

# 中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場

令和6年度 前期講座 受付開始 申込み 3月7日(木)～26日(火)

**申** 抽選申込書に記入のうえ中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場のいずれかの窓口または申込みフォームからお申込みください。申込み多数の場合は、初めて受講する人を優先に代理抽選を行います。(希望する講座を実施する施設以外の施設でも、申込みできます。)



▲申込みフォーム

**対** 市内在住・在勤・在学の人、かつ講座ごとに定める対象者

※対象年齢(月齢)は、講座初日の年齢(月齢)です。

○結果発表 **4月10日(水)** から講座実施施設の1階ロビーおよび市ホームページで結果を発表します。**必ず各自でご確認ください。**

※最少講座開催人数10人(定員19人以下の講座は5割)に満たない場合は中止します。

※定員に満たない講座は、4月10日(水)～17日(水)に二次募集を各講座の実施施設のみで行います。(先着順)

**¥** 各講座の**初回目**にお支払いください。

※当選結果発表後のキャンセルは、講座準備の状況により教材費をいただく場合があります。

**問** 中央公民館 ☎83-1165)

## 中央公民館講座

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師(敬称略)
中央公民館	茶道(宗徧流)	水曜日 10:00～12:00	一般	10人	3,600円 (12回分)	簡単なお茶の飲み方と作法を楽しく学びましょう。 ※11月30日のみ土曜日開催。	中野 トシ子
		5/15、6/5、7/3、8/7、9/4、10/2・16、11/6・30(土)、12/4、1/15、2/5					
	華道(草月流)	木曜日 10:00～12:00	一般	15人	13,200円 (11回分)	暮らしの中に季節のお花を活けてみませんか。初心者の方も気軽に楽しく学べます。12月には正月花も活けます。 ※11月29日のみ金曜日開催。	藤井 青華
		5/23、6/20、7/25、8/22、9/19、10/24、11/29(金)、12/26、1/23、2/20、3/20					
	かな書道	火曜日 10:00～12:00	一般	15人	6,600円 (12回分)	かな書道、実用書の基本から学び、最終的には色紙作品、挨拶文等が書けるよう、楽しく練習していきます。	足立 麗華
		5/21、6/4・18、7/2・16、8/6・20、9/3・17、10/1・15・29					
	俳句	木曜日 13:30～15:30	一般	15人	無料 (10回分)	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、感動を言葉で表現しませんか。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	鈴木 栄晴
		5/9、6/13、7/11、9/12、10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/13					
	日曜開催	日曜日 9:30～11:30	一般 (幼稚園・保育園児以上)	20人	1,000円 (9回分)	子ども・親子から大人まで男性・女性みんなで囲碁を楽しく学びましょう。	相川 弘
	みんなで学ぶ 囲碁講座(入門編)	5/12・19・26、6/2・23・30、7/21・28、8/4					
	土曜開催	土曜日 9:30～10:30	一般 (小学生以上)	10人	500円 (8回分)	駒の動かし方、戦略を考えるなど頭脳ゲームの将棋。頭の中で想像する力を育てます。親子・おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です。 ※1部と2部は同じ内容です。	兼子 剛
	脳トレ! 初歩の将棋 1部	5/25、6/22・29、7/13、8/24・31、9/14・28					
	土曜開催	土曜日 10:45～11:45	一般 (小学生以上)	10人	500円 (8回分)	駒の動かし方、戦略を考えるなど頭脳ゲームの将棋。頭の中で想像する力を育てます。親子・おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です。 ※1部と2部は同じ内容です。	兼子 剛
脳トレ! 初歩の将棋 2部	5/25、6/22・29、7/13、8/24・31、9/14・28						
季節のおやつ・パン教室	水曜日 10:00～12:30	一般	18人	4,800円 (6回分)	季節のおやつとパンを作りましょう。初心者の人でも簡単に作れます。ぜひご自宅でお手製のティータイムを!	もしのおやつ	
	5/8・22、6/5・19、7/3・17						
フラワーアレンジメント 雑貨プラス	木曜日 10:00～12:00	一般	15人	12,000円 (6回分)	5月:グリーン&ホワイト 6月:基本のアレンジメント 7月:フレームアレンジ 8月:アーティフィシャル フラワー 9月:オータムアレンジ 10月:ハロウィンリース	杉浦 なお壬	
	5/9、6/27、7/11、8/8、9/26、10/10						
土曜開催	土曜日 13:00～14:45	一般 (Androidのスマートフォンを所有している人)	10人	1,500円 (6回分)	電話、文字入力、メールとメッセージの違い、LINE(ライン)、写真、地図、Wi-Fiの設定など Androidスマホ限定(iPhone不可) ※令和5年「はじめてのスマホ入門(Android)」と同様の内容です。	榎野 節子	
スマホ入門 (Android)	5/11・18・25、6/1・29、7/6						



