


乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- 児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
- 子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・問 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 5月13日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別に対応します。参加希望者は2日前までに申込みが必要です。 ※右のQRコードからお申込みください。
離乳食講習 [要申込]	時 前期 5月14日(火) 後期 5月23日(木) いずれも午後1時~2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月~7か月頃の乳児の保護者 後期 生後8か月以降の乳児の保護者 定 25組(先着順) ※右のQRコードから2日前までにお申込みください。
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい 相談 [要申込]	時 月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。



▲母子保健事業申込

問 保健センター(☎82-8211)

シリーズ106.

知っていますか? たばこの害のこと

5月31日は世界禁煙デー、そして、5月31日~6月6日は禁煙週間です。この機会に、たばこの健康影響について考えてみましょう。

【たばこの害について】
喫煙による国内の死亡者数は年間13万人と推定されており、これは高血圧症や高血糖を超えて最多となっています。

【周りの人へ大きな被害を与える受動喫煙】
受動喫煙とは、他人のたばこの煙(蒸気を含む)を吸ってしまうことです。受動喫煙による国内の死亡者数は、年間約1万5千人と推計されています。これは、交通事故の死亡者数(約2,600人)の約6倍です。

【ベランダや換気扇の下で吸っていれば大丈夫?】
ベランダで吸っても、たばこの煙の影響は広範囲におよびます。無風状態であってもたばこの煙は半径7メートル以上広がるといわれています。換気扇の場合は、換気しきれなかった煙は周囲を漂うため、室内のカーペットやカーテン、壁紙などに有害物質が付着します。そのため、室内にいる人に長期間影響を及ぼします。

【加熱式たばこなら害はない?】
加熱式たばことは、「たばこ又はたばこを含むものを燃焼せず、加熱して、たばこの成分を吸引により喫煙し得る状態に製造された製造たばこ」とされています。紙巻たばこに比べ、発生するエアロゾル(喫煙者が吸い込むもの)中の有害化学物質濃度は低減されていますが、発がん物質およびニコチンは含有しています。

【たばこをやめたいと思っている人へ】
たばこに含まれる「ニコチン」には依存性があり、たばこをやめたいと思ってもやめられなくなります。禁煙後にあらわれる離脱症状に対して、禁煙補助薬を使用して、禁煙を成功に導くという方法もあります。まずは、禁煙外来で相談しましょう。



成人健(検)診

集団検診(6~7月)

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

【場所】保:保健センター パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

検査方法	対象	受診料	6/14(金)	6/24(月)	7/5(金)	7/24(水)
			パ	健	パ	保
18~39歳健診※国保加入者は無料	18~39歳	700円	—	○	—	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	—	—	—
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	○	—	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	—	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○	○

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診

○指定医療機関


6月から指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日については、医療機関へ直接ご連絡ください。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

○健診センター

6月から刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

申込み方法

集団検診	半田市医師会健康管理センター [がん検診予約係] ☎0569-27-7890 (受付時間: 月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)	健診センター インターネット予約 
個別検診	希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。	
健診センター	刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎0566-91-3010 (受付時間: 月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後2時30分)	

イベント・検査

内容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	5月 7日(火) 池鯉鮒馬市ゆかりの地と八橋かきつばためぐり (5.8km) 5月22日(水) 三弘法(弘法山 遍照院)と宿場散歩みち歩き (4.3km) いずれも午前9時20分保健センター集合 ※7日は電車賃が必要です。
内容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	5月20日(月)午後6時~7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査	火曜日 午前9時~11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可。
骨髄バンクドナー登録(要予約)	火曜日 午前9時~11時 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

風しんの追加的対策・風しん第5期定期予防接種について

問 保健センター(☎82-8211)

3月に対象者へ無料クーポン券を送付しました。職場健診や特定健診時にクーポン券を使って抗体検査を受けましょう。

対 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生の男性

※過去にクーポン券を使用した人、知立市風しんワクチン(任意)予防接種助成事業において風しんまたは、MRワクチンを接種された人は除きます。

▼受け方 クーポン券があれば事業者健診や特定健診等の機会に抗体検査を受けられます。(健診の機会がない人は、医療機関等で受けられます。)抗体検査の結果十分な量の抗体がない人は、風しん5期定期予防接種を受けられます。

¥ 無料(必ずクーポン券、本人確認書類を持参してください。)

その他詳細は、クーポン券に同封されている案内または市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

