


乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211


3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

● 児童センター ●
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪



● 子育て支援センター ●
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 4月8日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。 ※右のQRコードからお申込みください。
離乳食講習 [要申込]	時 前期 4月25日(木) いずれも午後1時～2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月～7か月頃の乳児の保護者 定 25組(先着順) ※右のQRコードからお申込みください。
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。 (初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい 相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。



▲母子保健事業申込



シリーズ105.

問 保健センター(☎82-8211)

**歯っ見! 歯っぴいライフ
8020・9020表彰者インタビュー**

8020、9020とは「80歳、90歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。今回は令和5年12月7日(木)に実施した「8020・9020」いい歯の表彰式で8020達成賞および9020達成賞を受賞した96人を代表して2人に健康な歯でいるための秘訣等についてお話をうかがいました。

【インタビュー内容】 ①普段の手入れはどうされていますか。 ②歯の健康の秘訣はなんですか。
③皆さんへいつまでも健康に過ごすためのアドバイス。



鈴木健治氏(8020達成者)



- ①歯みがきは食事後すぐに行うように習慣づけています。
- ②3食しっかりと食べるようにしています。
- ③自分の好きなことをやり続けることが大切だと思います。

樽谷佳代子氏(9020達成者)



- ①定期的に歯科医院で健診、清掃をしてもらっています。
- ②無理のない範囲での運動と食事でカルシウムを摂取するようにしています。
- ③ゆったりとした気持ちで、頑張りすぎないことが大切だと思います。

令和5年度8020・9020表彰式の様子は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ





成人健(検)診

集団検診(6~7月)

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

【場所】保:保健センター、パ:パティオ池鯉鮒、健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

検査方法	対象	受診料	6/14(金)	6/24(月)	7/5(金)	7/24(水)
			パ	健	パ	保
18~39歳健診※国保加入者は無料	18~39歳	700円	—	○	—	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	—	—	—
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	○	—	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	—	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○	○

個別検診

○指定医療機関

6月から指定医療機関で乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。指定医療機関は市ホームページから確認できます。※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。


○健診センター

6月から刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。



▲市ホームページ

申込み方法

集団検診	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」◎4月22日(月)受付開始 ☎0569-27-7890 (受付時間:月~金 午前9時~午後5時、土 午前9時~正午)	健診センター インターネット予約 
個別検診	希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎0566-91-3010 (受付時間:月~金 午前9時~午後4時、土 午前9時~午後2時30分)	

イベント・検査

内容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	4月16日(火) 知立市内のさくら並木めぐり(長篠川・間瀬口川・散歩みち)(6.1km)、 24日(水) 福祉の里ハツ田と“水と緑”鯉の散歩みち歩き(6.4km) いずれも午前9時20分に保健センター集合
内容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	4月15日(月)午後6時~7時 ☎21-4797 ※無料匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査・ 骨髄バンクドナー登録	4月9日(火)・16日(火) 午前9時~11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可、骨髄バンクドナー登録は要予約。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

成人歯科健診、お口と歯の健康チェック、 8020・9020歯科健診

市内指定歯科医院で歯科健診を実施します。

時 4月1日(月)~9月30日(月)(休診日除く)

内 歯科診察とブラッシング指導、口腔機能検査(②のみ)

対 ①【成人歯科健診】前年度末年齢20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の人

②【お口と歯の健康チェック】前年度末年齢75歳以上の人

③【8020・9020歯科健診】前年度末年齢79歳、89歳の人

※対象者には3月下旬に受診券を送付しました。受診券が届かない場合は保健センターへご連絡ください。

¥ 無料(治療を受けた場合は自己負担です。保険証を持参してください。)

▼受診方法 希望する市内指定歯科医院に直接予約し、受診券を持参して受診してください。 問 保健センター(☎82-8211)

「8020・9020」いい歯の表彰式

期間内に8020・9020歯科健診を受けた79歳、89歳の人のうち、自分の歯が20本以上残っており(未処置歯なし)、健康な歯肉を有する人を表彰します。

受診券の届かない80歳以上の人で、今までに表彰されたことのない人は保健センターへご連絡ください。

時 12月5日(木)午後1時30分から

所 中央公民館 講堂

※表彰対象者には、10月下旬ごろに案内文を送付します。

問 保健センター(☎82-8211)

