シニアかわらばん

このコーナーではシニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内などをまとめてご紹介します。

認知症のご本人の交流会・認知症の人を介護する家族交流会

● 認知症のご本人の交流会

「本人ミーティング 室内ゲートボールを楽しもう！」

認知症と診断を受けて不安がある人、これからが心配な人、同じ立場の人だからこそ話せること、お互いに力になれることがあるかもしれません。室内ゲートボールを楽しみながらおしゃべりしましょう。

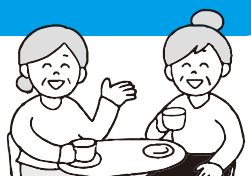
時 6月8日（土）　午前10時～正午
所 福祉の里ハツ田3階　さくら・うめ
申 不要　持 飲み物、タオル
問 知立市東部地域包括支援センター（☎82－8855）

● 認知症の人を介護する家族交流会

家族交流会は介護を担っている人の「つながりの場」です。誰かに相談したいこと、聞いてほしいことを、ご家族同士で気軽に話せる場所です。

時 6月8日（土）　午前10時～正午
所 福祉の里ハツ田3階　もも
申 不要
問 知立市東部地域包括支援センター（☎82－8855）

ひまわりカフェ　6月開催分



もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです。開催時間内は出入り自由です。専門職が常駐していますので介護相談もできます。知立市委託事業として開催しています。

● NPO法人　和（なごみ）

（谷田町南屋下88番地2）

時 6月14日（金）　午後1時30分～3時
内 小物づくり、カフェタイム、笑いヨガ、個別相談
¥ 無料（飲み物代　100円）　申 不要
問 NPO法人和（☎83－6720）

● ながしのの里

（長篠町新田東11-10）

時 6月25日（火）　午前10時～11時30分
内 カラオケを楽しみながら認知症を予防しよう！
個別相談
¥ 無料　申 不要
問 グループホームながしのの里（☎84－5010）

○**ひまわりカフェ全般についての問合せ**　長寿介護課　地域支援係（☎95－0191）

老人福祉センター講座

● 季節の小物づくり

時 7月3日（水）　午後1時30分～3時
内 布や木の実などを使って季節の小物を作ります。手先を使って右脳を活性化させましょう。今回は「米袋を使ったバック」を作ります。
講 鈴木美根子氏
対 60歳以上の市民　定 10人（先着順）
¥ 500円（材料費）　持 ハサミ、木工用ボンド
申 6月1日（土）～9日（日）に電話または直接老人福祉センター（☎55－1804）へ。

市老連歩け歩け運動

市老人クラブ連合会では年2回歩け歩け運動を開催しています。第1回目の今回は、猿渡小学校～猿渡川周辺の約2kmのコースです。

時 6月15日（土）　午前9時集合、出発 ※小雨決行
▼集合場所　猿渡小学校 ※事前参加申込み不要
対 満60歳以上の人
○老人クラブ会員募集中

新規加入手続きは各地域の老人クラブ会長または長寿介護課へ。

問 長寿介護課　長寿係（☎95－0150）