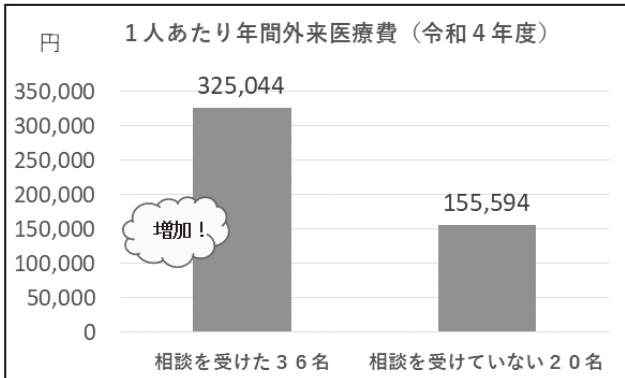


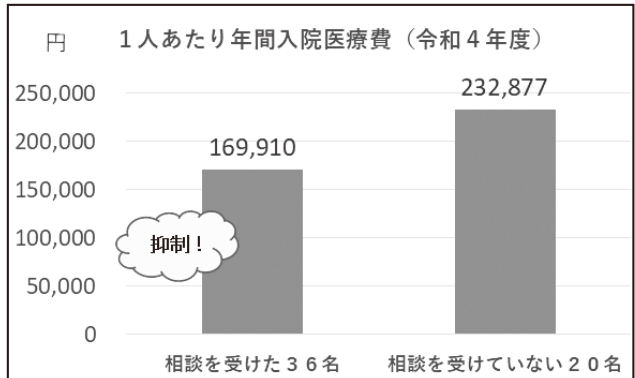
シニア元気パトロール事業の効果をお知らせします No.2

問 保健センター (☎82-8211)

市では、令和3年度から75歳以上の高齢者の皆さん向けにシニア元気パトロール事業を実施しています。健診結果から痩せや栄養状態の悪化など、低栄養のリスクが高い可能性がある市民の皆さんに対して、訪問での栄養、健康相談を行っています。下のグラフは、相談を受けた人と受けていない人における翌年度の年間外来医療費および入院医療費の状況を示しています。(令和3年度に相談を受けた人36人、受けていない人20人)

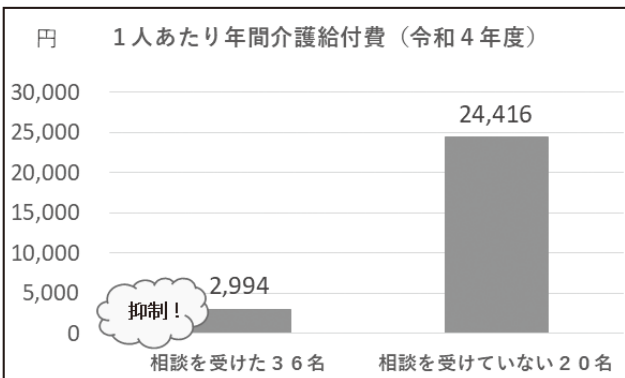


相談を受けた人は、早期受診・早期治療により外来医療費が高い傾向がみられました。



相談を受けた人は、適正な栄養摂取・運動による介護予防の効果に加え、早期治療による疾患の重症化予防から、入院医療費が少ない傾向がみられました。

次のグラフは、相談を受けた人と受けていない人における翌年度の年間介護給付費の違いを示しています。(令和3年度に相談を受けた人36人、受けていない人20人。相談を受けた人、受けていない人いずれも相談前の介護給付費は0円。)



相談を受けた人は、疾患の重症化予防に加え、適正な栄養摂取、運動による介護予防の効果から介護給付費が少ない傾向がみられました。

健康診査で、痩せがある人や栄養状態を示す数値が少ない人に相談を実施した結果、適切な栄養摂取、運動により、体重の増加や適正な栄養バランス、介護予防につながりました。また、早期の医療受診の影響や元々の健康意識の高さ等から、相談を受けた人の方が外来医療費が高い傾向がみられました。このことが疾患の重症化予防にもつながり、入院医療費、介護給付費の抑制効果もみられました。

「痩せてしまってやる気がおきない」「筋肉が落ちて疲れやすい」などの症状が気になる人はぜひご相談ください。

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

問 保健センター (☎82-8211)

令和5年度接種対象者にはすでに令和5年3月末に予防接種予診票を発送しています。お手持ちの予防接種予診票で接種できるのは令和6年3月31日までです。まだ接種していない場合は期限内に接種してください。60歳以上65歳未満でも一定の障がいのある人は対象になる場合がありますので、保健センターへご相談ください。

65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生	85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生	90歳	昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生	95歳	昭和 3年4月2日生～昭和 4年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生	100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

※23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。

