

輝くまち ✨ ✨ みんなの知立

広報

# ちりゅう



8

2025/August  
NO.1286



## 特集 地域を守る、知立市消防団 … P.2-3

### Pick up

- ② …… 市制施行55周年記念 皆さんの"笑顔の写真"で広報ちりゅうの表紙を作ませんか?
- ⑥ …… 知立市クラウドファンディング 知立ドリームイルミネーションへの寄付を募集します
- ⑦ …… 市民アンケートにご協力をお願いします





# 輝くまち みんなの知立

## 知立市の人口 過去最高を更新!

「72,821」この数字、何か分かりますか?これは7月1日現在の知立市の人口です。このたび、過去最高を更新しました!

人口減少社会と言われる昨今にもかかわらず、知立市は人口が増加し、過去最高を記録するという事は、大変喜ばしく嬉しく思います。

さて、今年度は、第7次知立市総合計画のはじまりの年です。その計画の中で、本市の人口は2030年までは増加を続け、72,713人となると予想していましたが、すでに予想を上回る結果となっています。嬉しい誤算です。

本市は、愛知県のほぼ中央にあり立地条件も良好で、近隣に働く場所も多く、また、歴史文化も豊富な住みよさを誇れるまちでありますので、まだまだ人口の増加を見込めると感じています。

これからも引き続き、「結婚・出産・子育て期に住み続けたいまちをつくる」、「居住地として選択される新たな流れをつくる」、「知立駅周辺の整備を契機に魅力的なまちをつくる」、「市内に新たな雇用をつくる」、「多様な市民が安心して暮らせる協働のまちをつくる」といった戦略的かつ積極的な投資を行うことで、若い世代の定着を図っていきます。

知立市長 石川 智子

## 地域を守る、知立市消防団



### 消防団って何?

火災等の有事の際に集まり、消火や救助活動を行ったり、災害時に備えた訓練や地域住民への予防啓発活動などを行う組織の事です。知立市内に居住または勤務している18歳以上の人であれば入団いただけます。

### 消防士との違いは?

消防士は常勤の地方公務員であるのに対し、消防団員は、普段は各自の仕事などにつきながら、地域の火災や災害時に現場へ駆けつける、非常勤特別職の地方公務員です。



## 知立市消防団の組織

### 基本分団

#### 第1分団、第2分団、第3分団、第4分団

市内を4つの管轄地域に分けて、それぞれの地域の火災や災害時に活動する消防団です。日々の火災等に備えて、訓練等も行っています。

### 機能別分団

大規模災害時に出動する分団として平成27年に発足されました。

- ・ 災害情報や避難所状況の把握、支援物資の配布状況の調査
- ・ 自主防災会等と協力して各避難所の運営の実施 等

## 第70回愛知県消防操法大会に第2分団が出場します!

操法とは、災害現場で素早く正確な動きができるよう消火活動の基本的な動作を身につけるための訓練です。

この操法訓練の正確さを競う大会が、毎年開催されており、令和5年度の愛知県大会では、第4分団が出場し、優勝されました。

今年度の愛知県大会は8月9日(土)に豊田市(柳川瀬公園)で開催されます。知立市からは第2分団が出場するため、日々訓練に励んでいます。





# 皆さんの"笑顔の写真"で 広報ちりゅうの表紙を作ませんか？



12月1日に知立市は市制施行55周年を迎えます。

55周年を記念して、広報ちりゅう12月号の表紙を皆さんからいただいた写真を使用して作成します。つきましては、次のとおり写真を募集します。

▼**応募方法** 8月22日(金)までに申込みフォームから写真データを添付のうえご応募ください。

▼**応募条件** 市内在住の人が笑顔で写っている写真

※写真に写る人の人数や年齢の条件はありませんが、必ず写る人の同意をとってください。

▼**注意事項**

- ・ 次の場合は掲載できないことがあります。  
 応募多数の場合、内容が不適切と思われる写真、  
 画像加工(文字の挿入等)がしてある写真
- ・ 掲載の都合上、使用写真を部分的に切り取ることがあります。

問 協働推進課 秘書広報係(☎95-0112)



▲申込みフォーム

知立市は12月1日に  
市制施行55周年を  
迎えるっぴ♪



## 新 たな視点で

今年度、知立市消防団に、3人の女性団員が加入しました。

多様な視点やアイデアが求められる現代社会において、有事の際にも女性団員の役割は欠かせません。

今回は加入された3人の女性団員にお話を伺いました。

### ◆消防団に加入しようと思ったきっかけは？

**林さん** 消防団に加入していた父の姿を見て育ち、自身も大人になったら消防団に入ろうと考えていたため、今年度加入しました。

**清水さん・寺田さん**

私たち第3分団は、団員の約半数の人が西町でお囃子をやっている関係もあり、町の人からお声がけいただいたことが加入のきっかけとなりました。

### ◆どのような団員を目指したいですか？

**林さん** 災害などの場面で女性やお子さんが少しでも安心して過ごせるように、女性の立場から寄り添えるようにしたいと思います。



左から 清水さん(第3分団)、林さん(第2分団)、石川市長、寺田さん(第3分団)

### ◆消防団の今後について

**寺田さん** 昨年度まで、女性団員は0人でした。私たちの加入をきっかけに女性団員が増えてくれたら嬉しいです。

また、子育てなどをしながらでも活動がしやすい環境を整えていけたらいいと感じます。

**清水さん** 興味があっても女性は消防団に加入できないと思っていた

り、加入しにくい印象をもっている人も多いと思うので、この機会に女性団員が加入したことを多くの人に知ってもらいたいです。

知立市消防団は随時団員を募集しています。入団希望の人はお問合せください。

問 安心安全課 防災係  
(☎95-0160)



## 令和7年度 知立市フォトコンテスト入賞者決定

☎ 経済課 商工観光係 (☎95-0125)

令和7年度知立市フォトコンテストのうち①かきつばた・花しょうぶ部門、②知立まつり部門について、応募総数302点の中から厳正なる審査の結果、次の皆さんが入賞されました。

### ●入賞者一覧(敬称略)

#### ①かきつばた・花しょうぶ部門

##### 【かきつばた】

賞	氏名(住所)	
推薦	桑原 悦忠(刈谷市)	
特選	的場 初男(安城市)	杉浦 康弘(安城市)
準特選	千葉 一浩(岡崎市)	西岡 誠美(豊田市)
入選	中野 雅人(知立市)	塩谷 康元(高浜市)
	小島 謙二(刈谷市)	天野 智治(岡崎市)
	神谷 浩造(高浜市)	

##### 推薦作品「風薫る日」



##### 【花しょうぶ】

賞	氏名(住所)	
推薦	杉山 介則(安城市)	
特選	岡田 廣子(知立市)	戸軽 邦明(知立市)
準特選	前川 広(知立市)	中井 芳美(知立市)
入選	高見 毅(刈谷市)	桑原 悦忠(刈谷市)
	天野 智治(岡崎市)	千葉 一浩(岡崎市)
	塩谷 康元(高浜市)	

##### 推薦作品「2輪の花しょうぶ」



#### ②知立まつり部門

賞	氏名(住所)	
推薦	戸軽 邦明(知立市)	
特選	小島 謙二(刈谷市)	中野 雅人(知立市)
準特選	宇井 丈裕(豊橋市)	大高 安司(西尾市)
入選	下川 清光(西尾市)	都築 正和(刈谷市)
	中井 芳美(知立市)	桑原 悦忠(刈谷市)
	前川 広(知立市)	

##### 推薦作品「踏んばって～」



## こちらの部門は、現在募集中です！

令和7年度知立市フォトコンテストのうち次の部門は、令和8年1月16日(金)まで応募を受け付けています。

- ・③知立弘法山部門
- ・④ここ推し知立! Instagram部門

入賞者については、令和8年3月上旬に市ホームページ等で入賞者の発表を予定しています。

応募についての詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



▲知立市フォトコンテスト公式アカウント (Instagram)



# 「第24回知立よいとこまつり」を開催します！

問 知立市観光協会(経済課内) ☎95-0125

**時** 8月16日(土) 午後2時～9時(荒天中止・予備日なし)

※午後8時15分からの花火でイベント項目は終了。

**所** 市役所駐車場、中央公民館、知立中学校グラウンド、周辺道路



▲市ホームページ

## ○催しもの

- ・やぐら盆踊り(やぐら上で踊る場合は団体で事前予約が必要(締切済み)。やぐら周囲での踊りは自由参加。)
- ・eスポーツパーティー ・ステージイベント ・キッチンカー等飲食出店 ・ワークショップ
- ・知立ドリーム花火大会 ・ヤマガクデジタルGAME CENTER ・ウォーターサバゲー ・キッズ縁日

### ▼やぐら盆踊り 曲目

- ・まんまる音頭 ・知立音頭 ・わが町知立 ・ちりゅっぴ・ちりゅっぴ盆踊り Ver
- ・ダンシングヒーロー ・かがやき音頭 ・銀座カンカン娘 ・各町の自慢の盆踊り曲

※内容は変更する場合があります。

※当日受付や整理券を配布するものがあります。詳細は市ホームページをご確認ください。



## ○駐車場

ホームセンターコーナン知立店2階、家電すまいる館 YAMADA知立店(ヤマダ電機)

**利用可能時間** 午後1時～9時

※駐車台数には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

※午後9時を過ぎると出入口が封鎖されますのでご注意ください。施錠後は翌営業開始時間まで出庫できません。

必ず施錠前に出庫してください。

※コーナン知立店の1階平面駐車場には駐車しないでください。

### ▼交通規制

下図のとおり。近隣住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

### ▼ミニバスの迂回運転、臨時バス停

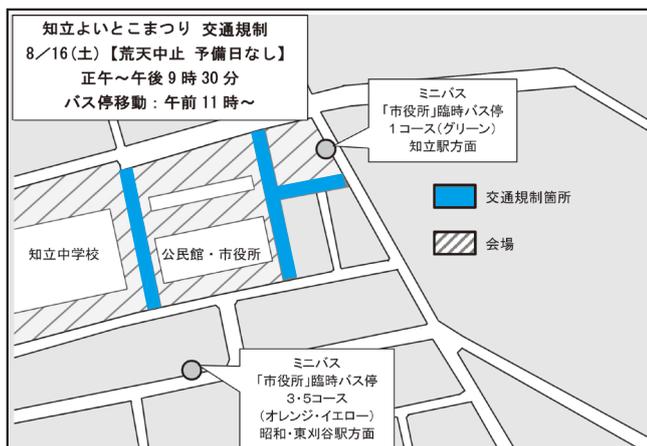
・交通規制および会場設営のため、午前11時から「市役所」バス停は臨時バス停に停車します。

・1コース(グリーン)知立駅方面と3・5コース(オレンジ・イエロー)昭和・東刈谷駅方面のバス停位置が異なりますのでご注意ください。

※ダイヤが遅れることも予想されます。余裕を持ってご利用ください。

## ○お願い

きれいな会場で楽しく時間を過ごすため、ごみの持ち帰りにご協力ください。



## 行事一覧

時間	内容	場所
14:00～17:00	ウォーターサバゲー	市役所周辺
14:00～19:00	eスポーツパーティー	中央公民館
	ヤマガクデジタルGAME CENTER	
	ワークショップ	
14:00～21:00	キッチンカー・キッズ縁日	北玄関駐車場付近等
17:00～	オープニングセレモニー	ステージ
17:15～	シェイクアウト訓練	ステージ
17:30～	ステージイベント	ステージ
17:30～20:00	やぐら盆踊り	市役所第1駐車場
20:15～	知立ドリーム花火大会	知立中学校



# ピックアップトピック

知立市からのお知らせ

## 知立市クラウドファンディング

### 知立ドリームイルミネーションへの寄附を募集します

#### 知立市クラウドファンディングとは…

税控除を受けることができる「ふるさと納税制度」を活用しつつ、具体的な事業を市が指定し寄附を募集する制度です。

市内在住の人も、寄附を行うことができ、税控除を受けることができます。

▼プロジェクト名 **世界中の子どもたちの笑顔と平和のために！！知立ドリームイルミネーション2025「まだまだやっちゃん！ヒカリの衝撃」を盛り上げたい！**

#### ▼事業目的・PR

知立ドリームイルミネーションは、『知立市民や子どもたちが他市へ行かなくとも、知立市内で笑顔になれる場所を作り、知立市を誇りに思い、何よりも知立市を大好きになってもらいたい！』という想いから始まった事業です。昨年度を上回るヒカリの衝撃を実現させるためにも、皆様のご支援、ご協力をお願いします。

▼事業実施団体 知立ドリームイルミネーション実行委員会  
(一般社団法人ゆめナビジャパン)

ふるさとチョイス  
ホームページ  
(8月4日(月)公開)



▼募集期間 8月4日(月)～10月31日(金)

