

輝 く ま ち ✨ ✨ み ん な の 知 立

広報

ちりゅう



3

2025/March
NO.1281



Pick up

祝!竜北中学校 科学の甲子園ジュニア
県大会優勝&全国大会出場 …… P.3

④ …… 愛Pが行く!!知立市の魅力発見旅 No.23

③① …… 令和6年度 知立市フォトコンテスト入賞者決定

行事予定 今月のイベントをご紹介します

4(火)	3月定例会 本会議(一般質問)(10:00～)
5(水)	3月定例会 本会議(一般質問)(10:00～)
6(木)	3月定例会 本会議(一般質問)(10:00～)
10(月)	3月定例会 建設水道委員会、 予算・決算委員会分科会(10:00～)
11(火)	3月定例会 企画文教委員会、 予算・決算委員会分科会(10:00～)
12(水)	3月定例会 市民福祉委員会、 予算・決算委員会分科会(10:00～)
13(木)	3月定例会 予算・決算委員会分科会(予備日) (10:00～)
17(月)	3月定例会 予算・決算委員会、 議会運営委員会(10:00～)
18(火)	3月定例会 本会議(討論・採決・閉会) (10:00～)
20(祝)	弘法命日 (旧暦2月21日 弘法通り通行規制)

ガイドとまち歩き池鯉鮒ぶらっとツアー 第1回「八橋売茶翁・無量壽寺 深ぼりツアー」

市内には観光名所や史跡など多くの見どころがあります。これらの見どころを観光ボランティアと一緒にまわりませんか。当日は、歩きやすい服装・靴の着用をお願いします。

時 4月19日(土) 午前10時～正午(予定)
※小雨決行

内 (集合・解散場所) 無量壽寺

八橋史跡保存館と無量壽寺本堂を見学
※車は井戸尻駐車場へ駐車してください。

対 どなたでも(小学生以下は、保護者同伴)

定 10人(先着順) **¥** 150円(八橋史跡保存館観覧料)

申 問 3月24日(月)～4月18日(金)に電話または
直接知立まちづくり株式会社(リリオ・コン
サートホール内 ☎85-1133 木曜休館)
もしくは観光交流センター(☎55-6302
火・水曜休館)へ。

令和7年国勢調査調査員を 募集しています!



▲市ホームページ



▲申込みフォーム

問 企画政策課 地方創生SDGs係(☎95-0114)



輝くまち みんなの知立

知立市ガバメントクラウドファンディング

- ・【つながる桜プロジェクト】
- ・【つながる遊び場プロジェクト】

を実施しました!

昨年9月20日～12月18日にガバメントクラウドファンディングを募集しましたところ、多くの皆さまにご寄付いただきました。2月8日(土)に知立中学校北側の桜並木の植え替え植樹を行い、2月21日(金)には知立新地ドリームパーク(新地公園)内にインクルーシブ遊具広場を開園いたしました。

知立の代表的な春の風景や子どもたちが安心して遊べる環境づくりを未来へと受け継ぐ「つながるプロジェクト」にご支援・ご協力をいただき、ありがとうございました。

これからも、知立の未来を一緒につくっていきましょう!

知立市長 石川 智子

知立市観光交流センターイベント 「イースターを楽しもう!」

卵型の台紙に飾りを付けて、オリジナルイースターエッグを作成しよう!

時 3月1日(土)～30日(日)
午前10時～午後4時

● 30日(日)にはちりゅっぴが登場します。



・ちりゅっぴ登場時間

①午前11時から ③午後3時から ※各回30分程度

所 観光交流センター **対** どなたでも **¥** 無料

問 知立まちづくり株式会社(リリオ・コンサートホール内 ☎85-1133 木曜日休館)または観光交流センター(☎55-6302 火・水曜日休館)





祝！竜北中学校 科学の甲子園ジュニア 県大会優勝＆全国大会出場



令和6年8月に開催された愛知大会「あいち科学の甲子園ジュニア」で優勝し、同年12月に開催された全国大会「科学の甲子園ジュニア(兵庫県姫路市)」に出場した竜北中学校科学部の皆さんに、当時のお話などをお聞きしました。質問には皆さんで話し合って答えていただきました。

科学の甲子園ジュニアとは？

都道府県ごとに選出された47チームの中学生たちが科学の知恵や実践力を競い合う大会。愛知大会を勝ち抜き、県代表として県内の公立中学校が全国大会へ出場したのは今回の竜北中学校が初の快挙です！

——愛知大会優勝、全国大会出場おめでとうございます。まずは愛知大会で優勝した時の気持ちを教えてください。

困惑しました(笑)。まあまあ行けたなとは思ったのですが、周りのレベルがわからなかったのでもう少し勝つことを意識しすぎず楽しくやっていました。

——優勝の秘訣は何だったと思いますか？

競技の分担です。実技競技は三つの課題を同時進行で行うものだったので、みんながお互いの特性をよくわかっていたので、全員で話し合って分担できたのが良かったと思います。

——全国大会はどんな雰囲気でしたか？

規模も大きく、演出もすごかったため、全員緊張していました。

——愛知大会出場前と全国大会終了後で成長したと感ずるところはありますか？

科学がますます好きになり

ました！一部、問題を解けなかった所は嫌いになったかもしれないですね(笑)。

——今回の経験を今後どう活かしていきたいですか？

「丁寧に確認すること」の大切さを学んだので、何事も何回も確認していきたいです。

——後輩たちにメッセージはありますか？

何事も準備と見直しが大事です！問題の見方や回答が合っているか、自分を疑い続けよう！

——ありがとうございました！

取材を終えて(広報担当)

科学への探求力の高さはもちろんですが、特に仲間同士の深い信頼関係が伺えました。個人の能力だけでなく、互いを理解し合っているチームだからこそ良い結果につながったのだと感じます。6人のさらなる活躍に期待しています。



愛 P が行く！！

知立市の魅力発見旅 No.23

今回は知立市で大人気の thirty nine cafe を取材しました。

thirty nine cafe

東海道五十三次、三十九番目の宿場町「池鯉鮒」にある地域密着型カフェで、地域住民のみなさんが交流できる場所を設け、人とつながるまちづくりを実現することを目指しています。モーニングとランチを行っており、地元でとれた新鮮な食材をふんだんに使用した、こだわりメニューを楽しむことができます。



thirty nine cafe 山崎さん に聞きました！

Q カフェのコンセプトやテーマはどのようなものですか？

A.「地域社会に寄り添う」をコンセプトに営業しています。店内は車いすやベビーカーのまま入店できるバリアフリー設計に対応しています。また、メニューには地産地消の食材を使用した料理や離乳食も用意しています。

Q 人気のメニューは何ですか？

A.「ふわふわ卵サンド」です。愛知県産の卵をたっぷり使用したサンドイッチで、オープン時から人気のメニューです。モーニングやランチなど、どの時間帯でもご注文いただけます。

Q 季節限定メニューのこだわりを教えてください。

A.季節限定でケーキなどを販売しています。納得できるまで試作を重ね、完成後も改善点があれば随時改良をかさね、常に自信をもって提供しています。これまでに使用した食材には、いちご、ぶどう、桃、マンゴー、いちじく、栗などがあります。

Q 店内のデザインやインテリアでこだわったポイントを教えてください。

A.店舗設計は、国立競技場の設計を手がけた隈研吾さんのお弟子さんである原田麻魚さんと原田真宏さんに依頼しました。生木を使用した温かみのあるデザインや、隣接する西町児童遊園から施設全体を見ると富士山のような形に見える構造など、自然を感じていただける工夫が施されています。インテリアでは、座る席によってイスが異なるため、幅広い層のお客様にお気に入りのイスを見つけていただけるよう配慮しています。



Q 今後挑戦したいことはありますか？

A.地域に貢献できるイベントを開催したいと考えています。季節ごとのイベントを定期的に行い、地域の皆さまにより親しまれるお店を目指していきたいです。

編集後記

取材を通して、thirty nine cafeさんが、地域密着型のカフェとして、地域のお客様においしいと思ってもらえるように進歩し続けているということが分かりました。また、知立市で育児をしている人も利用しやすい店で、イベントも行っており、カフェを好きになる子どもが増え、それが知立市に対しての地域貢献につながっていると思いました。このような地域貢献を行っている企業が、増えていくといいなと感じています。



愛Pとは？

愛知大学の学生サークルです。主な活動として、オープンキャンパスで愛知大学生の生活を紹介する独自の運営や来てくださった人にご案内を行っています。活動を通じて、愛知大学の魅力を学生目線で発信している広報サークルです。このコーナーでは、学生らしい視点でイベントや地域の人たちを取材し、知立市の魅力を新発見、再発見したものを伝えていただきます。



食(しょく)とも養成講座参加者募集

「食ともさん」は「食育知立(ともだち)の会」に所属する、健康づくりのボランティアです。

保健センターを拠点として、「地区活動の調理実習」「保育園での食育活動」「子どもクッキング」など楽しく活動しています。

「食ともさん」になるには、「食とも養成講座」に参加し、食生活改善や健康づくりに関する講習を受けることが必要です。あなたも一緒に活動しませんか。

所 保健センター

内 下表のとおり

回	日にち	時間	内容
1	4月14日(月)	10時～12時	開校式・食育について
2	5月 8日(木)	9時30分～12時30分	衛生管理について・調理実習
3	5月30日(金)	9時30分～12時30分	子どもの食育について・調理実習
4	7月 3日(木)	10時～12時	生活習慣病を予防する食事について・栄養計算
5	10月10日(金)	9時30分～13時00分	災害時の食事について・調理実習・修了式

対 概ね70歳までの人で養成講座修了後、「食育知立(ともだち)の会」に入会し、ボランティア活動を行うことができる人。※性別・資格は問いません。

定 15人(先着順) **¥** 無料

申 3月3日(月)から申込みフォームまたは電話でお申込みください。

問 健康増進課 成人保健係(☎82-8211)

申込みフォーム▶



軽自動車等の名義変更および廃車の届出はお早めに

○軽自動車税(種別割)について

4月1日現在の所有者(納税義務者)に課税されます。軽自動車等を登録、廃車、譲渡等する場合には、関係機関への届出が必要です。実際に所有していなくても、所定の手続きをしないといつまでも税金がかかります。また、軽自動車税(種別割)は、普通自動車とは違い、月割での計算はしません。4月1日を過ぎてから廃車、名義変更をしても課税が発生し、税の払戻しはありません。3月末は窓口が混雑しますので早めに手続きをしてください。

○軽自動車等の手続き

▼市役所でできる手続き

- ・原動機付自転車(125ccまで)
- ・小型特殊自動車
- ・ミニカー

※手続きの詳細は市ホームページをご確認いただくか、税務課へお問合せください。

▼市役所以外の手続き

- ・二輪の軽自動車、小型自動車(125cc超)
- 愛知運輸支局 西三河自動車検査登録事務所
(豊田市若林西町西葉山46 ☎050-5540-2047)
- ・軽自動車

軽自動車検査協会 愛知主管事務所三河支所(豊田市若林西町西葉山48番地2 ☎050-3816-1772)

※住所変更・譲渡などで三河地区以外へ変更する場合は、新しい使用の本拠地を管轄する事務所・支所で手続きしてください。手続きの代行依頼をしたにもかかわらず、名義が変わっていない事例があるほか、4月1日を過ぎて手続きされている事例もありますのでご注意ください。

○自賠責制度について

バイク・原動機付自転車にも自賠責保険(共済)への加入が法律で義務付けられています。無保険(無共済)で走行すると、法律により懲役または罰金が科され、即座に免許停止処分となります。

問 税務課 市民税係(☎95-0116)

手続き内容		必要なもの
登録	販売業者から購入したとき	販売証明書
	市外から転入したとき	廃車証明書またはナンバープレート
	人から譲り受けたとき	譲渡証明書、 廃車証明書またはナンバープレート
廃車するとき		ナンバープレート
盗難にあったとき		※必ず警察に届けてください 盗難届の受理番号が分かるもの



◀市ホームページ



◀愛知運輸支局



◀軽自動車検査協会



暮らしのおしらせ



市政トピックス

母子家庭等医療・子ども医療費 受給者証の有効期限をご確認ください

3月31日が有効期限となっている
受給者証は、年齢到達による資格喪
失のため、4月1日以降は使用でき
ません。

※使用された場合は、自己負担相当額を市
へ返還していただきます。

■ 母子家庭等医療費受給者証

平成18年4月2日～平成19年4
月1日生まれの人

■ 子ども医療費受給者証

平成21年4月2日～平成22年4
月1日生まれの人

※高校生世代は入院が助成対象となり
ます。

手続き等の詳細は
市ホームページをご
覧ください。

市ホームページ▶



問 国保医療課 医療係
(☎95-0151)

「令和6年度 緑の募金」 ご協力ありがとうございました

家庭・企業等にご協力いただいた
緑の募金は、総額1,113,822円とな
りました。

市の緑化推進事業や国・県の緑化
推進事業に活用します。

▼ 募金内訳

- ・家庭募金(町内会) 895,298円
- ・企業募金 194,385円
- ・街頭募金 21,604円
- ・篤志募金(市内公共施設) 2,535円

問 都市計画課 公園緑地係
(☎95-0157)

人口・世帯	()内は前月比 (令和7年2月1日現在)
総人口	72,582人 (-64)
男性	38,265人 (-29)
女性	34,317人 (-35)
世帯数	34,090世帯 (-1)

1月の火災・救急	
火災	1件
救急	335件

1月の犯罪・事故	(年間累計/前年比)
刑法犯	44件(44件/ 15)
人身交通事故	23件(23件/ 10)
└ 負傷者	23件(23件/ 10)
└ 死者	0件(0件/ 0)

いまだこねっとサポーターの 登録にご協力ください

市では、徘徊の恐れがあっても安
心して暮らせるまちづくりを目指し
ています。

「いまだこねっと」とは、認知症な
どにより外出したまま自宅に帰れな
くなった高齢者などの早期発見、早
期保護のための仕組みです。徘徊の
恐れのある認知症や障がいのある人
が行方不明になった場合に、いまだ
こねっとに登録したサポーターへ年
齢・特徴などをメールで送信します。

いまだこねっとサポーターは情報
提供など可能な範囲で取り組みにご
協力をお願いします。地域の皆さん
の協力のもと、早期に発見・保護し
ようとする取り組みですので、ご登録
をお願いします。

3月7日(金)に登録確認のテスト
メールを配信します。届かない人は、
改めて登録をお願いします。

▼ 登録方法

下のQRコードを読み取り、空メー
ルを送信してください。読み取り
ができない人は直接(imadoko.
chiryu-city.@raidan.ktaiwork.
jp)にメールを送信してください。

問 長寿介護課
長寿係
(☎95-0150)



リサイクル情報

【さしあげます】

知立南中学校(学生服上下、通学カ
バン、体育館シューズ)、反物を作る
織機、知立東高校制服(スカートで
の一式)

【ゆずってください】

電動搾乳機、ベビーゲート、ストー
ブガード、三輪自転車、シングル電
動ベット、自転車、電子ドラム

問 環境課 ごみ減量係
(☎95-0126)

軽自動車の車検証が 順次電子化されています

令和6年1月から軽自動車の自動
車検査証が電子化されました。車検
証にICチップが内蔵され、情報が格
納されます。車検証の大きさはA4
サイズからA6サイズに小型化され
ます。電子車検証に格納された情報
は、専用アプリ「車検証閲覧アプリ」
で確認できるようになります。また、
専用アプリを利用することで、車検
時期やリコール等の通知をスマホ等
で受信することができます。



車検証閲覧アプリ▶

問 税務課 市民税係
(☎95-0116)



弁護士法人 白濱法律事務所

弁護士 白濱重人(愛知県弁護士会所属)

- | | | |
|---|--|--|
| ☒ 相続・遺産分割 | ☒ 交通事故 | ☒ 不動産・建築トラブル |
| ☒ 離婚問題 | ☒ 借金問題 | ☒ 労働問題 |
| ☒ 損害賠償請求 | ☒ 刑事事件 | |

初回相談料無料

月～土 9:00～18:00

※第5土曜日を除く 休:日・祝

土曜
営業※

刈谷市若松町2丁目2番地
刈谷駅南口よりすぐ

駐車場
あり



☎ 0566-91-0210





定例教育委員会の開催

時 3月12日(水) 午前9時30分から

所 市役所第4会議室

「市教委だよりー学ー」などの教育委員会に関する情報は、市ホームページをご覧ください。

※委員会の傍聴を希望する人は教育庶務課へ。



市ホームページ▶

問 教育庶務課 教育庶務係
 (☎95-0135)

新入学祝金の給付

物価高騰等による子育て負担増を踏まえ、令和7年度の新入学対象年齢の児童・生徒(新小1・新中1)に新入学祝金を支給します。

対 令和7年4月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されている人で、かつ、平成30年4月2日から令和元年4月1日の間に生まれた人(新小1)と平成24年4月2日から平成25年4月1日の間に生まれた人(新中1)。

▼ 支給額 1人あたり3万円

▼ 支給方法 口座振込

詳細は、学校教育課にご確認ください。

問 学校教育課 学校教育係
 (☎95-0136)



3月24日(月)の申請分からパスポートが変わります

① 新しいパスポートの発給開始

・偽造・変造対策を強化するため、顔写真のページにプラスチック基材を用いた「2025年旅券」の発給が始まります。

・「2025年旅券」は申請から受取までの日数が8日から12日に変わります。
 ※土・日曜日、祝日および年末年始を除く。

② 電子申請の対象拡大等

・現在、電子申請の対象はパスポートの更新(切替申請)のみとなっていますが、今後は新たに申請する場合(新規申請)も対象となります。このことに伴い、手数料が次のとおり変わります。

パスポートの種類	現行の手数料	変更後の手数料	
		【電子申請】	【書面申請】
10年	16,000円	15,900円	16,300円
5年	11,000円	10,900円	11,300円
5年(12歳未満)	6,000円	5,900円	6,300円

なお、電子申請では、戸籍謄本の提出を省略できます。

詳細は愛知県旅券センターホームページをご覧ください。

問 市民課 旅券庶務係
 (☎95-0124)

愛知旅券センター
 ホームページ▶



マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます!

知立市から他市区町村に引越しをする人で、電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナポータルから転出届を行うことができます。

※3月・4月は住所異動の手続きで、窓口が大変混み合うことが予想されます。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途転入先市区町村の窓口で転入届が必要です。



マイナポータル▶

問 市民課 戸籍住民係
 (☎95-0152)

リサイクル家具などの展示・販売

時 3月1日(土)～9日(日)

※3日(月) 休館

所 リサイクルプラザKC

(クリーンセンター管理棟2階)

内 再生補修家具などの入札

※応札価格は100円から

・開札・連絡・引渡期間

3月12日(水)～16日(日)

・営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセルはできません。

・引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり、以後入札ができなくなります。

対 市内または刈谷市在住の人

問 リサイクルプラザKC

(☎21-7251)

ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!! 広告

葬儀
 専用ホール

フューネラル前嶋

かきつばた会館

知立市山町桜坂 3-3

山町交差点角

TEL 0566-85-1194

いいくよ

駐車場は55台

「心ゆくまで」ゆっくりと

あなたが主役の家族葬

檀家あり・無宗教・寺院紹介
 すべての葬儀で利用可能

元のように戻らずとも、小規模ながら特別感を少しでも
 演出したいと思われる方に最適な家族葬を提案します

お身内葬28万円(税込)～ 家族葬44万円(税込)～

お身内葬より小さい葬儀も見積りいたします

詳しくはホームページ又は問い合わせを

http://www.sogiya.jp/

三國屋葬具本舗 前嶋 商店

かきつばた会館 検索

知立市内幸町平田104 ☎(0566) 81-3619

弁護士法人 心

電話・テレビ電話
 相談対応

広告

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
 過払金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金 以外は初回30分程度) 夜間・土日祝相談可 (要予約)



※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和6年12月時点のものです

名古屋駅2分 ヴィッツ豊田タウン内 (豊田駅西3分)
 弁護士法人 心 井澤士法人心 豊田法律事務所 (豊田駅西3分)
 他事務所 松坂屋名古屋店内・太田川駅・岐阜駅・津駅
 平日9時～21時・土日祝9時～18時受付
 (24時間119番は無く、本番連絡中の休業や業務
 休業もございします。詳細はHPをご覧ください)
 0120-062-403
 詳細は https://www.kokoro.law





プラスチックの分別変更および燃えるごみ袋（大）の価格改定

4月1日（火）からごみ減量を更に推進するため、プラスチックの分別変更とともに燃えるごみ袋（大）の価格を130円/10枚から190円/10枚に改定します。

外国人を対象とした説明会を次のとおり開催します。

市ホームページに説明会の資料や質疑応答、よくある質問を掲載していますので、ご都合が合わず、参加できなかった人はご確認ください。

日時	場所
3月22日（土） 午前10時	もやいこハウス多目的交流センター
3月29日（土） 午前10時	もやいこハウス多目的交流センター

※説明会は各回同じ内容ですので、ご都合に合わせてご参加ください。
また、予約の必要はありません。各回とも開始時刻の30分前に開場します。



問 環境課 ごみ減量係（☎95-0126）

市ホームページ▶

古紙・古布回収臨時ステーションをご利用ください

家庭から排出される古紙および古布について、回収を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

▼ 回収場所

市役所来庁者駐車場、スギ薬局知立福祉アリーナ南側駐車場、高根保育園駐車場

▼ 回収日時 3月1日（土） 午前8時～午後2時 小雨決行

（ただし当日午前6時時点で暴風警報および大雨特別警報が発令された場合は中止）

▼ 対象品目

新聞紙、段ボール、紙パック、雑紙、古布、服飾雑貨

▼ 搬入方法

いずれの回収資源についても濡れている場合は乾かしてください。

古布は袋に入れて出してください。

※指定されたもの以外は回収できません。

▼ その他

資源回収と同時にごみ減量・リサイクル促進啓発活動を行います。

各会場啓発物品として先着70人にプラスチック容器包装ごみ袋5枚入り（1家族1セットまで）を配布します。

※事業者が、事業活動に伴って排出される古紙および古布については、回収しません。



問 環境課 ごみ減量係（☎95-0126）

市ホームページ▶

下水道供用開始区域が広がります

3月31日から、次の区域で新たに下水道が使えるようになります。

▼ 対象区域

山屋敷町（霞山、桐山、東山、富士塚、山鼻、山屋敷）、山町（五八山、茶碓山）、八ツ田町川畔、牛田町高根の各一部区域

新たな供用開始区域について、次のとおり縦覧を行います。

▼ 縦覧期間

3月10日（月）から24日（月）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

▼ 縦覧場所 市役所2階 下水道課

問 下水道課 下水庶務係
（☎95-0159）

上下水道の手続きはお早めに

進学や就職などで引越する人が多くなるため、手続きが混み合います。手続方法は市ホームページをご覧ください。

▼ 上下水道の開始・中止申請方法

※必ず希望する日の3営業日前までに申請してください。

①インターネットによる申請

②FAXによる申請

③市役所窓口での申請

※電話での申請は受け付けていません。



市ホームページ▶

問 水道課 料金係（☎95-0132）

借金（債務整理・破産）・離婚・相続
交通事故・企業法務・刑事事件など

広告

知立法律事務所

弁護士 / 石原大輔（愛知県弁護士会所属）

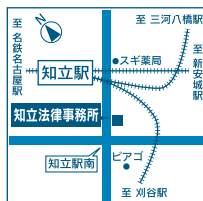
知立駅南へ徒歩3分

— お気軽にお問い合わせ下さい —

0566(91)1677



知立市堀切3-1-2 杉原ビル2A
www.chiryu-law.jp



since2000

＼困ったときは、頼ってください／

広告



介護は【すまいる】

ホテルのような ショートステイ・喫茶店のような デイサービスのご利用はいかがですか？



詳しい内容 / ご利用料金 / 最新のニュース
イベント情報は【公式】Webページへ
smile-care.me | Q 検索 f @ X Google



介護
施設
募集
各スタッフ募集中

すまいる総合案内 WEB サイト

smile-care.me

すまいる駒場

知立駅から車で8分

デイサービス / ショートステイ / 介護付き有料老人ホーム
豊田市駒場町元城 57-2 → 電話 0565-59-1250

すまいる知立

知立駅から徒歩5分

ケアマネ / ケアプラン / 訪問介護 / 介護サービスの手配等
知立市南新地 1-1-3 → 電話 0566-85-2500



低所得者世帯支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（令和6年度住民税非課税世帯）に対して、給付金を支給します。

① 令和6年度住民税非課税世帯への給付金

▼ 給付金額 3万円

▼ 対象者 次のア～イのすべてに該当する世帯の世帯主

ア. 基準日（令和6年12月13日（金））に知立市の住民基本台帳に登録のある世帯

イ. 世帯員全員が令和6年度の住民税均等割が課税されていない世帯

※住民税が課税されている人に扶養されている世帯は対象外

② 令和6年度住民税非課税世帯への子ども加算

▼ 給付金額 子一人につき2万円

▼ 対象者

令和6年度住民税非課税世帯への給付金の対象世帯のうち、18歳以下の子（平成18年4月2日以降に出生した子）を扶養している世帯

※対象世帯のうち、新たに子を出生された世帯も、子ども加算を受給できる可能性があります（要申請）。

▼ 申請方法等（①②共通） 支給方法により、申請手続が異なります。

ア. プッシュ支給

・支給対象世帯で、令和6年中に非課税世帯等に対する給付金を受給した世帯のうち、令和6年6月3日（月）から基準日までの間に住民票の世帯状況等に変更がない世帯に対し、支給通知を福祉課から送付します。

・物価高騰対応重点支援給付金（7万円の給付金）等を受給した口座から口座の変更を希望する場合や、給付金の受け取りを辞退する場合以外は返送をする必要はありません。

【支給通知発送時期】3月上旬頃 【振込時期】3月下旬頃

イ. 確認書による支給

・支給対象世帯で令和6年6月3日（月）から基準日までの間に住民票の世帯変更や税の修正申告等をした世帯、税情報が確認できない世帯、これまで非課税世帯等に対する給付金を受給したことがない世帯等に対し、確認書（申請書類）を福祉課から送付します。

・届き次第、内容をご確認のうえ、必要事項の記入や添付書類をそろえ、郵送または福祉課窓口で申請してください。申請には所定の確認書のほか、次の書類が必要になります。

・本人確認書類の写し・受取口座を確認できるものの写し・（税申告をしていない世帯のみ）市・県民税申告書
※18歳以下を除く。

【確認書発送時期】3月中旬頃から順次発送 【申請期限】令和7年5月30日（金）（当日消印有効）

【振込時期】返送された確認書を受理してから、おおむね1ヵ月以内に指定の口座に振り込みます。

※返送された確認書に不備がある場合、修正などの手続が必要となるため、振込時期が遅くなる場合があります。

【その他】

※令和6年度の住民税の申告をしていない世帯は、給付金を受給することはできません。

※何らかの事情により住民票上の住所と異なる場所で生活している人は福祉課へご相談ください。

問 福祉課 保護援護係（☎95-3139）



市ホームページ▶

法律に関するお困りごとは何でもお任せください

広告

離婚

遺言
相続

交通
事故

借金
問題

刑事
事件

初回
相談料
無料



刈谷事務所 所長弁護士
丸山 浩平（愛知県弁護士会所属）

弁護士法人

愛知総合法律事務所

（愛知県弁護士会所属）

刈谷市桜町1-10-2 セントラルビル6F

00566-91-1271

刈谷事務所

受付時間

平日9:30～17:30

夜間相談にも対応



◎名古屋市や岡崎市などにも支所があります

有料
広告



高齢者叙勲の受章

高齢者叙勲が12月1日付けで発令されました。ご受章おめでとうございます。

高齢者叙勲・瑞宝双光章
関 親生 氏

問 協働推進課 秘書広報係
(☎95-0112)

空家の適正管理をお願いします

相続などにより空家等を所有または管理されている場合は、定期的に建物のメンテナンスを行い、適正な空家等管理をお願いします。

管理不全の状態が著しく、法律に基づいて「管理不全空家等」や「特定空家等」に該当すると判断した場合、固定資産税等の住宅用地特例が解除され、納付税額が上がる可能性があります。

年に2回ほど専門家による空家に関する相談会を行っています。開催する際はホームページ等でご案内いたします。

また、空家の処分に困っている等ございましたら「知立市空き家バンク」をぜひご活用ください。

その他、空家の管理、処分にお困りの場合は、随時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問 建築課 建築係(☎95-0128)

不動産・空家無料相談をご利用ください

公益社団法人愛知県宅地建物取引業協会碧海支部による不動産・空家の無料相談を実施しています。不動産の契約、トラブルなどに関するもののほか、空家の有効活用をお考えの所有者はご相談ください。

時 毎月第2火曜
(8月は第1火曜日、1月は第3火曜日)
午後1時～4時(予約制)

所 市役所2階
打合せ室南

申込みフォーム▶



問 建築課 施設管理係
(☎95-0156)

名豊道路が全線開通します!

国道23号名豊道路蒲郡バイパス豊川為当IC～蒲郡IC間(延長9.1km)が3月8日(土)に開通します。今回の開通により、名豊道路が全線開通となります。

問 国土交通省 中部地方整備局
名四国道事務所
(☎052-823-7911)

犯罪被害者等支援パネル展

NPO 法人犯罪被害者ネットワーク「緒あしす」の協力のもと、市民向けに被害者の遺影や遺族の想い等を掲げるパネル展を開催します。

時 2月28日(金)～3月6日(木)

所 中央公民館1階 ホール

問 安心安全課 防犯交通係
(☎95-0115)

無料登記相談所のご案内 ～相続登記が義務化されました～

名古屋法務局では、登記手続の相談を希望する人を対象に、司法書士に無料で相談できる相談所を開設しています(事前予約制)。詳細は名古屋法務局ホームページをご覧ください。

時 毎月第2、第3木曜日
午後1時～4時

所 名古屋法務局
刈谷支局

名古屋法務局
ホームページ▶



申 問 名古屋法務局刈谷支局に電話
(☎21-0086)

図書館カウンター体験

時 3月25日(火)～27日(木)
午前の部 10時30分～11時
午後の部 3時30分～4時

所 図書館

内 図書館カウンターで貸出・返却作業のお手伝いをさせていただきます。各日同じ内容です。

対 小学5年生から中学3年生

定 各回2人(先着順)

¥ 無料

申 3月8日(土)から図書館カウンターで受付(電話受付は11日(火)から)

問 図書館(☎83-1131)

統一的な基準による 財務書類を公表します

新地方公会計制度改革に基づき、民間企業が採用している発生主義や複式簿記の考え方を導入し、令和5年度における財務書類を作成しました。本年度から、資料は知立市ホームページで公開します。

市ホームページ▶
(3月10日(月)公開予定)



問 財務課 財政係(☎95-0146)



認知症のご本人の交流会・認知症の人を介護する家族交流会

○「本人ミーティング」

室内グラウンドゴルフを楽しもう!

認知症と診断を受けて不安がある人、これからが心配な人、同じ立場の人だからこそ話せること、お互いに力になれることがあるかもしれません。いっしょにグラウンドゴルフを楽しみ、おしゃべりしましょう。

時 3月8日(土) 午前10時～正午

所 福祉の里ハツ田(地域福祉センター)3階 さくら・うめ

持 飲み物、タオル

○ 認知症の人を介護する家族交流会

家族交流会は介護を担っている人の「つながりの場」です。誰かに相談したいこと、聞いてほしいことを、ご家族同士で気軽に話せる場所です。

時 3月8日(土) 午前10時～正午

所 福祉の里ハツ田(地域福祉センター)3階 もも

【共通】

申 不要

¥ 無料

問 知立市東部地域包括支援センター
(☎82-8855)



ひまわりカフェ

もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです。開催時間内は出入り自由です。専門職が常駐していますので介護相談もできます。

● NPO法人 和
 (谷田町南屋下88番地2)

時 3月14日(金)
 午後1時30分～3時

内 お抹茶会、笑いヨガ、
 カフェタイム、個別相談

￥ 無料(飲み物代:100円、お抹茶体験代:200円)

申 不要

問 NPO法人 和(☎83-6720)

ひまわりカフェ全般について

問 長寿介護課 地域支援係
 (☎95-0191)

リユースマーケット

「リユース(再使用)」をテーマとして、家庭の不用品を中心とした品物を販売する「令和6年度第2回リユースマーケット」を開催します。子ども用品から日用品まで幅広く29ブース出店予定です。詳細は市ホームページをご覧ください。

時 3月9日(日)
 午前10時～11時30分
 (雨天中止)

所 中央公民館正面玄関前ピロティ
 (お車で越しの人は市役所来庁者駐車場をご利用ください。)



市ホームページ▶

問 環境課 ごみ減量係
 (☎95-0126)

図書館の催し

○ おはなし会

時 3月6日(木) 午前11時から

所 図書館 おはなしコーナー

内 「おでかけばいばい」(絵本)、「よいしょよいしょ」(紙芝居)、「たのしいひなまつり」(カップシアター)、「まるさんかくしかく」(エプロンシアター) 他

▼ 行う人
 読み聞かせグループ ぼちぼちの会

○ おはなしの時間

時 3月2日(日) 午後2時30分から

所 図書館 おはなしコーナー

内 『ハラハラ、ドキドキ』をテーマにした読み聞かせを行います。簡単な工作もおはなし終了後に行います。

対 どなたでも

○ 絵本の時間

時 3月6日(木)・13日(木)・

20日(祝)・27日(木)

午後2時30分から

※20日(祝)は午前11時からも行います。

所 図書館 おはなしコーナー

内 絵本の読み聞かせ・

ミニブックトーク・紙芝居など

▼ 行う人 図書館職員・ボランティア

▼ その他 第3木曜日の「絵本の時間」終了後に「絵本選び相談会」を開催します。

○ 紙芝居の会

時 3月15日(土)

午後2時30分から

所 図書館 おはなしコーナー

内 「よりくんのくつした」

「わらのうし」

▼ 行う人 朗読グループ「あおみ」

○ ストーリーテリング

ストーリーテリングとは、語り手がことばだけで伝えるおはなしを聞きながら、その場面や情景を自由に想像して、おはなしの世界を楽しむことです。

時 3月22日(土)

午後2時30分から

所 図書館2階 視聴覚室

内 「鳥のみじい」(日本の昔話)、「かたやきパン」(イギリスの昔話)、「ルンペルシュティルツヘン」(グリムの昔話) 他

対 どなたでも(小さいお子さんは、保護者のひざで)

▼ 行う人

おはなしの会「ホットケーキ」

○ 映画上映会

毎月第2土曜日に映画上映会を開催しています。3月は皆さんの投票で決まった作品を上映します。

時 令和7年3月8日(土)

午前10時から、午後2時から

※午前、午後とも同じ作品を上映

所 図書館2階 視聴覚室

内 ハドソン川の奇跡

【海外映画・人間ドラマ】96分

2009年1月15日、航空機を突如襲った全エンジン停止事故。”サリー”ことサレンバーガー機長は、機体をハドソン川へ無事不時着させ、乗客乗員全155人の命を救う。だが、彼の「究極の決断」に思わぬ疑惑がかけられる。[みんなでシネマ上映会]

対 どなたでも ￥ 無料

申 不要(混雑する場合は入場を制限する場合があります。)

問 図書館(☎83-1131)

リリオ ミニ・コンサート Vol.42 わたしたちのお気に入り

時 3月26日(水) 11時30分開演

所 リリオ・コンサートホール

▼ 出演

デュオノワール 水野あかり(ピアノ) 稲垣みなみ(ピアノ)

▼ プログラム予定

・チャイコフスキー(ラフマニノフ編)/＜眠れる森の美女＞よりワルツ、
 ・ドビュッシー/小組曲 より ほか

￥ 全自由席

リリオ友の会&一般 500円

※チケットレス・当日払い

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

問 リリオ・コンサートホール

(☎0566-85-1133)

文化協会 月釜茶会

時 3月9日(日)

午前10時～午後3時

所 知立文化広場 茶室「八橋庵」

￥ 茶券 一席 500円

▼ 席主 売茶流 近藤良仙窟氏

問 文化協会事務局

(文化会館内 ☎83-0151

火～金の午前10時～午後4時)



第78回、第79回
パティオ入会地ギャラリー展

○ 第78回

時 3月5日(水) から9日(日)
午前10時～午後5時

内 スペースA

「寺子屋知立写真展」

スペースB

「三人展」(洋画・水彩画・色鉛筆画)

スペースC

「加藤孝水彩画教室作品展」

○ 第79回

時 3月12日(水) から16日(日)
午前10時～午後5時

内 スペースA

「中日写真クラブ知立作品展」

スペースB

「中日写真クラブアイシン支部作品展」

スペースC

「中日写真クラブ刈谷作品展」

【第78回、第79回 共通】

所 文化会館2階 ギャラリー

¥ 入場無料

▼ その他 最終日の開場は16時まで

問 文化会館

(パティオ池鯉鮒 ☎83-8100)



教室・講座

スマホ活用講習会

○ デジタルサポーターによる講習会

※自身のスマホが必須となります。

時 3月4日(火)、3月18日(火)

内 「地図を使ってみよう」

「SNSの使い方」

定 各日10人

持 スマートフォンまたはタブレット
(貸出不可)、筆記用具
※どちらか1日程のみ受講できます。

○ 合同会社Prof (プロフ) による
講習会

※スマホをお持ちでなくても受講可能です。

① 時 3月11日(火)

内 「地図を使ってみよう」

「スマホ等に関する何でも相談会」

定 20人

② 時 3月25日(火)

内 「キャッシュレスを使ってみよう」

「スマホ等に関する何でも相談会」

定 10人

持 スマートフォンまたはタブレット
(貸出可)、筆記用具
※両日とも受講できます。

【共通】

時 午前9時30分～11時30分

所 中央公民館1階 小会議室

¥ 無料



市ホームページ▶

申 問 市ホームページ内の申込み
フォームからお申込みいただくか、
企画政策課 DX 推進係 (☎95-
0145) に直接電話してください。
※電話は開庁日の午前9時～午後5時
※申込みは各開催日の前日まで。

「音楽で脳活」講座

時 3月21日(金)

午後1時30分～3時

所 福祉の里ハツ田、

知立市いきがいセンター 講座室

内 音楽を通して認知機能の維持・向
上を図ります。歌いながら体を動
かす脳のトレーニングを行います。

講 認知症予防音楽ケア体操指導員
山田徳子氏(シルバー人材セン
ター会員)

対 おおむね60才以上の市内在住の人
定 15人(抽選)

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

¥ 無料

申 問 3月10日(月) までに電話また
は直接知立市シルバー人材セン
ター講座係 (☎82-5800 土・日・
祝日を除く午前9時～午後5時)
へ。

※受講の可否を3月14日(金) までに電
話連絡します。

こころの健康講座

時 3月29日(土)

午前10時～11時30分

所 中央公民館1階 大会議室

内 家族の「もしも」に備える
家族信託と成年後見制度

定 50名(申込順)

¥ 無料

申 電話で NPO 法人かとれあ福祉
ネット (☎85-3432) へ事前申
込めが必要。

講 内村友亮氏

(一般社団法人家族信託普及協会
家族信託専門士)

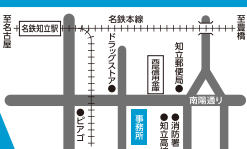
問 福祉課 障がい福祉係
(☎95-0118)

広告 相続税の申告、相談、
コンサルタント業務に特化 初回相談無料

相続税に強い
榊原税理士事務所

住所 知立市弘栄三丁目40番地
税理士 榊原 貞昭 東海税理士会所属

(TEL) 0566(81)9758



脳内電卓 そろばん 広告

山町教室 月・火・水・金 指導員 3名
(山町ハツ田道西45-10)

練習日 登録制(2日制・3日制)

生徒
募集中!

