

## 乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

|          |                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------|
| 3・4か月児健診 | こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。<br>4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。 |
| 1歳6か月児健診 | 対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。                      |
| 3歳児健診    | 対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。                      |

### 子育て掲示板

**● 児童センター ●**  
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

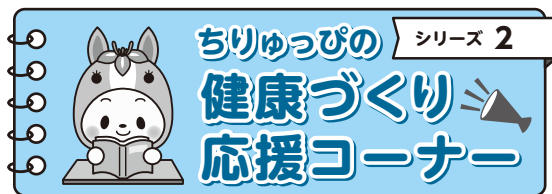


**● 子育て支援センター ●**  
いろいろな育児講座を実施しています♪



## 母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

| 相談など                 | 時・持                                                                                                                                                                                      | 対・定・その他                                                                                                                           |                                                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 育児相談<br>[要申込]        | <b>時</b> 5月12日(月)<br>[幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から<br><b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル                                                                                                                 | ※個別相談です。参加希望者は5月9日(金)午後4時までにQRコードまたは市ホームページからお申込みください。                                                                            | <br>▲母子保健事業申込 |
| 離乳食講習<br>[要申込]       | <b>時</b> 前期 5月22日(木)<br>後期 5月 7日(水)<br>いずれも午後1時～2時30分<br><b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル                                                                                                           | <b>対</b> 前期 生後4か月～7か月の乳児の保護者<br>後期 生後8か月以降の乳児の保護者<br><b>定</b> 25組(先着順)<br>前期は5月20日(火)、後期は5月2日(金)午後4時までにQRコードまたは市ホームページからお申込みください。 |                                                                                                  |
| マタニティクラス<br>(母子手帳交付) | <b>時</b> 毎週火・木曜日(祝休日を除く)<br>[受付]午前9時30分～10時<br>※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。<br><b>持</b> 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面) | 交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人の人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)                                      |                                                                                                  |
| おっぱい相談<br>[要申込]      | <b>時</b> 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く)<br><b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの                                                                                                                          | <b>対</b> おおむね6か月までの乳児の母親<br>※お子さんと一緒に来所してください。<br>※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。                                                 |                                                                                                  |



問 保健センター(☎82-8211)

### 第2次知立市こころ応援計画が 推進がスタートしました！

知立市では、健康に関する実態調査や市民の皆さんにご協力いただいたアンケート調査結果を評価分析し、2036(令和18)年度までを計画期間とした、健康・食育・こころに関する計画を策定しました。今回は、こころ応援計画の基本理念と3つの基本方針をご紹介します。

#### 基本理念

すべての市民が共に支え合い、思いやりのところで暮らす  
居心地の良いまちを目指して

#### 基本方針1 自殺予防に向けた地域ネットワークの強化

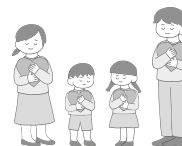
- (1) 自殺対策ネットワークの強化
- (2) 自殺対策を支える人材の育成

#### 基本方針2 自殺を未然に防ぐための取組の推進

- (1) 市民への啓発と周知
- (2) こころの健康づくりの推進

#### 基本方針3 自殺のリスク低下に向けた取組の推進

- (1) 全世代共通の支援
- (2) 子ども・若者への支援
- (3) 働き盛り世代への支援
- (4) 高齢者への支援
- (5) 妊娠期からの切れ目のない支援
- (6) 生活上の問題、悩みを抱える人への支援





## 成人健(検)診

### 集団検診(6月～7月)

【場所】保:保健センター、パ:パティオ池鯉鮒、健:刈谷医師会健診センター 【時間】午前

| 検査方法              | 対象                 | 受診料               | 6/6(金) | 6/23(月) | 7/2(水) | 7/25(金) |
|-------------------|--------------------|-------------------|--------|---------|--------|---------|
|                   |                    |                   | 保      | 健       | パ      | 保       |
| 18～39歳健診※国保加入者は無料 | 18～39歳             | 700円              | —      | ○       | —      | —       |
| 胃がん検診             | 40歳以上              | 500円              | ○      | ○       | ○      | ○       |
| 大腸がん検診            | 40歳以上              | 300円              | ○      | ○       | ○      | ○       |
| 肺がん・結核検診          | ①胸部X線撮影            | 15歳以上             | 無料     | —       | —      | —       |
|                   | ②喀痰細胞診検査           | ①の受診者のうち40歳以上の希望者 | 300円   | ○       | ○      | ○       |
| 子宮頸がん検診           | 20歳以上の女性           | 500円              | ○      | ○       | ○      | ○       |
| 乳がん検診             | 40歳以上の女性           | 1,100円            | ○      | ○       | ○      | ○       |
| 前立腺がん検診           | 50歳以上の男性           | 400円              | —      | ○       | —      | ○       |
| 肝炎ウイルス検診          | 40歳以上で過去に受けたことのない人 | 無料                | —      | ○       | —      | —       |
| 骨粗しょう症検診          | 20歳以上              | 300円              | ○      | ○       | ○      | ○       |

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

### 個別検診

6月から指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。指定医療機関はQRコードからご確認ください。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

### 健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。※土曜日も受診できます。

### 申込み方法

|      |        |                                                                                 |                                                                                                              |
|------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 集団検診 | 指定医療機関 | 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」<br>☎0569-27-7890<br>(受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午) | 健診センター<br>インターネット予約<br> |
|      | 健診センター | 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。<br>☎91-3010<br>(受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日を除く))  |                                                                                                              |

## イベント・検査

| 内 容                            | 問 保健センター (☎82-8211)                                                                                  |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康ボランティアウォーキング                 | 5月 7日(水) 池鯉鮒馬市ゆかりの地と八橋かきつばためぐり(5.8km) ※要電車賃<br>21日(水) 知立公園と逢妻川健康のみち歩き (3.1km)<br>いずれも午前9時20分保健センター集合 |
| 内 容                            | 問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)                                                                                 |
| 夜間HIV・梅毒検査                     | 5月19日(月) 午後6時～7時 ☎21-4797 ※匿名検査                                                                      |
| HIV・梅毒・肝炎検査<br>骨髄バンクドナー登録(要予約) | 5月13日(火)、20日(火)、27日(火) 午前9時～11時 ☎21-4797<br>※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可                     |
| 検便・水質・食品検査(有料)                 | ☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。                                                                            |

## 今年も夏がやってくる！熱中症 今から予防しよう

問 保健センター (☎82-8211)

### 【熱中症の症状】

- めまい ●立ちくらみ
- 生あくび ●大量の発汗
- 筋肉痛 ●筋肉のこむら返り

症状がすすむと

- 頭痛 ●嘔吐
- 倦怠感 ●判断力低下
- 集中力低下 ●虚脱感



### 【熱中症を防ぐには】

★暑さを避ける、身を守る ★こまめに水分を補給する ★暑さに強い「からだづくり」

### 【熱中症警戒アラート】

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう

