

# 知立みなみスポーツ・文化クラブ会員募集

知立みなみスポーツ・文化クラブは、市内唯一の総合型地域スポーツクラブで、「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツや文化を楽しめます。クラブ活動の急な休止等についてはホームページでご確認ください。

○定期開催の教室 下表のとおり

対 どなたでも

¥ [個人会員]6,000円

[ファミリー会員]8,000円(2人) ※3人以上は1人追加ごとに2,000円追加

[新規入会者]入会金500円

申 開催の各会場で受付します。

問 知立みなみスポーツ・文化クラブ担当者 石原國彦(☎82-0283 携帯090-3511-9672)



▲ホームページ

教室名	開催日	時間	場所	定員
カローリング	毎週月曜日	19:00~21:00	知立南小学校体育館	20人
卓球				20人
ソフトバレー	毎週土曜日	19:00~21:00	知立南小学校体育館	30人
ENJOYバドミントン	第1、3金曜日	19:15~21:15	知立南中学校体育館	40人
太極拳	第2、4月曜日	10:00~11:00	西中町第2公民館	各教室 20人
	第2、4火曜日	10:00~11:00	新林町公民館	
健康ヨガ	第2、4土曜日	10:00~11:15	谷田町第2公民館	各教室 20人
	第1、3日曜日	10:00~11:15	西中町第1公民館	
絵手紙	第1、3土曜日	10:00~12:00	谷田町第1公民館	15人
スポーツ吹き矢	第2、4水曜日	14:00~16:00	谷田町コミュニティセンター	各教室 10人
	第1、3水曜日	19:00~21:00		
ヨガ+ ちょこっとピラティス	第1、3木曜日	9:20~10:30	谷田町コミュニティセンター	各教室 15人
	第2、4木曜日	19:45~20:55		
リトミック(1~3才向け)	第2、4水曜日	10:00~11:00	谷田町コミュニティセンター	10組
バスケットボール	毎週火曜日	18:40~21:00	知立中学校体育館	30人
ZUMBA	第2、4金曜日	19:30~20:30	知立南中学校武道場	20人

## 第52回 知立市民歩け歩け運動

さわやかな5月の風を受けながら知立文化広場付近を目指します。

時 5月11日(日)午前9時30分までにお集まりください。※小雨実施(荒天中止)

※中止の場合は市ホームページでお知らせします。

▼出発時間 開会式終了後スタート

▼集合場所 知立中学校校庭

▼コース 知立中学校~知立文化広場付近  
約4km(コース図参照)

¥ 無料 申 不要

○注意事項

- ・出発までに各自で準備運動を行ってください。
- ・履きなれた運動靴、身軽な服装でご参加ください。
- ・飲料水、昼食等は各自ご持参ください。
- ・ケガ等の応急処置は行いますが、その後の責任は負いません。
- ・閉会式は行いません。

問 生涯学習スポーツ課

(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎82-5151  
午前9時~午後5時 祝日を除く月曜休館)

市ホームページ▶

