

乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- 児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

- 子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪


母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 6月3日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は2日前の16時までにお申し込みが必要です。 ※右のQRコードからお申込みください。 
離乳食講習 [要申込]	時 前期 6月27日(木) 持 いずれも午後1時～2時30分 母子健康手帳、バスタオル	対 生後4か月～7か月頃の乳児の保護者 定 25組(先着順) ※右のQRコードから2日前の16時までにお申込みください。 ▲母子保健事業申込
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。



★かっきーの健康づくり
応援コーナー★

シリーズ107.

問 保健センター(☎82-8211)

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です!

2023年市民に実施したアンケートでは食習慣の状況として、10年前と比べ朝食を欠食する人の割合が増加したり、食育の実践度が低いなどの課題が見えました。

食べることは生涯にわたって続きます。こどもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じて豊かな心やからだを育みましょう。国では6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定め「食育」を推進しています。この機会に普段の食生活を見直してみませんか?

作ってみよう!学校給食!

豆乳野菜スープ



材料 4人分

野菜がたっぷりのスープです。豆乳は沸騰すると分離するので、豆乳を入れたら火加減に注意してください。作り置きをして朝ごはんをバランスアップ♪

ベーコン	50g(2枚)	とうもろこし(缶詰)	50g
じゃがいも	150g(1個)	調製豆乳	80cc
にんじん	100g(1/2本)	コンソメ(顆粒)	小さじ2
たまねぎ	150g(3/4個)	塩	少々
キャベツ	120g(1/8玉)	こしょう	少々
パセリ	少々	水	600cc

作り方

- ① ベーコン、キャベツはたんざく切り、じゃがいも、にんじん、たまねぎは角切り、パセリはみじん切りにする。
- ② ベーコン、たまねぎをいためる。
- ③ にんじん、じゃがいも、水、コンソメを加えて煮る。
- ④ キャベツ、とうもろこしを入れる。
- ⑤ 弱火にして、調整豆乳を入れる。
- ⑥ 塩、こしょうで味を調え、パセリを入れたら出来上がり。

「学校給食レシピ集」は市ホームページでご覧いただけます。



知立市学校給食レシピ集

検索





成人健(検)診

集団検診(6～7月)

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

【場所】保:保健センター パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 【時間】〇午前

検査方法	対象	受診料	6/14(金)	6/24(月)	7/5(金)	7/24(水)
			パ	健	パ	保
18～39歳健診※国保加入者は無料	18～39歳	700円	—	○	—	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	○	○	○	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者				
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	○	—	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	—	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○	○

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診

〇指定医療機関

6月から指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日については、医療機関へ直接ご連絡ください。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

〇健診センター

6月から刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

申込み方法

集団検診	指定医療機関	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間:月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午)	健診センター インターネット予約 
	健診センター	刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎0566-91-3010 (受付時間:月～金曜日 午前9時～午後4時、土曜日 午前9時～午後2時30分)	

イベント・検査

内 容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	6月 4日(火) 知立花しょうぶと逢妻川健康のみち歩き (4.8km) 6月19日(水) 明治用水緑道 (西井筋) と宿場散歩みち歩き (4.3km) いずれも午前9時20分保健センター集合
内 容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	6月3日(月)・17日(月) 午後6時～7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査	火曜日 午前9時～11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可。
骨髄バンクドナー登録(要予約)	火曜日 午前9時～11時 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

無料クーポン券で子宮頸がん、乳がん検診を受けましょう

問 保健センター(☎82-8211)

市では、一定年齢の人を対象に、子宮頸がん検診、乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」とがんについてわかりやすく解説した「がん検診手帳」を送付しますので、健康管理にお役立てください。

子宮頸がんは、20歳代から30歳代までの若年層で増加傾向にあります。また、乳がんは、40歳代後半に多く発症しています。子宮頸がん、乳がんは早期発見、早期治療で9割以上が治癒すると言われています。がんの早期発見、早期治療を行い、今後も健康に過ごせるように検診を受診しましょう。

▼がん検診無料クーポン券対象者

令和6年4月20日現在、知立市に住民登録がある次の年齢の人

・子宮頸がん検診…20歳の女性(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

・乳がん検診…40歳の女性(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)

※対象者には5月下旬にがん検診無料クーポン券を送付します。

※令和6年4月21日以降に他市から転入した人は今回送付されません。対象の人は、保健センターまでお問合せください。

