

## 乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

|          |                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------|
| 3・4か月児健診 | こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。<br>4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。 |
| 1歳6か月児健診 | 対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。                      |
| 3歳児健診    | 対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。                      |

### 子育て掲示板

● **児童センター** ●

18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪



市ホームページ▶

● **子育て支援センター** ●

いろいろな育児講座を実施しています♪



市ホームページ▶

## 母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

| 相談など                         | 時・持                                                                                                                                                                                      | 対・定・その他                                                                                                                                    |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 育児相談<br>[要申込]                | <b>時</b> 8月4日(月)<br>[幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から<br><b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル                                                                                                                  | ※個別相談です。参加希望者は8月1日(金)午後4時までにQRコードまたは市ホームページからお申込みください。  |
| 離乳食講習<br>[要申込]               | <b>時</b> 前期 8月28日(木)<br>午後1時～2時30分<br><b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル                                                                                                                              | <b>対</b> 前期 生後4か月～7か月の乳児の保護者<br>各25組(先着順)<br><b>申</b> 8月26日(火) 午後4時までに、QRコードまたは市ホームページからお申込みください。                                          |
| マタニティ<br>クラス<br>(母子手帳<br>交付) | <b>時</b> 毎週火・木曜日(祝休日を除く)<br>[受付]午前9時30分～10時<br>※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。<br><b>持</b> 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面) | 交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)                                                 |
| おっぱい相談<br>[要申込]              | <b>時</b> 月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く)<br><b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの                                                                                                                          | <b>対</b> おおむね6か月までの乳児の母親<br>※お子さんと一緒に来所してください。<br>※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。                                                          |
| 歯☆ぴか健診                       | <b>時</b> 9月1日(月) [受付] 午後1時～1時40分<br>歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布<br><b>持</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、フェイスタオル、フッ化物塗布費用300円                                                                                        | <b>対</b> 2歳児<br>2歳児の歯科健診、フッ化物塗布を行います。                                                                                                      |

▲母子保健  
事業申込



ちりゅっぴの  
**健康づくり  
応援コーナー**

シリーズ 5

問 保健センター  
(☎82-8211)

### 第9期知立市健康推進員を委嘱しました

4月28日(月)に第9期健康推進員委嘱式を保健センターで行いました。17地区30人の健康推進員が市長から委嘱を受け、各地区で健康づくりのリーダーとして健康に関する教室などを企画、運営します。日程などの詳細は各地区の回覧でお知らせします。

#### (健康推進員活動を実施する地区)

長篠町・山町・山屋敷町・中町・新地町・本町・宝町・西町・上重原町・弘法町・新林町・谷田町・ハツ田町・牛田町・南陽・八橋町・昭和6-9丁目(順不同)



### 健康ウォーキング講習会

- 時** 9月17日(水)  
午前9時20分～11時
- 所** 保健センター
- 内** 健康ウォーキングを楽しく続けるために
- 講** 健康運動指導士 増谷博史氏
- 定** 30人
- 持** 汗拭きタオル・飲み物・室内シューズ
- ¥** 無料
- 申** 8月4日(月) 午前9時から電話または直接保健センター(☎82-8211)へ。





## 成人健(検)診

### 集団検診(8月～9月)

【場所】保:保健センター、健:刈谷医師会健診センター

【時間】午前

※レディースデイ

| 検査方法              | 対象                 | 受診料               | 8/8(金)* | 9/6(土) | 9/26(金) |
|-------------------|--------------------|-------------------|---------|--------|---------|
|                   |                    |                   | 健       | 健      | 保       |
| 18～39歳健診※国保加入者は無料 | 18～39歳             | 700円              | —       | ○      | —       |
| 胃がん検診             | 40歳以上              | 500円              | ○       | ○      | ○       |
| 大腸がん検診            | 40歳以上              | 300円              | ○       | ○      | ○       |
| 肺がん・結核検診          | ①胸部X線撮影            | 15歳以上             | 無料      |        |         |
|                   | ②喀痰細胞診検査           | ①の受診者のうち40歳以上の希望者 | 300円    | ○      | ○       |
| 子宮頸がん検診           | 20歳以上の女性           | 500円              | ○       | ○      | ○       |
| 乳がん検診             | 40歳以上の女性           | 1,100円            | ○       | ○      | ○       |
| 前立腺がん検診           | 50歳以上の男性           | 400円              | —       | ○      | —       |
| 肝炎ウイルス検診          | 40歳以上で過去に受けたことのない人 | 無料                | —       | ○      | —       |
| 骨粗しょう症検診          | 20歳以上              | 300円              | —       | ○      | ○       |

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

### 個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

指定医療機関は市ホームページのQRコードからご確認ください。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

### 健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック(人間ドック)、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。※土曜日も受診できます。

### 申込み方法

|      |        |                                                                                 |
|------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 集団検診 | 指定医療機関 | 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」<br>☎0569-27-7890<br>(受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午) |
|      | 健診センター | 希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。                                                           |
| 個別検診 | 健診センター | 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。<br>☎91-3010<br>(受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後4時) (祝日を除く) |

健診センター  
インターネット予約



## イベント・検査

| 内 容                            | 問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)                                            |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 夜間HIV・梅毒検査                     | 8月4日(月)、18日(月) 午後6時～7時 ☎21-4797 ※匿名検査                           |
| HIV・梅毒・肝炎検査<br>骨髄バンクドナー登録(要予約) | 毎週火曜日 午前9時～11時 ☎21-4797<br>※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可 |
| 検便・水質・食品検査(有料)                 | ☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。                                       |

## 歯周病を予防しましょう

問 保健センター(☎82-8211)

歯を失う原因で一番多いのは歯周病です。30歳以上の成人の約80%がかかっていると言われています。

歯周病は、歯を失うだけでなく病気の原因や悪化につながるなど、全身に悪影響を及ぼします。無症状でも歯周病が進行することがあるため、1年に1回は歯科健診を受けましょう。

### ○歯科健診について○

市では、9月末まで歯科健診を実施しています。詳細はホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

## 「がんサポートほっとライン」のご案内

県では、がんのピアサポーターによる、がん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

ほっとライン(☎052-684-8686)

時 毎週火、木、土曜日(月2回)

午前10時～正午(受付: 午前11時30分まで)

午後1時～午後4時(受付: 午後3時30分まで)

※ご予約をおすすめします。

○こんな時にご利用ください○

「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に出たい」「同じがんの体験者と話したい」など

申 問 NPO 法人ミーネット事務局(事務局 ☎052-252-7277  
受付 火～土曜日の午前9時30分～午後5時)