▼目標金額 100万円 ※目標金額を超えた場合でも期間終了まで募集します。

▼特典 イルミネーション点灯式スイッチを押す権利(抽選で1人)、会場内での氏名公表など

問・知立ドリームイルミネーションについて 経済課 商工観光係(☎95-0125)  
・知立市クラウドファンディングについて 協働推進課 協働人権係(☎95-0144)



## 第20回「親子川柳」作品募集

家庭での豊かな会話と子どもの健やかな成長を願い、親子で作る「親子川柳」を募集します。お題をもとに自由な発想で川柳を作って応募してください。今年は、小・中・高校生の部に加えて、一般の部も設けました。

○今年のお題 ①あいさつ ②家族 ③その他(自由)

対 市内在住・在学の親子(子と保護者、年齢不問)

甲 8月1日(金)～9月1日(月)に市ホームページ内の応募フォームから、または応募用紙に必要事項を記入のうえ、中央公民館に提出。

※応募用紙は、中央公民館などで配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。  
※市内の学校に通っている人は、各学校に提出してください。



▲市ホームページ

#### ▼その他

・一人につき1作品まで

・作品の著作権は知立市に帰属します。

問 生涯学習スポーツ課 生涯学習係  
(中央公民館内 (☎83-1165 月曜休館))

## 歴史民俗資料館講座

### 「みんなが知らないジオラマの楽しみ方」

最新技術により生まれ変わったジオラマ「見て！探して！ちりゅう」。

見どころや制作秘話、ここでしか聞けない楽しみ方など、ジオラマを120%楽しむための秘訣を担当学芸員がお伝えします！

時 8月9日(土)、24日(日) 午後2時～3時頃

所 歴史民俗資料館2階 展示室

講 当館学芸員 ￥ 無料

対 どなたでも

定 各回15人(先着順)

問 歴史民俗資料館(☎83-1133)



## 市議会8月臨時会のお知らせ

市政に関する諸案件が審議されます。

時 8月26日(火) 午前10時 開会

問 議事課 庶務係(☎95-0137)



# 知立市制55周年 令和7年 知立市表彰式 受賞者

市では、市に貢献された方や特に功績が顕著な方などに対し、その功績を称え市政功労者表彰、一般表彰・感謝状の贈呈をしています。

6月27日(金)に行われた表彰式で表彰された受賞者の皆さんは次のとおりです。(順不同、敬称略)  
※広報ちりゅうへのお名前の掲載は、ご本人様よりご了承が得られた方のみとなります。

問 協働推進課 秘書広報係 (☎95-0112)

## 市政功労者表彰

林 郁夫

田中 健

竹内 博之

## 一般表彰

### 地方自治の進展に貢献された方

柴田 勝正  
石原 大輔  
本多 純一  
大里 健二  
山本 裕嗣  
深谷 皓孝

### 民生の安定に貢献された方

神谷 正明

### 交通安全の推進に貢献した方

林 隆

### 本市に多額の寄附をされた方

NTTデータカスタマーサービス株式会社  
岡崎信用金庫  
刈谷知立みらい電力株式会社  
知立ガス協同組合  
株式会社トーヨーセキュリティーイーエス  
豊臣熱処理工業株式会社  
株式会社堀田土地  
知立ライオンズクラブ  
鳥井 和子

### その他特に表彰することを適当と認められる方

磯貝 理扇  
伊藤 花音  
尾嶋 葵  
船山 優人  
本下 主磨  
森口 華音  
高木 節子  
富川 陽帆  
小川 愛奏音  
岡野 真帆  
柴田 貴陽司  
サロン「西中喫茶」

## 感謝状贈呈

### 地方自治の進展に寄与された方

荒木 悦子  
稲浪 智士  
高橋 亨江  
神谷 雅人  
鈴木 民樹

### 民生の安定に寄与された方

池田 実江  
大町 重弘  
奥田 芳秋  
加藤 浩一  
加藤 真弓  
嶋田 節子  
庄司 良枝  
鈴木 悦雄  
竹本 喜美恵  
富崎 しのぶ  
西脇 育子  
野畑 千明

箕浦 昇  
中野 雅人

### 治安の維持又は水害、火災その他災害の防護に寄与された方

井上 友裕  
神谷 啓太

### 本市に多額の寄附をされた方

株式会社三菱UFJ銀行知立支店  
明治安田生命保険相互会社  
刈谷支社  
あいち中央農業協同組合  
知立ロータリークラブ  
中一建設工業株式会社  
株式会社Highsto  
ユニオンビズ株式会社

### その他特に功績が顕著であり真に市民の模範となられた方

宇津野 鋼一  
大須賀 琉衣  
松島 光希  
六笠 楓真  
武田 侑大  
藤井 希有  
山川 斗陽  
山田 波音  
源内 仁都  
井戸 千招  
江原 純子  
シニア健康サロン新地  
野村開発株式会社  
(牛田駅南側広場愛護会)  
山屋敷町グラウンドゴルフクラブ  
(桐山公園愛護会)  
知立ドリームイルミネーション  
実行委員会  
ボランティアあいタッチ



## 令和7年度 9月・10月開催スポーツ教室 受講者募集

教室名	開始日	時間	場所	定員(抽選)	対象	必要経費	
剣道東教室 (Ⅱ期)5回実施	9月28日(日)	18:00~19:00	ハツ田小 体育館	20人	5歳(年中) 以上	なし	
剣道南教室 (Ⅱ期)5回実施	10月1日(水)	19:00~21:00	知立南小 体育館	20人	5歳(年中) 以上		
少年少女 空手道	知立小教室 (Ⅱ期)5回実施	10月4日(土)	15:30~17:00	知立小 体育館	25人		6歳(年長) 以上
	知立西小教室 (Ⅱ期)5回実施	10月1日(水)	18:30~20:00	知立西小 体育館	25人		
	知立東小教室 (Ⅱ期)5回実施	10月3日(金)	18:00~19:30	知立東小 体育館	25人		
	草刈教室 (Ⅱ期)5回実施	10月5日(日)	19:00~20:00	スギ薬局知立 福祉アリーナ 剣道場	10人		
ソフトテニス教室 (Ⅱ期)5回実施	9月8日(月)	9:00~11:00	ユーテック知立 テニスコート	20人	どなたでも		
ハンドボール竜北教室 (Ⅱ期)5回実施	10月7日(火)	19:00~20:30	竜北中 体育館	50人	小学生		
サッカー知立教室 (Ⅱ期)5回実施	9月21日(日)	年中~小学3年生 9:00~10:30 小学4年生以上 10:30~12:00	知立西小 グラウンド	30人	5歳(年中) ~小学生		
サッカー東教室 (Ⅱ期)5回実施	9月7日(日)	9:00~11:00	知立東小 グラウンド	30人	6歳(年長) ~小学生		
バスケットボール教室 (Ⅱ期)5回実施	9月11日(木)	18:30~21:00	知立中 体育館	30人	中学生		
スポーツウエルネス 吹矢(後期)10回実施	10月30日(木)	9:30~11:30	スギ薬局知立 福祉アリーナ	20人	どなたでも		1,500円 教室初日に集金
パタック(後期)教室 10回実施	9月5日(金)	9:00~11:30	草刈公園 グラウンド	30人	どなたでも		なし
ソフトバレーボール教室 (後期)10回実施	9月30日(火)	19:00~21:00	スギ薬局知立 福祉アリーナ	50人	女性		
硬式テニス早朝(Ⅱ期) 教室10回実施	9月7日(日)	7:15~8:45	ユーテック 知立 テニスコート	35人 受講経験 のない人 を優先	中学生以上	4,000円 教室初日に集金	
親子アイデアC体創 (Ⅱ期)教室10回実施	9月9日(火)	10:00~11:30	スギ薬局知立 福祉アリーナ	親子 40組	入園前の幼児と 親または祖父母	2,000円+1人100円 (1人100円申込手続き 時に集金)	
パパママと一緒に楽しく 運動教室10回実施	9月13日(土)	10:00~11:30	知立小学校 体育館	親子 40組	年少~小学四年生 のお子さんと親	1人100円 (申込手続き時に集金)	
高齢者トレーニング教室 10回実施	9月9日(火)	13:30~15:00	スギ薬局知立 福祉アリーナ 柔道場	20人	60歳以上	200円 (申込手続き時に集金)	
リフレッシュ体操教室 10回実施	10月15日(水)	13:30~15:00	スギ薬局知立 福祉アリーナ 柔道場	40人	どなたでも	なし	

**対** 市内在住、在勤、在学の人

**¥** 受講料(保険料) 中学生以下800円、一般1,850円、65歳以上1,200円

**申** 8月10日(日)までに申込みフォームからお申込みいただくか、スギ薬局知立福祉アリーナ窓口でお申込みください。

※受講の決定は、8月17日(日)までにメールでお知らせします。なお、窓口で申込みした人でメールアドレスを記入されなかった人は、8月19日(火)以降にスギ薬局知立福祉アリーナへお問合せください。

※開催後であっても、教室の延期や中止となる場合があります。また、参加費は返金できない場合があります。

### ▼受講申込みの完了について

8月24日(日)までにスギ薬局知立福祉アリーナの窓口で受講料をお支払いいただき、申込み完了です。

**問** スギ薬局知立福祉アリーナ(☎82-5151 メール sports@city.chiryu.lg.jp 午前9時~午後5時 祝日を除く月曜休館)



▲申込みフォーム



# 「いろんなスポーツを体験しよう教室」受講者募集

期間(全10回)	時間・場所	定員(抽選)	対象	受講料(保険料等)
9/28(日)～令和8年2月8日(日)	下表のとおり	20人	小学生	900円



▲申込みフォーム

## 教室の選択について

①から④の各型2教室中から1教室を選択します。⑤では、①から④で選んでない教室を1教室選択してください

(例) 選択パターンⅠ ①剣道②ミニバレーボール③野球④ミニバスケットボール⑤サッカー

(例) 選択パターンⅡ ①空手道②ソフトテニス③ソフトボール④サッカー⑤剣道

各教室2回(2日)で全10回(10日) ※日程は変更する場合があります。

**対** 市内在住、在勤、在学の人

**申** 8月10日(日)までに次のいずれかの方法でお申し込みください。

①申込みフォームからお申込み

②スギ薬局知立福祉アリーナ窓口

(午前9時～午後5時 祝日を除く月曜休館)へ。

※受講の決定は、8月17日(日)までにメールでお知らせします。なお、窓口で申込みした人でメールアドレスを記入されなかった人は、8月19日(火)以降にお問合せください。

※開催後であっても、教室の延期や中止となる場合があります。また、参加費は返金できない場合があります。

## ▼申し込み手続き(受講者の人)

8月27日(水)までにスギ薬局知立福祉アリーナの窓口で受講料をお支払いください。

**問** スギ薬局知立福祉アリーナ(☎82-5151  
メール sports@city.chiryu.lg.jp 午前9時～午後5時 祝日を除く月曜休館)

型	教室名	日程	実施時間	ところ
①武道型スポーツ	剣道	9月28日(日) 10月5日(日)	午後6時～8時	ハツ田小学校 体育館
	空手道	10月12日(日) 19日(日)	午後7時～8時	スギ薬局知立福祉アリーナ・剣道場
②ネット型スポーツ	ミニバレーボール	9月22日(月) 29日(月)	午後6時～9時	知立西小学校 体育館
	ソフトテニス	11月9日(日) 16日(日)	午前7時～9時	ユータック 知立テニスコート
③野球型スポーツ	野球	9月7日(日) 14日(日)	午前9時～正午	知立小学校グラウンド
	ソフトボール	12月7日(日) 14日(日)	午前9時～正午	御林公園
④ゴール型スポーツ	ミニバスケットボール	10月24日(金) 31日(金)	午後6時15分～8時	知立小学校 体育館
	サッカー	令和8年 1月25日(日) 2月8日(日)	午前9時～正午	知立西小学校グラウンド
⑤自由選択	上記教室の中で選択していない教室を1教室選ぶ			

## 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除や猶予される制度があります。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料が未納の状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

年金を受給するためにも、制度を上手に活用しましょう。

- ①**申請免除(学生以外)**: 本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合、申請により保険料が全額または一部免除。
- ②**納付猶予申請**: 50歳未満の人で、本人、配偶者の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予。
- ③**学生納付特例制度**: 20歳以上の学生で本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予。
- ④**法定免除**: 障害基礎年金などの2級以上の障がいに関する公的年金をうけている人や生活保護法による生活扶助を受けている人は、届出により保険料が免除されます。
- ⑤**産前産後期間免除**: 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊婦の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)の保険料が免除されます。

