

中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場

令和7年度前期講座 受付開始 申込み 3月7日(金)～25日(火)

申 すべてインターネットからの申込みになります。インターネットでのお申込みが難しい場合は、各施設(中央公民館、猿渡公民館、知立文化広場)でタブレットをお貸しします。また、操作に不安のある場合は、職員が申込みの補助をいたします。
※申込み多数の場合は、初めて受講する人を優先に代理抽選を行います。

対 市内在住・在勤・在学の人で講座ごとに定める対象者
※対象年齢は、講座初回日の年齢(月齢)です。

○結果発表 **4月10日(木)**から講座実施施設の1階ロビーおよび市ホームページで結果を発表します。**必ず各自でご確認ください。**

※最少講座開催人数10人(定員19人以下の講座は5割)に満たない場合は中止します。
※定員に満たない講座は、4月10日(木)から17日(木)にインターネットで二次募集を行います。(先着順)

¥ 各講座の**初回目**にお支払いください。

※当選結果発表後のキャンセルは、講座準備の状況により教材費をいただく場合があります。

問 中央公民館 ☎83-1165 月曜休館)



▲申込みフォーム



▲当選結果確認

中央公民館講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

施設

講座名	対象	定員	教材費	内容	講師	
茶道(宗徧流)	土曜日 10:00～12:00	一般	10人	4,900円 (7回分)	簡単なお茶の飲み方と作法を楽しく学びましょう。 ※11月22日はフェスティバルにて呈茶。	高木美智代氏
	5/24、6/28、7/26、 8/23、9/27、10/25、 11/22					
華道(真生流)	木曜日 10:00～12:00	一般	10人	9,000円 (6回分)	暮らしの中に季節のお花を活けてみませんか。初心者の方も気軽に楽しく学べます。 ※11月21日のみ金曜日開催。	豊島翠美氏
	5/22、6/26、7/24、 9/25、10/23、11/21					
かな書道	火曜日 10:00～12:00	一般	15人	6,600円 (12回分)	かな書道、実用書道の基本から学び、最終的には色紙作品、挨拶文等が書けるよう、楽しく練習していきます。	足立麗華氏
	5/20、6/3・17、 7/1・15、8/5・19、 9/2・16、10/7・21、 11/4					
俳句	木曜日 13:30～15:30	一般	15人	無料 (10回分)	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、感動を言葉で表現したいものです。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	鈴木栄晴氏
	5/8、6/12、7/10、 9/11、10/9、11/13、 12/11、1/8、2/12、 3/12					
日曜開催 新規 はじめての 囲碁入門	日曜日 9:30～11:00	一般 (小学生以上)	10人	無料 (8回分)	囲碁がはじめての人でもわかるように「ルール」「打ち方」をひとつひとつ丁寧に説明していきますので、子どもから大人まですぐに囲碁を打つことができます。	相川弘氏
	5/18、6/1・22、 7/6・20、8/3・24、9/7					
土曜開催 新規 将棋教室	土曜日 10:00～11:00	一般 (小学生以上)	10人	無料 (8回分)	この講座内容は、将棋への理解を深め、戦い方を覚え勝ちを覚えます。またこれから将棋を始めようとする人や駒の動かし方やルールが分からない人にも丁寧に指導します。	兼子剛氏
	5/10・24、6/14・28、 7/19、8/9・23、9/13					
季節のおやつ・ パン教室	水曜日 10:00～12:30	一般	18人	4,800円 (6回分)	季節のおやつとパンを作りましょう。初心者の人でも簡単に作れます。ぜひご自宅でお手製のティータイムを！	もしのおやつ氏
	5/7・21、6/4・18、 7/2・16					
～ハーブde 花あそび～	水曜日 10:00～12:00	一般	15人	14,100円 (6回分)	お花やハーブの雑貨作りを中心に、ハーブの寄せ植えやハーブティーの知識も学びます。	杉浦なお壬氏
	5/21、6/18、7/16、 8/20、9/17、10/15					
新規 健康マージャン 講座	木曜日 10:00～12:00	一般	20人	無料 (8回分)	健康マージャンをお楽しみいただくべく競技プロの立場からお手伝いさせていただきます。初心者の人でも卓分けをして安心してお楽しみいただけます。	都築友和氏
	5/8・22、6/12・26、 7/10・24、8/14・28					

