

中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場 後期講座 受付開始

抽選申込み期間

8月8日(木)～8月25日(日)

申 公民館講座(後期)の講座申込みは、**全てインターネット申込み**になります。インターネット接続ができない環境およびスマートフォン、パソコンをお持ちでない人は各施設(中央公民館、猿渡公民館、知立文化広場)でタブレットをお貸しします。また、インターネット申込みに不安がある人は、職員が入力のお手伝いいたします。
※申込み多数の場合は、初めて受講する人を優先に代理抽選を行います。

対 市内在住・在勤・在学の人、かつ講座ごとに定める対象者 ※対象年齢(月齢)は、講座初日の年齢(月齢)です。

○結果発表 **9月5日(木)**から講座実施施設の1階ロビーおよび市ホームページで結果を発表します。
必ず各自でご確認ください。

※最少講座開催人数10人(定員19人以下の講座は5割)に満たない場合は、中止します。

○二次募集 定員に満たない講座は、**9月5日(木)～13日(金)**に二次募集を行いますのでインターネットで申込みしてください(先着順)。

¥ 各講座の**初回日**に集金します。

※当選結果発表後のキャンセルは、講座準備の状況により教材費を頂戴する場合があります。

問 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(中央公民館内 ☎83-1165 月曜休館)

後期講座申込みフォーム▶
(8月8日 午前8時30分より)



市ホームページ▶



結果発表を
必ずチェック
するだっぴ!

中央公民館講座

★は新規講座 (敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
中央公民館	アレンジ花教室	木曜日 10:00～12:00 10/17、11/28、12/26、 1/30、2/27、3/27	一般	10人	12,000円 (6回分)	季節の花、木の实、身近な小物等を使い、花あそび的な、アレンジ花を作ります。講座の中では、クリスマス・正月花も行います。初心者の人にもでも気軽に楽しく作ることが出来ます。	大田 八重子
	着付とマナー	火曜日 10:00～12:00 10/8、10/15、10/22、 11/5、11/12、11/19、 11/26、12/3、12/10、 12/17	一般 (女性)	10人	無料 (10回分)	普段着から礼装までの着付とマナーを学びます。(きもの基礎知識・選び方・手入れ・美しい立ちふるまい)	市川 枝美子
	★土曜開催 こども絵画教室	土曜日 14:00～16:00 10/19、11/16、12/7、 1/18、2/1、2/15、3/1、 3/15	小学1年生～4年生 (市内在住・在学)	10人	2,400円 (8回分)	絵の描き方を楽しく学びます。色の作り方・自画像・工作・自分の手を見てしっかり描くなど。(内容が変わることがあります。)	栢田 奈津井
	ヨガ&ピラティス	火曜日 13:30～15:00 10/8、10/15、10/22、 10/29、11/5、11/12、 11/19、11/26	一般	30人	1,000円 (8回分)	初心者でも気軽にできる簡単ヨガとピラティスです。体幹を鍛えて美しく若々しい体に!	山本 裕子



中央公民館講座

(敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
中央公民館	日曜開催 あじろ編みで 作るカゴと バッグ!!	日曜日 10:00~12:00 10/6、10/27、11/3、 12/8、12/15、1/5、 1/19、2/9、2/16、 2/23	一般 (小学5年生 以上) ※小学生は 保護者同伴	10人	3,000円 (10回分)	クラフトバンドを使って、 カゴ・バッグを作ります。 初心者でも簡単に作れる 内容で実用的なバッグな ど楽しく作りましょう。	下平 幸子
	土曜開催 ラジオ パーソナリティ から学ぶ! 気持ちが伝わる 話し方講座	土曜日 10:30~12:00 10/12、10/26、 11/9、11/23、12/7、 12/21	一般	10人	無料 (6回分)	発声や滑舌、話の組立方を 学び、感じのいい話し方、相 手に好感を持ってもらう話し 方を習得しましょう。プレゼ ンや人前で話す機会にも役 立ちます。	ふじたあきこ
	★ PowerPoint 入門	土曜日 13:30~15:30 10/12、10/19、 10/26、11/2、 11/16、12/7	一般	10人	1,000円 (6回分)	PowerPointの基本と簡単な フォトムービーの作成をし ます。Wordの図形が使える人で PowerPointのソフトがインス トールされているパソコンを 教室までもって来られる人が 対象(Windows10または11で Office2016以降のパソコン)。	榎野 節子
	気功	金曜日 10:00~11:30 10/4、10/11、 10/18、10/25、 11/1、11/8、11/15、 12/6、12/13、 12/20	一般	30人	1,000円 (10回分)	心身のバランス、自然治癒 力、免疫力を活性化させて、 健康レベルの向上を目指す 健康法です。 ※素足で行います。	神谷 柚香
	土曜開催 ギターを 弾こう (クラシックギター フォークギター)	土曜日 10:00~12:00 10/12、10/26、 11/9、11/23、12/7、 12/21、1/4、1/18、 2/1、2/15	一般 (中学生 以上)	15人	1,000円 (10回分)	ギターの基礎を学びます。 初心者から再チャレンジの人 もお気軽にご参加ください。 ※楽器がない人にはお貸し します。	磯村 幸平
	★ フルーツや 野菜を使った お菓子作り	土曜日 10:00~11:30 10/19、11/16、 12/14、1/25、2/8、 3/8	一般 (16歳 以上)	16人	6,000円 (6回分)	旬の食材を使って健康的で 美味しいお菓子作りを学ん でみませんか。できあがった お菓子はラッピングしてご 家族で味わってください。	平野 敬子
	はじめよう! 運動習慣 「楽しい エクササイズ」	水曜日 10:30~11:45 10/9、10/16、 10/23、10/30、 11/6、11/13、 11/20、11/27、 12/4、12/11	一般	40人	3,000円 (10回分)	誰もが知ってるあの曲で、 ゆったり系、元気系ダンスや チェアエクササイズ、遊び要 素の運動なども。おわりはヨ ガのストレッチで癒されて。 いつからでも、いつからで も始められます。	杉浦 久美子
	★ はじめての 社交ダンス	土曜日 10:00~11:30 10/12、10/26、 11/16、11/23、 12/7、12/21、1/4、 1/18、2/1、2/15、 3/1、3/15	一般	10人	1,200円 (12回分)	社交ダンスの世界へようこ そ! 気楽に楽しめるパーティ ーダンスを覚えます。初心者 の人でも簡単なステップでや さしく丁寧にレッスンします。 男性の人大歓迎です。	田中 弘子
	日曜開催 ★ 郷土料理で 旅気分	日曜日 10:00~12:00 10/13、11/17、 12/15、1/19、2/16、 3/16	一般	16人	6,600円 (6回分)	「うずめめし(島根県石見地 方)」、「ニラ豚(大分市)」な どいろいろな地域の郷土料理 を作ります。	高倉 恵
	★ 新感覚! 自分で癒す 筋膜リリース ヨガ	金曜日 19:30~20:30 10/4、10/18、 11/1、11/15、12/6、 12/20、1/17、1/31、 2/7、2/21	一般	30人	無料 (10回分)	仕事や家事で疲れた体を簡 単に一瞬で解消できる不思 議な体操です。新感覚の筋膜 リリースで心も身体も癒され ませんか。	伊東 明美