施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師(敬称略)
中央公民館	土曜開催 ステップアップ スマホ講座 (Android)	土曜日 15:15~17:00 5/11・18・25、 6/1・29・7/6	一般 (Androidの スマートフォンを 所有し基本的な 操作ができる人)	10人	1,500円 (6回分)	フォト(Google photo)の活用、 マップ(Google Map)の活用、LINE (ライン)の活用、アプリのインストール、 その他(動画の作成)、Androidスマホ 限定(iPhone不可)	榎野 節子
	土曜開催 陶芸	土曜日 9:30~11:30 5/11・25、6/1・22、7/13・ 27、8/10・31、9/14・28、 10/12、11/2	一般 (高校生以上)	16人	5,000円 (12回分)	陶芸入門講座です。何を作ろうか。形 色はどうしようか…。土と会話なが ら、自分で造りあげる楽しさを味わい ましょう。※11月9日に第1実習室で作 品のお渡しを予定しています。	加藤 公清
	子ども 土曜開催 こども絵画教室	土曜日 14:00~16:00 5/18、6/1・29、7/6・20、 8/3・31、9/7・21	小学生 1年~4年	10人	2,700円 (9回分)	絵の描き方を楽しく学びます。色の作 り方・自画像・工作・ものを見てしっかり 描くなど。 ※内容が変わることがあります。	栢田 奈津井
	日曜開催 家族が喜ぶ おうちごはん	日曜日 10:00~12:30 5/19、6/23、7/14、 8/25、9/15、10/20	一般 (高校生以上)	20人	7,000円 (6回分)	家族が喜ぶおかず、和・洋・中のほかス ウィーツも幅広く作ります。※作った料 理はすべてお持ち帰りです。	野々山 恵子
	韓国語入門	木曜日 10:00~11:30 5/9・16・23・30、6/6・13・ 20・27、7/4・11	一般	10人	4,000円 (10回分)	初歩の韓国語を学びます。 韓国語を学んでみませんか。	趙 貞愛
	いきいき健康ヨガ	金曜日 10:00~11:30 5/10・17・24、31、6/7・14・ 21、7/5・12・19	一般	50人	2,000円 (10回分)	呼吸、動き、瞑想、音楽療法、指圧を組 み合わせ心身の緊張をほぐし、心の安 定を得ます。初めての人、体が硬い人、 男女問わず体感できます。	久野 未耶子 杉下 ゆかる
	はじめての太極拳	火曜日 13:30~15:30 5/7・21、6/11・18、 7/9・23、8/6・20・27、 9/10・24、10/1	一般	30人	500円 (12回分)	ゆったりとした動きの太極拳は、気血 の流れを良くし五臓六腑全体の機能を 高めます。誰でもできる、いつ、どこで もひとりでもできる健康法です。	森 りえ子
	乳幼児 ベビー体操Ⅰ	水曜日 10:00~11:00 5/8・22、6/12、7/10・24、 8/28、9/11・25	2か月~7か月の 乳児とその親	10組	1,500円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージしながら、赤ちゃ んとのコミュニケーションを深めましょ う。	佐々木 美子
	乳幼児 ベビー体操Ⅱ	水曜日 11:15~12:15 5/8・22、6/12、7/10・24、 8/28、9/11・25	5か月~12か月の 乳児とその親	10組	1,500円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージしながら、赤ちゃ んとのコミュニケーションを深めましょ う。	坂東 きく子
	懐かしい歌を 歌いましょう	金曜日 10:00~11:30 5/10、6/7、7/5、 8/2、9/6、10/4	一般	20人	1,200円 (6回分)	懐かしい童謡、叙情歌、昭和歌謡を歌 います。懐かしい歌を口ずさむと、心 の思い出がよみがえります。童心にか えて楽しみましょう。	竹内 久美子
	新規 女性のための やさしい心理学	火曜日 10:00~11:30 5/7、6/4、7/2、 8/6、9/3、10/1	18歳以上の女性 (高校生不可)	12人	1,000円 (6回分)	心理学の技法(コーチング&カウンセ リング等)には心地よい人間関係や自 分らしい生き方、ストレス軽減のヒ ントがたくさんあります。家庭・友人・人 間関係に活かせる心理学をみんなで学 んでみませんか。	早川 順子
	日曜開催 ポルトガル語入門 (初級レベル)	日曜日 9:30~11:00 5/12・19・26、 6/2・23・30、 7/7・21・28、8/4	一般 ※初心者向け	10人	3,000円 (10回分)	初歩のポルトガル語を学びながらブラ ジルの文化も学ぶことができます。 ※8月4日のみ料理実習室にて開催	山口 ガブリエル 健