**申** ①～③ 申請する時点から2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。(すでに保険料が納付済みの月を除く)

※前年所得や失業などの状況に基づき審査を行いますので、承認されない場合があります。

⑤ 出産予定日の6か月前から届出可能です。

**持** 【共通】マイナンバーカードなど本人確認書類

- ・学生の場合は学生証または在学証明書(在学期間の確認できるもので、有効期限内のもの)
- ・産前産後の場合は母子健康手帳

○マイナポータルを利用した国民年金手続きの電子申請が可能です。

詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構ホームページ(電子申請)▲

○保険料の追納(後追い)をおすすめします。

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料を追納することで、保険料を納付した場合と同じ金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構ホームページ(追納)▲

**問** 国保医療課 国保年金係(☎95-0123)・刈谷年金事務所(☎21-2110)



市政トピックス

ミニバス運行改正のお知らせ

10月1日(水)から以下のとおりミニバスの運行改正を行います。

- ▼ 新設バス停  
2(パープル)コース  
御手洗公園バス停  
三河知立駅バス停
- ▼ 移設(統合)バス停  
2(パープル)コース  
遠新切バス停
- ▼ 運行経路の変更  
2(パープル)コース
- ▼ バス停の名称変更  
・市役所バス停→知立市役所バス停  
・市役所南バス停→知立市役所南バス停

改正内容の詳細については、市ホームページをご覧ください。

※新しいダイヤ等を掲載した「ミニバスガイド」は広報ちりゅう9月号に折込みします。

市ホームページ▶



問 まちづくり課 まちづくり推進係  
(☎95-0158)

計量器(はかり)の定期検査

計量器(はかり)を取引・証明に使用する場合、定期的に検査を受けなければなりません。

市内の「はかり」は、今年が検査実施年です。対象となる「はかり」がある場合は受検してください。

詳細は市ホームページをご覧ください。

人口・世帯 ( )内は前月比  
(令和7年7月1日現在)  
総人口 72,821人 ( 26 )  
男性 38,407人 ( 7 )  
女性 34,414人 ( 19 )  
世帯数 34,499世帯 ( 38 )

[6月] 犯罪・事故発生状況は市ホームページをご覧ください

火災 3件 救急 270件

問 犯罪・事故発生状況について  
安心安全課 防犯交通係  
(☎95-0115) 市ホームページ▶



時 9月2日(火)・3日(水)  
午前10時~正午、午後1時~3時

所 中央公民館1階 第1・2講座室

対 ・商店、露店および行商などで商品の売買に使用するばかり  
・病院、学校または保育園等で使用している体重測定用のばかり  
・病院および薬局等で使用している薬の調剤用のばかりなど

市ホームページ▶



問 経済課 商工観光係  
(☎95-0125)

定額減税補足給付金(不足額給付)

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(調整給付)において、支給額に不足が生じた人などに対し、給付金を支給します。この給付金のために確認書等を対象の人に送付します。

対 ・令和5年所得等を基に推計した令和6年分推計所得税額を用いて算定したことにより、令和6年分所得税および定額減税の実施額等が確定した後に、本来給付すべき額と調整給付額との間で差額が生じた人。  
・本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付を受給していない人。

▼ 発送について  
8月13日(水)以降順次発送

市ホームページ▶



問 定額減税補足給付金(不足額給付)コールセンター  
(☎95-3600 8月4日~10月31日 午前9時~午後4時(平日のみ))

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間~なんでもおしえてこころのもやもや~

いじめや虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まずご相談ください。

時 8月27日(水)~9月2日(火)  
午前8時30分~午後7時(期間中の土、日曜日は午前10時~午後5時)  
※強化週間以外は、平日の午前8時30分~午後5時15分

▼ 相談専用電話  
子どもの人権110番  
(☎0120-007-110 フリーダイヤル)  
※LINEでの相談も受け付けています。  
LINEアカウント名  
法務局LINE  
じんけん相談  
検索ID  
@linejinkensoudan  
友達登録はこちら▶



問 名古屋法務局 人権擁護部  
(☎052-952-8111 (内線1471))

広告 相続税の申告、相談、  
コンサルタント業務に特化 初回相談無料

まずは、お気軽にご相談ください  
初回相談無料

相続税に強い  
榊原税理士事務所

住所 知立市弘栄三丁目40番地  
税理士 榊原 貞昭 東海税理士会所属

(TEL) 0566(81)9758



since2000 困ったときは、頼ってください/ 広告

SMILE 介護は【すまいる】

ホテルのような ショートステイ・喫茶店のような デイサービスのご利用はいかがですか?



詳しい内容/ご利用料金/最新のニュース  
イベント情報は【公式】Webページへ  
smile-care.me | Q [検索] f @ X 9 Google



すまいる総合案内 WEB サイト smile-care.me

すまいる駒場 デイサービス / ショートステイ / 介護付き有料老人ホーム  
知立駅から車で8分 豊田市駒場町元城 57-2 → 電話 0565-59-1250

すまいる知立 ケアマネ / ケアプラン / 訪問介護 / 介護サービスの手配等  
知立市南新地 1-1-3 → 電話 0566-85-2500

有料広告



### 貯水槽の清掃・点検をしましょう

ビルやマンションでは、水道水の臭いや色などの衛生面が問題になることがあります。

原因の多くは、貯水槽（受水槽や高置水槽等）の管理に問題があるためです。年に1回以上は、貯水槽内部の清掃や破損がないかなどの点検を行い、安全な水を利用するためにも適切な維持管理をしましょう。

**問** 水道課 料金係（☎95-0132）



### 矢作川水源基金に参加と関心を

矢作川は、長野県、岐阜県、愛知県を流れる延長118kmの河川で、その水は、飲料水をはじめ、農業・工業・発電などに利用され、私たちの暮らしにとってなくてはならないものです。

その一方で、上流の水源地域は過疎化・林業の低迷等により多くの課題があります。

皆さんも上下流交流や基金への寄付および賛助会員への参加と、水と山への関心をお持ちいただき、ご協力をお願いします。

**問** ・公益財団法人矢作川水源基金事務局（愛知県西三河総合庁舎内）（☎0564-23-2645）  
 ・企画政策課 地方創生SDGs係（☎95-0114）

### 戦没者・原爆死没者へ黙とうを捧げましょう

8月15日（金）は、先の戦争で亡くなられた人々を追悼し、平和を祈念する日です。

この日は、日本武道館で全国戦没者追悼式が開催され、正午を合図に1分間の黙とうが行われます。

知立市でも、同時刻に知立市戦没者慰霊塔（遍照院内）前で、黙とう・献花を行う「知立市終戦祈念追悼式」を開催する予定です。

また、広島市と長崎市では、原爆死没者の慰霊式と平和祈念式が開催され、広島市では8月6日午前8時15分に、長崎市では8月9日午前11時2分に、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが行われます。

市民の皆さんもそれぞれの職場や家庭などで黙とうを捧げ、平和を祈念しましょう。

**問** 福祉課 保護援護係（☎95-0149）

### 定例教育委員会

**時** 8月21日（木） 午前9時30分から  
**所** 市役所 第4会議室

「市教委だよりー学ー」などの教育委員会に関する情報は、市ホームページからご覧ください。

※委員会の傍聴を希望する人は教育庶務課へ。



市ホームページ▶

**問** 教育庶務課 教育庶務係（☎95-0135）

### 原爆と人間展

8月6日の広島と9日の長崎の原爆の日にともない、「原爆と人間展」パネル展示を行います。「あの日」から人間がどんな生活を強いられたか、そして被爆者のみなさんが「ふたたび被爆者をつくらせない」ために、どう生き、どう闘ってきたかを示し、今何ができるかを問いかけています。

令和7年は戦後80年を迎える年です。ぜひご覧いただき、平和について考える機会としてください。

**時** 8月1日（金）～20日（水）  
**所** 市役所1階 西側通路 中央公民館1階 ホール  
 6月の展示では、市民のみなさんにご協力いただき、1,000羽の折鶴を広島へ向かう「あいち平和行進団」に渡すことができました。ありがとうございました。

**問** 協働推進課 協働人権係（☎95-0144）

### 障害者手当の所得状況届の提出はお済みですか

手当が受けられなくなることがありますので、期限内に手続きをしてください。なお、対象の人には、受付開始前に届出書を送付します。

**申** 次の期間内に福祉課へ所得状況届を提出してください。

- ・愛知県在宅重度障害者手当 8月1日（金）～29日（金）
- ・特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当 8月12日（火）～9月11日（木）

**問** 福祉課 障がい福祉係（☎95-0118）

**えっ?!古いオーディオがこんな高額で売れるなんて!**

**オーディオ高価買取**

**買取金額 30%UP!**

**キャンペーン実施中!!**

使わずにしまっているスピーカー・アンプ・レコードプレイヤーはございませんか? 「オーディオの買取屋さん」なら出張買取無料! 日本全国どこへも最短30分即日対応いたします! 古くても壊れていても大歓迎! その日にその場で現金化! あなたの愛したオーディオ、少しでも高く売れませんか?

**ラジカセ・ミニコンボは買取不可です**

**1. 出張買取**

安心の無料査定! お電話から最短30分でお客様ご指定の場所へお伺いいたします。

**2. 宅配買取**

お客様の使いやすさを考え、送料・手数料は無料です。もちろん買取額が減額されることもありませんので安心してお申し込みください。

**3. 店頭買取**

オーディオの買取屋さんでは、他店にはないオーディオ機器の再販ネットワークがあり高価買取につながっています。

**選べる3つの買取方法**

※状況によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段がつかないものもございます。※未成年者からの買取はできません。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。※買取をご希望される場合、法に基づき「運送免許証」「パスポート」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定員にご提示ください。※オーディオの買取屋さんには、「個人情報保護に関する法律」及び本プライバシーポリシーを遵守し、お客様のプライバシー保護に努めます。

オーディオ買取専門店  
**オーディオの買取屋さん**

TEL:050-1880-6528 電話受付 10~22時 (年中無休)

株式会社GRACE  
〒220-6216 神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC16F



市政トピックス

催し

教室・講座

募集

スポーツ

寄付

衣浦東部広域連合

有料広告



### 夏の安全なまちづくり県民運動

市では、安城警察署、安城知立防犯協会連合会と連携して、下記の運動重点に基づいて広報活動を実施します。

時 8月1日(金)～10日(日)

#### 【運動重点】

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 侵入盗の被害防止
- 自動車盗の被害防止
- 問 安心安全課 防犯交通係 (☎95-0115)

### 第33回7万人クリーンサンデーへのご協力ありがとうございました

6月8日(日)当日には、3,828人の市民の皆さん、企業、協力団体、ボランティアの人に早朝よりご参加をいただきありがとうございました。

今回集められたごみの量は、以下のとおりです。

ごみの総量	1,013kg
燃えるごみ	530kg
燃えないごみ	197kg
アルミ缶	51kg
スチール缶	71kg
ペットボトル	46kg
びん	29kg
埋立ごみ	50kg
有害ごみ	34kg
スプレー缶	5kg

市民一人ひとりがごみを捨てない誓いをたてて、ポイ捨てのない、住みよいきれいなまちにするため、今後もご協力をお願いします。

問 環境課 ごみ減量係 (☎95-0126)

### 食用廃油の回収

市では、河川の浄化など環境汚染を防止するとともに、リサイクル活動の一環として家庭から出る使用済みの食用廃油の回収を不燃物処理場で実施しています。回収した食用廃油は、バイオディーゼル燃料等にリサイクルされています。

#### ▼ 食用廃油の廃棄の仕方

油の中に天かすなど固形物がある場合は、できるだけ取り除き、冷ました後にペットボトル等のふたのある容器に入れ、不燃物処理場に持ち込んでください。(油のみを回収します。)

なお、不燃物処理場は脱炭素エキデン愛知に登録しています。

※脱炭素エキデン愛知は県が実施している事業で、アプリ「SPOBY(スポビー)」をダウンロードすると、エコ活動によるCO<sub>2</sub>削減量がポイント化され、貯まったポイントはギフト券や特産品などの特典と交換できる取り組みです。食用廃油の回収のほか、様々なエコ活動でポイントが貯まりますので、ぜひご参加ください。

詳細はホームページ等をご覧ください。



▲市ホームページ (食用廃油)



▲市ホームページ (脱炭素エキデン愛知)

問 環境課 ごみ減量係 (☎95-0126)

### リサイクル情報

- ★さしあげます
- ★ゆずってください

市ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶

#### ☆ 利用方法について

リサイクル品の登録については、オンラインもしくは環境課ごみ減量係(☎95-0126)へ。登録後、市ホームページに掲載し、市は情報提供のみ行います。

※掲載は3か月間のみです。

問 環境課 ごみ減量係 (☎95-0126)

### 資源物の持ち去りは許しません

5月12日(月)午後4時半ごろ逢妻公民館前ごみ集積所でゲーム機1台が持ち去りされたため、警察署に被害届を提出し、その後、在宅被疑者として検挙したという情報提供をいただきました。また、6月30日(月)アルミ缶が21キロ程度持ち去りされたため、7月10日(木)安城警察署の立ち合いの後、全量返還してもらいました。資源の持ち去りは絶対に許しません。

