

認知症のご本人の交流会 認知症の人を介護する家族交流会

○認知症のご本人の交流会

「本人ミーティング 仲間と歩こう会」

認知症と診断を受けて不安がある人、これから心配な人、同じ立場の人だからこそ話せること、お互いに力になれることがあるかもしれません。おしゃべりをしながらゆったり歩きましょう。

時 3月9日(土) 午前10時～11時30分

所 福祉の里八ツ田3階 もも

申 不要 **持** 飲み物、タオル

問 知立市東部地域包括支援センター(☎82-8855)

○認知症の人を介護する家族交流会

家族交流会は介護を担っている人の「つながりの場」です。誰かに相談したいこと、聞いてほしいことが、ご家族同士で気軽に話せる場所です。

時 3月9日(土) 午前10時～11時30分

所 福祉の里八ツ田3階 さくら・うめ

申 不要

問 知立市東部地域包括支援センター(☎82-8855)

ひまわりカフェ 3月開催分

もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです。開催時間内は出入り自由です。専門職が常駐していますので介護相談もできます。

知立市委託事業として開催しています。

NPO法人 和(なごみ) (谷田町南屋下88番地2)

時 3月8日(金) 午後1時30分～3時

内 ミニ講義、カフェタイム、個別相談

¥ 無料(飲み物代 100円) **申** 不要

問 NPO法人和(☎83-6720)

○ひまわりカフェ全般についての問合せ
長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)



老人福祉センター講座

はじめてのスマートフォン体験教室(Android版)

時 3月21日(木) 午後1時30分～3時30分

内 基本的な操作とスマホ決済について勉強します。

講 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

対 60歳以上の市内在住の人(スマートフォン所有の有無は問いません)

定 20人 **¥** 無料

持 筆記用具(スマートフォンは貸出機(Android)を使用します。)

申 3月1日(金)～7日(木)に電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。

※最少催行人数10人に満たない場合は中止、定員を超える場合は抽選。

※受講の決定は、3月8日(金)午後から電話連絡。

