

令和7年度「健康知立マイレージ」が始まります！

問 保健センター (☎82-8211)

健康知立マイレージとは、健(検)診や予防接種、ボランティア・地域活動などへの参加、運動や食事・禁煙などの健康づくりに取り組み、ポイントを貯めると、各種特典と健康を手に入れることができる、健康づくりを応援する制度です。

“健康は財産”です。自分の人生を自分らしく生きるため、大切な人のため、まずは気軽にできる健康づくりからはじめませんか。



チャレンジ期間	5月1日(木)～令和8年1月31日(土)(申請は令和8年2月10日(火)まで) ※チャレンジ期間中継続して挑戦できますが、参加賞は初回のみお渡しします。 チャレンジシートを10回提出した人へは賞状をお渡しします。
対象	18才以上で市内に在住、在勤、在学している人
内容	チャレンジシートまたはアプリの健康づくりメニューに取り組んでポイントを貯めます。 50ポイントを貯めて申請すると、参加賞引換券(初回のみ)や優待カードのほか、抽選で賞品が当たります。(抽選日：令和8年2月19日(木)予定)
参加方法	●チャレンジシートの場合：チャレンジシートを入手し、ポイントを貯めます。 【チャレンジシート配布場所】 保健センター、市役所1階ロビー、スギ薬局知立福祉アリーナ、図書館、子育て支援センター、中央公民館、総合福祉センター(福祉の里ハツ田)、いきがいセンター、文化会館(パティオ池鯉鮒)、観光交流センター 市ホームページからダウンロードすることもできます。 ●アプリの場合：下のQRコードから「あいち健康プラス」アプリをダウンロードし、ポイントを貯めます。 ※<u>アプリとチャレンジシートの併用はできません。</u>  ◀ Google Play (Android版)  ◀ App Store (iPhone版)
提出方法	●チャレンジシートの場合：保健センターに直接提出(郵送可)、または以下の回収箱に投函 【回収箱】 市役所(総合案内)、中央公民館、総合福祉センター、スギ薬局知立福祉アリーナ ※毎月月上旬ごろに回収します。翌月中旬ごろ初回の人のみ「参加賞引換券」および「まいか」を発送します。 ●アプリの場合：50ポイント貯めると、アプリ内で「まいか」の取得および抽選への応募ができます。まいか取得後、参加賞引換券を発送します。
参加賞	①参加賞引換券 (パン、ミニナン、コーヒー豆、乾燥しいたけ、けやきふきん、軍手等) ②県内の協力店で使える優待カード「まいか」 知立市内協力店67件(令和7年4月1日現在) ※優待内容はウェブサイト「あいち健康マイレージ」で検索できます。
賞品	<u>市民の健康づくりを応援してくださる企業・団体様に協賛いただき、</u>昨年同様、素敵な賞品を用意しています。

