

乳幼児健診

所・問 保健センター ☎82-8211

|          |                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------|
| 3・4か月児健診 | こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。<br>4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。 |
| 1歳6か月児健診 | 対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。                      |
| 3歳児健診    | 対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。                      |

子育て掲示板

● 児童センター ●

18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

● 子育て支援センター ●

いろいろな育児講座を実施しています♪

母子相談など

所・問 保健センター ☎82-8211

※電話相談は随時受け付けています。

| 相談など                 | 時・持                                                                                                                                                                                    | 対・定・その他                                                                                             |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 育児相談<br>[要申込]        | <b>時</b> 10月7日(月)<br>[幼児]午前10時から [乳児]午後1時から<br><b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル                                                                                                                   | ※個別で対応します。参加希望者は10月4日(金)午後4時までに右のQRコードまたは市ホームページからお申込みください。                                         |
| 離乳食講習<br>[要申込]       | <b>時</b> 前期 10月24日(木)<br>いずれも午後1時～2時30分<br><b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル                                                                                                                       | <b>対 前期</b> 生後4か月～7か月頃の乳児の保護者<br><b>定</b> 25組(先着順)<br>※10月22日(火)午後4時までに右のQRコードまたは市ホームページからお申込みください。 |
| マタニティクラス<br>(母子手帳交付) | <b>時</b> 毎週火・木曜日(祝休日を除く)<br>[受付]午前9時30分～10時<br>※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。<br><b>持</b> 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面) | 交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)       |
| おっぱい相談<br>[要申込]      | <b>時</b> 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く)<br><b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの                                                                                                                        | <b>対</b> おおむね6か月までの乳児の母親<br>※お子さんと一緒に来所してください。<br>※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。                   |



10月はがん検診受診率向上に向けた  
キャンペーン月間です

問 保健センター(☎82-8211)

みなさん今年度のがん検診は受診しましたか？日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんになると言われ、だれでもなる可能性がある身近な病気です。

がん検診は、早期のがんを見つけて早めに治療を行うことで、がんによる死亡率を低下させるメリットがあります。現在、国で科学的に効果があると推奨しているがん検診は、胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんの5つです。検診は、一度受けて問題がなかったから安心ではなく、定期的にくり返し受けることが大切です。

また、喫煙(受動喫煙を含む)、過度の飲酒、塩辛い食品を摂り過ぎる・野菜や果物をとらない・熱すぎる飲み物や食べ物をとるなどの食習慣、太りすぎや痩せすぎ、運動不足、ウイルスや細菌への感染ががんの要因になるとされています。

がんは完全に防げるものではありませんが、生活習慣を見直してがんになりにくくする体づくりと定期的ながん検診を受けましょう。



▲市ホームページ





## 成人健(検)診

### 集団検診(10月～11月)

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者、その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

【場所】パ:パティオ池鯉鮒、健:刈谷医師会健診センター、保:保健センター 【時間】午前 △:残りわずか

| 検査方法              | 対象                 | 受診料              | 10/8(火) | 10/25(金) | 11/6(水) | 11/22(金) |
|-------------------|--------------------|------------------|---------|----------|---------|----------|
|                   |                    |                  | パ       | 保        | パ       | 保        |
| 18～39歳健診※国保加入者は無料 | 18～39歳             | 700円             | —       | —        | —       | —        |
| 胃がん検診             | 40歳以上              | 500円             | ○       | △        | ○       | ○        |
| 大腸がん検診            | 40歳以上              | 300円             | ○       | ○        | ○       | ○        |
| 肺がん・結核検診          | ①胸部X線撮影            | 15歳以上            | ○       | △        | ○       | ○        |
|                   | ②喀痰細胞診検査           | ①の受診者のうち40歳以上希望者 |         |          |         |          |
| 子宮頸がん検診           | 20歳以上の女性           | 500円             | ○       | △        | ○       | ○        |
| 乳がん検診             | 40歳以上の女性           | 1,100円           | ○       | △        | ○       | ○        |
| 前立腺がん検診           | 50歳以上の男性           | 400円             | —       | ○        | —       | —        |
| 肝炎ウイルス検診          | 40歳以上で過去に受けたことのない人 | 無料               | —       | ○        | —       | —        |
| 骨粗しょう症検診          | 20歳以上              | 300円             | ○       | ○        | ○       | ○        |

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

### 個別検診

#### ○指定医療機関

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

#### ○健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

### 申込み方法

|      |        |                                                                                               |
|------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 集団検診 | 指定医療機関 | 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」<br>☎0569-27-7890<br>(受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午)               |
|      | 健診センター | 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。<br>☎0566-91-3010<br>(受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後4時、土曜日 午前9時～午後2時30分) |

健診センター  
インターネット予約



## イベント・検査

| 内 容             | 問 保健センター (☎82-8211)                                                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康ボランティアウォーキング  | 10月 1日(火) 高岡公園と逢妻女川遊歩道歩き(往復 6.6km) ※要電車賃<br>10月16日(水) 歴史を知ろう! 「知立はじまりのまち上重原を訪ねて」(6km) |
| 内 容             | 問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)                                                                  |
| 夜間HIV・梅毒検査      | 10月7日(月)、21日(月) 午後6時～7時 ☎21-4797 ※匿名検査                                                |
| HIV・梅毒・肝炎検査     | 火曜日(10月29日を除く) 午前9時～11時 ☎21-4797<br>※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可              |
| 骨髄バンクドナー登録(要予約) | 火曜日(10月29日を除く) 午前9時～11時 ☎21-4797<br>※詳細は電話でお問合せください。                                  |
| アルコール専門相談(要予約)  | 10月4日(金) 午後2時～4時 ☎21-9337                                                             |
| 検便・水質・食品検査(有料)  | ☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。                                                             |

## マタニティマークを見かけたら～小さな命をサポートします～

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにとっても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくく、つわりなどつらい症状がある時もあります。

このマークを付けている人を見かけたら、皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。保健センターでは、マタニティキーホルダーとシールを母子手帳交付時に配布しています。

問 保健センター(☎82-8211)