嶋崎珠算学館

(しまざきそろばん)

お問合せ ☎0566(82)0565

小学1年生より
入学できます





募集

遊びながら歴史が学べる 歴史カードゲーム体験会「春の陣」

歴史カードを活用した体験型歴史イベントを開催します。

時 3月1日(土) または2日(日)
両日とも①～③各時間帯で行います。

- ①午前10時～11時30分
- ②午後0時30分～2時
- ③午後2時30分～4時

所 中央公民館1階 大会議室

内 歴史に関するお話を聞いた後に、歴史カードを使用して1対1対戦でゲームをします。

対 市内在住の小・中学生

※保護者は見学およびお子さんと一緒に参加も可能です。

￥ 無料

申 2月28日(金) までに申込み。
当日参加可。

講 株式会社 Highsto
渡辺拓磨氏



市ホームページ▶

問 中央公民館
(月曜休館 ☎83-1165)



まちづくり推進事業

菌ちゃん先生講演会 「大地の生きる力」

時 3月26日(水) 10時～正午

所 刈谷市総合文化センター
アイリス小ホール

講 吉田俊道氏

￥ 1,000円
(中学生以下無料)

定 270人

申込みフォーム▶



申 問 メールまたは電話でNPO法人
かきつ畑♪(メール kakitsubata.
npo@gmail.com ☎090-8546
-3994(野村))へ。

無料塾やま 学習支援ボランティア募集

小学生・中学生の学習支援に関心がある皆さまのご協力をお願いします。

時 毎週土曜日 午前中

所 中央公民館

対 高校生以上～60歳代

▼その他

生徒も募集しています。無料塾やまで一緒に勉強したい小中学生の皆さん、お気軽にご見学ください!

申 問 西優一(☎070-8596-5580)



寄付

ご寄付ありがとうございました。
(敬称略・順不同)

■市へ

【物品の寄付】

- ・メーコー工業株式会社
ちりゅうぴゅてア 11台
- ・あいち中央農業協同組合
食農教育絵本 651冊

■社会福祉協議会へ

【現金の寄付】

- ・山本雅彦 10,000円
- ・有限会社ワイエスピー刈谷 1,000円
- ・メナード知立桜馬場サロン 1,000円
- ・白石社会保険労務士事務所

50,000円

- ・知立小昭29年卒童志会 9,936円
- ・加藤 2,000円
- ・匿名 10,000円
- ・匿名 2,000円
- ・匿名 21,190円

【福祉健康まつり協賛金】

- ・特別養護老人ホーム
ヴィラトピア知立 10,000円

■令和6年能登半島地震災害義援金

- ・創花(智の会) 20,000円



西三河イベントだより

【開催日】 3月26日(水)～4月6日(日)

【予約制駐車場】 3月29日(土)、3月30日(日)、4月5日(土)、4月6日(日)

岡崎城公園平面駐車場、リぶら東駐車場1・2、殿橋南駐車場1・2

※3月7日(金)から特設サイトで予約ができます。

【パーク＆ライド(予約不要)】 3月29日(土)、30日(日)、4月5日(土)、6日(日)の午前9時～午後5時

岡崎市役所、岡崎市医師会、ユニチカ

※無料開放しています。駐車後は公共交通機関を利用してお越しください。

問 岡崎市経済振興部 観光推進課(☎0564-23-6216 FAX0564-23-6731)



▲特設ページ

【岡崎市】桜まつり渋滞対策にご協力を

岡崎の桜まつりへは、公共交通機関や予約制駐車場、パーク＆ライドのご利用をお願いします。詳細は、桜まつり特集ページをご覧ください。

「広報ちりゅう」に広告を掲載してPRしませんか?

広告

サービス・集客

広報紙広告ならではの
メリット▶▶▶

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

お問い合わせ 092-716-1401

代表

株式会社

ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

財源確保

検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。





衣浦東部広域連合 NEWS

令和7年春季全国火災予防運動(3月1日(土)～7日(金))

2024年度全国統一防火標語 守りたい 未来があるから 火の用心

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

10のポイント動画 (Youtube) ▶



住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- | | |
|---|---|
| <p>【4つの習慣】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・寝たばこは絶対にしない、させない。 ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。 ・こんろを使うときは火のそばを離れない。 ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。 | <p>【6つの対策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。 ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。 ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。 ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。 ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。 ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。 |
|---|---|

住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年! 定期的な作動確認を!

住宅用火災警報器は、一般的には電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、その電池の寿命の目安は約10年とされています。

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときに住宅用火災警報器が適切に作動するよう、火災予防運動の時期などに、定期的に作動確認を行い、適切に交換を行うよう習慣づけましょう。

住宅用火災警報器の維持管理について

定期的な作動確認

点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、定期的(※1)に作動確認をしましょう。

作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。(※2)警報器の本体又は電池を交換しましょう。



定期的な作動確認

古くなったら交換

火災警報以外の警報が鳴った場合

本体の故障か電池切れです。(※2)警報器本体を交換しましょう。



古くなったら交換

- ※1 住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年とされています。
警報器の作動確認は、春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に実施してください。
- ※2 故障か電池切れか分からないときは、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問合せください。
なお、電池切れと判明した警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることが考えられるため、本体の交換を推奨しています。

衣浦東部広域連合消防局 救命講習会 3月分

① 普及員講習再講習

時 3月23日(日) 午前9時～正午 **所** 碧南消防署
内 応急手当普及員の資格を有する人が、前回の講習受講日から3年以内に再度更新するための講習です。

② 普通救命講習I

時 3月16日(日) 午前9時～正午 **所** 安城消防署
内 心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法などを行います。

③ 普通救命講習II

時 3月15日(土) 午前9時～正午 **所** 知立消防署
内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まった時の処置などを行います。

【①・②・③共通】

定 20人 **料** 無料

対 碧南市、刈谷市、安城市、知立市および高浜市在住、在勤、在学の人でいずれの会場でも受講できます。

申 3月5日(水) 午前10時から救急係①碧南(☎41-2625) ②安城(☎75-2494) ③知立(☎81-4144)へ。

※講習時間は、受講者数および講習の進捗度等で短縮する場合があります。

※救命講習会を団体で受講する人は、最寄りの消防署へお問合せください。

問 各講習会の申込み先へお問い合わせください。

衣浦東部広域連合
ホームページ▶



親子川柳

第18回親子川柳入賞作品を掲載します。

子 あいさつで いつもこころが はれまあく (小学1年)
 父 えがおみて ちちもこころが はれまあく

子 ケータイを ぼくに買ってよ お母さん (小学4年)
 母 我が息子 ケータイ持つより 夢を持て!!

子 右左(みぎひだり) 確認したら 手を上げる (小学6年)
 父 授業中 うちの子だけが 手を下げる

子 おかえりの その一言で つかれ飛ぶ (中学1年)
 母 その思い 母も感じる たいいまで

母 バランスよく いっぱい食べて! 受験生
 子 重すぎる 腹とまぶたと 母の愛 (中学3年)

Let's 手話 No.71

手話を学んで、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

元気 / 頑張る

ひじを曲げて両手のこぶしを体の前におき、軽くひじから先の腕を上下に2回程度動かす
 ※表情も生き生きと、「頑張って!」



※市は、平成30年12月に手話言語条例を制定しました。

問 福祉課 障がい福祉係(☎95-0118 FAX83-1141)

消費生活相談事例紹介

こんなときどうする



このコーナーでは、全国の消費生活センター等に寄せられた相談事例をご紹介します。

～少しずつゆっくりとかんで、餅での窒息事故を防止!～

【事例1】

自宅で餅を食べていたところ、のどに詰まらせた。苦しがって数分で意識を失い、救急車を呼んだ。救急隊により餅は取り除かれたが、死亡した。(80歳代)

【事例2】

朝食に食べた餅がのどに詰まり、反応がなくなった。家族が救急車を呼び、口の中から餅を取り出した。救急隊が到着した時は、呼吸はできていたが異物が残っていたため取り除いた。病院に到着した時には意識が回復し、他に異常がないことが確認されたため、帰宅となった。(80歳代)

アドバイス

高齢になると、かむ力や飲み込む力が弱くなるため、特に餅を食べる機会が増える年末年始は、以下の点に注意して窒息事故を防ぎましょう。

☆餅を食べやすい大きさに小さく切っておきましょう。
 ☆あらかじめお茶や汁物を飲んでのどを潤しておきましょう。

☆ゆっくりとよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込みましょう。

☆高齢者と一緒に食事をする際は、少しずつ口に入れているか、しっかりかんでいるかなど食事の様子に注意を払い、見守りましょう。

問 知立市消費生活センター(☎95-0195)
 毎週月・水～金曜日 午後1時～4時
 (受付は午後3時30分まで)

県消費生活総合センター(☎052-962-0999)
 月～金曜日 午前9時～午後4時30分
 土・日曜日 午前9時～午後4時

3月し尿収集予定表

【ご注意】次の日程で行います。留守の場合はし尿券に必ずご署名のうえビニール袋などに入れ、くみ取り口に置いておいてください。

日	曜日	記号	コース	記号	コース	日	曜日	記号	コース	記号	コース
1	土					17	月				
2	日					18	火	る	八ツ田町	K	弘法町
3	月					19	水	お	内幸町	L	山田谷
4	火	い	金山	A	山屋敷町	20	祝	わ・か	西町・本町・中町	M	八橋町
5	水	ろ	栄・新富・新地町・本町	A	山屋敷町	21	金	よ	西町	M	八橋町
6	木	は・に	中山町・堀切	B	丸山	22	土	た	旧国道沿	O	来迎寺町
7	金	ほ	池端	C	弘法山	23	日				
8	土	へ	上重原町	C	弘法山	24	月	れ	桜木町	P	牛田町
9	日					25	火	そ	劇場通	P	牛田町
10	月	へ	上重原町	D	東長篠	26	水	つ	内幸町	P	牛田町
11	火	へ・と	上重原町・西中町	E	新池	27	木	ね	宝町	Q	長田
12	水	ち	谷田町	E・G	新池・新田東	28	金	な・ら	西丘町・道瀬山	R	弘栄
13	木	ち・り	谷田町・新林町	H	新田	29	土				
14	金	ぬ	平草	I・J	東広見・西広見	30	日				
15	土					31	月				
16	日										

問 環境課 ごみ減量係(☎95-0126)



西丘文化センター教養講座は、多くの皆様に趣味、教養を高めていただくとともに、周辺地域住民等の交流を深め、お互いの人権を大切にする心を養っていただくために開催します。

対 市内および周辺地域在住、在勤の人 **¥** 無料(ただし、教材費等は実費負担)

申 西丘文化センターに直接来ていただき、申込用紙にご記入ください。

受付期間：4月1日(火)～4月11日(金) 午前9時～午後5時、月曜休館

定員になり次第、締め切らせていただきます。

問 西丘文化センター(☎82-1200) 時間等、申込に同じ。

他 開催講座名、期間、回数、定員、内容等については、下記の一覧表の通りです。

講座名	期間	時間	曜日	回数	定員	教材費等	講師	内容
茶華道教室	6月3日～10月21日	10:00～12:00	第1・3・4 火曜日	10回	15人	15,000円 (10回分)	大田八重子氏	花との出会いや思いを大切にして、日々の生活に和むようにお稽古をします。
篆刻教室	5月20日～10月7日	13:30～15:30	第1・3 火曜日	10回	15人	材料費 10,000円 程度	丹羽常見氏	世界でたった一つの自分だけの印を彫ってみませんか。
民謡教室	5月13日～9月16日	19:00～20:30	第1・2・3 火曜日	10回	15人	無 料	山田豊泉優恵氏	仲間と楽しく輪をつくろう。
ステンドグラス教室	5月28日～10月22日	10:00～12:00	第2・4 水曜日	10回	6人	材料費 15,000円 程度	吉田陽子氏	ランプを作ってみましょう。明かりを入れた時のガラスの変化を楽しんでください。
料理教室	5月21日～2月18日	10:00～12:00	第3 水曜日	10回	10人	8,000円 (10回分)	平野敬子氏	旬の食材を使って素材を生かした手軽な料理を作ります。男性や初心者大歓迎です。
叙情歌教室	5月15日～2月19日	10:00～11:30	第3 木曜日	10回	25人	500円 (10回分)	竹内久美子氏	懐かしい昭和歌謡、叙情歌、唱歌を歌います。
太極拳教室	5月22日～10月23日	13:30～15:00	第2・4 木曜日	10回	15人	無 料	酒井由美子氏	ゆっくりとした動作と呼吸で体を整えます。太極拳で元気になりましょう。
手描き友禅教室	5月9日～8月8日	10:00～12:00	第1・2・3 金曜日	10回	15人	実 費	内藤ちえ子氏	工程は簡単、ハンカチ1枚から描いてみませんか。
フラダンス教室	5月9日～10月24日	9:30～10:30	第2・4 金曜日	10回	15人	無 料	春日井彩由美氏	はじめてさんの優しいフラダンス。ハワイアンミュージックに合わせて優雅に踊ります。
籐バック教室	5月9日～10月24日	13:30～15:30	第2・4 金曜日	10回	10人	材料費 6,500円	川井味乃氏	籐を使って自分だけのバックを作ります。中袋の作り方もレクチャーします。
アクセサリー教室	5月16日～8月22日	14:00～16:00	第1・3・4 金曜日	10回	15人	実 費	白井晶子氏	樹脂粘土を使いあなただけの素敵なアクセサリーを作ってみませんか。
タイ式ヨガ教室	5月11日～9月28日	10:00～11:30	第2・4 日曜日	10回	20人	無 料	長屋綾香氏	タイの伝統予防医学の1つで初心者の人でも始めやすいヨガです。



