

乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

● **児童センター** ●
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪



市ホームページ▶

● **子育て支援センター** ●
いろいろな育児講座を実施しています♪



市ホームページ▶

母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 7月7日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別相談です。参加希望者は7月4日(金)午後4時までにQRコードまたは市ホームページからお申込みください。
離乳食講習 [要申込]	時 前期 7月24日(木) 後期 7月 9日(水) いずれも午後1時～2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月～7か月の乳児の保護者 後期 生後8か月以降の乳児の保護者 定 各25組(先着順) 申 前期は7月22日(火)、後期は7月7日(月)午後4時までにQRコードまたは市ホームページからお申込みください。
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい 相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。



▲母子保健事業申込

ちりゅっぴの健康づくり応援コーナー シリーズ 4



■病気になるリスクが高くなる！

- ・がん・脳卒中・心筋梗塞・慢性閉塞性肺疾患(COPD)・糖尿病・歯周病・認知症
- ・流産、早産、胎児の発育不全、低出生体重児など妊娠に関する異常など

■たばこの害は吸わない人にも！

副流煙の方が主流煙より有害物質を多く含んでいます。他人の吸ったたばこの煙を吸い込んでも、たばこの害がおよびます。

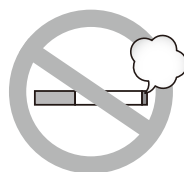
**自分のために、家族のために
禁煙をしませんか？**

たばこの害と向き合いませんか？

問 保健センター(☎82-8211)



禁煙のコツ



- ①まず、禁煙宣言をしましょう！
- ②禁煙の『イイコト』を考えましょう！
息切れや咳がなくなる、食べ物がおいしくなる、口臭がなくなる、肌がきれいになる、節約
- ③誘惑に負けないための工夫をしましょう！
喫煙グッズを全て捨てる、辛くなったら誰かに話す、禁煙外来や禁煙補助剤を活用する





成人健(検)診

集団検診(6月～7月)

【場所】保:保健センター、健:刈谷医師会健診センター、パ:パティオ池鯉鮒 【時間】午前 ※レディースデイ

検査方法	対象	受診料	7/2(水)	7/25(金)	8/8(金)*
			パ	保	健
18～39歳健診※国保加入者は無料	18～39歳	700円	—	—	—
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	①の受診者のうち40歳以上の希望者 300円	○	○	○
	②喀痰細胞診検査				
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	○	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	—	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	—

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。
指定医療機関はQRコードからご確認ください。松井医院・内科胃腸科は7月中旬ごろから健(検)診開始予定です。
※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。※土曜日も受診できます。

申込み方法

集団検診	指定医療機関	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午)	健診センター インターネット予約 
	健診センター	刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎91-3010 (受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後4時) (祝日を除く)	

イベント・検査

内 容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	7月7日(月) 午後6時～7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	毎週火曜日 午前9時～11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

世界肝炎デーおよび肝臓週間

問 保健センター(☎82-8211)

7月28日は「世界肝炎デー」、7月28日～8月3日は「肝臓週間」です。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれています。そのため、ウイルスに感染しても症状が軽かったり、無症状な場合もあり感染に気づかない人もいます。肝炎ウイルスに感染したまま放置しておく、慢性肝炎から肝硬変、肝がんへ進行することがあり、早期発見がとても重要です。

市では40歳以上でこれまでに検査をしたことがない人を対象に肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

精神科医 Tomy に学ぶ

「頑張らなくても大丈夫～ここを大切に過ごす生き方～」

問 保健センター(☎82-8211)

人気の著書多数、39万フォロワー突破のX(旧Twitter)で人気で、メディア出演多数の先生を今年もお招きします。

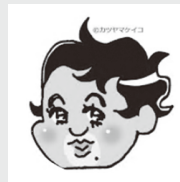
時 8月9日(土) 午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)

所 ホテルクラウンパレス知立
3階 セントピアホール

講 精神科医 Tomy 先生

定 100人

申 7月7日(月) 午前8時30分から電話(☎82-8211)、直接保健センターに来所、予約フォームで要予約(先着順)
※手話通訳、要約筆記対応可



▲予約フォーム