### 猿渡公民館講座

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師(敬称略)
猿渡公民館	土曜開催 やさしい茶道 (宗徧流)	土曜日 10:00~11:30 5/25、6/22、7/27、8/31、 9/28、10/26、11/30、 12/14、1/25、2/22、3/22	一般	10人	4,400円 (11回分)	基礎から楽しく美しい宗徧流の所作や 作法を学びましょう。	野村 和美
	魅力的な生け花 (池坊)	水曜日 10:00~12:00 5/22、6/12、7/3、8/7、 9/4、10/2、11/8(金)、 12/4、1/8、2/5、3/5	一般	20人	16,500円 (11回分)	生活空間にうるおいのあるお花を 活ける。 ※11月8日のみ金曜日開催。	原田 佳代子
	日曜開催 はじめての盆栽	日曜日 9:30~11:30 5/12、6/9、7/14、9/15、 10/13、11/3、12/15、1/12、 2/9、3/9	一般 (小学4年生以上) ※小学生は 保護者同伴	10人	1,000円 (10回分)	盆栽を育ててみたい、興味がある、など はじめて盆栽に触れる方。玄関や室内を モダンに飾れるミニ盆栽を手軽に楽しく 始めてみませんか。	谷本 巖
	土曜開催 折り紙	土曜日 13:30~15:30 6/8、7/6、8/17、 9/7、10/12、11/16	一般 (中学生以上)	15人	3,500円 (6回分)	初心者のための折り紙です。海外に紹 介できる伝承折り紙、子どもにも喜ば れるもの、おしゃれな北欧オリガミな どを作ります。	金子 多江子



施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師(敬称略)
猿渡公民館	ペン字入門	火曜日 10:00~12:00	一般	10人	500円 (6回分)	ペン、ボールペン、筆ペン等の書き方を初歩から学びます。美文字にチャレンジ!	桑原 由美
		5/7・21, 6/4・18, 7/2・16					
	さわやか健康体操	火曜日 10:00~11:30	一般	20人	1,000円 (10回分)	あなたは、日頃から体操をする習慣がありますか? 運動習慣が身に付くよう簡単に家庭でもできる体操を基本としています。心も身体もリフレッシュして若さを保ちましょう。	西村 三重子
		6/11・25, 7/23, 8/6・20, 9/10・24, 10/8・22, 11/26					
	健康ヨガ	火曜日 13:30~15:00	一般	15人	1,000円 (10回分)	心も身体もリフレッシュ! 初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果を得られるヨガを始めませんか。	山本 裕子
		5/7・14・21・28, 6/4・11・18・25, 7/2・9					
	身体の不具合改善! セルフケア	水曜日 10:00~11:00	一般	8人	1,000円 (5回分)	日々の生活の中で肩こり、腰痛など身体の不具合を感じていませんか。この講座ではアドバイスや簡単な運動などを通してそれらの改善を目指します。「セルフケア」という名前の通り、自分で身体の健康を作っていきます。	アカサカ キクコ
5/15・22, 6/5・19, 7/3							
はじめてのつまみ細工	金曜日 10:00~12:00	一般	10人	6,300円 (7回分)	布を使って季節にそった飾り物を作ります。針・糸は使わず、ボンドを使うので初めての人も安心です。	岩瀬 桃子	
	5/31, 7/5, 8/2・30, 10/4, 11/1・29						
土曜開催 ~知立の絵本作家から学ぶ~ オリジナル絵本作り	土曜日 10:00~12:00	一般 (小学2年生以上) ※小学2, 3年生は保護者同伴	10人	500円 (7回分)	製本は画用紙や身近な材料を使い行います。絵を描いて絵本にしたり、挿絵を加えフォトブックにしたり、いろいろアレンジしてみましょう。	橘 玲子	
乳幼児 親子でつくるココロの絆	木曜日 10:00~11:00	令和5年1月1日~令和5年12月31日に生まれた子とその親	6組	無料 (6回分)	言葉を覚え、歩けるようになり、できることが増える1歳児。喜びと同時に個人差が始まる最初の時期。そんな同じ年齢の子を持つ親同士で話し合ったり、体を動かしたり。みんなで一緒に親子のココロの絆を深めませんか。	石井 千晴	