中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場

令和7年度前期講座 受付開始 申込み 3月7日(金)～25日(火)

申 すべてインターネットからの申込みになります。インターネットでのお申込みが難しい場合は、各施設(中央公民館、猿渡公民館、知立文化広場)でタブレットをお貸しします。また、操作に不安のある場合は、職員が申込みの補助をいたします。
※申込み多数の場合は、初めて受講する人を優先に代理抽選を行います。

対 市内在住・在勤・在学の人で講座ごとに定める対象者
※対象年齢は、講座初回日の年齢(月齢)です。

○結果発表 **4月10日(木)**から講座実施施設の1階ロビーおよび市ホームページで結果を発表します。**必ず各自でご確認ください。**

※最少講座開催人数10人(定員19人以下の講座は5割)に満たない場合は中止します。
※定員に満たない講座は、4月10日(木)から17日(木)にインターネットで二次募集を行います。(先着順)

¥ 各講座の**初回目**にお支払いください。

※当選結果発表後のキャンセルは、講座準備の状況により教材費をいただく場合があります。

問 中央公民館 ☎83-1165 月曜休館)



▲申込みフォーム



▲当選結果確認

中央公民館講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

施設

講座名	対象	定員	教材費	内容	講師	
茶道(宗徧流)	土曜日 10:00～12:00	一般	10人	4,900円 (7回分)	簡単なお茶の飲み方と作法を楽しく学びましょう。 ※11月22日はフェスティバルにて呈茶。	高木美智代氏
	5/24、6/28、7/26、 8/23、9/27、10/25、 11/22					
華道(真生流)	木曜日 10:00～12:00	一般	10人	9,000円 (6回分)	暮らしの中に季節のお花を活けてみませんか。初心者の方も気軽に楽しく学べます。 ※11月21日のみ金曜日開催。	豊島翠美氏
	5/22、6/26、7/24、 9/25、10/23、11/21					
かな書道	火曜日 10:00～12:00	一般	15人	6,600円 (12回分)	かな書道、実用書道の基本から学び、最終的には色紙作品、挨拶文等が書けるよう、楽しく練習していきます。	足立麗華氏
	5/20、6/3・17、 7/1・15、8/5・19、 9/2・16、10/7・21、 11/4					
俳句	木曜日 13:30～15:30	一般	15人	無料 (10回分)	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、感動を言葉で表現したいものです。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	鈴木栄晴氏
	5/8、6/12、7/10、 9/11、10/9、11/13、 12/11、1/8、2/12、 3/12					
日曜開催 新規 はじめての 囲碁入門	日曜日 9:30～11:00	一般 (小学生以上)	10人	無料 (8回分)	囲碁がはじめての人でもわかるように「ルール」「打ち方」をひとつひとつ丁寧に説明していきますので、子どもから大人まですぐに囲碁を打つことができます。	相川弘氏
	5/18、6/1・22、 7/6・20、8/3・24、9/7					
土曜開催 新規 将棋教室	土曜日 10:00～11:00	一般 (小学生以上)	10人	無料 (8回分)	この講座内容は、将棋への理解を深め、戦い方を覚え勝ちを覚えます。またこれから将棋を始めようとする人や駒の動かし方やルールが分からない人にも丁寧に指導します。	兼子剛氏
	5/10・24、6/14・28、 7/19、8/9・23、9/13					
季節のおやつ・ パン教室	水曜日 10:00～12:30	一般	18人	4,800円 (6回分)	季節のおやつとパンを作りましょう。初心者の人でも簡単に作れます。ぜひご自宅でお手製のティータイムを！	もしのおやつ氏
	5/7・21、6/4・18、 7/2・16					
～ハーブde 花あそび～	水曜日 10:00～12:00	一般	15人	14,100円 (6回分)	お花やハーブの雑貨作りを中心に、ハーブの寄せ植えやハーブティーの知識も学びます。	杉浦なお壬氏
	5/21、6/18、7/16、 8/20、9/17、10/15					
新規 健康マージャン 講座	木曜日 10:00～12:00	一般	20人	無料 (8回分)	健康マージャンをお楽しみいただくべく競技プロの立場からお手伝いさせていただきます。初心者の人でも卓分けをして安心してお楽しみいただけます。	都築友和氏
	5/8・22、6/12・26、 7/10・24、8/14・28					

中央公民館



中央公民館

講座名	対象	定員	教材費	内容	講師	
土曜開催 陶芸	土曜日 9:30～11:30 5/17・31、6/21、 7/12・26、8/9・16、 9/6・20、10/4・18、 11/8	一般	16人	5,000円 (12回分)	陶芸入門講座です。何を作ろうか。形・色はどうしようか……。土と会話しながら、自分で造りあげる楽しさを味わいましょう。※11月8日に第1実習室で作品のお渡しを予定しています。	加藤公清氏
子ども 土曜開催 こども絵画教室	土曜日 10:00～11:30 5/10・24、6/28、8/30、 9/13・27、10/11・25	小学生 1年～4年	10人	2,400円 (8回分)	絵の描き方を楽しく学びます。色の作り方・工作・ものを見てしっかり描くなど。 ※内容が変わることがあります。	久保田裕美氏
新規 簡単料理、今日の夕飯はこれでOK!	木曜日 13:30～15:00 5/22・29、 6/12・19・26、7/3	一般	16人	7,200円 (6回分)	夕飯の用意が教室でついでに出来上がります。心に余裕ができます。料理は、3品程度(2人～3人分)のおかずを作って持ち帰ります。	平野敬子氏
韓国語入門	水曜日 14:00～15:30 5/14・21・28、 6/4・11・18・25、 7/2・9・16	一般	10人	4,000円 (10回分)	初歩の韓国語を学びます。 韓国語を学んでみませんか。	趙貞愛氏
いきいき健康ヨガ	金曜日 10:00～11:30 5/16・23・30、 6/20、7/11・18、 8/1・22	一般	50人	2,000円 (8回分)	呼吸、動き、瞑想、音楽療法、指圧を組み合わせて心身の緊張をほぐし、心の安定を得ます。初めての人、体が硬い人、男女問わず体感できます。	久野美那子氏 杉下ゆかる氏
はじめての太極拳	火曜日 13:30～15:30 5/20・27、6/3・24、 7/1・22、8/5・26、 9/2・23、10/7・28	一般	30人	無料 (12回分)	ゆったりとした動きの太極拳は、気血の流れを良くし五臓六腑全体の機能を高めます。誰でもできる、いつ、どこでもひとりでもできる健康法です。	森りえ子氏
乳幼児 新・ベビータンゴ	水曜日 10:30～11:30 5/14・28、6/11・25、 7/9・23、8/27、9/10	3か月～ 10か月の乳児 とその親	12組	800円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージしながら、ママと赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。	坂東さく子氏 佐々木美子氏
懐かしい歌を 歌いましょう	金曜日 10:00～11:30 5/2、6/6、7/4、 8/1、9/5、10/3	一般	25人	500円 (6回分)	懐かしい童謡、叙情歌、昭和歌謡を歌います。懐かしい歌を口ずさむと、心の思い出がよみがえります。童心にかえて楽しみましょう。	竹内久美子氏
女性のための やさしい心理学	水曜日 10:00～11:30 5/21、6/18、7/16、 8/20、9/17、10/15	一般 (18歳以上の 女性) ※高校生は 不可	12人	1,000円 (6回分)	心理学の技法(コーチング&カウンセリング等)には心地よい人間関係や自分らしい生き方、ストレス軽減のヒントがたくさんあります。家庭・友人・人間関係に活かせる心理学をみんなで学んでみませんか。	早川順子氏
日曜開催 ポルトガル語入門 (初級レベル)	日曜日 9:30～11:00 5/18・25、6/1・22・29、 7/6・13・20・27、8/3	一般	10人	3,000円 (10回分)	初歩のポルトガル語を学びながらブラジルの文化も学ぶことができます。 【初級レベル】※8月3日のみ料理実習室にて開催	山口 ガブリエル健氏
新規 手作りリボン雑貨	金曜日 9:30～11:30 5/23、6/20、 7/25、8/22、	一般	10人	8,000円 (4回分)	手軽に作れるハンドメイド教室です。リボンを使ったおしゃれでかわいいバッグ、チャーム、リースを作ります。アットホームな雰囲気の中で楽しい時間をすごしましょう。	LaLa& Lipine (ララアンド リピネ)
新規 楽しめる書道!	金曜日 19:00～21:00 5/9・23、6/20・27、 7/11・25、8/8・22、 9/12・26	一般	12人	3,500円 (10回分)	書道がはじめての人でも大丈夫!基本の線の書き方から、漢字、ひらがな、そして作品づくりまで楽しんで書道をしましょう。	加藤陽苑氏

猿渡公民館講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

施設	講座名		対象	定員	教材費	内容	講師
	土曜開催	土曜日 10:00～11:30	一般	10人	4,400円 (10回分)	基礎から楽しく美しい宗偏流の所作や作法を学びましょう。	野村和美氏
		やさしい茶道 (宗偏流)					
	猿渡公民館	5/24、6/28、7/26、9/27、 10/25、11/8、12/20、 1/31、2/21、3/28	一般	16人	14,500円 (11回分)	生活空間にうるおいのあるお花を活ける。	高木房美氏
魅力的な生け花 (池坊)							
	火曜日 10:00～12:00						
	5/20、6/3、7/1、8/5、 9/2、10/7、11/4、12/2、 1/13、2/3、3/3						



施設	講座名		対象	定員	教材費	内容	講師
猿渡公民館	日曜開催 はじめての盆栽	日曜日 9:30～11:30	一般 (小学4年生以上) ※小学生は保護者同伴	10人	1,000円 (10回分)	盆栽を育ててみたい、興味がある、などはじめて盆栽に触れる方。玄関や室内をモダンに飾れるミニ盆栽を手軽に楽しく始めてみませんか。	谷本巖氏
		5/11、6/8、7/13、9/14、10/12、11/2、12/14、1/11、2/8、3/8					
	ペン字入門	火曜日 10:00～12:00	一般	10人	300円 (6回分)	ペン、ボールペン、筆ペン等の書き方を初歩から学びます。美文字にチャレンジ!	桑原由美氏
		5/6・20、6/3・17、7/1・15					
	健康ヨガ	火曜日 13:30～15:00	一般	15人	無料 (10回分)	心も身体もリフレッシュ! 初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果を得られるヨガを始めませんか。	山本裕子氏
		5/13・20・27、6/3・10・17・24、7/1・8・15					
知立文化広場	身体の不具合改善! セルフケア	水曜日 10:00～11:00	一般	8人	無料 (5回分)	日々の生活の中で肩こり、腰痛など身体の不具合を感じていませんか。この講座では関節リリースという概念のもと「セルフケア」をします。心地よい音を聴きながら体の軽さを感じていただけます。	アカサカキクコ氏
		5/14・21、6/4・18、7/2					
	土曜開催 ～知立の絵本作家から学ぶ～オリジナル絵本作り	土曜日 10:00～12:00	一般 (小学2年生以上) ※小学2、3年生は保護者同伴	10人	500円 (7回分)	製本は画用紙や身近な材料を使い行います。絵を描いて絵本にしたり、挿絵を加えフォトブックにしたり、いろいろアレンジしてみましょう。	橘玲子氏
		6/28、7/19、8/2、9/6・20、10/18、11/1					

