

高齢者いきがいシニア講座（受講料無料）

受講者募集



▲シルバー人材センター
ホームページ

- ◆ 受講対象者 知立市内在住で60歳以上の人。
- ◆ 申込み **2月1日(木)～24日(土)**(日曜・祝日を除く)午前9時～午後5時に受付。
同一講座の複数申込みはできませんのでご注意ください。申込書は受付場所にあります。
- ◆ 受付場所 知立市いきがいセンター(ハツ田町泉43番地1 ☎82-5800)
- ◆ 受講者 申込締切時に定員を超えた講座は抽選で受講予定者を確定し、定員を満たさない講座は全員を受講予定者として**3月1日(金)**以降センター内での掲示とセンターのホームページで告知します。
必ず各自でご確認ください。
受講を取りやめる人は、お待ちの人がいますので早めにお申し出ください。
- ◆ 開講条件 申込者が9人以下の講座は開講を見合わせます。
- ◆ 追加募集 2月24日(土)時点で定数を満たしていない講座は、3月1日(金)以降先着受付とします。
- ◆ 受講可能数 申込みは1人1講座です。ただし、追加募集はシニア講座を2講座まで受けられます。
「やさしい太極拳」は初心者対象です。過去5年間(2019～2023年度)に、いきがいシニア講座の太極拳を受講していない人を優先します。
- ◆ 教材費 講座ごとに別途必要です。講師の指示に従って納めてください。
- ◆ 期間 4月～令和7年3月
- ◆ 場所 知立市いきがいセンター内(ただし、「男の料理」講座は福祉の里ハツ田調理室)。
- ◆ 開講日 講座は下表の曜日に開講しますが、当日が休講日・祝日の場合は変更することがあります。

| No. | 講座名 | 定員 | 曜日 | 時間 | 初回日 | 講師(敬称略) |
|-----|--------------|-----|-------|-------------|-------|----------------|
| 1 | 男の料理A | 男16 | 第2火 | 10:00～13:00 | 4月 9日 | 神谷 千恵 |
| 2 | 男の料理B | 男16 | 第4火 | 10:00～13:00 | 4月23日 | |
| 3 | 茶道 | 15 | 第2・4火 | 13:30～15:30 | 4月 9日 | 中野 須真子 |
| 4 | はじめてさんのフラダンス | 20 | 第2・4木 | 13:00～14:30 | 4月11日 | 春日井 彩由美 |
| 5 | 楽しいつまみ細工 | 15 | 第2・4火 | 13:30～15:30 | 4月 9日 | 佐藤 育子 |
| 6 | 手描友禅 | 15 | 第2・4金 | 9:30～11:30 | 4月12日 | 高木 敏子 |
| 7 | 健康ダンス | 30 | 第2・4金 | 13:30～15:00 | 4月12日 | 都間 正 |
| 8 | 笑いヨガ | 30 | 第1・3木 | 9:30～11:00 | 4月 4日 | 倉地 鈴子 |
| 9 | はじめての詩吟 | 15 | 第2・4木 | 10:00～12:00 | 4月11日 | 深浦 精正 高村 龍節 |
| 10 | 俳句 | 15 | 第3水 | 10:00～12:00 | 4月17日 | 鈴木 栄晴 |
| 11 | やさしい太極拳 | 30 | 第2・4水 | 13:30～15:00 | 4月10日 | 白井 伊久美 |
| 12 | 生け花 | 20 | 第1金 | 13:30～15:30 | 4月 5日 | 藤井 青華 |
| 13 | お花とアロマライフ | 20 | 第3火 | 10:00～12:00 | 4月16日 | 成瀬 のり子 |

問 知立市シルバー人材センター(☎82-5800)



