

乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- 児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
- 子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 4月7日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別相談です。参加希望者は4月4日(金)午後4時までにQRコードまたは市ホームページからお申込みください。
離乳食講習 [要申込]	時 前期 4月21日(月) いずれも午後1時~2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月~7か月の乳児の保護者 定 25組(先着順) 4月18日(金)午後4時までにQRコードまたは市ホームページからお申込みください。
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい 相談 [要申込]	時 月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。



問 保健センター(☎82-8211)

第3次健康知立ともだち21計画の推進がスタートします

知立市では、健康に関する実態調査や市民の皆さんにご協力いただいたアンケート調査結果を評価分析し、国や県の動向に合わせ、2025(令和7)年度を初年度とし、2036(令和18)年度を目標とする12年計画を策定しました。この「ちりゅっぴの健康づくり応援コーナー」では、基本理念を実現するために4つの基本方針を個別にご紹介し、市民の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思ひます。

● 第3次健康知立ともだち21計画のかたち

基本理念

すべての市民が共に支え合い、希望や生きがいを持ち、各世代に応じた健康づくりを实践するまち
~輝くまち みんなの知立~

基本方針1 生活習慣の改善による健康づくり

- (1) 栄養・食生活 (2) 身体活動・運動
- (3) 休養・こころの健康 (4) 喫煙・飲酒 (5) 歯・口腔の健康

基本方針2 疾病の発症予防と重症化予防

- (1) がん (2) 循環器疾患・糖尿病

基本方針3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり



基本方針4 社会で支える健康づくり





成人健(検)診

集団検診(6月～7月)

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

【場所】保:保健センター、パ:パティオ池鯉鮒、健:刈谷医師会健診センター 【時間】午前

検査方法	対象	受診料	6/6(金)	6/23(月)	7/2(水)	7/25(金)
			保	健	パ	保
18～39歳健診※国保加入者は無料	18～39歳	700円	—	○	—	—
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	—	—	—
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上の希望者	300円	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	○	—	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	—	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○	○

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診

6月から指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。指定医療機関はQRコードからご確認ください。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

○健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

申込み方法

集団検診	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」◎4月21日(月)受付開始 ☎0569-27-7890 (受付時間:月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午)	健診センター インターネット予約 
個別検診	指定医療機関 希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。 健診センター 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎0566-91-3010 (受付時間:月～金曜日 午前9時～午後4時、祝日を除く)	

イベント・検査

内容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	4月15日(火) 知立三弘法めぐり(宝蔵寺、了運寺、慈眼寺) (4.2km) 4月23日(水) 福祉体育館と逢妻川健康のみち歩き (3.8km) いずれも午前9時20分保健センター集合
内容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	4月7日(月) 午後6時～7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査	4月8日(火)、15日(火) 午前9時～11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可
骨髄バンクドナー登録(要予約)	4月8日(火)、15日(火) 午前9時～11時 ☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

成人歯科健診、8020・9020歯科健診および「8020・9020」いい歯の表彰式のご案内

○歯科健診

市内指定歯科医院で歯科健診を実施します。大切な歯を守るために健診を受けましょう。

時 4月1日(火)～9月30日(火)(休診日除く)

内 歯科診察とブラッシング指導

対 【成人歯科健診】前年度年齢20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の人

【8020・9020歯科健診】前年度年齢79歳、89歳の人

【75歳口腔機能検査】前年度年齢75歳の人を対象に、歯科健診に加え、「お口の機能のチェック」が追加された健診です。

※対象者には、3月下旬に受診券を送付しています。届いていない場合は保健センターへご連絡ください。

¥ 健診代は無料

▼受診方法 受診券に記載されている市内指定歯科医院に直接予約し、受診券、マイナンバーカードまたは保険証をご持参のうえ、受診してください。

○8020・9020いい歯の表彰式

期間内に8020・9020歯科健診を受けた79歳、89歳の方のうち、自分の歯が20本以上残っており(未処置歯なし)、健康な歯肉を有する人を表彰します。受診券の届かない80歳以上の人で、今までに表彰されたことのない人は保健センターへご連絡ください。

時 11月27日(木)午後1時30分から

所 中央公民館2階 講堂

※表彰対象者には、10月下旬ごろに案内文を送付します。

問 保健センター(☎82-8211)