知立文化広場講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

施設	講座名		対象	定員	教材費	内容	講師
知立文化広場	和の装い ～気楽に着付～	水曜日 10:00～12:00	一般(女性)	10人	無料 (10回分)	着付の基礎を学び、自分で着物を着てみませんか。	鶴田みさを氏
		5/7・14・21・28、6/4・11・18・25、7/2・9					
	旅行が楽しい かんたん英会話	水曜日 10:30～12:00	一般	10人	2,000円 (10回分)	英語を使って海外でもコミュニケーションが取れたら楽しいですね。中学卒業程度の文法をおさらいしながら、まずは話してみましょう。	桑山眞弓氏
		5/14・28、6/11・25、7/2・16、8/6・20、9/3・17					
	土曜開催 ネイティブの先生から学ぶはじめての中国語	土曜日 13:30～15:00	一般 (15歳以上)	10人	1,000円 (10回分)	ネイティブの先生から日常会話、トラベル会話を中心に中国語を学びます。	上村純蓮氏
		5/17・24・31、6/7・14・21・28、7/12・19・26					
	日曜開催 新規 ～まだら模様の自然な風合い～茶色のキャクタンバッグ	日曜日 10:00～12:00	一般	10人	2,800円 (6回分)	茶色に染めた天然キャクタン(籐)で自分だけのオリジナルバッグに好みの手提げをつけてお洒落してみませんか。※手提げ代別途必要(選択制)	川井味乃氏
		6/8・22、7/13・27、8/10・24					
	土曜開催 身体がラクになる骨盤調整ヨガ	土曜日 10:00～11:00	一般(女性)	10人	2,000円 (6回分)	ヨガのポーズやボールを使いながら骨盤の歪みを改善。腰痛、姿勢改善、やせやすい体づくり、産後ケア等に効果的です。初心者もご参加いただけます。※教材費は触覚ボール代です。	堀口和美氏
		5/17・31、6/7・21、7/5・19					
知立文化広場	乳幼児 スマイル・リトミック ～親子で音楽遊び～	火曜日 10:00～11:00	令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれた子とその親	10組	1,000円 (5回分)	親子で楽しく触れ合いながら、音楽に慣れ親しみます。絵本の読み聞かせもありますので、入園前の集団生活の練習にもご活用いただけます。お子様の「できた!」を増やして親子で笑顔になるレッスンを心がけます。	阿部知佳氏
		5/27、6/17、7/15、8/5、9/2					
	素敵な声色で 明るい印象に! 基礎から学ぶ 発声・発音・ 読み方講座	木曜日 10:00～11:30	一般(女性)	10人	無料 (4回分)	元ケーブルテレビアナウンサーが教えるプロ実践の発声練習や読み方を通じて声のイメージアップを目指します。ニュース原稿やCMナレーションの読み方などを行います。	岩坪阿弥美氏
		5/22、6/5・19、7/3					



令和7年度 スポーツ教室のご案内

問 スギ薬局知立福祉アリーナ(☎82-5151 月曜休館)

障がいのある人が参加できる教室もありますので、運動をしてみようという人はご連絡ください。今回募集する期間が終了した後も、指導者によっては継続して実施していく教室があります。

今年度は教室10回開催のところを、いろいろなスポーツ体験ができるよう、Ⅰ期・Ⅱ期各5回に分けて募集する教室があります。各教室の詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

◆ 4月・5月・6月開講 スポーツ教室申し込みについて

受講資格については、市内在住、在勤、在学が基本となり、学年や年齢等は、4月1日が基準となります。また、参加費につきましては、返金できない場合があります。

▼3月9日(日)までに次のいずれかの方法でお申し込みください。すべて抽選です。

①申込みフォーム(右のQRコード)から申込み

②スギ薬局知立福祉アリーナ窓口(午前9時～午後5時 祝日を除く月曜休館)へ。

※受講の決定は3月22日(土)までにメールでお知らせいたします。メールが届かなかった人は、3月23日(日)以降にスギ薬局知立福祉アリーナ(☎82-5151 メールsports@city.chiryu.lg.jp)へ問合せください。



▲申込みフォーム

▼受講料のお支払いについて

受講が決定した人は、3月30日(日)までにスギ薬局知立福祉アリーナの窓口でお支払いください。手続きされない場合は、キャンセルとなります。

受講料：中学生以下800円 一般の人1,850円

65歳以上の人1,200円(4月1日が基準)

必要経費は、各教室の初日に集金します。

体育館＝スギ薬局知立福祉アリーナ
剣道場＝スギ薬局知立福祉アリーナ剣道場

柔道場＝スギ薬局知立福祉アリーナ柔道場
弓道場＝スギ薬局知立福祉アリーナ弓道場

教室名		期間	時間	会場	募集人員	参加資格	必要経費 (初日に集金)
剣道	来 迎 寺 教 室	4月12日(土)～	18:00～20:00	来迎寺小体育館	30人	5歳(年中)以上	なし
	東(Ⅰ期)5回コース	5月 4日(日)～	18:00～19:00	八ツ田小体育館	20人	5歳(年中)以上	
	西 教 室	5月 1日(木)～	19:30～21:00	知立西小体育館	20人	小中学生	
	南(Ⅰ期)5回コース	4月16日(水)～	19:00～21:00	知立南小体育館	20人	5歳(年中)以上	
少年少女空手道	知 立 小 教 室 (Ⅰ期)5回コース	4月12日(土)～	15:30～17:00	知 立 小 体 育 館	25人	6歳(年長)以上	
	知 立 西 小 教 室 (Ⅰ期)5回コース	4月16日(水)～	18:30～20:00	知立西小体育館	25人		
	知 立 東 小 教 室 (Ⅰ期)5回コース	4月18日(金)～	18:00～19:30	知立東小体育館	25人		
	来 迎 寺 教 室	4月16日(水)～	18:30～19:30	来迎寺小体育館	20人	4歳(年少)以上	
	草 刈 教 室 (Ⅰ期)5回コース	4月13日(日)～	19:00～20:00	剣 道 場	10人	6歳(年長)以上	
柔道	草 刈 教 室	4月18日(金)～	18:00～20:00	柔 道 場	10人	6歳以上～中学生	
	南 武 館 教 室	4月16日(水)～	19:00～20:30	知立南中武道館	20人	小学生以上	



教室名		期間	時間	会場	募集人員	参加資格	必要経費 (初日に集金)
女子バレーボール	知立教室	4月19日(土)～	19:00～21:15	知立小体育館	20人	小学4年生以上の女性	なし
	八橋教室	4月19日(土)～	14:00～17:00	来迎寺小体育館	10人	小学4年生以上の女性	
	西教室	4月26日(土)～	14:00～17:00	知立西小体育館	10人	小学4年生以上の女性	
	八ツ田教室	5月10日(土)～	14:00～17:00	八ツ田小体育館	10人	中学生以上の女性	
ミニバレー教室		4月21日(月)～	18:30～21:00	知立西小体育館	20人	小学生	
ミセスのエアロビクス with ヨガ教室		4月18日(金)～	10:30～11:45	剣道場	30人	30～70歳代の女性	1,000円
らくらくリズム体操教室		4月19日(土)～	14:00～15:00	剣道場	30人	市内在住在勤の人	なし
合気道教室		4月12日(土)～	19:00～20:30	柔道場	10人	中学生以上	
グラウンド・ ゴルフ教室		4月15日(火)～	13:30～15:30	御林公園 昭和グラウンド	25人	市内在住在勤の人	1,700円
卓球教室		5月20日(火)～	19:00～21:00	知立西小体育館	12人	小学4年生以上	1,200円
居合教室		5月24日(土)～	19:00～20:00	剣道場	8人	18歳以上	3,000円
スポーツウエルネス 吹矢(前期)教室		4月24日(木)～	9:30～11:30	体育館	20人	市内在住在勤の人	1,500円
ペタントン (前期)教室		4月18日(金)～	9:30～11:30	草刈公園 グランド	30人	市内在住在勤の人	なし
ソフトバレーボール (前期)教室		4月15日(火)～	19:00～21:00	体育館	50人	女性	
バドミントン	知立レディース 教室	5月7日(水)～	9:20～12:00	体育館	25人	女性	700円
	知立市民 教室	4月13日(日)～	9:30～12:00	八ツ田小体育館	25人	小学生以上	700円
ソフトテニス	小学生親子 教室	4月13日(日)～	7:00～8:50	昭テニスコート	30人	小学生とその保護者 ※小学生のみの参加可	1,700円
	初心者教室	4月17日(木)～	9:00～11:00	昭テニスコート	20人	初心者	なし
	ソフトテニス (I期)5回コース	4月14日(月)～	9:00～11:00	昭テニスコート	20人	市内在住在勤の人	
硬式テニス	早朝I期 教室	4月13日(日)～	7:15～8:45	昭テニスコート	35人	中学生以上・ 受講経験のない人優先	4,000円
	ナイター親子教室	4月12日(土)～	18:30～20:30	昭テニスコート	35人	市内在住の小中学生 とその親	大人4,000円 子ども2,500円
陸上	ジュニア陸上 (中・高学年)教室	6月1日(日)～	9:10～11:00	知立南中 グラウンド・他	10人	小学生(4年～6年) 新規申込者優先	1,000円
	ジュニア陸上 (低学年)教室 (I期)5回コース	4月13日(日)～	9:30～10:30	知立南中 グラウンド・他	10人	小学生(2年～3年) 新規申込者優先	500円
ハンドボール	前期教室	4月12日(土)～	9:30～12:00 1～3年生	体育館・知立中・ 知立南中体育館	90人	小学生	なし
			12:30～15:30 4～6年生女				
			13:30～16:30 4～6年生男				
	竜北教室 (I期)5回コース	4月15日(火)～	19:00～20:30	竜北中体育館	50人		
	知立南教室	4月16日(水)～	18:30～20:30	知立南中体育館	50人		



令和7年度 スポーツ教室のご案内

教室名		期間	時間	会場	募集人員	参加資格	必要経費 (初日に集金)
ミニバスケットボール	知立教室 (Ⅰ期)5回コース	4月18日(金)～	18:15～20:00	知立小体育館	100人	小学生	なし
	八ツ田教室 (Ⅰ期)5回コース	4月13日(日)～	13:00～15:00	来迎寺小体育館	100人		
サッカー	知立教室 (Ⅰ期)5回コース	5月25日(日)～	9:00～10:30 年中～3年 10:30～12:00 4年以上	知立西小 グラウンド	30人	5歳(年中)～小学生	
	東教室 (Ⅰ期)5回コース	4月13日(日)～	9:00～11:00	知立東小 グラウンド	30人	6歳(年長)～小年生	
小学生野球	知立教室	4月13日(日)～	9:00～12:00	知立小グラウンド	30人	知立小学校区児童	
	猿渡教室	4月13日(日)～	9:30～11:30	猿渡小グラウンド	50人	猿渡小学校区児童	
	来迎寺教室	4月20日(日)～	9:30～15:00	来迎寺小 グラウンド	50人	来迎寺小学校区児童	
	知立西教室	4月12日(土)～	9:00～12:00	知立西小 グラウンド	50人	知立西小学校区児童	
	知立東教室	4月19日(土)～	9:30～16:30	知立東小 グラウンド	30人	知立南小学校区児童 知立東小学校区児童 八ツ田小学校区児童	
中学生野球	中学生教室	4月13日(日)～	9:30～11:30	竜北中グラウンド	60人	市内中学生	
バスケットボール (Ⅰ期)5回コース		5月8日(木)～	18:30～21:00	知立中体育館	30人	市内中学生	
ドッジボール		4月17日(木)～	18:45～20:45	知立南中体育館	30人	小学生	
ソフトボール 教室		6月1日(日)～	9:00～12:00	御林公園	15人	小学生以上 小学生は男女 中学生以上は女子のみ	
インディアカ 教室		5月10日(土)～	13:00～15:00	知立小体育館	30人	小学4年生以上	
弓道教室		5月24日(土) ～毎週水曜日と 土曜日	18:30～20:00	弓道場	10人	中学生以上 教室経験3回までの人	1,150円
親子アイデアC 体創(Ⅰ期)		5月13日(火)～	10:00～11:30	体育館	親子 40組	入園前の幼児と 親または祖父母	2,000円 +1人100円

◆Ⅱ期5回コース(9月以降)が開催される教室

- ・剣道東教室 ・剣道南教室 ・少年少女空手道 知立教室 ・少年少女空手道 知立西教室 ・少年少女空手道 知立東教室
- ・少年少女空手道 草刈教室 ・ソフトテニス教室 ・ジュニア陸上(低学年)教室 ・ハンドボール 竜北教室
- ・ミニバスケットボール 知立教室 ・ミニバスケットボール 八ツ田教室 ・サッカー 知立教室 ・サッカー 東教室
- ・バスケットボール教室

◆7月以降に10回コースが開催される予定の教室

- ・剣道サマー ・硬式テニス早朝(Ⅱ期) ・ペタンク(後期) ・ソフトバレーボール(後期) ・スポーツウエルネス吹矢(後期)
- ・ハンドボール(後期) ・親子アイデアC体創(Ⅱ期・Ⅲ期) ・高齢者トレーニング ・キッズダンス ・パパママと一緒に楽しく運動教室
- ・リフレッシュ体操 ・いろんなスポーツを体験しよう教室



パブリックコメント～皆さんの意見を募集します～

知立市水道事業経営戦略改定(案) 問 水道課 料金係 (☎95-0132)

▼閲覧・意見募集期間 3月1日(土)～3月31日(月)