自主講座

受講者募集



▲シルバー人材センター
ホームページ

- ◆ **受講対象者** 年齢等の制限はありません。(複数受講可能)
申込み多数の場合は、知立市内在住の人を優先します。
- ◆ **申込み** **2月1日(木)～24日(土)**(日曜・祝日を除く)午前9時～午後5時に受付。
同一講座の複数申込みはできませんのでご注意ください。
申込書は受付場所にあります。
- ◆ **受付場所** 知立市いきがいセンター(八ツ田町泉43番地1 ☎82-5800)
- ◆ **受講者** 申込締切時に定員を超えた講座は抽選で受講予定者を確定し、定員を満たさない講座は全員を受講予定者として**3月1日(金)**以降センター内での掲示とセンターのホームページで告知します。
必ず各自でご確認ください。
※「ステップアップ太極拳」は太極拳の経験者が対象です。
受講を取りやめる人は、お待ちの方がいますので早めにお申し出ください。
- ◆ **開講条件** 申込者が9人以下の講座は開講を見合わせます。
- ◆ **受講料** 受講予定者は前期受講料(4月～9月分下記受講料参照)を講座開始日に納入してください。
受講料の納入をもって受講者とします。なお、後期受講料は後期初回日に集金します。
- ◆ **追加募集** 2月24日(土)時点で定数を満たしていない講座は、3月1日(金)以降先着受付とします。
- ◆ **教材費** 講座ごとに別途必要です。講師の指示に従って納めてください。
- ◆ **期間** 4月～令和7年3月
- ◆ **場所** 知立市いきがいセンター内(ただし「表装技術」・「木工手作りおもちゃ」講座は敷地内作業棟)。
- ◆ **開講日** 講座は下表の曜日に開講しますが、当日が休講日・祝日の場合変更することがあります。

| No. | 講座名 | 定員 | 曜日 | 時間 | 開始日 | 前期受講料 (4～9月分)1回600円 | 講師(敬称略) |
|-----|------------|----|-------|-------------|-------|------------------------|---------|
| 14 | リフレッシュ体操A | 30 | 第2・4水 | 10:00～11:30 | 4月10日 | 6,600円【11回分】 | 本林 洋子 |
| 15 | リフレッシュ体操B | 30 | 第2・4月 | 13:30～15:00 | 4月 8日 | 6,600円【11回分】 | |
| 16 | リフレッシュ体操C | 30 | 第2・4月 | 10:00～11:30 | 4月 8日 | 6,600円【11回分】 | |
| 17 | 社交ダンス | 25 | 第1・3月 | 10:00～11:30 | 4月 1日 | 6,000円【10回分】 | 神谷 清美 |
| 18 | ステップアップ太極拳 | 20 | 第1・3水 | 13:30～15:00 | 4月 3日 | 7,200円【12回分】 | 森 りえ子 |
| 19 | 絵てがみ | 15 | 第1水 | 9:30～11:30 | 4月 3日 | 3,600円【 6回分】 | 宮内 由美子 |
| 20 | パソコン初級 | 15 | 第1・3月 | 9:30～11:30 | 4月 1日 | 7,200円【12回分】 | 棚野 節子 |
| 21 | パソコン中級A | 15 | 第1・3木 | 9:30～11:30 | 4月 4日 | 7,200円【12回分】 | |
| 22 | パソコン中級B | 15 | 第1・3水 | 13:30～15:30 | 4月 3日 | 7,200円【12回分】 | |
| 23 | パソコン上級 | 15 | 第1・3月 | 13:30～15:30 | 4月 1日 | 7,200円【12回分】 | |
| 24 | 書道 | 15 | 第1・3火 | 13:00～15:00 | 4月 2日 | 7,200円【12回分】 | 白井 恵子 |
| 25 | 水彩画 | 15 | 第1・3木 | 13:00～15:00 | 4月 4日 | 7,200円【12回分】 | 野村 英男 |
| 26 | 水墨画 | 15 | 第1・3金 | 9:30～11:30 | 4月 5日 | 7,200円【12回分】 | 澤木 信子 |
| 27 | 表装技術 | 12 | 第1・3土 | 9:30～11:30 | 4月 6日 | 7,200円【12回分】 | 川口 英次 |
| 28 | 木工手作りおもちゃ | 15 | 第2・4土 | 9:30～11:30 | 4月13日 | 7,200円【12回分】 | 菅原 教 |
| 29 | ちりめん小物づくりA | 20 | 第2火 | 9:30～11:30 | 4月 9日 | 3,600円【 6回分】 | 宮地 二葉 |
| 30 | ちりめん小物づくりB | 20 | 第4火 | 9:30～11:30 | 4月23日 | 3,600円【 6回分】 | |
| 31 | ちりめん小物づくりC | 20 | 第3月 | 13:30～15:30 | 4月15日 | 3,600円【 6回分】 | |

問 知立市シルバー人材センター(☎82-5800)

