

乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- 児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

- 子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪


母子相談など 所・問 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 8月5日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。 ※右のQRコードからお申込みください。 締切: 8月2日(金)午後4時まで 
離乳食講習 [要申込]	時 前期 8月29日(木) 午後1時~2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月~7か月頃の乳児の保護者 定 25組(先着順) ※右のQRコードからお申込みください。 締切: 8月27日(火)午後4時まで ▲母子保健事業申込
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。 (初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい 相談 [要申込]	時 月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆ぴか 健診	時 9月2日(月) [受付] 午後1時20分~1時40分 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布 持 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル、 フッ化物塗布費用300円	対 2歳児 2歳児の歯科健診、フッ化物塗布を行います。



健康づくりを応援! 「特定保健指導」

問 保健センター(☎82-8211)

【特定保健指導とは?】...健診の結果、メタボリックシンドローム(メタボ)による生活習慣病を発症する危険性のある人に個別のアドバイスや支援を行います。(※対象の人には個別にお手紙を発送しています)

【やってよかった! 特定保健指導】

1. 費用は無料!

保健指導は医師・保健師・管理栄養士などのプロのスタッフに無料で相談ができるチャンスです。

また、**体組成計**や**血流測定器**など、高価な器具も無料で使ってみることができます。

2. 参加者の7割が体重・腹囲が減少! 改善に向けてのやる気も7割がアップ! (※1)

3. 栄養・運動講座は参加者の8割が、食生活の改善や運動を生活に取り入れています。(※2)

(※1※2 令和5年度知立市特定保健指導講座より)

放置しないで!!
「メタボリックシンドローム」

放置すると...

動脈硬化を促進して重症化





成人健(検)診

集団検診(8～9月)

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

【場所】保:保健センター 健:刈谷医師会健診センター パ:パティオ池鯉鮒 【時間】〇午前

検査方法	対象	受診料	8/9(金)*	9/3(火)	9/21(土)
			健	パ	健
18～39歳健診※国保加入者は無料	18～39歳	700円	—	—	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	○	○	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者			
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	○	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	—	○	○

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

※8/9はレディース検診デー(女性のみ受診可)

個別検診

〇指定医療機関

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日については医療機関へ直接ご連絡ください。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

〇健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

申込み方法

集団検診	指定医療機関	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午)
	健診センター	刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎0566-91-3010 (受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後4時、土曜日 午前9時～午後2時30分)

健診センター
インターネット予約



イベント・検査

内 容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	8月5日(月)・19日(月) 午後6時～7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査	火曜日 午前9時～11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可。
骨髄バンクドナー登録(要予約)	火曜日 午前9時～11時 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。



歯周病を予防しよう

問 保健センター (☎82-8211)

歯科検診について

歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症疾患で、歯ぐきや歯を支える骨が溶けてしまう病気です。歯を失う原因で一番多いのは歯周病です。30歳以上の成人の約80%がかかっていると言われています。

口臭、出血、朝起きたら口の中がネバネバする等気になる症状はありませんか。無症状でも歯周病が進行することがあるため、1年に1回は歯科検診を受けましょう。

歯周病は、歯を失うだけでなく病気の原因や悪化につながったり、全身に悪影響を及ぼします。

歯周病予防には、生活リズムを整えることも重要です。1日3食バランスよい食事や規則正しい睡眠を意識し、普段の生活からストレスを貯めないようにしましょう。

知立市では、下記の方を対象に歯科健診を実施しています。期間は9月末までです。

対象者

【成人歯科健診】

前年度年齢20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の人

【75歳口腔機能検査】

前年度年齢75歳の人

【80209020歯科健診】

前年度年齢79、89歳の人