中央公民館



中央公民館

講座名	対象	定員	教材費	内容	講師	
土曜開催 陶芸	土曜日 9:30～11:30 5/17・31、6/21、 7/12・26、8/9・16、 9/6・20、10/4・18、 11/8	一般	16人	5,000円 (12回分)	陶芸入門講座です。何を作ろうか。形・色はどうしようか……。土と会話しながら、自分で造りあげる楽しさを味わいましょう。※11月8日に第1実習室で作品のお渡しを予定しています。	加藤公清氏
子ども 土曜開催 こども絵画教室	土曜日 10:00～11:30 5/10・24、6/28、8/30、 9/13・27、10/11・25	小学生 1年～4年	10人	2,400円 (8回分)	絵の描き方を楽しく学びます。色の作り方・工作・ものを見てしっかり描くなど。 ※内容が変わることがあります。	久保田裕美氏
新規 簡単料理、今日の夕飯はこれでOK!	木曜日 13:30～15:00 5/22・29、 6/12・19・26、7/3	一般	16人	7,200円 (6回分)	夕飯の用意が教室でついでに出来上がります。心に余裕ができます。料理は、3品程度(2人～3人分)のおかずを作って持ち帰ります。	平野敬子氏
韓国語入門	水曜日 14:00～15:30 5/14・21・28、 6/4・11・18・25、 7/2・9・16	一般	10人	4,000円 (10回分)	初歩の韓国語を学びます。 韓国語を学んでみませんか。	趙貞愛氏
いきいき健康ヨガ	金曜日 10:00～11:30 5/16・23・30、 6/20、7/11・18、 8/1・22	一般	50人	2,000円 (8回分)	呼吸、動き、瞑想、音楽療法、指圧を組み合わせて心身の緊張をほぐし、心の安定を得ます。初めての人、体が硬い人、男女問わず体感できます。	久野美那子氏 杉下ゆかる氏
はじめての太極拳	火曜日 13:30～15:30 5/20・27、6/3・24、 7/1・22、8/5・26、 9/2・23、10/7・28	一般	30人	無料 (12回分)	ゆったりとした動きの太極拳は、気血の流れを良くし五臓六腑全体の機能を高めます。誰でもできる、いつ、どこでもひとりでもできる健康法です。	森りえ子氏
乳幼児 新・ベビータンゴ	水曜日 10:30～11:30 5/14・28、6/11・25、 7/9・23、8/27、9/10	3か月～ 10か月の乳児 とその親	12組	800円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージしながら、ママと赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。	坂東さく子氏 佐々木美子氏
懐かしい歌を 歌いましょう	金曜日 10:00～11:30 5/2、6/6、7/4、 8/1、9/5、10/3	一般	25人	500円 (6回分)	懐かしい童謡、叙情歌、昭和歌謡を歌います。懐かしい歌を口ずさむと、心の思い出がよみがえります。童心にかえて楽しみましょう。	竹内久美子氏
女性のための やさしい心理学	水曜日 10:00～11:30 5/21、6/18、7/16、 8/20、9/17、10/15	一般 (18歳以上の 女性) ※高校生は 不可	12人	1,000円 (6回分)	心理学の技法(コーチング&カウンセリング等)には心地よい人間関係や自分らしい生き方、ストレス軽減のヒントがたくさんあります。家庭・友人・人間関係に活かせる心理学をみんなで学んでみませんか。	早川順子氏
日曜開催 ポルトガル語入門 (初級レベル)	日曜日 9:30～11:00 5/18・25、6/1・22・29、 7/6・13・20・27、8/3	一般	10人	3,000円 (10回分)	初歩のポルトガル語を学びながらブラジルの文化も学ぶことができます。 【初級レベル】※8月3日のみ料理実習室にて開催	山口 ガブリエル健氏
新規 手作りリボン雑貨	金曜日 9:30～11:30 5/23、6/20、 7/25、8/22、	一般	10人	8,000円 (4回分)	手軽に作れるハンドメイド教室です。リボンを使ったおしゃれでかわいいバッグ、チャーム、リースを作ります。アットホームな雰囲気の中で楽しい時間をすごしましょう。	LaLa& Lipine (ララアンド リピネ)
新規 楽しめる書道!	金曜日 19:00～21:00 5/9・23、6/20・27、 7/11・25、8/8・22、 9/12・26	一般	12人	3,500円 (10回分)	書道がはじめての人でも大丈夫!基本の線の書き方から、漢字、ひらがな、そして作品づくりまで楽しんで書道をししましょう。	加藤陽苑氏