もし、持ち去り行為者を発見した場合は、その場で注意したりせず、市役所(☎83-1111)または警察に連絡してください。

その際、日時・場所・行為者の特徴・車の場合は車種やナンバー等情報提供をお願いします。

詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶

問 環境課 ごみ減量係 (☎95-0126)

有料広告



## 弁護士法人 白濱法律事務所

弁護士 白濱重人 (愛知県弁護士会所属)

広告

- ☑ 相続・遺産分割
- ☑ 交通事故
- ☑ 不動産・建築トラブル
- ☑ 離婚問題
- ☑ 借金問題
- ☑ 労働問題
- ☑ 損害賠償請求
- ☑ 刑事事件

初回相談料無料

月～土 9:00～18:00

※第5土曜日を除く 休:日・祝

土曜営業\*

刈谷市若松町2丁目2番地  
刈谷駅南口よりすぐ

駐車場あり

☎ 0566-91-0210



### スマホ何でも相談所

スマートフォンの操作等に関して、相談できる場所を開設いたします。どんな小さなことでも相談員がサポートします。無料かつ申込み不要で相談できますので、お気軽にお越しください。\*相談者が重複した場合、お待ちいただくことがあります。

時 第1・3水曜日 午前9時～正午  
 所 市役所2階 市民相談コーナー  
 ¥ 無料



市ホームページ▶

問 企画政策課 DX推進係 (☎95-0145)

### 里親ミニCafe+相談会・里親さんのお話を聞く会

さまざまな事情で自分の家庭で生活できない子どもを家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と理解をもって養育する「里親」のことをご存じですか。疑問や気になる点を気軽に相談できる相談会と、里親さんご本人のお話を聞く会を開催します。

時 ①里親ミニCafe+相談会 10月18日(土)・11月29日(土)  
 ②里親さんのお話を聞く会 8月31日(日)・9月27日(土)  
 ※いずれも午前10時から、各回それぞれ自由にご参加ください。  
 所 中央公民館2階 中会議室  
 ※10月18日は控室  
 ¥ 無料



梅ヶ丘学園ホームページ▶

申 各日程の前日までに児童養護施設梅ヶ丘学園ホームページからお申込みいただくか、メール(fostering@umegaoka.org)または電話(☎0565-32-1107(音声案内5))へ。

問 申込先または子ども課 児童家庭係 家庭児童相談室(☎95-0162)

### 夏期ラジオ体操

8月1日(金)～10日(日)の午前6時30分から市内各所でラジオ体操が行われます。詳細は、各町内会またはスギ薬局知立福祉アリーナまで問い合わせください。

問 スギ薬局知立福祉アリーナ(☎82-5151 午前9時～午後5時・祝日を除く月曜日は休館)



催し

### パティオ入会地ギャラリー特別展 小林貢遺作展 ~ガラスに込めた想い~

2024年に亡くなった知立市出身のガラス工芸作家の遺作展です。

時 8月17日(日)～24日(日) 午前10時～午後5時  
 所 文化会館2階 ギャラリー  
 ¥ 無料  
 ▼ 関連イベント 8月17日(日) 午前10時から オープニングギャラリートーク 小林義和氏×小林淑子氏  
 問 文化会館 (パティオ池鯉鮒 ☎83-8100)

### 呈茶DEパティオ特別編 市内中学校茶会

気軽におもてなしのこころを味わうお茶会。市内中学校の生徒が席主として参加します。

時 8月20日(水)、21日(木) 各日とも  
 ①午後1時 ②午後1時30分  
 ③午後2時 ④午後2時30分  
 ⑤午後3時  
 ※時間ごとの入替制、要事前予約

所 文化会館 和室練習室  
 ▼ 席主 20日: 竜北中学校 21日: 知立中学校  
 講 煎茶道売茶流 家元高取友仙庵  
 ¥ 100円  
 定 各回15人(先着順、要予約)  
 申 7月23日(水) 午前10時から ※初日は電話(☎83-8102)のみ  
 問 文化会館 (パティオ池鯉鮒 ☎83-8100)

### 高齢者囲碁・将棋大会に参加しませんか

青春クラブ連合会では毎年囲碁・将棋大会を開催しています。老人クラブ未加入の人も参加できます。

時 8月27日(水) 午後1時～5時  
 所 老人福祉センター教養娯楽室 (スギ薬局知立福祉アリーナ内)  
 対 市内在住の60歳以上の人  
 ¥ 無料  
 申 老人クラブ未加入者: 8月8日(金)までに長寿介護課へ。老人クラブ会員: 8月8日(金)までに各地区老人クラブ会長へ。  
 問 長寿介護課 長寿係 (☎95-0150)

### 広告

頼れる人がいない！ 人生後半はどうなる？

自宅で一人倒れたら、誰が見守ってくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買物が必要になったら、あるいは介護施設から通院することになったら、その時誰が買い物を付き添いを引き受けてくれるのか。

考えてみれば、頼れる人がいない！ その時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいますが、夫婦がいずれはどちらかが一人になるし、子供だっていつまでも近くにいるとは限りません。

まずは、心証でお手伝い出来ることをまとめて資料をお送りします。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つ「エンディングノート」を1冊お届けていますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

### 資料請求でエンディングノート 無料プレゼント



資料請求はお電話で(無料) 「資料送付を希望」とお伝えください

050-1880-6527 受付時間 10:00～17:00 (年中無休)

一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

### サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金: 1万円(税込) / 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額8年会費無料 / 資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。



市政トピックス

催し

教室・講座

募集

スポーツ

寄付

衣浦東部広域連合



図書館の催し

○ おはなし会

時 8月7日(木) 午前11時から

所 図書館 おはなしコーナー

内 「ひまわり」(絵本)、「ころんこっつんこ」(紙芝居)、「ぞうくんのさんぽ」(カップシアター)、「ちよきちよきかにさん」他

▼ 行う人

読み聞かせグループ ぼちぼちの会

○ 絵本の時間

時 8月の毎週木曜日

午後2時30分から

※21日(木)は午前11時からも行います。

所 図書館 おはなしコーナー

内 絵本の読み聞かせ・ミニブックトーク・紙芝居など

▼ 行う人 図書館職員・ボランティア

○ 紙芝居の会

時 8月16日(土) 午後2時30分から

所 図書館 おはなしコーナー

内 「クジラのともだち」「うみぼうずとひしゃく」

▼ 行う人 朗読グループ「あおみ」

○ ストーリーテリング  
夏の夜のおはなし会

語り手がことばだけで伝えるおはなしを聞きながら、その場面や情景を自由に想像して、おはなしの世界を楽しむイベントです。8月は図書館を飛び出して、夜のお寺で開催します。

時 8月23日(土) 午後7時から

所 総持寺本堂(知立神社西)

※総持寺の駐車場をご利用ください。

内 「ふしぎなたいこ」(日本の昔話)、「オウペウスとエウリュディケ」(ギリシア神話)他

対 どなたでも(小さいお子さんは、保護者のひざで)

▼ 行う人

おはなしの会「ホットケーキ」

○ 映画上映会

▼ 「風が吹くとき」

【アニメーション/84分】

8月15日は80回目の終戦の日です。映画を通して、平和の大切さを改めて考えてみましょう。

時 8月3日(日) 午後2時から

▼ 日本列島生きもの超伝説?

劇場版ダーウィンが来た!

【日本映画・自然/89分】

時 8月6日(水) 午後2時から

9日(土) 午前10時から

午後2時から

※3回とも同じ作品を上映

内 NHK人気自然番組「ダーウィンが来た!」の劇場版第4弾は、じっくり時間をかけて撮影してきた日本の生きものたち。雪山から亜熱帯の森まで変化に富んだ環境の中で、巡る季節とともに生きものたちのドラマが繰り広げられる。

▼ 稲川淳二の超こわい話

【ホラー/69分】

時 8月14日(木) 午後5時から

内 恐怖の怪談ストーリーテラー・稲川淳二が語る“こわーい話”。「内田のおばあちゃん」「蚊帳の屋根」「ミニクーパー」「ロケバス」など全6話を収録。

▼ 映画すみっこぐらし

とびだす絵本とひみつのコ

【児童映画・アニメーション/66分】

時 8月31日(日)

午前10時から、午後2時から

【映画上映会 共通】

所 図書館2階 視聴覚室

対 どなたでも

※未就学児は保護者同伴

¥ 無料

申 不要

※混雑時は入場制限する場合があります。

問 図書館(☎83-1131)

みらいJr.(多文化子育てサロン)

楽しい活動を通して、育児仲間をつくりませんか?

多文化子育てサロンでは、いろいろな国のママ、パパ、お子さんが、一緒に遊んだり、子育ての相談や育児情報の提供をしたりしています。

内 みんなで“なつまつり”を楽しもう! 楽しく健康チェックをしよう!

時 8月23日(土)

午前10時30分~正午

所 知立団地集会所

(昭和9丁目2番地)

対 0歳から6歳の子どもと保護者

¥ 無料 申 不要

詳細は市ホームページをご覧ください。

※やさしい日本語で行っています。ポルトガル語、タガログ語、スペイン語、ベトナム語の通訳がいます。

※状況により内容を変更したり、中止したりする場合があります。



市ホームページ▶

問 企画政策課 地方創生SDGs係  
(☎95-0114)

法律に関するお困りごとは何でもお任せください

広告

離婚

遺言  
相続

交通  
事故

借金  
問題

刑事  
事件

初回  
相談料  
無料



刈谷事務所 所長弁護士  
丸山 浩平(愛知県弁護士会所属)



弁護士法人

愛知総合法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

刈谷市桜町1-10-2 セントラルビル6F

☎0566-91-1271

刈谷事務所

受付時間

平日9:30~17:30

夜間相談にも対応



◎名古屋市や岡崎市などにも支所があります

有料  
広告



### おやこDEパティオ 「おやこDEこうさくあそび」 「パパ、お月さまとって!」の絵を 作ろう! (切り絵こうさく)

**時** 9月15日(祝)  
 午前10時30分～11時30分  
**所** 文化会館2階 ワークショップ室  
**内** 未就学児対象のワークショップ  
**講** 磯村美沙希氏  
**対** 2歳以上の未就学児と保護者  
**定** 10組  
**￥** 100円(材料費)  
**申** 8月19日(火) 午前10時から  
 ※初日は電話(☎83-8102)のみ、翌  
 日からは窓口でも受付  
**問** 文化会館  
 (パティオ池鯉鮒 ☎83-8100)

### リリオ ミニ・コンサート Vol.47 歌と笑顔のハーモニー

**時** 8月25日(月)  
 午前11時30分開演  
**所** リリオ・コンサートホール  
**▼** 出演  
 内藤穂乃果氏(声楽)  
 竹嶋実妃氏(声楽)  
 渡辺真子氏(声楽)  
 岡本真佳氏(ピアノ)  
**▼** プログラム予定  
 ・財津和夫/切手のないおくりもの  
 ・武満徹/小さな空 他  
**￥** 全自由席  
 リリオ友の会&一般 500円  
**3歳以上中学生以下を無料招待!**  
 ※チケットレス・当日払い  
 ※3歳未満のご入場はご遠慮ください。  
**問** リリオ・コンサートホール  
 (☎85-1133)

### リリオ×めいおんコンサート2025 『Lirio de VIVA♥めいおん アンサンブルコンサート♪』

**時** 8月16日(土)  
 午後2時開演(午後1時30分開場)  
**所** リリオ・コンサートホール  
**▼** 出演  
 谷口心氏(クラリネット)  
 森島未祐氏(サクソフォン)  
 村木舞香氏(ピアノ)  
 山谷利奈氏(マリンバ・パーカッション)  
**▼** プログラム予定  
 星出尚志/ブラボーサクス  
 湯山昭/お菓子の世界  
 徳山美奈子/ムジカ・ナラ 他  
 ※内容は変更になる場合があります。  
**￥** 全自由席  
 リリオ友の会&一般 500円  
 ※チケットレス 当日払い  
**小・中学生を無料招待!**  
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。  
**問** リリオ・コンサートホール  
 (☎85-1133)

### パティオ演劇鑑賞の極み2025 ala Collectionシリーズvol.16 『ハハキのアミュレット』



**時** 11月8日(土) 午後1時開演  
 (午後0時30分開場)  
**所** 文化会館 花しょうぶホール

**内** 南果歩と平田満の兄妹を軸に後継者問題で揺れる家族を描く、注目の劇作家・横山拓也の最新作。手話通訳付き公演。

**￥** 指定席  
 一般 5,000円  
 会員 4,500円  
 25歳以下 3,000円  
**申** 会員8月9日(土)、一般8月16日(土)から窓口・WEBは各発売日の午前10時より、電話予約は午後1時から。(☎83-8102)  
 ※未就学児入場不可。  
**問** 文化会館  
 (パティオ池鯉鮒 ☎83-8100)

