

特集 知ってほしい 認知症のこと

～認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために～

問 長寿介護課 地域支援係 (☎95-0191)

「もしも、親や身近な人、あるいは自分が認知症になってしまったら、どうしよう。」
 そんな不安を感じたことはありませんか。令和7年には、65歳以上の人は5人に1人
 が認知症になると言われています。認知症は決して他人事ではありません。
 この機会に認知症について知り、じぶんのこととして考えてみませんか。



認知症関連イベントをご紹介します

■ 図書館イベント

認知症に関する図書の展示・市内グループホームの作品
 展示を行います。

また、脳の健康度チェック体験会も行います。

▼展示期間

時 8月29日(金)～9月16日(火)

▼脳の健康度チェック体験会

時 9月10日(水) 午後2時～3時30分

9月13日(土) 午前10時～11時30分

午後2時～3時30分

所 図書館展示コーナー

■ 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏
 見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援
 者です。認知症サポーター養成講座受講者には認知症の
 人とその家族を応援する目印である
 「オレンジリング」を配布します。

時 9月25日(木) 午後2時～4時

所 中央公民館2階 講堂

定 70人(先着順)

申 9月1日(月)午前8時30分から
 申込みフォームからお申込み
 いただくか、電話または直接
 長寿介護課(☎95-0191)へ。



▲申込みフォーム



■ もっと力になりたい！というあなたに

認知症サポーター養成講座を受講した人のうち、実際
 に認知症に関するボランティア活動をしたい人を対象に
 「オレンジメイト(認知症ボランティア)育成研修」を行いま
 す。認知症サポーター養成講座との同時申込みもでき
 ます。

時 11月19日(水) 午後2時～4時

所 中央公民館2階 中会議室

内 ①認知症の人への対応・理解・
 接し方のポイントについて

②市の認知症関連施策紹介

定 30人

申 9月1日(月)午前8時30分から申込みフォームから
 お申込みいただくか、電話または直接長寿介護課
 (☎95-0191)へ。



▲申込みフォーム

■ ひまわりカフェ

もの忘れの心配のある人や、認知症の人を支える人々が
 息抜きや情報交換ができるカフェです。時間内は出入り自
 由です。専門職が常駐していますので介護相談もできます。

●NPO法人 和(なごみ)(谷田町南屋下88番地2)

時 9月12日(金) 午後1時30分～3時

内 頭を使うゲーム・体操、カフェタイム、個別相談

¥ 無料(飲み物代100円)

申 不要

問 NPO法人 和(☎83-6720)

■ 認知症のご本人の交流会 本人ミーティング

「思い出の歌と共に語り合おう！」

認知症と診断を受けて不安がある人、これからが心配
 な人、同じ立場の人だからこそ話せること、お互いに力に
 なれることがあるかもしれません。

時 9月20日(土) 午前10時～正午

所 総合福祉センター(福祉の里八ツ田内)

申 不要

¥ 100円(飲み物代、おやつ代)

問 東部地域包括支援センター
 (☎82-8855)

■ 認知症の人を介護する家族交流会

家族交流会は介護を担っている人の「つながりの場」です。
 誰かに相談したいこと、聞いてほしいことが、ご家族同士
 で気軽に話せる場所です。

時 9月20日(土) 午前10時～正午

所 総合福祉センター(福祉の里八ツ田内)

申 不要

¥ 100円(飲み物代、おやつ代)

問 東部地域包括支援センター
 (☎82-8855)

■ 認知症の相談窓口

「家族が認知症かもしれない」などの不安は、かかりつけ
 医、地域包括支援センター(13ページ)へご相談ください。
 いっしょにこれからの生活について考えていきましょう。



健康でいきいきと安心して暮らせるまちをめざして 地域包括支援センターをご利用ください

問 長寿介護課 地域支援係 (☎95-0191)

地域包括支援センターでは、高齢者が安心して暮らせるように、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が無料で相談や支援を行っています。

1. 高齢者に関する総合相談

健康、介護、生活全般の相談

「足腰が弱ってきた」「もしかしたら認知症かもしれない」「家族の介護が難しくなってきた」「介護保険サービスを利用したい」など



2. 高齢者の権利を守る

① お金や財産に関すること

- ・財産の管理に不安がある人への成年後見制度の相談
- ・振り込め詐欺に巻き込まれたなど消費者被害の相談

② 近所の高齢者のこと

- ・「近所に住む高齢者が虐待を受けているかもしれない」などの相談

3. 地域の活動など

① 認知症サポーター養成講座

認知症について、正しく理解してもらう市民向けの講座を行っています。

② 認知症ご本人の交流会「本人ミーティング」・認知症の人を介護する家族交流会

悩みを相談、共感する交流会を行っています。

③ 知立市ネットワーク会議

市内の介護事業所を中心に、サービスの質の向上を目的に研修や勉強会を行っています。

その他、民生委員や医療機関、民間企業と高齢者を支える連携づくりを行っています。

お困りの際はお気軽にご相談ください。

■ 高齢者の相談窓口

○東部地域包括支援センター(福祉の里ハツ田内) (☎82-8855 ハツ田町泉43番地)

担当エリア小学校区 知立小学校、来迎寺小学校、ハツ田小学校、知立東小学校

○西部地域包括支援センター(ながしの里内) (☎81-8880 長篠町新田東11番地32)

担当エリア小学校区 知立西小学校、猿渡小学校、知立南小学校

認知症予防のための！「脳の健康度チェック＆認知症予防講座」

愛知県と国立長寿医療研究センターが開発したチェックリストを用いて、将来の認知機能低下のリスクをチェックし、認知症予防に役立てる講座です。個別相談で、認知症に関する相談もできます。

※このチェックリストは認知症の診断をするものではありません。なお、認知症予防とは、「認知症になるのを遅らせる」、「認知症になっても進行を穏やかにする」ことを指します。

時 所 内 下表のとおり 定 各回20人(先着順) ￥ 無料 持 体操しやすい服装(2日目)

申 申込みフォーム、電話、東部地域包括支援センター窓口で9月1日(月)午前8時30分～11月18日(火)午後5時まで受付。

	1日目 脳の健康度チェック	2日目 認知症予防講座	場所	申し込み 締め切り日時
第1回目	10月23日(木) 午後1時30分～4時	10月30日(木) 午後2時～4時	総合福祉センター (福祉の里ハツ田内)	10月1日(水) 午後5時
第2回目	12月10日(水) 午後1時30分～4時	12月17日(水) 午後2時～4時	老人福祉センター	11月18日(火) 午後5時



▲申込みフォーム

問 東部地域包括支援センター (☎82-8855)

※脳の健康度チェックと認知症予防講座の2日間のコースです。各回の内容は同じです。
いずれかの回にお申し込みください。