猿渡公民館講座

(敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
猿渡公民館	ペン字入門	火曜日 10:00～12:00 10/1、10/15、11/5、 11/19、12/3、12/17	一般	10人	500円 (6回分)	ペン、ボールペン、筆ペン等の書き方を初歩から学びます。美文字にチャレンジ!	桑原 由美
	乳幼児 あつまれ♪ はじめてのママ	水曜日 13:30～14:30 10/9、10/30、 11/13、11/27、 12/25、1/22	2か月～ 6か月 (R6年4月～ 8月生まれ) の子と母親	8組	700円 (6回分)	新米ママと赤ちゃん(2か月～6か月までの第1子)のための家族の始まりサポート講座です。仲間と一緒に楽しく学び合いましょう。 ※初回に、皆さんと一緒に話し合いたいテーマを決めますので、お悩みや聞いてみたい事など、2つほど考えてきていただければと思います。	石井 千晴

知立文化広場講座

★は新規講座 (敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
知立文化広場	～北欧テイストの布で作る～ 大きめのがま口バッグとがま口ポーチ	火曜日 13:00～15:00 10/15、10/29、 11/5、11/19	一般	10名	6,000円 (4回分)	北欧テイストの布を使ってサイドにレザーをあしらった「たっぷりサイズのがま口バッグ」と手のひらサイズのお財布「がま口ポーチ」を作ります。大きくて人気の片掛式がま口バッグとご機嫌でカラフルなお財布はいかがでしょうか。	上中 まや
	日曜開催 ★ 自分だけの 一字書(書道) ～魂を込めた 一文字を 書いてみよう～	日曜日 10:00～11:30 10/27、11/10、 11/24、12/1、12/8	一般	10名	1,000円 (5回分)	漢字一文字で、あなたの感性を表す一字書。古典を学びながら、絵を描くように、自由な発想で書いてみましょう。	永田 珠山
	土曜開催 ネイティブの 先生から学ぶ 英会話	土曜日 13:30～15:00 10/19、10/26、 11/2、11/9、11/16、 11/23、11/30、 12/7、12/14、 12/21、12/28、1/11	一般	15名	5,000円 (12回分)	ネイティブの先生から日常トラベル会話を学びます。中級レベル(日常会話程度の人)	ジョン・レバリー
	乳幼児 音楽療法 親子ヨガ	木曜日 10:00～11:00 10/10、10/17、 10/24、10/31、11/7	2歳～3歳 の乳幼児 とその親	15組	1,000円 (5回分)	体中に響き渡る音楽を楽しく聴きながら母と子が喜びのスキンシップをはかり、より深い感情を育てます。ここでしか出会えない音楽療法ヨガは集中力を高め元気になれます。	久野 未耶子 竹内 千晴
	★ 素敵な声色で 明るい印象に! 基礎から学ぶ 発声・発音・ 読み方講座	木曜日 10:00～11:30 10/17、10/31、 11/7、11/21	一般	10名	無料 (4回分)	元ケーブルテレビアナウンサーが教えるプロ実践の発声練習や読み方を通じて、声のイメージアップを目指します。ニュース原稿やCMナレーションの読み方などを行います。	岩坪 阿弥美
	土曜開催 ★ 身体がラクになる 骨盤リセット ヨガ	土曜日 10:00～11:00 10/19、11/2、 11/16、11/30、 12/14	一般 (女性)	10名	無料 (5回分)	身体の土台となる骨盤を整え、日常生活で生じた歪みを改善しましょう。姿勢改善、血流アップ、産後ケア等に効果的です。初心者の人でもご参加いただけます。	堀口 和美

