

ひまわりカフェ 7月開催分

ものの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです。開催時間内は出入り自由です。専門職が常駐していますので介護相談もできます。知立市委託事業として開催しています。

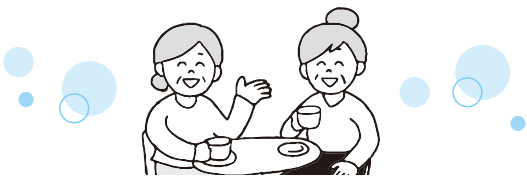
● NPO法人 和(なごみ) (谷田町南屋下88番地2)

時 7月12日(金) 午後1時30分～3時
内 認知症介護指導者によるミニ講座「少しでも認知症を予防するためには…」、笑いヨガ、カフェタイム、個別相談
¥ 無料(飲み物代 100円) **申** 不要
問 NPO法人和(☎83-6720)

● 福祉の里 (ハツ田町泉43)

時 7月16日(火) 午前10時30分～正午
内 プチ講座「懐メロを歌いましょう!脳活歌謡祭り」、個別相談
所 福祉の里ハツ田3階 もも
¥ 100円 **申** 不要
問 知立市東部地域包括支援センター(☎82-8855)

○ひまわりカフェ全般についての問合せ
長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)



老人福祉センター講座

● カラダ元気教室～熱中症を予防しよう～

時 7月17日(水) 午前10時～11時
内 高齢者は熱中症になると重症化しやすいと言われています。対策を学んで暑さに負けない体づくりをしましょう。
講 愛知中央ヤクルト販売株式会社 管理栄養士
対 60歳以上の市民 **定** 30人(先着順) **¥** 無料
申 問 7月2日(火)～7日(日)に電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。

● 絆ノート(エンディングノート)書き方講座

時 7月18日(木)
午後1時30分～午後3時30分
内 今までの人生を振り返り、自分自身のこと、家族のこと、財産のこと、これからのことなどをまとめてみましょう
講 第一生命保険(株)
資産形成・承継・相続アドバイザー
対 60歳以上の市民 **定** 30人(先着順) **¥** 無料
持 筆記用具(鉛筆・消しゴム)、水分補給用飲み物
申 問 7月2日(火)～7日(日)に電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。

● アロマの香りを楽しむクラフト作り

時 8月1日(木) 午後1時～2時30分
内 アロマの香りを楽しみながらクラフト作りをします。
講 松尾真琴氏 **対** 60歳以上の市民
定 10人(先着順) **¥** 500円 **持** 水分補給用飲み物
申 問 7月9日(火)～14日(日)に電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。

やるっぴ!生活支援サポーター 養成研修 受講者募集

介護の仕事をしてみたい人にぴったりの研修です。高齢者サロンなど地域のボランティア活動に興味のある人や未経験者の人も大歓迎です。

市では、専門的な知識がなくても「掃除」「洗濯」等のお手伝いができる生活支援サービスの担い手を養成しています。研修内容は介護保険制度・認知症の理解・生活支援場面のシミュレーションなどで、介護サービス事業所、ボランティア活動で活かせる知識が得られます。本研修を修了した人には、市内の介護事業所でホームヘルプサービス(基準緩和型)に従事できる資格者証が発行されます。

時 1回目:8月27日(火)、2回目:9月25日(水)
いずれも午前9時30分～午後4時30分(午前9時15分受付開始)

※同じ研修内容ですのでどちらかの日程にお申込みください。

所 中央公民館 2階 中会議室 **定** 各回35人 **持** 筆記用具、昼食 **¥** 無料
申 問 7月1日(月)～9月17日(火)に申込みフォームからお申込みいただくか、
電話または直接長寿介護課地域支援係(☎95-0191)へ。



▲申込みフォーム

