～4年度相談者71人)

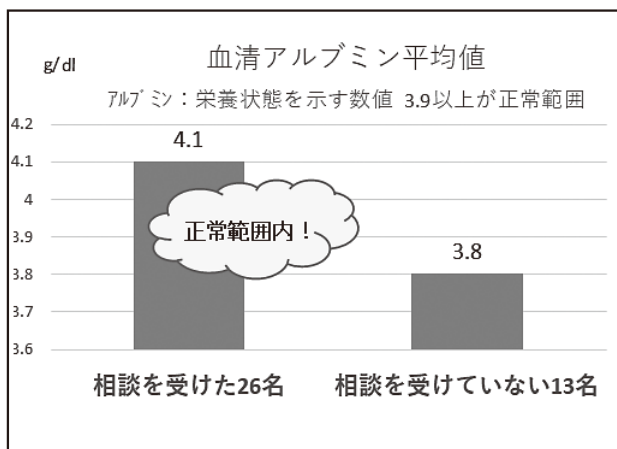


相談を受けた後には、体重が増加する傾向がみられました。



相談を受けた後には、スコアの点数が増加する傾向がみられました。(7点以上が理想)

下のグラフは、相談を受けた人、相談を受けていない人が翌年度の健診で、低栄養状態がどう変化しているかを示しています。(令和3年度に相談を受けた36人、を受けていない20人のうち、令和3～4年度の2年間健診を受けている人39人)



アルブミンの数値が低くても、おおむね無症状のことが多いだっぴ！
健診結果を意識して見てみるっぴ！



相談を受けた人は、栄養状態を示すアルブミンについて、正常範囲内の人が多い傾向がみられました。

広報ちりゅう2月号では、相談を受けた人、を受けていない人の
介護給付費等の違いをお知らせします。