▼意見の提出方法

住所と氏名を明記のうえ、郵送・FAX・メールのいずれかで、水道課料金係
(〒472-8666住所不要、FAX83-1141、メールアドレス suido@city.chiryu.lg.jp) へ
ご提出ください。

▼閲覧場所 水道課窓口、行政資料コーナー、図書館、市ホームページ

▼留意事項 口頭、電話での意見提出は受付できません。

市ホームページ▶



■ 知立市テニス協会主催 硬式テニス教室

教室名	日時(全10回)	対象	受講料(10回分)
ファミリー(親子)教室	4月12日(土)から毎週土曜日の 午前7時15分～8時45分	市内在住の小学生と保護者 (初心者・初級～中級者)	保護者6,500円 児童 4,000円
シニア教室	4月3日(木)から毎週木曜日の 午前9時15分～11時	市内在住・在勤の50歳以上 (初心者・初級～中級者)	6,500円
ナイター(火曜)教室	4月8日(火)から毎週火曜日の 午後7時～8時45分	市内在住・在勤・在学の50歳以下 (初心者・初級～中級者)	7,500円
火曜テニス教室	4月8日(火)から毎週火曜日の 午前9時30分～11時	市内在住・在勤・在学の50歳以下の 女性(初心者・初級～中級者)	6,500円

所 昭和テニスコート 定 各教室20人(ファミリー教室は10組) ※申込みが定員を上回った場合は抽選

持 テニスラケット(貸出あり)、テニスシューズ、運動のできる服装

申 問 各教室とも開催日までに、①住所②氏名③年齢④連絡先をテニス協会加藤(☎FAX81-3299 携帯090-3386-2525)へ。 ※申込み後のキャンセルは、諸経費分をいただく場合があります。

■ 知立市空手道連盟主催 空手道教室

教室名(会場)	曜日	時間	対象	申問
竜北中学校体育館	月曜日	少年少女 午後6時30分～7時30分	市内在住・在勤・ 在学の4歳以上の 人	不動産・木下 ☎090-8735-2607
		一般 午後8時～9時		
来迎寺小学校体育館	水曜日	少年少女 午後6時30分～7時30分		
		一般 午後8時～9時		
スギ薬局知立福祉 アリーナ柔道場	火曜日	少年少女 午後5時45分～7時		不動産・永田 ☎090-8860-9524
		一般 午後7時15分～8時30分		
猿渡公民館会議室	木曜日	少年少女 午後5時45分～7時		
		一般 午後7時15分～8時30分		

持 運動のできる服装、タオル、飲み物

令和7年度身体障害者福祉センター講座

対 市内在住の障害者手帳等をお持ちの人とその介助者・家族

① 椅子ヨガ

時 4月18日(金)～第3金曜日 午前10時～11時

内 座ったまま行うことができるヨガで身も心も整えましょう。

講 西山寿美子氏 定 15人 料 無料

② アロマの香りを楽しむクラフト作り

時 4月5日(土)～第1土曜日 午後1時30分～2時30分

内 自然の香りを感じながら虫除けスプレー等、季節に合わせた作品をつくりまします。

講 松尾真琴氏 定 15人 料 500円(材料費)

③ カローリング

時 4月16日(水)～第3水曜日 午前10時～11時30分

内 氷上で行うカーリングを室内でも楽しめるように考えられたニュースポーツです。

講 みなみスポーツクラブ 定 15人 料 無料

④ ボッチャ

時 4月13日(日)～第2日曜日 午後1時30分～3時

内 東京パラリンピックでも話題となった今注目のスポーツです。

講 ボランティアあいタッチ 定 15人 料 無料

【共通】 申 3月5日(水)以降身体障害者福祉センター窓口にてお申込みください。

問 知立市身体障害者福祉センター(☎55-1804 祝日を除く月曜休館)



介護予防だより

令和7年度老人福祉センター講座

内 下表のとおり

対 市内在住で、60歳以上の人

¥ 無料 **持** 不要

申 問 3月2日(日)～11日(火)の午前9時～午後5時に次のとおり

老人福祉センター(☎55-1804 祝日を除く月曜休館)へ。

・年間コース:直接センターへ。(1人につき①②で各1講座まで)

・毎月コース:直接または電話でセンターへ。



※定員を超える場合は抽選(初回の人を優先)

※年間コースの抽選結果は3月18日(火)から老人福祉センターに掲示します。(電話でも問合せできます。)

※毎月コースは落選の場合のみ3月19日(水)から電話連絡します。定員に空きがある場合は19日(水)午前9時から先着順で受け付けます。

	講座名	開催日		内容	講師名	定員
年間コース①	スマホ講座 (Android版)	4月1日～6月の第1、3火曜日 午前10時～11時30分(全6回)		スマートフォンをお持ちで、使い方が分からない人向けです。	棚野節子氏	10人
	叙情歌	4月16日～令和8年3月の第3水曜日 午前10時～11時30分(全12回)		懐かしい唱歌、叙情歌、昭和歌謡を歌いましょう。	竹内久美子氏	20人
	やさしい色鉛筆	4月10日～令和8年3月の第2木曜日 午前10時～11時30分(全12回)		毎回テーマを決め、色鉛筆を使って自由に絵を描きます。	栢田奈津井氏	10人
年間コース②	太極拳	4月22日～令和8年3月の第4火曜日 午前10時～11時30分(全12回)		深い呼吸を意識しながらゆっくり体を動かしていきます。	白井伊久美氏	30人
	ロコモ予防体操 ※1人1日程	4月9日～ 令和8年3月の第2水曜日	午前10時～ 11時30分 (いずれも 全12回)	将来介護を必要としない体力づくりをしましょう。	増谷博史氏	各回 30人
		4月27日～ 令和8年3月の第4日曜日				
	転倒予防	4月15日～令和8年3月の第3火曜日 午後1時30分～2時30分(全12回)		下肢の筋力をつけ、転ばない体をつくれます。	金沢とも子氏	25人



	講座名	開催日	内容	講師名	定員
毎月コース	椅子ヨガ	4月2日～令和8年3月の第1水曜日 午前10時～11時(月1回)	椅子に座ってできる 簡単なヨガです。	西山寿美子氏	20人
	有酸素運動と ストレッチで 体力づくり	4月17日～令和8年3月の第3木曜日 午前10時～11時(月1回) ※8月、12月はお休み	ラジオ体操やストレッチを 行います。	大矢満里子氏	30人
	筋力 トレーニング	4月12日～令和8年3月の第2土曜日 午後1時30分～3時(月1回)	体のことを熟知した理学療 法士が効果的な筋トレ方法 をお伝えします。	戸倉陽平氏	30人
	コグニダンス	4月23日～令和8年3月の 第4水曜日午後1時30分～2時30分 (月1回)	音楽に合わせた運動とス テップで楽しく脳を活性化 しましょう。	田中弘子氏	20人
	わくわくレク	4月18日～令和8年3月の第3金曜日 午前10時～11時(月1回)	ゲームや頭の体操、小物づ くりなど毎月違った催し をします。	センター職員	15人
	わくわく カラオケ	4月4日～令和8年3月の第1金曜日 午前10時～11時(月1回)	みんなでカラオケを楽し みましょう。誰でも気軽に 参加できます。	センター職員	30人
毎週先着順	まちかど 運動教室	4月4日～令和8年3月の毎週金曜日 午後3時～4時(祝日を除く)	理学療法士、健康づくり リーダーによる体操の教 室です。	理学療法士等	30人
	音楽体操	4月3日～令和8年3月の毎週木曜日 午前10時～11時(祝日を除く)	音楽や映像を使って楽し く体操や脳トレを行います。	センター職員	30人

やるっぴ！シニア元気塾



元気に過ごせる身体づくり、介護予防のために、お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

講 座 名	やるっぴ！シニア元気塾
日 時	4月25日、5月9日、23日、6月13日、27日、7月11日、25日(計7回) いずれも金曜日 午前10時～午前11時
場 所	老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 西町草刈10番地5)
内 容	口腔機能、栄養、運動器機能改善の知識と技術(トレーニング)を学び、将来要介護状態になることを予防します。
対 象 者	市内在住の65歳以上の人
定 員	20人 ※募集定員を超えた場合は、初回参加者優先で抽選を行います。
参 加 費	無料
持 ち 物・服 装	飲み物、マスク
申込み・問合せ	3月3日(月)午前9時～14日(金)午後5時に申込フォームから お申込みいただくか、電話または直接知立市東部地域包括支援 センター(☎82-8855 平日午前9時～午後5時)へ。 申込みフォーム▶



申込みフォーム▶



介護予防だより

新 健やかプログラム参加者を募集します

体力測定と健康に関するアンケートから、タニタと筑波大学のエビデンスに基づき、各参加者に適した運動メニューを作成します。「運動習慣がなく、これから始めたい人」、「現在の運動の状態を定期的に測りたい人」等どなたでもご参加ください。

事業参加の メリット

筑波大学の研究成果を基盤としたエビデンスに基づいた運動プログラムを提供
スマホから健康に関するコラムやヘルシーなレシピの紹介等健康に役立つ情報を発信
毎月の取組・目標の達成状況を実績レポートとして提供

事前評価

- ・体力テスト ・体組成測定
- ・ライフスタイルアンケート ・運動可否判定 実施
- ➡一人一人に合わせた個別プログラム作成のため事前評価を実施します。

プログラムの作成

- ・分析シート ・目標シート 作成
- ➡体力テストやアンケート結果から筋トレや有酸素運動の目標シートをお一人ずつ作成します。

プログラムの実施

目標シートのプログラムをご自宅で実施していただきます。
月に1度、老人福祉センターにて指導者と一緒に筋トレを実施します。

評価

- ・実績レポート(月1回)
- ・体力テスト&運動プログラムの見直し(3か月後)
- 3か月後に再度体力テストを実施し、分析シートの出力や運動プログラムの見直しを行います。

- **対象** おおむね65歳以上の市内在住者
※提供する運動プログラムは、上体起こしや腕立て伏せ程度の強度です。

- **定員** 30人(抽選)
○ **実施期間** 4～9月
※講座期間終了後も有償で継続することができます。

タニタの活動量計を 一人一台お渡し！

活動量計を常に携帯し、
歩数や筋トレの実践を
計測します。



スマホアプリで 運動を見える化！

スマホからログインし、
自分がどのくらい運動
できているかを確認
できます。



● 申込みスケジュール

3月

- 3月4日(火)～14日(金)に右のQRコードまたは電話か直接老人福祉センター(西町草刈10番地5 ☎55-1804)へ申込み。
- 3月19日(水)から順次申込者に結果をハガキで通知。

申込みフォーム▶



4月

- 4月1日(火)～4日(金)に老人福祉センターでアンケートに回答いただき、活動量計を受け取る。
- 説明会**：4月 9日(水)午前10時～11時
体力測定：4月16日(水)午前10時～11時



3月の無料相談

※相談日が祝日にあたる場合はお休みになります。

相談ごと	と き	と ころ	問 合 せ
外国人相談 (ポルトガル語の通訳など)	月曜日 午前9時～正午 土曜日 午前9時～午後1時	もやいこハウス 多文化共生センター	企画政策課 (☎95-0114)
外国人相談 (ポルトガル語の通訳など)	月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	市役所2階南西側 市民相談コーナー	外国人相談コーナー (☎83-1111 内線159)
市民相談 (日常の困りごとや相談ごとなど)	月・火・木・金曜日 午前10時～正午・午後1時～3時		市民相談コーナー (☎83-1111 内線204)
司法書士相談 (金銭問題、相続等) (要予約)	第2・第4火曜日 午後2時30分～4時45分		消費生活センター (☎95-0195)
行政相談	第4水曜日 午後1時～4時		経済課 (☎95-0125)
消費生活相談 (消費者のトラブル相談など)	月・水・木・金曜日 午後1時～4時 (受付は午後3時30分まで)		JICA愛知デスク (☎95-0114)
労働相談 (要予約)	第3木曜日 午後1時～4時		建築課 (☎95-0156)
事業承継個別相談 (要予約)	第3火曜日 午前10時～12時30分		税務課 (☎95-0116)
国際協力などの相談	火曜日 午前9時～午後5時15分	市役所4階 企画政策課窓口	学校教育課 (☎95-0136)
不動産相談 (要予約)	3月11日(火) 午後1時～4時 ※次回は4月8日(火)	市役所2階 打合せ室②	子ども課 (☎95-0162)
税務相談 (要予約)	3月21日(金) 午前9時～11時	市役所2階 打合せ室②	福祉課 (FAX83-1141)
教育相談	第1・第3金曜日 午後1時～3時	市役所2階 第4相談室	協働推進課 (☎95-0144)
児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所2階 子ども課窓口	保健センター (☎82-8211)
手話相談(聴覚障がい者)	月・火・金曜日 午前9時～正午 木曜日 午後1時～5時	市役所1階 福祉課窓口	衣浦東部保健所 (☎21-9337)
女性悩みごと相談 (要予約)	第2・第4木曜日 午前9時～正午・午後1時～4時	市役所3階 協働推進課窓口	衣浦東部保健所 (☎21-9338)
DV相談	市役所開庁時間内		
こころの健康相談 (要予約)	3月11日(火) 午後2時・2時30分・3時 (定員各1人)	保健センター	
こころの健康医師相談 (要予約)	3月26日(水) 午後2時～4時	衣浦東部保健所	
栄養相談 (要予約)	3月12日(水)	福祉の里ハツ田 相談コーナー	
歯科相談 (要予約)	午前9時～11時30分		
心配ごと相談・人権相談	3月18日(火) 午後1時～4時		社会福祉協議会 (☎82-8833) ※法律相談は毎月1日 (土・日曜日、祝日を除く)の 午前8時30分から予約して ください。
弁護士による法律相談 (要予約)	月2回・木曜日 午後1時～4時		
結婚相談	3月4日(火)、8日(土)、18日(火)、 25日(火) 午後1時～4時		
生活困窮相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分		