## 知立文化広場講座

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師(敬称略)
知立文化広場講座	土曜開催 茶道 ~気軽にお茶を楽しみましょう~	土曜日 10:00~12:00	一般 (15歳以上)	10人	6,000円 (12回分)	花や掛け軸に季節を感じながら一服のお茶とお菓子をいただき、心穏やかなひとときを楽しんでみませんか。	宗偏流 赤尾 栄子
		5/25, 6/22, 7/27, 8/17, 9/28, 10/26, 11/23, 12/28, 1/25, 2/9(日)・22, 3/22 *2/9は文化のついでに呈茶					
	和を装う ~着付~	水曜日 10:00~12:00	一般 (女性)	10人	1,000円 (10回分)	着付の基礎を学び、自分で着物を着てみませんか。	近藤 啓子
	新規 旅行が楽しくなる かんたん英会話	水曜日 10:30~12:00	一般	10人	2,000円 (10回分)	英語を使って海外でもコミュニケーションが取れたら楽しいですね。中学卒業程度の文法をおさらいしながら、まずは話してみましょう。	桑山 眞弓
	新規 土曜開催 ネイティブの先生から学ぶはじめての中国語	土曜日 13:30~15:00	一般 (15歳以上)	10人	1,000円 (10回分)	ネイティブの先生から日常会話、トランプル会話を中心に中国語を学びます。	上村 純蓮
	新規 一字書~筆で魂を込めた字には物語が潜んでいる~	木曜日 10:00~11:30	一般	10人	1,000円 (5回分)	知立市が誇る弘法大師・空海ゆかりの地で、聞いて学んで自分の表現で一字書を書いてみませんか(書道)。	永田 珠山
	新規 日曜開催 藤の丸芯で自分だけのかごを作ろう!	日曜日 10:00~12:00	一般	10人	3,500円 (6回分)	長く使うほど色や風合いが変化する藤。自分だけのかごをつくってみませんか。講座は2種類の藤のかごを作成します。	川井 味乃
	新規 誕生祝い 吊るし飾り	火曜日 13:30~15:00	一般	10人	3,000円 (6回分)	吊るし飾りは、子どもや孫の成長を願い作られる日本の伝統飾りです。簡単なお裁縫とボンドでかわいいたるし飾りを作ります。色とりどりでゆらゆら揺れる細工小物は見て楽しいだけでなく、子どもの想像力や表現力も高めてくれるでしょう。作成時は、男の子女の子用と選んでいただけます。	鈴木 美根子
	新規 乳幼児 スマイル・リトミック ~親子で音楽と触れ合おう~	火曜日 10:00~11:00	令和4年4月2日~令和5年4月1日に生まれた子とその親	10組	1,000円 (5回分)	親子で楽しく触れ合いながら、音楽に慣れ親しみます。絵本の読み聞かせもありますので、入園前の集団生活の練習にもご活用いただけます。お子様の「できた!」を増やして親子で笑顔になるレッスンを心がけます。	阿部 知佳

