

かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、健康に関することをなんでも相談できるうえ、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師のことです。「かかりつけ医」はどの世代にとっても健康をサポートする頼もしい存在です。

日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。また、病気や症状、治療法などについての的確な診断やアドバイスをしてくれます。「かかりつけ医」を持ちましょう。

診療時間外など「かかりつけ医」が不在の場合、急な病気の診察は、休日診療所や当直当番医をご利用ください。当直当番医については、広報ちりゅう(30ページを参照)や市ホームページでお知らせしています。

問 保健センター(☎82-8211)



▲市ホームページ

ひまわりカフェ 5月開催分

もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです。開催時間内は出入り自由です。専門職が常駐していますので介護相談もできます。知立市委託事業として開催しています。

● 福祉の里

所 福祉の里ハツ田 3階 もも(ハツ田町泉43)

時 5月21日(火) 午前10時30分～正午

内 プチ講座「昔のことを思い出しながら認知症予防! 回想法を楽しもう!」、個別相談

¥ 100円 **申** 不要

問 知立市東部地域包括支援センター
(☎82-8855)

● NPO法人 和(なごみ)

所 NPO法人 和(なごみ)
(谷田町南屋下88番地2)

時 5月10日(金) 午後1時30分～3時

内 身体を動かすゲーム・体操、カフェタイム、個別相談

¥ 無料(飲み物代 100円) **申** 不要

問 NPO法人和(☎83-6720)

○ひまわりカフェ全般についての問合せ 長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)

老人福祉センター講座

● いきいき美容教室

時 5月14日(火) 午前11時～正午

内 化粧の力で介護予防。自分自身で化粧をし心身ともにリフレッシュしましょう。

講 資生堂ジャパン

対 60歳以上の市内在住の人

定 15人(先着順) **¥** 無料

申 問 5月1日(水)～8日(水)に電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。