今月の納税等 今月が納期のものはありません。

問 税務課

□休日市税収納窓口開設日

※ポルトガル語での対応も可能です。

3月23日(日) 午前8時30分～正午(市役所1階 税務課)

マイナンバーカード休日窓口

問 市民課(☎95-0124)

○休日窓口(受付時間 午前8時30分～11時30分) 3月15日(土)



乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

児童センター
 18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

子育て支援センター
 いろいろな育児講座を実施しています♪

母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 3月10日(月) [幼児]午前10時から [乳児]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別相談です。参加希望者は3月7日(金)午後4時までに右のQRコードまたは市ホームページからお申込みください。
離乳食講習 [要申込]	時 前期 3月19日(水) 後期 3月14日(金) いずれも午後1時～2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月～7か月の乳児の保護者 後期 生後8か月以降の乳児の保護者 定 25組(先着順) ※前期は3月17日(月)、後期は3月12日(水)のいずれも午後4時までに右のQRコードまたは市ホームページからお申込みください。
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人の人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆ぴか健診	時 3月3日(月) [受付] 午後1時～1時40分 持 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル、フッ化物塗布費用300円	内 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布 対 2歳児 乳歯のときからむし歯予防の習慣をつけることは、永久歯をむし歯から守ることにつながります。

イベント・検査

内 容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	3月 4日(火) 五古城(重原古城)と街なかの桜散歩みち歩き(4.1km) 19日(水) 八橋かきつばたと鎌倉街道史跡めぐり(4.2km) いずれも午前9時20分保健センター集合 ※両日とも電車運賃が必要です。
内 容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ(HIV)・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	3月 4日(火)、11日(火)、18日(火)午前9時～11時 ※HIV・梅毒は無料匿名検査可。証明書が必要な場合は有料。※肝炎は無料記名検査。証明書の発行不可。 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
夜間エイズ(HIV)梅毒検査	3月3日(月)、17日(月)午後6時～7時 ※無料匿名検査 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・水検・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。



子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)のキャッチアップ接種の期間を延長します

HPVキャッチアップ接種の期間が令和8年3月31日まで延長されます。対象者は次のとおりです。接種希望の人は、令和7年3月31日までに接種を開始しましょう。対象の人には、4月下旬ごろ個別通知します。

対象者:平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種した人。

※令和7年3月31日までに全3回の接種を終了された人は、経過措置の対象になりません。

問 保健センター(☎82-8211)

市ホームページ▶





★かっきーの健康づくり 応援コーナー★

シリーズFinal

問 保健センター(☎82-8211)

「かっきーの健康づくり応援コーナー」は、4月号から「ちりゅうの健康づくり応援コーナー」に名称を変更します。

ひとりじゃないよ。ひとりにしないよ。 3月は自殺対策強化月間です。

3月は「自殺対策強化月間」です。季節の変わり目は環境の変化などでストレスを感じやすい時期です。あなたの周囲に悩んでいる人はいませんか。自殺に傾く人は言葉や行動、心身の不調など何らかのサインを発していることがあります。いつもと違うなと感じたら、「どうしたの?」と声をかけてください。あなたの周りの大切ないのちをみんなで守りましょう。「こころの体温計」で自分や家族の心の状態や睡眠状態等をチェックしてみませんか?下のQRコードから、または「知立市 こころの体温計」で検索してください。

こころの体温計♡試してみませんか?

知立市 こころの体温計

検索

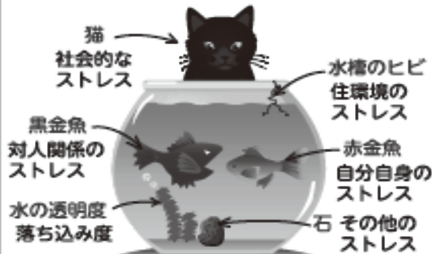
<https://fishbowlindex.jp/chiryu/>

携帯・スマホは
こちらから→



本人モード ストレス度・落ち込み度の チェックができます

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。



本人モード 結果画面(例)

楽観主義のすすめ「こころのエンジン」

悲観的に考えがちな方に「楽観主義」をお勧めします。



家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。



睡眠障害を確認するチェックリスト

よく眠れていますか?健康のためには、睡眠はとても大切です。



赤ちゃんママモード

赤ちゃんのママの心の健康状態をチェックします。



いじめのサイン「守ってあげたい」

いじめられている本人、子どもの保護者の方に。いじめは、早目の対応を。



アルコールチェックモード

アルコールと心の関係は?自らの飲酒について考えてみませんか?



ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス対処法はどのタイプ?



◆悩みやストレスを抱える人への相談窓口(一部) ※詳細は保健センターへお問合せください。

こころの健康相談	医師による相談(面接/月1回/要予約) 保健師により相談(電話や面接/平日午前8時30分~午後5時15分)	保健センター(☎82-8211)
	電話や面接相談(面接は要予約) 平日午前9時~正午、午後1時~4時30分	衣浦東部保健所健康支援課 こころの健康推進グループ(☎21-9337)
あいちこころほっとライン365	電話相談 毎日午前9時~午後8時30分	県精神保健福祉センター(☎052-951-2881)
24時間子どもSOSダイヤル	電話相談 毎日24時間対応	文部科学省(☎0120-0-78310)



带状疱疹ワクチン接種のお知らせ

令和7年度以降インフルエンザワクチンと同様に定期接種となります。対象は65歳の人と65歳を超える人は5年ごと、101歳以上は令和7年度は全員の人です。また、60歳以上65歳未満の人でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人です。ワクチン接種に関するスケジュールやワクチンについて等詳しい情報は市ホームページをご確認ください。

問 保健センター(☎82-8211)



3月当直医当番表

感染対策のため、発熱等の場合は事前に電話連絡してから受診してください。
症状によっては、専門病院を紹介されることがあります。

医科 【平日夜間】午後7時～9時 【日曜・祝休日】午前9時～正午、午後2時～6時	医 ……医科
歯科 【日曜・祝休日】午前9時～午後4時	歯 ……歯科
救急指定病院 （けが、事故等）【土曜日】午後1時～翌日午前9時 【日曜・祝休日】午前9時～翌日午前9時	救 ……救急

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
						救 富士病院 ☎85-1000
2	3	4	5	6	7	8
医 いわせ外科クリニック ☎81-3605 歯 歯科知立駅前クリニック ☎82-6711 救 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	救 富士病院 ☎85-1000
9	10	11	12	13	14	15
医 大岩内科クリニック ☎85-1177 歯 磯貝歯科医院 ☎81-3017 救 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	救 秋田病院 ☎81-2763
16	17	18	19	20	21	22
医 大山クリニック ☎82-0106 歯 いとう歯科 ☎84-3210 救 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 おがわ内科・循環器科 ☎81-7011 歯 いまむら歯科・矯正歯科 ☎81-0418 救 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	救 秋田病院 ☎81-2763
23	24	25	26	27	28	29
医 かみやクリニック ☎81-0052 歯 おおみ歯科 ☎84-5777 救 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	救 富士病院 ☎85-1000
30	31	1	2	3	4	5
医 栄クリニック ☎81-0067 歯 オカダ歯科クリニック ☎84-3113 救 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763					

西三河南部に暴風警報や特別警報が発令された場合、医療機関により休診となることがあります。警報発令時は、あらかじめ当番医に電話等でご確認のうえ受診してください。

⚠ 当直医は都合により変更することがありますので、電話で確認のうえ受診してください。

刈谷医師会休日診療所 刈谷市一色町 ☎24-1111	【診療科】 内科・小児科 【診療日】 日曜日・祝日、年末・年始（診療時間につきましては、直接左記へお問合せください。）
--------------------------------------	--

子どもの急病時、病院に行ったほうが良いかどうか判断に迷ったとき

〇小児救急電話相談（☎短縮番号#8000または052-962-9900） 時 午後7時～翌朝8時
けいれんが止まらない、意識がない、呼吸が苦しいなど明らかに緊急を要する急病の場合は迷わずに119番をご利用ください。

休日・夜間に相談・受診できる医療機関の確認

〇救急医療情報センター（☎36-1133）
症状に応じて診療可能な最寄りの医療機関を24時間体制で紹介します。お問合せのときは、どこが悪いのか具体的にお伝えください。



令和6年度 知立市フォトコンテスト入賞者決定

問 経済課 商工観光係(☎95-0125)

令和6年度知立市フォトコンテストのうち「③知立 弘法山部門」について厳正なる審査の結果、次の皆さんが入賞されました。

賞	氏名(住所)		(敬称略)
推薦	小沢 成樹(岐阜市)		
特選	中野 雅人(知立市)	前川 広(知立市)	
準特選	朝岡 良和(西尾市)	桑原 悦忠(刈谷市)	
入選	井尻 渥久(知立市)	岡田 廣子(知立市)	
	小野田 浩二(岡崎市)	中井 芳美(知立市)	
	戸軽 邦明(知立市)		



推薦作品「ご利益」

19日(水)に行われる入賞者表彰式で、9月号でお知らせした「①かきつばた・花しょうぶ部門」、「②知立まつり部門」を含めた各部門の推薦作品の中から総合グランプリを発表します。①～③の部門の入賞作品は次のとおり展示しますので、ぜひご覧ください。

・展示場所 3月28日(金)～4月8日(火) 図書館展示コーナー

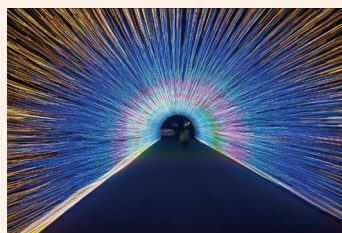
また、「ここ推し知立！Instagram部門」については俳優の松井玲奈さんにご審査いただきました。「審査員の心に響いた作品賞」に選ばれた作品は次のとおりです。



@bluephoto_gallery



@runrunto_akko_chan



@tk_camera_photo

「ここ推し知立！Instagram部門」の「参加者ラッキー賞」に選ばれたアカウントは次のとおりです

@sekia.sekia

@mark_hasshy09

@kobajapan2016

知立駅前賑わいイベント「知立ドリームマルシェ」

ちりゅっぴの庭で大人から子どもまで楽しめるイベントを開催します。
大あんまきのプレゼントや大人気のもめ放題企画等の楽しいイベントを実施予定です。
詳細は市ホームページをご覧ください。

時 3月29日(土) 午前10時～午後3時 所 ちりゅっぴの庭(知立駅前暫定広場 栄2丁目1番地)

問 経済課 商工観光係(☎95-0125)



▲市ホームページ



写真で振り返る、知立市の1か月！

Focus ON ちりゅう

市ホームページ版「FocusON ちりゅう」を開設しました。広報ちりゅうでお伝えしきれなかった情報もご覧いただけます。

市ホームページ▶



(敬称略)

1/31
(金)



株式会社堀田土地からの 企業版ふるさと納税寄付贈呈式

株式会社堀田土地から、学校給食等における物価高騰対策事業に対して、企業版ふるさと納税による寄付をいただきました。



広報 ちりゅう 2025.3

31



広告

障がいのある方に、働く機会を提供する福祉サービスです。

障がい者の 働くを応援

毎日かようこと。 それが仕事の第一歩。

個性は様々、障がいも様々。
できることも、やりたいことも人それぞれ。
苦手なことがあってもいいんです。
何がやりたいか教えてください。
一人ひとりのやる気に耳を傾け
「カタチ」にするのがこもればびです。
安心してください。
最初からできる人は誰もいません。
まずは、お仕事に通うことから
はじめてみてください。

手作業や軽作業おまかせください！



データ入力

書類スキャン代行

部品組付・組立 など

障がいのある方々にもっとお仕事の機会をつくるために、簡単な手作業や軽作業のご依頼がございましたら、ぜひこもればびの利用者様におまかせください。作業は支援員や職員がいていねいにサポートしながら行います。



企業様・個人様からのお仕事のご依頼をお待ちしております！

こもればびグループは全国展開を目指しています（2024年11月現在、利用者さま約670名）

- 就労継続支援A型事業所：愛知県知立市3施設、刈谷市1施設
- 就労継続支援B型事業所：愛知県知立市3施設、刈谷市2施設
- 放課後等デイサービス：愛知県知立市1施設
- 相談支援事業所：愛知県知立市1施設、刈谷市1施設



こもればびグループ

Tel.0566-84-5595

【本社】〒472-0016 愛知県知立市西中町中長 50-1 <https://komorebi.kmgr.jp> こもればび



※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