### 知立市観光交流センター 夏休みイベント

缶バッジに好きなデザインや色を塗ったりしてオリジナル缶バッジ作成の体験ができます。

8月31日(日)はミニ縁日として輪投げなどをお楽しみいただけるほか、ちりゅっぴも登場します。

**▼** ちりゅっぴ登場時間  
 午前11時から、午後3時から  
 (各30分程度)

**時** 7月25日(金)～8月31日(日)  
 (火・水曜日を除く)  
 各日午前10時～午後4時

**所** 観光交流センター  
**対** どなたでも **￥** 無料  
**問** 知立まちづくり株式会社(リリオ・コンサートホール内 ☎85-1133 木曜休館)または観光交流センター(☎55-6302 火・水曜休館)

市政トピックス

催し

教室・講座

募集

スポーツ

寄付

衣浦東部広域連合

ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!! 広告

## 葬儀 専用ホール

知立市山町桜馬場 3-3 山町交差点角  
 TEL 0566-85-1194  
 いいくよ

「心ゆくまで」ゆっくりとあなたが主役の家族葬  
 元のように戻らずとも、小規模ながら特別感を少しでも演出したいと思われる方に最適な家族葬を提案します

お身内葬28万円(税込)～ 家族葬44万円(税込)～  
 お身内葬より小さい葬儀も見積りもいたします

詳しくはホームページ又は問い合わせを  
<http://www.sogiya.jp/> 三國屋葬具本舗 前嶋商店  
 知立市内幸町平田104 ☎(0566) 81-3619

## 「広報ちりゅう」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った  
 情報発信

地域での  
 知名度向上

自治体発行の  
 信頼度の高い  
 広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!  
 株式会社ジチタイド お問い合わせ ☎092-716-1401  
 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索  
 ※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

有料広告





## 教室・講座

### 段ボールコンポスト「基礎講座」

家庭から出る生ごみが微生物で分解され、堆肥となる自然の循環について学ぶことができます。作成した段ボールコンポストは無料で持ち帰り可能です。

**時** 第1回 9月6日(土)  
午前10時～11時30分

第2回 9月20日(土)  
午後2時～3時30分  
(両日とも、内容は同じ)

**所** 第1回 中央公民館1階 大会議室  
第2回 中央公民館2階 中会議室

**対** 市内在住の人  
(過去に受講した世帯は受講不可)

**定** 各回20世帯(先着順)

**¥** 無料

**申** 8月1日(金)から申込期限までに  
申込みフォームから(先着順)。

▼申込期限:第1回 9月4日(木)  
第2回 9月18日(木)



申込みフォーム▶

**問** 環境課 ごみ減量係  
(☎95-0126)

### スマホ活用講習会

○ デジタルサポーターによる講習会

※自身のスマホが必須となります。  
※どちらか1日程のみ受講できます。

**時** 8月7日(木)、21日(木)

**内** 「アプリの追加の仕方」  
「マップの使い方」

**定** 各日10人

**持** スマートフォンまたはタブレット  
(貸出不可)、筆記用具

○ 合同会社Prof(プロフ)による  
講習会

※スマホをお持ちでなくても受講可能です。  
※両日とも受講できます。

**時** 8月14日(木)

**内** 「地図を使ってみよう」  
「アプリ(インストール・便利アプリ紹介)」

**時** 8月28日(木)

**内** 「アプリ(インストール・便利アプリ紹介)」

「キャッシュレスを使ってみよう」

**定** 各日20人

**持** スマートフォンまたはタブレット  
(貸出可)、筆記用具

【共通】

**時** 午前9時30分～11時30分

**所** 中央公民館1階 小会議室

**¥** 無料

※講師によって使用する資料は異なりますが、概ね同じ内容です。



申込みフォーム▶

**申 問** 市ホームページ内の申込み  
フォームから、または電話または  
直接企画政策課DX推進係(☎95-0145)へ。

※電話は開庁日の午前9時～午後5時

※申込みは各開催日の前日まで。

### ジョン先生と学ぶ英会話 中級編

身近な話題を取り上げ、楽しくコミュニケーションする表現を学びます。

**時** 9月6日(土)、13日(土)、

20日(土)、27日(土)

各日午前9時～10時30分

**所** 6日・20日

中央公民館2階 中会議室

13日・27日

中央公民館2階 第1・2展示室

**講** ジョン・レベリー氏

**対** 中学生以上の人

**定** 15人(先着順)

**¥** 1,500円(4回分)

※初回に徴収します。

**申 問** 8月8日(金)～20日(水)の  
午前9時から午後5時に電話で国  
際交流協会事務局(協働推進課内  
☎95-0144)へ。

※土・日曜日、祝日を除く。



## 募集

### 第30回市民囲碁大会

**時** 9月21日(日)

午前9時30分～午後4時30分

**所** 中央公民館1階 大会議室

**対** 市内在住・在勤・在学の人、市内で  
囲碁活動をしている人

**定** 36人

▼試合方法

4ブロックによるリーグ戦を行い、  
各ブロック1位の決勝トーナメント  
を行います。

**¥** 無料(弁当を注文する人は申し込み  
時に600円が必要)

▼その他

馬場滋九段をはじめ2人のプロ棋  
士による指導碁(当日抽選)、大盤  
解説を受けることができます。

**申** 8月1日(金)～31日(日)の開館  
時間に中央公民館窓口へ。

**問** 中央公民館

(☎83-1165 月曜休館)



## スポーツ

### 令和7年度 ふれあいモルック大会

**時** 9月21日(日) 午前9時～11時  
(雨天決行・警報注意報等は中止)

**所** 北林運動広場(新林町)

**内** ①グループ対抗戦(1組4人程度)  
10組程度

②個人対抗戦 30人程度

**対** 市内在住、在勤、在学の人

※申し込み多数の場合は抽選

**申** 8月31日(日)までに次のいずれ  
かの方法で申込みしてください。

①申込みフォームから申込み。

②スギ薬局知立福祉アリーナ事  
務所で参加申込書に必要事項  
を記入し、提出。

※9月7日(日)までに  
参加の可否をお知らせ  
します。



申込みフォーム▶

**問** スギ薬局知立福祉アリーナ内(☎  
82-5151 午前9時～午後5時・  
祝日を除く月曜休館)



## Tリーグ(卓球プロリーグ)が 知立市で開催されます

スギ薬局知立福祉アリーナ(知立市福祉体育館)がTリーグ(卓球プロリーグ)で活動されているトップおとめピンポンズ名古屋の試合会場に選定されました。

詳細は市ホームページをご覧ください。

時 8月30日(土)、31日(日)

所 スギ薬局知立福祉アリーナ



市ホームページ▶

問 知立市生涯学習スポーツ課  
スポーツ振興係(☎82-5151)

## 医師健康講座

こころの健康についてわかりやすくお話をさせていただきます。

時 8月26日(火)  
午後2時~3時30分

所 保健センター2階 講座室

内 睡眠とこころの健康

講 豊田かおり氏(西中町クリニック院長)

定 40人(要予約) ￥ 無料

申 問 8月4日(月) 午前9時から  
保健センター(☎82-8211)へ。

## 衣浦東部保健所 患者・家族教室

① 慢性疾患を抱える  
こどもと親の交流会

時 8月28日(木) 午前10時~正午  
内 交流会「こどもの成長と自立をはぐくむ」

講 服部麗氏(はっとりクリニック知立 院長)、子育て経験者、あいち小児保健医療総合センター保健師、愛知県総合教育センター研究指導主事

対 慢性疾患のお子さん(小学生まで)と保護者

定 10組程度

② 難病患者・家族教室

時 9月3日(水) 午後2時~4時

内 講話と交流会  
「神経系難病と付き合うヒント」

講 橋本里奈氏(東名古屋病院 脳神経内科医師)

対 神経系難病患者(筋萎縮性側索硬化症、パーキンソン病等)とその家族

定 30人(先着順)

③ 精神保健福祉家族教室

時 9月4日(木)  
午後1時30分~3時30分

内 講話「精神科訪問看護について知ろう」

講 訪問看護ステーション  
夢ら咲 看護師

対 精神障がい者の家族

定 20人(先着順)

所 衣浦東部保健所 大会議室  
(刈谷市大手町1-12)

申 問 衣浦東部保健所 健康支援課

①② 地域保健グループ  
(☎21-9338)

③ こころの健康推進グループ  
(☎21-9337)



## 寄付

ご寄付ありがとうございました。  
(敬称略、順不同)

■市へ

【現金の寄付】

・池田旬 2,000円  
・土筆の会 10,000円

■社会福祉協議会へ

【現金の寄付】

・久保田将夫 10,000円  
・内田喜康 1,007円  
・土筆の会 10,000円  
・メナード知立桜馬場サロン 1,000円  
・(有)ワイエスピー刈谷 1,000円  
・匿名 3,000円  
・三浦康司 6,852円  
・加藤 2,000円



## 衣浦東部広域連合

### 衣浦東部広域連合消防局 救命講習 8月開催分

① 上級救命講習

時 8月23日(土)  
午前9時~午後6時

所 刈谷消防署

内 成人、小児、乳児および新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法などを行います。

定 20人(先着順)

② 普通救命講習Ⅰ

時 8月17日(日) 午前9時~正午  
所 安城消防署

内 心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法などを行います。

定 20人(先着順)

③ 普通救命講習Ⅲ

時 8月16日(土) 午前9時~正午  
所 知立消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まった時の処置などを行います。

定 20人(先着順)

【共通】

申 8月5日(火) 午前10時から救急係  
①刈谷(☎23-1299) ②安城(☎75-2494) ③知立(☎81-4144)へ。

※講習時間は、受講者数および講習の進捗度等により短縮する場合があります。

※救命講習会を団体で受講される人は、最寄りの消防署へお問い合わせください。

## 普通救命講習Ⅲ(託児利用限定)

託児利用限定の小児、乳児および新生児に対する救命講習会を開催します。

臨時保育施設を開設して、お子さんを預けて受講できます。

時 9月14日(日)  
午前9時~正午

所 刈谷消防署3階

内 「小児・乳児・新生児の心肺蘇生法」「のどに物が詰まった場合の処置」

対 託児を利用される人で碧南市、刈谷市、安城市、知立市および高浜市に在住在勤および在学の人

定 20人(先着順)

▼ 託児年齢:6か月以上未就学児まで  
¥ 無料(託児および受講すべて)

申 問 8月11日(祝) 午前10時から電話で刈谷消防署(☎23-1299)へ。

※申込み時託児を利用されるお子さんの人数をお伝えください。

※託児は先着順で受け付けますが、利用人数等に制限があるため受付終了後、託児スタッフと協議のうえ、後日、受講希望者に連絡いたします。

市政トピックス

催し

教室・講座

募集

スポーツ

寄付

衣浦東部広域連合





## 親子川柳

第19回親子川柳入賞作品を掲載します。

- 子 夏休み プールにはなび たのしいな (小学2年)
- 父 夏休み ビールにカルビ おいしいな
- 子 朝早く めざましがわりの セミの声 (小学4年)
- 父 夏休み 起きてこないぞ 我が娘
- 子 夏休み そうめんチャーハン もうあきた (小学6年)
- 母 給食の ありがたさ沁みる 夏休み
- 父 ちょっと待て 宿題やらずに どこへ行く
- 子 夏休み 思い出作りに 忙しい (中学3年)
- 子 受験生 どこにも行けない 夏休み (中学3年)
- 母 大丈夫 毎日行けるよ 自習室

## Let's 手話 No.76

手話を学んで、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

**水曜日** 上に向けた手のひらを  
波立たせながら横へ引く  
※水、流れる

1



2



※市は、平成30年12月に手話言語条例を制定しました。

問 福祉課 障がい福祉係 (☎95-0118 FAX83-1141)

## 消費生活相談事例紹介

①②③ こんなときどうする ④⑤⑥



このコーナーでは、全国の消費生活センター等に寄せられた相談事例をご紹介します。

### ～高齢者サポートサービスの契約トラブルに注意～

折込チラシを見て、高齢者の生活支援などをしてくれる事業者と契約をした。サービス内容は身元保証、生活支援、葬送支援で、代金は約190万円だった。勧誘時に「190万円以外にお金はいらない」と言われていたので、ここからサービス代金が支払われるという認識だった。ところが、サービスを利用するとその都度代金を請求される。解約したいと言うと、半分しか返せないと言われた。(80歳代)

### ひとこと助言

☆家族や親族に代わって高齢者の身元保証、日常生活の支援、死後事務などを行う「高齢者等終身サポートサービス」は、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系などが様々です。契約をする前に、サービス内容や支払総額、解約条件等をよく確認しましょう。

☆契約内容等がよく理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。国の「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」のチェックリストなども参考にするとよいでしょう。

☆自治体が高齢者を支援するサービスを実施している場合もあるため、まずはお住まいの地域のサービスについて調べてみましょう。

☆不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

問 知立市消費生活センター (☎ 95-0195)  
毎週月・水～金曜日 午後1時～4時  
(受付は午後3時30分まで)

県消費生活総合センター (☎ 052-962-0999)  
月～金曜日 午前9時～午後4時30分  
土・日曜日 午前9時～午後4時

## 8月し尿収集予定表

【ご注意】次の日程で行います。留守の場合はし尿券に必ずご署名のうえビニール袋などに入れ、くみ取り口に置いておいてください。

日	曜日	記号	コース	記号	コース	日	曜日	記号	コース	記号	コース
1	金	い	金山	A	山屋敷町	17	日				
2	土					18	月	る	八ツ田町	K	弘法町
3	日					19	火	お	内幸町	L	山田谷
4	月	ろ	栄・新富・新地町・本町	A	山屋敷町	20	水	わか	西町・本町・中町	M	八橋町
5	火	は・に	中山町・堀切	B	丸山	21	木	よ	西町	M	八橋町
6	水	ほ	池端	C	弘法山	22	金	た	旧国道沿	O	来迎寺町
7	木	へ	上重原町	C	弘法山	23	土				
8	金	へ	上重原町	D	東長篠	24	日				
9	土	へ・と	上重原町・西中町	E	新池	25	月	れ	桜木町	P	牛田町
10	日					26	火	そ	劇場通	P	牛田町
11	祝	ち	谷田町	E・G	新池・新田東	27	水	つ	内幸町	P	牛田町
12	火					28	木	ね	宝町	Q	長田
13	水					29	金	なら	西丘町・道瀬山	R	弘栄
14	木					30	土				
15	金	ち・り	谷田町・新林町	H	新田	31	日				
16	土	ぬ	平草	I・J	東広見・西広見						

問 環境課 ごみ減量係 (☎95-0126)



# 中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場 後期講座 受付開始

抽選申込み期間

8月8日(金)～8月24日(日)

- 申** 公民館講座(後期)の講座申込みは、全てインターネット申込みになります。インターネット接続ができない環境およびスマートフォン、パソコンをお持ちでない人は各施設(中央公民館、猿渡公民館、知立文化広場)でタブレットをお貸しします。また、インターネット申込みに不安ある人は、職員が入力をお手伝いいたします。  
※申込み多数の場合は、初めて受講する人を優先に代理抽選を行います。
- 対** 市内在住、在勤または在学の人、かつ講座ごとに定める対象者 ※対象年齢(月齢)は、講座初回日の年齢(月齢)です。
- 結果発表 **9月4日(木)**から講座実施施設の1階ロビーおよび市ホームページで結果を発表します。  
必ず各自でご確認ください。  
※最少講座開催人数10人(定員19人以下の講座は5割)に満たない場合は、中止します。
- 二次募集 定員に満たない講座は、**9月4日(木)～12日(金)**に二次募集を行いますのでインターネットで申込みしてください(先着順)。  
各施設(中央公民館、猿渡公民館、知立文化広場)での窓口申込みは行いませんが、職員の入力補助対応は行います。
- ¥** 各講座の初回日にお支払いください。  
※当選結果発表後のキャンセルは、講座準備の状況により教材費をお支払いいただく場合があります。
- 問** 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(中央公民館内) ☎83-1165 月曜休館)

後期講座申込みフォーム▶



市ホームページ▶



## 中央公民館講座

(敬称略)

施設	講座名・内容	日時・部屋・対象	持ち物・教材費(全回分)・講師
中央公民館	<b>アレンジ花教室</b> 季節の花、木の実、身近な小物等を使い、花あそび的な、アレンジ花を作ります。初心者の人にも気軽に楽しく作ることが出来ます。	[木曜日] 10:00～12:00 10/16、11/13、12/18、1/15、2/12	はさみ、手拭き ※持ち帰り用の袋は用意しますが、段ボール箱(サイズ目安:底の幅25cm×35cm以上)があると持ち帰りが楽かもしれません。
	定員:10人	第1実習室 一般	教材費:12,000円 大田 八重子
	<b>着付とマナー</b> 普段着から礼装までの着付とマナーを学びます。(きもの基礎知識・選び方・手入れ・美しい立ちふるまい)	[火曜日] 13:30～15:30 10/7、10/14、10/28、11/4、11/11、11/18、11/25、12/2、12/9、12/16	着物(普段着)、長襦袢、ランジェリーまたは細衿肌襦袢、裾よけ、伊達締め2本、腰ひも5～6本、足袋、ガーゼ3m、タオル3枚、おしぼりタオル1枚、衿止め(洗濯ばさみ)1個、はさみ、ものさし(30cm以上)、筆記用具
	定員:10人	第1、第2和室 一般(女性)	教材費:無料 市川 枝美子
	<b>こども絵画教室</b> 色の作り方・工作・ものを見てしっかり描くなど絵の描き方を楽しく学びます。 ※内容が変わることがあります。	[土曜日] 10:00～11:30 11/1、11/15、11/29、12/13、12/27、1/10、1/24、2/7	筆記用具、絵の具セット(絵の具、パレット、筆洗い、筆、雑巾)
	<b>土曜開催</b> 定員:10人	第1実習室 小学生1年～4年	教材費:2,400円 久保田 裕美
	<b>健康マージャン講座</b> 健康マージャンをお楽しみいただくべく競技プロの立場からお手伝いさせていただきます。初心者の人でも卓分けをして安心してお楽しみいただけます。	[木曜日] 10:00～12:00 10/9、10/23、11/13、11/27、12/11、12/25、1/8、1/22	特にありません
定員:20人	第1、第2展示室 一般	教材費:無料 都築 友和	
<b>あじろ編みで作るカゴとバッグ!!</b> クラフトバンドを使って、カゴ・バッグを作ります。初心者でも簡単に作れる内容で実用的なバッグなど楽しく作りましょう。	[土曜日] 10:00～12:00 10/25、11/1、11/29、12/6、12/13、1/10、1/17、1/24、2/14、2/28	ハサミ、木工用ボンド(速乾)、マスキングテープ、メジャー、洗濯バサミ10個、チャコペンシル、文鎮、筆記用具 ※小学生の参加は保護者同伴	
<b>土曜開催</b> 定員:10人	第1、第2講座室 一般(小学5年生以上)	教材費:3,000円 下平 幸子	



# 中央公民館講座

(敬称略)

施設	講座名・内容	日時・部屋・対象	持ち物・教材費(全回分)・講師
中央公民館	<b>ラジオパーソナリティから学ぶ! 朗読 読み聞かせ 人前で話すコツ</b> 発声や滑舌、話の組み立て方を学び、感じのいい話し方、相手に好感を持ってもらう話し方を習得しましょう。プレゼンや人前で話す機会にも役立ちます。	[土曜日] 10:30~12:00 10/25、11/1、11/15、11/29、12/6、12/20	筆記用具
	<b>土曜開催</b> 定員:10人	小会議室 一般	教材費:無料 ふじた あきこ
	<b>PowerPoint入門</b> PowerPointの基本とプレゼンで使用するスライドを作成します。Wordの図形が使える人でPowerPointのソフトがインストールされているパソコンを教室までもって来られる人が対象(Windows10または11でOffice2016以降のパソコン)。	[土曜日] 13:30~15:30 10/18、10/25、11/1、11/15、11/29、12/6	PowerPointのソフトがインストールされているパソコン
	<b>土曜開催</b> 定員:10人	視聴覚室 一般	教材費:1,000円 榎野 節子
	<b>気功</b> 心身のバランス、自然治癒力、免疫力を活性化させて、健康レベルの向上を目指す健康法です。※素足で行います。	[金曜日] 10:00~11:30 10/3、10/17、10/24、10/31、11/7、11/28、12/12、12/19、12/26、1/9	軽い運動のできる服装、バスタオル、フェイスタオル
	定員:30人	講堂 一般	教材費:1,000円 神谷 百合子
	<b>ギターを弾こう (クラシックギター・フォークギター)</b> ギターの基礎を学びます。初心者から再チャレンジの人もお気軽にご参加ください。	[土曜日] 10:00~12:00 10/25、11/8、11/29、12/13、12/27、1/10、1/24、2/7、2/21、2/28	ギターの基礎を学びます。初心者から再チャレンジの人もお気軽にご参加ください。楽器をお持ちでない方は、お貸しします。
	<b>土曜開催</b> 定員:15人	第1・第2展示室 一般(中学生以上)	教材費:1,000円 磯村 幸平
	<b>腸活で超活力アップ!</b> 発酵食品を食べて腸活生活をしましょう。腸を綺麗にすることは、美容にも健康にも効果抜群です。無理をせず楽しくおいしい腸活生活を過ごせるヒントを学びます。○発酵ドリンク作り○自家製みそ玉作り○キムチの素作りなど	[水曜日] 10:00~12:00 10/8、10/15、11/5、11/26、12/10、12/24	筆記用具、ふきん、台拭き
	<b>新規</b> 定員:20人	料理実習室 一般	教材費:6,000円 新田 未央
	<b>はじめよう!運動習慣「楽しいエクササイズ」</b> 誰もが知っているあの曲で、ゆったり系、元気系ダンスやチェアエクササイズ、ウォーキングエアロ、遊び要素の運動なども。おわりはヨガのストレッチで癒されて。いつからでも、いくつからでも始められます。	[水曜日] 10:30~11:45 10/8、10/15、10/22、10/29、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24	運動ができる服装、室内用シューズ、バスタオル(あればマット)、フェイスタオル、水分補給できるもの
	定員:35人	講堂 一般	教材費:3,000円 Coo Coo.倶楽部 杉浦 久美子
	<b>初めてのいけばな池坊</b> 暮らしの中に季節のお花を活けてみませんか。初心者の人でも気楽に楽しく学べます。	[金曜日] 18:30~20:30 10/24、11/28、12/26、1/23、2/27、3/13	はさみ、花包み、手ふき用タオル
	<b>新規</b> 定員:10人	第1実習室 一般	教材費:9,000円 原田 佳代子
	<b>郷土料理で旅気分</b> 「豚丼(北海道)」、「とりめし(大分市)」などいろいろな地域の郷土料理を2~3品/回作ります。	[日曜日] 10:00~12:00 10/12、11/16、12/14、1/18、2/15、3/15	エプロン、布巾、ふきん、保冷剤、保冷バッグ、持ち帰り用の容器
<b>日曜開催</b> 定員:16人	料理実習室 一般	教材費:8,400円 高倉 恵	
<b>ゆるふわ筋膜ストレッチ</b> ガチガチな筋肉がびっくり!簡単にゆるい動きなのにふわふわにほぐれて体が楽になる新感覚のストレッチです。	[金曜日] 19:30~20:30 10/10、10/17、10/24、10/31、11/7、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26	ヨガマット、ペットボトル(500ml・講座で使用)、水分補給できるもの	
<b>新規</b> 定員:30人	講堂 一般	教材費:無料 伊東 明美	

# 猿渡公民館講座

(敬称略)

施設	講座名・内容	日時・部屋・対象	持ち物・教材費(全回分)・講師
猿渡公民館	<b>ペン字入門</b> ペン、ボールペン、筆ペン等の書き方を初歩から学びます。美文字にチャレンジ!	[火曜日] 10:00~12:00 10/7、10/21、11/4、11/18、12/2、12/16	赤ボールペン、筆ペン
	定員:10人	講座室 一般	教材費:300円 桑原 由美
	<b>あつまれ!はじめてのママ</b> 新米ママと赤ちゃん(2か月~6か月までの第1子)のための家族の始まりサポート講座です。仲間と一緒に楽しく学び合いましょう。	[金曜日] 13:30~14:30 10/3、10/17、10/31、11/14、11/28、12/12	バスタオル
定員:8組	和室 2か月~6か月(R7年4月~8月生まれ)の子と母親	教材費:700円 石井 千晴	



施設	講座名・内容	日時・部屋・対象	持ち物・教材費(全回分)・講師
猿渡公民館	<b>魅力的な生け花(池坊)</b> 生活空間にうるおいのあるお花を活ける。	[火曜日] 10:00~12:00 10/7, 10/21, 11/7(金), 11/18, 12/2, 12/16	はさみ、花包み
	<b>新規</b> 定員:10人	実習室 一般	教材費:7,500円 高木 房美
	<b>身体の不具合改善!セルフケア</b> 日々の生活の中で肩こり、腰痛など身体の不具合を感じていませんか。この講座では関節リリースという概念のもとセルフケアをします。心地良い音を聴きながら体の軽さを感じていただけます。	[水曜日] 10:00~11:00 10/15, 10/29, 11/12, 11/26, 12/3	動きやすい服装、水分補給できるもの、フェイスタオル×2、バスタオル×2
	<b>新規</b> 定員:8人	和室 一般	教材費:無料 アカサカ キクコ
	<b>親子ではじめてのフラダンス</b> 親子で仲良く楽しくフラダンスを体験してみませんか。「フラダンスをしたことがない。」「どんなものが体験したい。」など、未経験でも大丈夫。みんなで楽しく踊りませんか。	[土曜日] 10:00~12:00 10/4, 10/18, 11/1, 11/15, 11/29, 12/13, 12/20, 1/10, 1/24, 2/7	Tシャツ(動きやすい服装)、水分補給できるもの
	<b>土曜開催 新規</b> 定員:10組	会議室 幼児~小学6年生までの子とその親	教材費:無料 今村 純奈
	<b>季節の絵はがき</b> 色鉛筆または水彩画で、季節の絵はがきを描いてみましょう。*小学生以下は水彩画がおすすめです。	[土曜日] 13:00~14:30 10/18, 11/15, 11/29, 12/13, 1/17, 2/7	色鉛筆セットまたは水彩絵の具セット、雑巾
	<b>土曜開催 新規</b> 定員:15人	講座室 全年齢	教材費:2,500円 海野 由佳
	<b>筆文字アート 文字を楽しもう</b> 絵を描くように文字を書いてみませんか。書き方や書き順にとらわれることなく思いのままに筆を走らせる新感覚の体験ができますので、みんなで楽しみましょう!	[日曜日] 10:00~12:00 10/5, 10/26, 11/16, 11/30, 12/7	水入れ(絵の具用バケツ)、雑巾 *教材費には、絵の具、絵筆、筆ペン、葉書、色紙代が含まれます。
	<b>日曜開催 新規</b> 定員:10人	実習室 一般(小学3年生以上)	教材費:6,000円 小林 春代
<b>キレイを作るカラーレッスン! 「パーソナルカラー&amp;セラピー&amp;スカーフ」</b> パーソナルカラーの4シーズン(春夏秋冬)分類を個別に診断し「色白に見せたい」「お顔をツヤツヤに見せたい」等「キレイは作れる」色の法則、理論に基づいて体験します。スカーフの巻き方、カラーセラピーセッションも行う少人数の楽しい講座です。	[日曜日] 10:00~12:00 10/12, 10/26, 11/23, 11/30, 12/14, 12/28, 1/11, 1/25	筆記用具、スカーフ(5回目のみ使用・持っていない場合は貸出あり)	
<b>日曜開催 新規</b> 定員:10人	講座室 一般(高校生以上)	教材費:800円 澤田 由実	
<b>パワーアップ体操</b> 正しい姿勢を使って、日頃の運動不足を解消し、今から年を重ねても元気に動ける体をつくりましょう。	[土曜日] 13:30~14:30 10/18, 11/15, 12/20, 1/17, 2/21, 3/21	靴、タオル、水分補給できるもの	
<b>土曜開催 新規</b> 定員:15人	会議室 一般	教材費:無料 大矢 満里子	

## 知立文化広場講座

(敬称略)

施設	講座名・内容	日時・部屋・対象	持ち物・教材費(全回分)・講師
知立文化広場	<b>北欧テイストの秋色日傘とがま口バッグ</b> 日傘とがま口ショルダーバッグの制作	[火曜日] 13:30~15:30 10/7, 10/21, 11/4, 11/18, 12/9	裁縫道具一式(裁ち鋏、糸切り鋏、糸、縫い針、まち針(仮止めクリップなど)、リッパー、チャコペン(フリクションペンなど)、定規、目打ち、洗濯バサミ(4個)、筆記用具、がま口ヤットコ(持っている人のみ)
	<b>土曜開催 新規</b> 定員:10人	第1研修室 一般(15歳以上)	教材費:10,000円 上中 まや
	<b>茶道</b> ~抹茶と和菓子でゆったり贅沢なひとときを~ 日本庭園を望む茶室で茶道を学び一服のお茶を堪能しましょう。	[土曜日] 10:00~12:00 10/18, 11/22, 12/20, 1/24, 2/15(日)、2/28	扇子、懐紙、白いソックス
	<b>土曜開催 新規</b> 定員:10人	茶室 一般(15歳以上)	教材費:3,000円 赤尾 栄子
	<b>エンジョイ!一字書</b> 好きな言葉や新年への思いを一字で表現してみませんか。古典を大切に、自分らしさを追求した現代書に仕上げましょう。	[水曜日] 10:00~11:30 10/15, 11/5, 11/26, 12/10, 1/7	書道道具一式(太筆、細筆、硯、墨、半紙、下敷、文鎮)
	<b>新規</b> 定員:10人	第1研修室 一般(15歳以上)	教材費:1,000円 永田 珠山
	<b>クリスマスタペストリーとドア飾り</b> 簡単な裁縫で クリスマスツリーのタペストリーとクリスマスドア飾りを作ります。	[金曜日] 13:30~15:00 10/3, 10/17, 11/7, 11/21, 12/5	裁縫道具一式、新聞紙、木工用ボンド
	<b>新規</b> 定員:10人	第1研修室 一般(15歳以上)	教材費:2,500円 鈴木 美根子
	<b>Let's Have Fun with English!</b> ネイティブティーチャーから日常の英会話を学びましょう!	[土曜日] 13:30~15:30 10/4, 10/11, 10/18, 10/25, 11/1, 11/8, 11/15, 11/22, 11/29, 12/6, 12/13, 12/20	筆記用具
	<b>土曜開催 新規</b> 定員:15人	第1研修室 一般(15歳以上)	教材費:5,000円 ジョン・レベリー



## やるっぴ!シニア元気塾

- 時** 9月12日、26日、10月10日、24日、11月14日、28日、12月12日(計7回) いずれも金曜日 午前10時～11時
- 所** 老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内)
- 内** 口腔機能、栄養、運動器機能改善の知識と技術(トレーニング)を学び、将来要介護状態になることを予防します。
- 対** 市内在住の65歳以上の人
- 定** 20人 ※申し込み期間終了時点で募集定員を超えた場合は、初回参加者優先で抽選を行います。
- ¥** 無料 **持** 飲み物
- 申 問** 8月1日(金)午前9時～15日(金)午後5時までに申込みフォーム、電話または直接  
老人福祉センター(☎55-1804 平日午前9時～午後5時)へ。



▲申込みフォーム

## ひまわりカフェ 8月開催分

もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が息抜きや情報交換ができるカフェです。開催時間内は出入り自由です。

### ● 総合福祉センター(福祉の里ハツ田内) (ハツ田町泉43)

- 時** 8月19日(火) 午前10時30分～正午
- 内** 暮らしや財産を守るために知って安心～日常生活自立支援事業についてのお話～、個別相談
- 所** 総合福祉センター(福祉の里ハツ田内)  
3階 さくら・うめ
- ¥** 無料 ※飲み物代 100円(希望者) **申** 不要
- 問** 知立市東部地域包括支援センター(☎82-8855)

### ● NPO法人 和(なごみ) (谷田町南屋下88番地2)

- 時** 8月8日(金) 午後1時30分～3時
- 内** 懐メロ歌唱会、笑いヨガ、カフェタイム、個別相談
- ¥** 無料 ※飲み物代 100円(希望者)
- 申** 不要
- 問** NPO法人和(☎83-6720)

○ひまわりカフェ全般についての問合せ 長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)



健康維持への

ちょっとしたお手伝い



## まちかどコラム



このコラムでは、各月のテーマに基づき、皆さんの健康維持に繋がるような情報を発信していきます！

### 8月のテーマ×夜間頻尿・尿もれを予防しよう！

#### ○夜ぐっすり、昼いきいき！あなたの笑顔を守る一歩を

年齢を重ねると、夜中に何度もトイレに起きたり、ちょっとした動作で尿もれが気になることが増えていきます。夜間頻尿や尿もれは、生活の質を下げただけでなく、睡眠不足や転倒のリスクにもつながるため、早めの予防が大切です。

夜間頻尿の主な原因には、膀胱の容量低下、水分の摂りすぎ、下半身のむくみ、睡眠障害などがあります。また、尿もれは骨盤底筋の筋力低下や腹圧のかかる動作(咳やくしゃみ、重い物を持つなど)で起こりやすくなります。

そこで、予防のために日常生活でできることをご紹介します。

#### ○生活のポイント

- ・ 午後の時間帯に足首を適切に動かし、足の血流を促し、むくみを軽減します。(例:つま先上げ・かかと上げ運動)
- ・ 寝る直前の大量の水分摂取は避け、寝る2時間前までに水分補給を終えるよう意識しましょう。

#### ○骨盤底筋を鍛える体操

骨盤底筋は、骨盤内の臓器を支える重要な筋肉です。仰向けになって膝を立て、肛門や尿道を「キュッ」と締める感覚で、5秒間力を入れ、ゆっくり5秒かけて緩めます。これを1日10回、慣れたら立った状態でも行ってみましょう。

右のQRコードから理学療法士が解説する夜間頻尿・尿もれ予防の体操動画を配信しています。

コラム作成者:まちかど運動教室担当理学療法士

**問** 長寿介護課 地域支援係(☎95-0191)



▲夜間頻尿



▲尿漏れ



# 8月の無料相談

※相談日が祝日にあたる場合はお休みになります。

相談ごと	とき	ところ	問合せ
外国人相談 (ポルトガル語の通訳など)	月曜日 午前9時～正午 土曜日 午前9時～午後1時	もやいこハウス 多文化共生センター	企画政策課 (☎95-0114)
外国人相談 (ポルトガル語の通訳など)	月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	市役所2階南西側 市民相談コーナー	外国人相談コーナー (☎83-1111 内線159)
市民相談 (日常の困りごとや相談ごとなど)	月・火・木・金曜日 午前10時～正午・午後1時～3時		市民相談コーナー (☎83-1111 内線204)
司法書士相談 (金銭問題、相続等) (要予約)	第1・第3火曜日 午後2時30分～4時45分		消費生活センター (☎95-0195)
行政相談	8月27日(水) 午後1時～4時		経済課 (☎95-0125)
消費生活相談 (消費者のトラブル相談など)	月・水・木・金曜日 午後1時～4時 (受付は午後3時30分まで)		
労働相談(要予約)	第3木曜日 午後1時～4時		
事業承継個別相談(要予約)	第3火曜日 午前10時～午後0時30分		
国際協力などの相談	火曜日 午前9時～午後5時15分	市役所4階 企画政策課窓口	JICA愛知デスク (☎95-0114)
不動産相談(要予約)	8月5日(火) 午後1時～4時 ※次回は9月9日(火)	市役所2階 打合せ室②	建築課 (☎95-0156)
スマホ何でも相談所	第1・3水曜日 午前9時～正午	市役所2階 市民相談コーナー	企画政策課 (☎95-0145)
税務相談(要予約)	8月20日(水) 午前9時～11時	市役所2階 打合せ室②	税務課 (☎95-0116)
教育相談	第1・第3金曜日 午後1時～3時	市役所2階 第4相談室	学校教育課 (☎95-0136)
児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所2階 子ども課窓口	子ども課 (☎95-0162)
手話相談(聴覚障がい者)	月・火・金曜日 午前9時～正午 木曜日 午後1時～5時	市役所1階 福祉課窓口	福祉課 (FAX83-1141)
女性悩みごと相談(要予約)	第2・第4木曜日 午前9時～正午・午後1時～4時	市役所3階 協働推進課窓口	協働推進課 (☎95-0144)
DV相談	市役所開庁時間内		
こころの健康相談(要予約)	8月5日(火) 午後2時・2時30分・3時 (定員各1人)	保健センター	保健センター (☎82-8211)
こころの健康医師相談(要予約)	8月26日(火) 午後2時～4時	衣浦東部保健所	衣浦東部保健所 (☎21-9337)
栄養相談(要予約)	8月6日(水) 午前9時～11時30分	衣浦東部保健所	衣浦東部保健所 (☎21-9338)
歯科相談(要予約)			
心配ごと相談・人権相談	8月19日(火) 午後1時～4時	福祉の里ハツ田 相談コーナー	社会福祉協議会 (☎82-8833) ※法律相談は毎月1日 (土・日曜日、祝日を除く)の 午前8時30分から予約して ください。
弁護士による法律相談(要予約)	8月7日(木)、21日(木) 午後1時～4時		
結婚相談	8月9日(土)、26日(火) 午後1時～4時		
生活困窮相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分		

## 今月の納税等 納期限は9月1日(月)です。

- 市県民税・森林環境税(普通徴収・2期)
- 国民健康保険税(普通徴収・2期)
- 介護保険料(普通徴収・2期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収・2期)
- 休日市税収納窓口開設日  
8月24日(日) 午前8時30分～正午(市役所1階 税務課)

