

乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- 児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
市ホームページ▶ 
- 子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪
市ホームページ▶ 

母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 9月8日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別相談です。参加希望者は9月5日(金)午後4時までに二次元コードまたは市ホームページからお申込みください。 
離乳食講習 [要申込]	時 前期 9月25日(木) 後期 9月10日(水) いずれも午後1時~2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 前期 生後4か月~7か月頃の乳児の保護者 後期 生後8か月以降の乳児の保護者 定 各25組(先着順) 申 前期は9月22日(月)午後4時までに、後期は9月8日(月)午後4時までに二次元コードまたは市ホームページからお申込みください。 ▲母子保健事業申込
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座が確認できる通帳(電子通帳、ネット銀行の場合は口座名義・口座番号が確認できる画面)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。妊婦のための支援給付についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。

ちりゅっぴの シリーズ 6
健康づくり 応援コーナー




**早寝・早起き・朝ごはんに
取り組みましょう!**

問 保健センター(☎82-8211)



■ どうして早寝・早起き・朝ごはんが大切なのか？

それは規則正しい生活リズムが作られるからです。朝日を浴びることで、体内時計がリセットされ、夜になると自然と眠くなるという健康的なリズムが作られます。また、朝起きたときは脳も身体もエネルギーが不足した状態にあるので、お昼まで頭を働かせるためには朝食を食べて栄養素を補給することが大切です。

いつもより少し早くふとんに入って体を休める、調理が簡単な食材を使用して朝の食卓にプラス1品取り入れてみるなど、まずはできることから少しずつ始めてみませんか。

元気よく健康な身体を目指して、「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整え、1日3食食べる習慣を!

知立市では、市内公私立保育園に対し食育知立の会(食育ボランティア)による食育巡回を行っています!



〈高根保育園のみなさん・食育知立の会のみなさん〉



成人健(検)診

集団検診(9月～10月)

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(マイナ保険証等提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

【場所】保:保健センター、健:刈谷医師会健診センター、パ:パティオ池鯉鮒 【時間】午前

検査方法	対象	受診料	9/6(土)	9/26(金)	10/9(木)	10/24(金)
			健	保	パ	保
18～39歳健診※国保加入者は無料	18～39歳	700円	○	—	—	—
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	—	—	—
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上の希望者	300円	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○	—	○	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	○	—	○	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○	○

検診の詳細は広報ちりゅう4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

指定医療機関は二次元コードからご確認ください。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック(人間ドック)、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。 ※土曜日も受診できます。

申込み方法

集団検診	半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890 (受付時間：月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午)	健診センター インターネット予約 
個別検診	指定医療機関 希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください。	
	健診センター 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。 ☎91-3010 (受付時間：月～金曜日 午前9時～午後4時) (祝日を除く)	

イベント・検査

内容	問 保健センター (☎82-8211)
健ボラウォーキング	9月2日(火) [集合] 午前9時20分に保健センター 福祉の里八ツ田と“水と緑” 鯉の散歩みち歩き(6.4km)
内容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
夜間HIV・梅毒検査	9月1日(月) 午後6時～7時 ☎21-4797 ※匿名検査
HIV・梅毒・肝炎検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	毎週火曜日 午前9時～11時 ☎21-4797 ※HIV・梅毒は匿名検査可、証明書は有料。肝炎は記名検査、証明書発行不可。
検便・水質・食品検査(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

医師健康講座

問 保健センター (☎82-8211)

腰痛についてわかりやすくお話をさせていただきます。ご自身やご家族の健康管理にお役立てください。皆さまのご参加をお待ちしています。

時 10月1日(水) 午後1時30分～2時15分

所 保健センター2階 講座室

内 腰痛について

講 整形外科よしだクリニック院長

吉田光一郎氏

定 40人(要予約) 無料

申 問 9月1日(月) 午前9時から電話で保健センター(☎82-8211)へ。

歯科健診は9月末までにお忘れなく

問 保健センター (☎82-8211)

対象者には令和7年3月末に受診券を送付しています。

定期的に健診を受けることは虫歯だけではなく、歯周病の有無もわかり、口の中の状態を確認することに役立ちます。

受診期間は、9月末までです。

いつまでも自分の歯で食べることを楽しめるようぜひ健診をうけましょう。

詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▶



市ホームページ▶