猿渡公民館講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

施設	講座名		対象	定員	教材費	内容	講師
	土曜開催	土曜日 10:00～11:30	一般	10人	4,400円 (10回分)	基礎から楽しく美しい宗偏流の所作や作法を学びましょう。	野村和美氏
		やさしい茶道 (宗偏流)					
	猿渡公民館	5/24、6/28、7/26、9/27、 10/25、11/8、12/20、 1/31、2/21、3/28	一般	16人	14,500円 (11回分)	生活空間にうるおいのあるお花を活ける。	高木房美氏
魅力的な生け花 (池坊)							
		火曜日 10:00～12:00					
		5/20、6/3、7/1、8/5、 9/2、10/7、11/4、12/2、 1/13、2/3、3/3					



施設	講座名		対象	定員	教材費	内容	講師
猿渡公民館	日曜開催	日曜日 9:30～11:30	一般 (小学4年生以上) ※小学生は保護者同伴	10人	1,000円 (10回分)	盆栽を育ててみたい、興味がある、などはじめて盆栽に触れる方。玄関や室内をモダンに飾れるミニ盆栽を手軽に楽しく始めてみませんか。	谷本巖氏
	はじめての盆栽	5/11、6/8、7/13、9/14、10/12、11/2、12/14、1/11、2/8、3/8					
	ペン字入門	火曜日 10:00～12:00	一般	10人	300円 (6回分)	ペン、ボールペン、筆ペン等の書き方を初歩から学びます。美文字にチャレンジ!	桑原由美氏
		5/6・20、6/3・17、7/1・15					
	健康ヨガ	火曜日 13:30～15:00	一般	15人	無料 (10回分)	心も身体もリフレッシュ! 初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果を得られるヨガを始めませんか。	山本裕子氏
		5/13・20・27、6/3・10・17・24、7/1・8・15					
知立文化広場	身体の不具合改善! セルフケア	水曜日 10:00～11:00	一般	8人	無料 (5回分)	日々の生活の中で肩こり、腰痛など身体の不具合を感じていませんか。この講座では関節リリースという概念のもと「セルフケア」をします。心地よい音を聴きながら体の軽さを感じていただけます。	アカサカキクコ氏
		5/14・21、6/4・18、7/2					
	土曜開催	土曜日 10:00～12:00	一般 (小学2年生以上) ※小学2、3年生は保護者同伴	10人	500円 (7回分)	製本は画用紙や身近な材料を使い行います。絵を描いて絵本にしたり、挿絵を加えフォトブックにしたり、いろいろアレンジしてみましょう。	橘玲子氏
	～知立の絵本作家から学ぶ～オリジナル絵本作り	6/28、7/19、8/2、9/6・20、10/18、11/1					
	和の装い～気楽に着付～	水曜日 10:00～12:00	一般(女性)	10人	無料 (10回分)	着付の基礎を学び、自分で着物を着てみませんか。	鶴田みさを氏
		5/7・14・21・28、6/4・11・18・25、7/2・9					
知立文化広場	旅行が楽しいかんたん英会話	水曜日 10:30～12:00	一般	10人	2,000円 (10回分)	英語を使って海外でもコミュニケーションが取れたら楽しいですね。中学卒業程度の文法をおさらいしながら、まずは話してみましょう。	桑山眞弓氏
		5/14・28、6/11・25、7/2・16、8/6・20、9/3・17					
	土曜開催	土曜日 13:30～15:00	一般 (15歳以上)	10人	1,000円 (10回分)	ネイティブの先生から日常会話、トラベル会話を中心に中国語を学びます。	上村純蓮氏
	ネイティブの先生から学ぶはじめての中国語	5/17・24・31、6/7・14・21・28、7/12・19・26					
	日曜開催 新規	日曜日 10:00～12:00	一般	10人	2,800円 (6回分)	茶色に染めた天然キャクタン(籐)で自分だけのオリジナルバッグに好みの手提げをつけてお洒落してみませんか。※手提げ代別途必要(選択制)	川井味乃氏
	～まだら模様の自然な風合い～茶色のキャクタン のバッグ	6/8・22、7/13・27、8/10・24					
知立文化広場	土曜開催	土曜日 10:00～11:00	一般(女性)	10人	2,000円 (6回分)	ヨガのポーズやボールを使いながら骨盤の歪みを改善。腰痛、姿勢改善、やせやすい体づくり、産後ケア等に効果的です。初心者もご参加いただけます。※教材費は触覚ボール代です。	堀口和美氏
		5/17・31、6/7・21、7/5・19					
	乳幼児	火曜日 10:00～11:00	令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれた子とその親	10組	1,000円 (5回分)	親子で楽しく触れ合いながら、音楽に慣れ親しみます。絵本の読み聞かせもありますので、入園前の集団生活の練習にもご活用いただけます。お子様の「できた!」を増やして親子で笑顔になるレッスンを心がけます。	阿部知佳氏
	スマイル・リトミック～親子で音楽遊び～	5/27、6/17、7/15、8/5、9/2					
	素敵な声色で明るい印象に! 基礎から学ぶ発声・発音・読み方講座	木曜日 10:00～11:30	一般(女性)	10人	無料 (4回分)	元ケーブルテレビアナウンサーが教えるプロ実践の発声練習や読み方を通じて声のイメージアップを目指します。ニュース原稿やCMナレーションの読み方などを行います。	岩坪阿弥美氏
		5/22、6/5・19、7/3					

