

乳幼児健診

所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

● 児童センター ●

18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

● 子育て支援センター ●

いろいろな育児講座を実施しています♪

母子相談など

所・問 保健センター ☎82-8211

※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 11月11日(月) [幼児]午前10時から [乳児]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は11月8日(金)午後4時までに右のQRコードまたは市ホームページからお申込みください。
離乳食講習 [要申込]	時 前期 11月12日(火) 後期 11月28日(木) いずれも午後1時～2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月～7か月頃の乳児の保護者 後期 生後8か月以降の乳児の保護者 定 25組(先着順) ※前期は11月8日(金)午後4時、後期は11月26日(火)午後4時までに右のQRコードまたは市ホームページからお申込みください。 ▲母子保健事業申込
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認出来る画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆ぴか健診	時 12月2日(月) [受付]午後1時20分～1時40分 持 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル、フッ化物塗布費用300円	歯科検診、歯科相談、フッ化物塗布 対 2歳児 乳歯のときから虫歯予防の習慣をつけることは、永久歯を虫歯から守ることにつながります。

★

かつぎーの健康づくり

応援コーナー★

シリーズ112.

11月10日～16日は

「アルコール関連問題啓発週間」です

問 保健センター(☎82-8211)

お酒は、私たちの生活に豊かさと潤いを与えてくれますが、一方で飲み方を誤ると健康や生活に影響を及ぼすこともあります。

【アルコールとの上手な付き合い方】

節度ある適切な飲酒は、1日あたり男性は純アルコール量20g程度、女性は純アルコール量10～13g程度が目安となります。

※純アルコール量20gの目安

日本酒	ビール	ウイスキー	焼酎	ワイン
1合 (180ml)	中ビン1本 (500ml)	水割りダブル1杯 (60ml)	0.6合 (100ml)	ワイングラス1.5杯 (180ml)

<適正飲酒の10か条> (出典：(社)アルコール健康医学協会)

- ★談笑し、楽しく飲むのが基本です

★強い酒、薄めて飲むのがオススメです

★やめようよ きりなく長い飲み続け

★アルコール 薬と一緒に危険です

★飲酒後の運動・入浴 要注意
- ★食べながら、適量範囲でゆっくりと

★つくろうよ 週に2日は休肝日

★許さない 他人(ひと)への無理強い・イッキ飲み

★飲まないで 妊娠中と授乳期は

★肝臓など 定期検査を忘れずに





成人健(検)診

集団検診(11月～12月)

【場所】パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 保:保健センター 【時間】午前

検査方法	対象	受診料	11/6(水)	11/22(金)	12/16(月)
			パ	保	健
18～39歳健診※国保加入者は無料	18～39歳	700円	—	—	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料		
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	—	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	—	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診

○指定医療機関

指定医療機関で乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

※指定医療機関での胃がん、大腸がん、肺がん・結核検診は終了しました。

○健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

申込み方法

集団検診	指定医療機関	希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。
	健診センター	刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎0566-91-3010 (受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後4時、土曜日 午前9時～午後2時30分)
半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午)		健診センター インターネット予約



イベント・検査

内 容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	11月20日(水) 文化会館と街なかの桜散歩みち歩き (5.4km) 午前9時20分 保健センター集合
内 容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	11月18日(月) 午後6時～7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査	火曜日 午前9時～11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可。
骨髄バンクドナー登録(要予約)	火曜日 午前9時～11時 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

SIDSを予防しましょう

～11月はSIDS対策強化月間です～

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然亡くなる病気です。全国では、約6,000人に1人が亡くなっています。生後2か月から6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。原因はまだ分かっていません。次のことに注意して、予防しましょう。

■SIDSから赤ちゃんを守る3つのポイント

- 1 あおむけに寝かせましょう
- 2 たばこはやめましょう
- 3 できるだけ母乳で育てましょう

問 保健センター(☎82-8211)

刈谷豊田総合病院 市民公開講座

時 12月2日(月) 午後1時30分～2時30分

所 刈谷豊田総合病院 診療棟5階 第1・2会議室

内 糖尿病とは何か

講 山口真依(医師)、西尾祐貴(臨床検査技師)

定 120人(先着順) ￥ 無料 申 不要

▼後日、病院ホームページで動画配信を行います。
動画配信開始日に刈谷豊田総合病院公式LINEでお知らせします。

問 刈谷豊田総合病院総務グループ
(☎25-8007)



▲病院公式LINE