※ポルトガル語での対応も可能です。

問 税務課、国保医療課、長寿介護課

## マイナンバーカード休日窓口

- 8月16日(土)  
(受付時間 午前8時30分～11時30分)
- 問 市民課(☎95-0124)



**乳幼児健診** 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

**● 児童センター ●**  
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

市ホームページ▶

**● 子育て支援センター ●**  
いろいろな育児講座を実施しています♪

市ホームページ▶

**母子相談など** 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 8月4日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別相談です。参加希望者は8月1日(金)午後4時までにQRコードまたは市ホームページからお申込みください。
離乳食講習 [要申込]	時 前期 8月28日(木) 午後1時～2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月～7か月の乳児の保護者 各25組(先着順) 申 8月26日(火) 午後4時までに、QRコードまたは市ホームページからお申込みください。
マタニティ クラス (母子手帳 交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆ぴか健診	時 9月1日(月) [受付] 午後1時～1時40分 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布 持 母子健康手帳、歯ブラシ、フェイスタオル、フッ化物塗布費用300円	対 2歳児 2歳児の歯科健診、フッ化物塗布を行います。



▲母子保健事業申込

ちりゅうの

健康づくり

応援コーナー

シリーズ 5

問 保健センター  
(☎82-8211)

**第9期知立市健康推進員を委嘱しました**

4月28日(月)に第9期健康推進員委嘱式を保健センターで行いました。17地区30人の健康推進員が市長から委嘱を受け、各地区で健康づくりのリーダーとして健康に関する教室などを企画、運営します。日程などの詳細は各地区の回覧でお知らせします。

**(健康推進員活動を実施する地区)**

長篠町・山町・山屋敷町・中町・新地町・本町・宝町・西町・上重原町・弘法町・新林町・谷田町・八ツ田町・牛田町・南陽・八橋町・昭和6-9丁目(順不同)



**健康ウォーキング講習会**

- 時 9月17日(水)  
午前9時20分～11時
- 所 保健センター
- 内 健康ウォーキングを楽しく続けるために
- 講 健康運動指導士 増谷博史氏
- 定 30人
- 持 汗拭きタオル・飲み物・室内シューズ
- ¥ 無料
- 申 8月4日(月)午前9時から電話または直接保健センター(☎82-8211)へ。





## 成人健(検)診

### 集団検診(8月~9月)

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(マイナ保険証等提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

【場所】保:保健センター、健:刈谷医師会健診センター 【時間】午前 ※レディースデイ

検査方法	対象	受診料	8/8(金)*	9/6(土)	9/26(金)
			健	健	保
18~39歳健診※国保加入者は無料	18~39歳	700円	—	○	—
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	—	—
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上の希望者	300円	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	○	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	—	○	○

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

### 個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

指定医療機関は市ホームページのQRコードからご確認ください。

\*車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

### 健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック(人間ドック)、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。\*土曜日受診できます。

### 申込み方法

集団検診	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)	健診センター インターネット予約 
個別検診	指定医療機関 希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。	
	健診センター 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎91-3010 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後4時)(祝日を除く)	

## イベント・検査

内容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	8月4日(月)、18日(月) 午後6時~7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	毎週火曜日 午前9時~11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

## 歯周病を予防しましょう

問 保健センター(☎82-8211)

歯を失う原因で一番多いのは歯周病です。30歳以上の成人の約80%がかかっていると言われています。

歯周病は、歯を失うだけでなく病気の原因や悪化につながるなど、全身に悪影響を及ぼします。無症状でも歯周病が進行することがあるため、1年に1回は歯科健診を受けましょう。

### ○歯科健診について○

市では、9月末まで歯科健診を実施しています。詳細はホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

## 「がんサポートほっとライン」のご案内

県では、がんのピアサポーターによる、がん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

ほっとライン(☎052-684-8686)

時 毎週火、木、土曜日(月2回)

午前10時~正午(受付:午前11時30分まで)

午後1時~午後4時(受付:午後3時30分まで)

※ご予約をおすすめします。

### ○こんな時にご利用ください○

「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に出たい」「同じがんの体験者と話したい」など

申 問 NPO法人ミーネット事務局(事務局☎052-252-7277  
受付 火~土曜日の午前9時30分~午後5時)



# 8月当直医当番表

感染対策のため、発熱等の場合は事前に電話連絡してから受診してください。  
症状によっては、専門病院を紹介されることがあります。

**医科**【平日夜間】午後7時～9時 【日曜・祝休日】午前9時～正午、午後2時～6時

**歯科**【日曜・祝休日】午前9時～午後4時

**救急指定病院(けが、事故等)**【土曜日】午後1時～翌日午前9時 【日曜・祝休日】午前9時～翌日午前9時

医……医科

歯……歯科

救……救急

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					医 秋田病院 ☎81-2763	救 秋田病院 ☎81-2763
3	4	5	6	7	8	9
医 かみやクリニック ☎81-0052 歯 オカダ歯科クリニック ☎84-3113 救 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	救 秋田病院 ☎81-2763
10	11	12	13	14	15	16
医 栄クリニック ☎81-0067 歯 ハツ田ファミリー歯科医院 ☎83-5550 救 秋田病院 ☎81-2763	医 さわやか内科クリニック ☎91-1114 歯 知立加藤歯科 ☎81-0245 救 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763 歯 ひらまつ歯科医院 ☎82-0418 救 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763 歯 グレイステタルクリニック ☎81-8580 救 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000 歯 三河ふれあい歯科 ☎81-4815 救 富士病院 ☎85-1000	救 富士病院 ☎85-1000
17	18	19	20	21	22	23
医 セントファミリアクリニック ☎81-0070 歯 くめの歯科 ☎83-1184 救 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	救 富士病院 ☎85-1000
24	25	26	27	28	29	30
医 高野ウェルネス内科医院 ☎81-0600 歯 こんどうファミリー歯科 ☎84-4618 救 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	医 秋田病院 ☎81-2763	医 富士病院 ☎85-1000	医 富士病院 ☎85-1000	医 秋田病院 ☎81-2763	救 秋田病院 ☎81-2763
31	1	2	3	4	5	6
医 竹内クリニック ☎83-0002 歯 弘法すぎうら歯科 ☎82-5225 救 富士病院 ☎85-1000						

西三河南部に暴風警報や特別警報が発令された場合、医療機関により休診となることがあります。警報発令時は、あらかじめ当番医に電話等でご確認のうえ受診してください。

⚠ 当直医は都合により変更することがありますので、電話で確認のうえ受診してください。

## 刈谷医師会休日診療所

刈谷市一色町 ☎24-1111

【診療科】内科・小児科

【診療日】日曜日・祝日、年末・年始(診療時間につきましては、直接左記へお問合せください。)

## 子どもの急病時、病院に行ったほうが良いかどうか判断に迷ったとき

○小児救急電話相談(☎短縮番号#8000または052-962-9900) 時 午後7時～翌朝8時

けいれんが止まらない、意識がない、呼吸が苦しいなど明らかに緊急を要する急病の場合は迷わずに119番をご利用ください。

## 休日・夜間に相談・受診できる医療機関の確認

○救急医療情報センター(☎36-1133)

症状に応じて診療可能な最寄りの医療機関を24時間体制で紹介します。お問合せのときは、どこが悪いのか具体的にお伝えください。



# 知立の広報を振り返る

知立市の広報紙は、知立町時代の1953年(昭和28年)1月に「知立町広報」が創刊されたことに始まり、今号で1,286号を迎えました。今後も市民の皆さんのお役に立てる情報を分かりやすく発信いたします。

第1号～  
1953年(昭和28年)



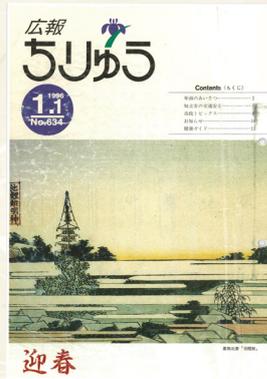
当時のタイトルは「知立町広報」

第77号～  
1966年(昭和41年)



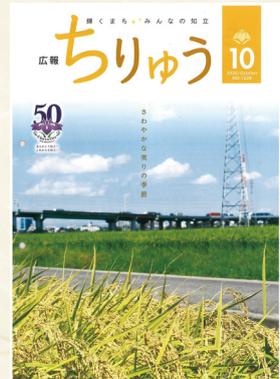
現在と同じ「広報ちりゅう」へ

第634号～  
1996年(平成8年)



発行サイズがB5からA4へ

第1228号～  
2020年(令和2年)



発行回数が月2回から月1回へ

## 写真で振り返る、知立市の1か月! Focus ON ちりゅう (敬称略)

6/23  
(月)

### 令和7年度知立市 優良工事施工業者表彰式

市内工事で卓越した技術力や創意工夫により、また、困難な条件を克服されながら工事を進められた、中一建設工業株式会社を優良工事施工業者として表彰しました。



3回目の表彰

### 交通に関する市民アンケート

知立市地域公共交通網形成計画が令和8年度に計画満了を迎えます。次期計画策定にあたり、公共交通に対するニーズや利用実態を把握し、市の課題を整理するため、市民アンケートを実施します。詳細は市ホームページをご覧ください。

▼実施期間 8月20日(水)～9月2日(火)



▲アンケートフォーム



▲市ホームページ

問 まちづくり課 まちづくり推進係(☎95-0158)

### 『(仮称)知立市生涯学習センター』 設置に関する市民アンケート

西新地地区に生涯学習機能を有する施設を今後設置予定です。設置検討の際に市民の皆さんの意見を反映するため、市民アンケートを実施します。ご協力をお願いします。

▼実施期間

8月1日(金)～8月31日(日)



◀アンケートフォーム

問 生涯学習スポーツ課  
生涯学習係(☎83-1165)



広告

障がいのある方に、働く機会を提供する福祉サービスです。

★先輩スタッフも  
9割以上が未経験スタート



未経験でも  
**OK!**

夜勤なし  
土日休み

プライベートの時間も  
しっかり確保できるので  
予定が立てやすい

子育て  
支援制度

中抜け制度(原則3時間以内)  
でお給料に影響することなく  
お子様の学校行事などに  
参加できて安心

残業なし  
定時退勤

原則残業禁止なので  
オンオフの切り替えが  
無理なくできます

経験・資格なしでも大丈夫な理由

**こもれば社員研修制度**  
があるから安心して働けます!

入社後に会社理念や仕組みを理解する「新人研修」、障がい特性の理解を深める「基礎研修」、社会人として必要なマナーを学ぶ「接遇研修」など、年間100時間以上の研修を通じて、実践的かつ効果的に業務に活かせる内容をゼロから学べます。

実際に、販売サービス業、飲食業、製造業、営業職、など様々な業界や職種から転職してきた方が活躍しています。

各研修を業務時間内に実施しています!

## 利用者様増のため 支援員募集

利用者様一人ひとりの適性や能力に合わせて軽作業を中心とした作業手順を教えたり、作業の支援を行っていきます。その他にも利用者様の体調やココロの状態を日報にまとめる事務仕事もあります。

### A型事業所 支援員 1日のスケジュール(例)

9:00	● 出社 朝礼・利用者様受け入れ		
10:00	● 作業支援①	15:30	● 事務作業(日報作成等)
12:00	● 休憩	16:00	● 研修に参加
13:00	● 作業支援②	17:30	● 終礼(振り返り・共有)
15:00	● 利用者様作業終了	18:00	● 退勤

応募資格	要普通免許(AT可)	勤務時間	9:00~18:00(休憩1時間)
休日	週休2日(土日休み) ※希望制により土曜出勤(半日)可		
休暇	長期休暇あり(GW、夏季、年末年始)		
昇給・賞与	昇給年1回・賞与年2回 ※業績による		

### 新人研修

年間12時間  
1.5時間×毎週1回  
(入社後2ヶ月間)

### 接遇研修

年間18時間  
1.5時間×年12回

挨拶、言葉遣い、表情、態度、身だしなみ  
電話、来客、一般マナー 統合失調症  
知的障害・発達障害 うつ・双極症 等

### 基礎研修

年間21時間  
1.5時間×年14回

障がいとは? 怒る人の心理  
自己覚知とは 障がい福祉の歴史  
偏見・差別 障がいを持つ方への接し方 等

### 福祉部研修

年間72時間  
1.5時間×年48回

プロ講師が  
講義を行います



精神保健福祉士/ジョブコーチ  
相談支援専門員/第三者評価委員  
安全衛生責任者RSTトレーナー



ジョブコーチ/研修トレーナー  
ファイナンシャルプランナー

障がい者就労継続支援A・B型/放課後等デイサービス/相談支援



こもればグループ

Tel.0566-84-5595



【本社】〒472-0016 愛知県知立市西中町中長 50-1 <https://komorebi.kmgr.jp> こもれば

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

