

生きがい・
ふれあい

発見

知立の生涯学習

令和6年度 生涯学習講座

市民のみなさんが自分自身の将来像「マイライフ」を実現する第一歩として、
各自のライフスタイルに応じたそれぞれ特色ある講座を設定しました。

受付方法は、抽選受付です。（「子育て・親育ち」は先着順）

問 中央公民館（☎83-1165 月曜日休館）

○その他 講師都合により、日時を変更または中止となる場合があります。

(1) 講座、教室、学級

甲 4月3日(水)午前8時30分～14日(日)午後9時に中央公民館の窓口(月曜休館)または
申込みフォームから、お申込みください。※申込者多数の場合は、代理抽選します。(前年度未受講者優先)

○抽選結果発表 4月23日(火)～5月5日(祝)に中央公民館1階ロビーおよび市ホームページで
発表します。**必ず各自でご確認ください。**(抽選結果発表後、追加募集は行いません)



▲申込みフォーム

講座名	「生涯学習推進講座」			
趣旨	歴史を中心に経済や文化等について学び、心豊かに充実した生活を送るヒントを見つけましょう。			
対象	市内在住、在勤または在学の人			
定員	60人			
受講料	無料			
時間	午前10時～11時30分			
	日時	内容	講師(敬称略)	会場
第1回	5月25日(土)	平安時代の仏教 —『紫式部日記』に見る仏事—	愛知学院大学 准教授 菅原研州	中央公民館 大会議室
第2回	6月22日(土)	織田信長の対武田戦略と西三河	愛知教育大学 特別教授 松島周一	
第3回	7月 6日(土)	時事世界、日本情勢	愛知淑徳大学 教授 真田幸光	
第4回	7月20日(土)	お宝の探偵術 ～知立市史ではこうやって探偵しました～	愛知教育大学 教授 鷹巣純	
第5回	8月31日(土)	アメリカ文学の「行間」を読む ～ヘミングウェイの短篇作品の魅力に迫る～	愛知教育大学 教授 尾崎俊介	
第6回	9月28日(土)	「電動化」による愛知の自動車産業集積への影響と今後の展望 ～「100年に一度の大転換」を超えて～	名城大学 教授 田中武憲	

講座名	「知を立てる講座」			
趣旨	人生100年時代と言われる現在、多様な知識に触れることで、人生をより豊かなものにしましょう。			
対象	市内在住、在勤または在学の人			
定員	60人			
受講料	無料			
時間	午前10時～11時30分			
	日時	内容	講師(敬称略)	会場
第1回	5月26日(日)	知立の松並木からわかる街路樹の役割	愛知教育大学 教授 渡邊幹男	中央公民館 大会議室
第2回	6月30日(日)	人とロボットが共存する社会を目指して	名城大学 教授 大原賢一	
第3回	7月21日(日)	表記方法の変化に見る日本語史	愛知教育大学 教授 矢島正浩	
第4回	8月 4日(日)	栄養と疾患 ～生活習慣病から低栄養、がんまで～	藤田医科大学 教授 飯塚勝美	
第5回	9月 1日(日)	名画の名画たる所以 (1) 名画のナニがすごいの？どこがすごいの？	中部大学 講師 阪部晃代 ※過去の女性学級と同テーマの内容です。	
第6回	9月 8日(日)	名画の名画たる所以 (2) ピカソ！わからん絵を知る、見る、感じる、わかる！		



講座名	「高齢者教室」			
趣 旨	高齢者が意欲的に学習の機会を持つことは、自らが自立して生きているという実感と人間として充実感が得られることであり、長寿社会において極めて大切なことです。心豊かに生きがいのある生活を築くことをめざすとともに、心身の健康管理を図りながら自分をよりよく生かす方向で、地域社会に生きる自らのあり方を考える場とします。			
対 象	市内在住、在勤または在学の人			
定 員	60人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講 師 (敬称略)	会 場
第1回	5月10日(金)	桃源郷とは ～陶淵明「桃花源記」の世界～	愛知教育大学 准教授 堂 蘭淑子	中央公民館 大会議室
第2回	5月31日(金)	“相続”と“争族”のはなし	明治安田生命 鈴木理久子	
第3回	6月 7日(金)	講談における世界観 (持ち物：あれば扇子)	上方講談協会名古屋支部長 旭堂南文字	
第4回	7月 5日(金)	新たな国民病CKD(慢性腎臓病)の診断と治療	藤田医科大学 教授 坪井直毅	
第5回	7月19日(金)	自分らしく生ききる どのように終わるか	司法書士・行政書士 矢田良一	
第6回	8月 9日(金)	日本の伝統芸能を学ぶ 世界に誇る人形劇・文楽を中心に	名城大学 教授 岩井眞實	
第7回	8月30日(金)	地域包括ケアシステムを確認して、いつまでも 自分らしい暮らしを(地域包括ケアシステム、 介護保険、高齢者福祉サービス、成年後見人 制度等)	知立市役所 長寿介護課職員	
第8回	9月 6日(金)	生活習慣と認知症予防の関連について ～IT機器も活用してみましよう～	名古屋女子大学 教授 藤田高史	
備 考	※各回とも、筆記用具をご持参ください。			

講座名	「女性学級」			
趣 旨	人生において最も大切なことの一つとして、充実感や生きがいを持つことが考えられます。常に生き生きと情熱を輝かせている人は美しいです。心の豊かさや感性を高め、激動する今の世の中の中に的確に対応するための自己啓発を促し、生きがいのある生活設計を求める場とします。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	60人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講 師 (敬称略)	会 場
第1回	5月16日(木)	源氏物語の中の母と娘 (1)	文芸評論家 伊藤加余子	中央公民館 大会議室
第2回	6月13日(木)	源氏物語の中の母と娘 (2)	文芸評論家 伊藤加余子	
第3回	6月27日(木)	奥の細道と百人一首	愛知県かるた協会会長 伊藤孝男	
第4回	7月11日(木)	源氏物語の中の母と娘 (3)	文芸評論家 伊藤加余子	
第5回	9月 5日(木)	日本庭園の歴史と調査	名城大学 准教授 三浦彩子	
第6回	9月12日(木)	身近な感染症とその予防	名城大学 教授 小森由美子	
第7回	10月10日(木)	落語を生で楽しもう 笑いは心のエネルギー	社会人落語家 なるみ家笑天	
第8回	10月24日(木)	美術館、展覧会を楽しむための絵画のお話	中部大学 講師 阪部晃代	
備 考	※各回とも、筆記用具をご持参ください。			



(2) 生涯学習ボランティア「自主企画講座」(受付は先着順)

「子育て・親育ち」企画運営ボランティアスタッフが主体となってテーマを決め、学習計画を立て講師を招き、生涯学習を進める講座です。

■ 4月3日(水)午前8時30分～14日(日)午後9時に中央公民館の窓口(月曜休館)または申込みフォームからお申込みください。



▲申込みフォーム

講座名	「子育て・親育ち」			
趣 旨	子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。			
対 象	市内在住、在勤または在学の人			
定 員	35人、 託児あり(先着順) ※託児の詳細は備考欄をご覧ください。			
受講料	無料(第3回のみ材料費実費)			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講 師(敬称略)	会 場
第1回	4月25日(木)	自己肯定感をほぐくむ 「子育てコミュニケーション」	はぐくみサポートゆめたまご 稲垣真紀子	中央公民館 中会議室
第2回	5月 9日(木)	親子でにっこり 子どもの才能をぐんぐん 伸ばす がんばりすぎない子育て	臨床心理士・公認心理師・公立 学校スクールカウンセラー 太田佐帆子	中央公民館 中会議室
第3回	6月20日(木)	災害時の料理被災後でも温かい料理が食べ られるポリ袋調理(パッキング)	食育知立(ともだち)の会	中央公民館 料理実習室 【お子さんは 入室不可】
第4回	7月25日(木)	親子で楽しめる工作づくり ・お気に入りの新聞紙(広告)を使った大・中・ 小パブック ・幼児も楽しんで作れる作品2点等(予定)	西三河家庭教育研究所 所長 須佐栄子	中央公民館 大会議室他 ★【託児なし】
第5回	8月 8日(木)	『子育て』深める母子の絆 ～心リフレッシュ 親子ヨガ～	幼児心理アドバイザー 駒田菜月	中央公民館 大会議室他 ★【託児なし】
第6回	9月19日(木)	親と子の心をつなぐ わらべうた	親子サロン 「もりのおうちSunsunn」代表 東りつ子	中央公民館 中会議室
第7回	9月26日(木)	年齢別精神的特徴(乳幼児期)	西三河家庭教育研究所 所長 須佐栄子	中央公民館 中会議室
第8回	10月 3日(木)	質疑応答形式(子育て、夫婦関係、ママ友等)		
備 考	<ul style="list-style-type: none"> ・各回とも、筆記用具をご持参ください。 ・お子さんと一緒に受講できます。(ベビーカー可) ※第3回のみ、お子さんは入室できません。 ・お子さんの状況により、途中で退室する際は、希望者に講座の様子をzoomで映したipadを貸与します。中央公民館内に限り、会場の外で講座の続きを見ることができます。(録画なし) <p>■第3回について 安全確保のためお子さんは、料理実習室に入れませんので、ご注意ください。 ¥ 材料費：第1回の時に、金額をお知らせします。 第2回の時に、参加確認と材料費の集金を行います。 ※当日欠席の場合は、食材および材料費はお返しできませんので、ご了承ください。</p> <p>■託児について 講座とは別に事前申込みが必要です。託児は託児ボランティア「てんとう虫」が行います。 所 第1・2和室 対 1歳以上(4月25日時点) 定 10人(先着順) ¥ 保険料：200円(1年分) 申込み時にお支払いください。 (申込みフォームからお申込みの場合は、4月14日(日)までに中央公民館窓口でお支払いください。) ★第4回と第5回は、親子で受講する講座のため、託児は行いません。 ※講座開始後に1歳になるお子さんは、1歳になった以降の回において、定員10人に満たしていない時に限り、託児可能です。 (講座開始以降に託児希望回より前にご相談ください。) ※双子を除き、原則1家庭1人までとします。(申込み最終日後で、定員10人に満たしていない時は2人目も可能です。)</p> <p>■自主企画ボランティアスタッフについて 当講座は、自主企画ボランティアスタッフが企画をした講座です。自主企画ボランティアスタッフ自身も講座を受講します。</p>			

