

乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- 児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

- 子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪


母子相談など 所・問 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 2月3日(月) [幼児]午前10時から [乳児]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は1月31日(金)午後4時までに右のQRコードまたは市ホームページからお申込みください。 
離乳食講習 [要申込]	時 前期 2月27日(木) 午後1時～2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月～7か月頃の乳児の保護者 定 25組(先着順) ※2月25日(火)午後4時までに右のQRコードまたは市ホームページからお申込みください。
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい 相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆ぴか 健診	時 3月3日(月) [受付]午後1時20分～2時 持 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル、フッ化物塗布費用300円	内 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布 対 2歳児 乳歯のときからむし歯予防の習慣をつけることは、永久歯をむし歯から守ることにつながります。



問 保健センター(☎82-8211)

はっけん
歯っ見! 歯っぴいライフ

はちまるにいまる きゅうまるにいまる
令和6年度 8020・9020 表彰者インタビュー

「8020、9020」いい歯の表彰を受賞した112人を代表してお話を伺いました。

①普段の手入れはどうしていますか。②健康の秘訣はなんですか。③みなさんへいつまでも健康に過ごすためのアドバイス

8020達成者 磯貝 勝美さん

- ①1日3回毎食後の歯みがきと、おやつを食べた後にはうがいをしている。
- ②食事はバランスよく、色々な種類の食材を摂るようにしている。
- ③楽しみをもって出来るだけ外へ出ることが大切だと思います。



9020達成者 大宮 康之さん

- ①かかりつけで教えてもらった磨き方を意識して行い、歯間ブラシも使用している。
- ②一日一万歩を目標に歩くこと。体重管理にも気を付けている。
- ③早寝・早起きです。10020(ひやくまるにいまる)を目指して頑張っています。



80歳を過ぎても歯が20本以上残っているみなさんは、お元気でイキイキしてとても素敵でした。「令和6年度8020・9020表彰式」の写真は市ホームページからご覧いただけます。

市ホームページ▶





成人健(検)診

集団検診(1月～2月)

【場所】刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

検査方法	対象	受診料	2/1(土)
18～39歳健診※国保加入者は無料	18～39歳	700円	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上の希望者	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診(2月まで)

○指定医療機関

指定医療機関で乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

※2月は実施医療機関等が大変混み合いますので、お早めにご予約ください。

検査方法	対象者	受診料	実施医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	セントファミリアクリニック(☎81-0070) 予約受付：平日午前中(水曜日休診)
乳がん検診	30～39歳の女性：超音波検査	1,200円	三河乳がんクリニック(☎77-5211) 予約受付：平日午前10時～午後4時
	40歳以上の女性：マンモグラフィー		

○健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

申込み方法

集団検診	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間：月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午)	健診センター インターネット予約 
	希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。	
個別検診	刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎0566-91-3010 (受付時間：月～金曜日 午前9時～午後4時、土曜日 午前9時～午後2時30分)	

イベント・検査

内 容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	2月 4日(火) 福祉体育館と逢妻川健康のみち歩き(3.8km) 12日(水) 新日本歩く道紀行100選：文化の道旧東海道宿場散歩道(5.6km) いずれも午前9時20分保健センター集合 ※12日(水)は電車賃が必要
内 容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	2月3日(月)、17日(月) 午後6時～7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査	2月4日(火)、18日(火)、25日(火) 午前9時～11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可
骨髄バンクドナー登録(要予約)	火曜日 午前9時～11時 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。

一般不妊治療費補助金の申請期限は3月21日(金)です。

不妊で悩んでいるご夫婦に、その治療費の一部を補助します。

▼対象者 夫婦のうちいずれかが知立市民であり、医療保険に加入し、医師に不妊治療の必要があると診断された法律上の夫婦および事実婚の人 ※他の市町村で同様の補助を受けている場合は対象外。

▼対象治療 令和6年3月1日(金)～令和7年2月28日(金)までに受けた不妊検査、一般不妊治療、人工授精

▼対象費用 不妊治療に要する費用の自己負担額。健康保険適用外の費用も対象となります。

※文書料などの治療に直接関係のない費用は対象外

▼補助内容 1夫婦1年度につき1回、自己負担額の2分の1

※上限5万円(1年度は3月受診分から翌年2月受診分です。)

▼申請期日 令和7年3月21日(金)まで

▼その他 申請書類は市ホームページまたは保健センターで取得いただけます。 市ホームページ▶