知立文化広場講座

各講座の持ち物は市ホームページをご覧ください。

施設	講座名		対象	定員	教材費	内容	講師
猿渡公民館	和の装い～気楽に着付～	水曜日 10:00～12:00	一般(女性)	10人	無料 (10回分)	着付の基礎を学び、自分で着物を着てみませんか。	鶴田みさを氏
		5/7・14・21・28、6/4・11・18・25、7/2・9					
	旅行が楽しいかんたん英会話	水曜日 10:30～12:00	一般	10人	2,000円 (10回分)	英語を使って海外でもコミュニケーションが取れたら楽しいですね。中学卒業程度の文法をおさらいしながら、まずは話してみましょう。	桑山眞弓氏
		5/14・28、6/11・25、7/2・16、8/6・20、9/3・17					
	土曜開催	土曜日 13:30～15:00	一般 (15歳以上)	10人	1,000円 (10回分)	ネイティブの先生から日常会話、トラベル会話を中心に中国語を学びます。	上村純蓮氏
	ネイティブの先生から学ぶはじめての中国語	5/17・24・31、6/7・14・21・28、7/12・19・26					
知立文化広場	日曜開催 新規	日曜日 10:00～12:00	一般	10人	2,800円 (6回分)	茶色に染めた天然キャクタン(籐)で自分だけのオリジナルバッグに好みの手提げをつけてお洒落してみませんか。※手提げ代別途必要(選択制)	川井味乃氏
	～まだら模様の自然な風合い～茶色のキャクタン のバッグ	6/8・22、7/13・27、8/10・24					
	土曜開催	土曜日 10:00～11:00	一般(女性)	10人	2,000円 (6回分)	ヨガのポーズやボールを使いながら骨盤の歪みを改善。腰痛、姿勢改善、やせやすい体づくり、産後ケア等に効果的です。初心者もご参加いただけます。※教材費は触覚ボール代です。	堀口和美氏
	身体がラクになる骨盤調整ヨガ	5/17・31、6/7・21、7/5・19					
	乳幼児	火曜日 10:00～11:00	令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれた子とその親	10組	1,000円 (5回分)	親子で楽しく触れ合いながら、音楽に慣れ親しみます。絵本の読み聞かせもありますので、入園前の集団生活の練習にもご活用いただけます。お子様の「できた!」を増やして親子で笑顔になるレッスンを心がけます。	阿部知佳氏
	スマイル・リトミック～親子で音楽遊び～	5/27、6/17、7/15、8/5、9/2					
知立文化広場	素敵な声色で明るい印象に! 基礎から学ぶ発声・発音・読み方講座	木曜日 10:00～11:30	一般(女性)	10人	無料 (4回分)	元ケーブルテレビアナウンサーが教えるプロ実践の発声練習や読み方を通じて声のイメージアップを目指します。ニュース原稿やCMナレーションの読み方などを行います。	岩坪阿弥美氏
		5/22、6/5・19、7/3					

